

ほけんだより夏休み号

2025.7.16
おおたかの森小学校 No.5

セミの声がにぎやかになり、いよいよ待ちに待った夏休みですね。
夏休みの間、けがや病気、事故に注意して元気に過ごしましょう。
9月に元気なみなさんと会えるのを楽しみにしています。



暑さが続くと、体にさまざまな不調があらわれることがあります。それは、「夏バテ」のサインかもしれません。夏休みを元気に過ごすために、1日の過ごし方を見直してみましょう。

4~7月の保健室利用状況

保健室に来た人数は 2307人 でした

けが

1596人

体調不良

711人

多かったけが

1位 すりきず

2位 だぼく

3位 ねんざ

けがの多い場所

1位 校庭

2位 教室

3位 体育館

多かった体調不良

1位 頭痛

2位 腹痛

3位 気持ち悪さ

7月までに計2307人がけがや病気で保健室に来室しました。教室での過ごし方などを見直し、より安全にすごせるよう心がけましょう。

7/11現在

☆ご飯を食べた後は、歯をみがきましょう。
夏休み歯みがきカレンダーがほしい人は、保健室に来てください。

今年度の男女別身長・体重平均

	男子		女子	
	身長(cm)	体重(kg)	身長(cm)	体重(kg)
1年生	117.6	21.1	115.2	20.5
2年生	123.2	23.7	122.7	23.5
3年生	128.4	27.1	127.4	26.0
4年生	133.5	29.6	133.6	29.5
5年生	140.1	34.7	141.7	34.4
6年生	146.0	39.1	147.7	38.7



おうちの方へ

○近視共有セットをお配りしました

学校医の都築先生より、ご紹介いただいた参天製薬の「近視共有セット」を配付しました。近年、目を使う時間の増加により、近視の子どもが増えています。保護者向け・児童向けの2種類がありますので、ご家庭でご確認ください。

○健康診断のお知らせ配付について

検診結果のお知らせの用紙が届いた方は、もう受診されたでしょうか。お知らせをもらっても病院では「異常なし」と診断されることもあります。学校での検診は、スクリーニングとして行っていますので、ご容赦ください。

健康診断後の受診状況 7/11現在

受診率(%)	
内科	41.4
耳鼻科	45.2
歯科	20.1
眼科	49.7
視力	45.9

病院を受診した方は、受診報告書を学校にご提出ください。

受診勧告書を配付したご家庭で、結果が未提出のご家庭には、個人面談の際に担任からお声かけをさせていただきます。

大切な体のことです。時間の取りやすい夏休みを利用してぜひ受診されますようお願いします。用紙が必要な方は再度お渡ししますので、担任または保健室までご連絡ください。

なつやす
＼夏休みにチャレンジ／
歯みがきカレンダー

あさお
朝起きたら

しょくじ
食事のあと

よるね
夜寝るまえ

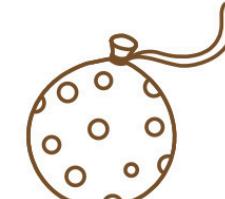
にち あいだ
1日の間にぜんぶ歯みがきできたらひとつぬりましょう



8月1日



8月2日



8月3日



8月4日



8月5日



8月6日



8月7日



8月8日



8月9日



8月10日



8月11日



8月12日



8月13日



8月14日



8月15日



8月16日



8月17日



8月18日



8月19日



8月20日



8月21日



8月22日



8月23日



8月24日



8月25日



8月26日



8月27日



8月28日



8月29日



8月30日



8月31日