

ほけんだより



2023. 3. 3
 おたかの森小学校
 保健室 NO. 12

保健目標

- 1年間の生活を反省しよう
- 耳を大切にしよう



草木が芽生え、生命が躍動する季節となりました。春は、1年間の生活の区切りと新しいスタートの季節です。この1年間をふり返り、新しいスタートへの準備をしましょう。

春…別れと出会いの季節。悲しい涙の後には新しい笑顔が待っています。今年度も残りわずか！1日1日を大切に過ごしてください。

<保健室の1年間 2月までの保健室利用をまとめました。>

今年度、保健室を利用した人は5430人でした。

ケガの手当てで、保健室を利用した人は4393人でした。

体調が悪くなって、保健室を利用した人は1037人でした。

多かったケガは？

- すり傷
- 打撲
- 切り傷



多かった体調不良は？

- 腹痛
- 頭痛
- 気持ち悪い



来室が多かったのは？

- 一番多かった時間 昼休み
- 一番多かった月 11月
- 一番多かった曜日 木曜日



じい とう ぼ けん い 委 員 かい ~ 耳のグループ ~

<今月は、耳のグループの活動の一部について紹介したいと思います。>

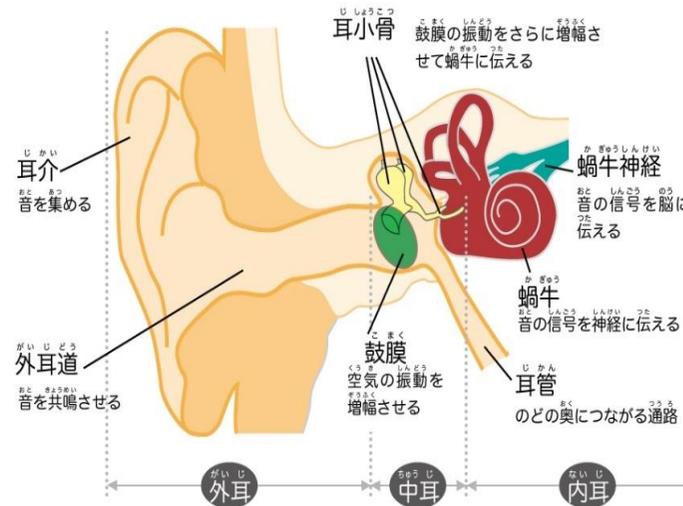
耳のグループでは、耳について調べ、ポスターを作成しました。

今回は、3月3日耳の日にちなみ、耳の構造について紹介したいと思います。

3月3日は耳の日 ~ 耳のことを知ろう! ~

耳の構造と音が聞こえるしくみ

音や言葉は空気の振動として耳に入ってきます。この振動が脳で認識されて、初めて音や言葉は聞こえてきます。



< 耳が2つあるのはなぜ? >

左右2つの耳で、音の届くはやさがほんの少し違っているから、音がどの方向から聞こえるかわかるんだよ。

～学校保健委員会開催の報告～

2月8日（水）に学校保健委員会を開催いたしました。本校の学校保健年間計画、学校環境衛生活動、感染症対策、食育についての報告をおこない、学校医・学校歯科医・学校薬剤師の先生方やPTA会長からご意見やご助言をいただきました。

＜学校医・学校歯科医・学校薬剤師の先生方からのご助言＞

○新型コロナウイルスが流行し、家でゲームをする時間が増え肥満傾向の児童が増えてきたが、新型コロナウイルスが落ち着き、日々の運動量が増えれば解消していくと思います。外遊びの習慣をつけるようにしてください。

○マスクの着用は今後緩和されていく予定ですが、夏場や運動時は外した方がいいです。特に、運動時のマスク着用は、心肺機能は強くなりますが、運動機能は落ちてしまいます。密集具合やそのときの状況に応じて、マスクの使用を考えてください。

○新型コロナウイルスの抗原検査キットを夜中に薬局に買いに来る人が多いですが、手元にある鎮痛剤で大丈夫ですので、発熱しても慌てて夜中に出歩かないようにしてください。

○学校の歯科検診でむし歯が見つかったときには、かなり進行している事が多いです。学校の歯科検診でむし歯と指摘されなくてもわかりませんので、歯科医院に定期検診をしにきてください。

○今年は花粉が多く飛びます。特に花粉症の人で、杉とブタクサの花粉症の人はアナフィラキシーを起こしやすいですので、注意が必要です。花粉の飛散がひどいときは、外での運動や活動はなるべくさけた方が良いでしょう。

【学校における3月13日以降のマスク着用について】

厚生労働省より、3月13日以降のマスクの着用については個人の判断が基準となることが示されましたが、学校におけるマスク着用の考え方を見直しについては、4月1日から適用することとする旨も併せて示されております。

つきましては、本校におきましても、これらの考え方を踏まえ、年度内における卒業式以外の学校教育活動においては、これまでどおり、文部科学省が作成する「学校における新型コロナウイルス感染症に関する衛生管理マニュアル」や関連する事務連絡等を踏まえつつ、メリハリのあるマスクの着用を行ってまいります。なお、4月1日以降の学校におけるマスク着用に係る留意事項等については、改めてご連絡させていただきます。ご理解・ご協力よろしく申し上げます。

【救急カードについて】

修了式の日、救急カードを返却します。1～5年生については、始業式に提出をお願いいたします。クラス・出席番号については、未記入にしてください。

【日本スポーツ振興センター災害共済給付制度について】

学校の管理下で起きた事故によって、負傷・疾病を受け、医療機関にかかった場合に治療費の給付を行う制度です。

対象となる条件

- 学校の管理下で起きた事故であること（授業・部活動・登下校など）
 - 保険診療での診療費・調剤費の合計金額が 1,500円以上 の場合
- ※事故発生日より2年以内に請求がない場合は時効となります。

申請を希望される方で、まだ学校へ提出していない場合は、期限がありますので、早めにご提出をお願いいたします。

1年間、学校保健活動にご理解・ご協力をいただきまして、ありがとうございました。お子様の身体や心について、何か心配なことがありましたら、いつでもお話をうかがいます。担任または保健室までご連絡ください。