

ほけんだより



2022. 6. 1
 おおたかの森小学校
 保健室 NO3

ほけんもくひょう
 保健目標

たいせつ は まも
 大切な歯を守ろう



梅雨の季節になりました。雨の日が多くなり、室内で過ごす時間も多くなります。けがをしないように、安全に気をつけて過ごしましょう。

6月4日～10日は、歯と口の健康週間です。ごはんを食べた後は歯をみがき、きれいな歯を保ちましょう。

6月の健康診断

2日(木)	尿一次検査予備日②(未提出者)
3日(金)	尿一次検査予備日③(未提出者)
6日(月)	身体測定予備日①(欠席者)
7日(火)	身体測定予備日②(欠席者)
8日(水)	眼科検診(2・4・5年生) *前髪が目にかからないようにしてください。
9日(木)	眼科検診(前回欠席者・そよかぜ・1・3・6年生) *前髪が目にかからないようにしてください
20日(月)	歯科検診(全学年)
22日(水)	尿二次検査(対象者) 後日お手紙でお知らせします。
23日(木)	内科検診(前回欠席者・そよかぜ・1・2・4・6年生)
29日(水)	耳鼻科検診(前回欠席者、2年生、3年生) *耳の掃除をしてきてください。 髪の毛の長い人は、耳に髪の毛がかからないように結んできてください。
	尿二次検査予備日(対象者) *22日(水)に提出できなかった人。



内科検診…心臓や皮膚の病気はないか、背骨が曲がっていないか、貧血ではないかなどを診てもらいます。

眼科検診…目のかゆみ・赤み・痛みはないか、瞼がはれていないかなどを診てもらいます。

耳鼻科検診…耳の病気はないか、鼻の病気はないか、のどの病気はないかなどを診てもらいます。

歯科検診…むし歯がないか、歯や口の中の病気はないか、歯並びは大丈夫かなどを診てもらいます。

歯のクイズ



1. 歯みがきで、みがき残しが多いのはどんなところ?

- ① 前歯 ② おく歯のみぞ ③ 歯のさき

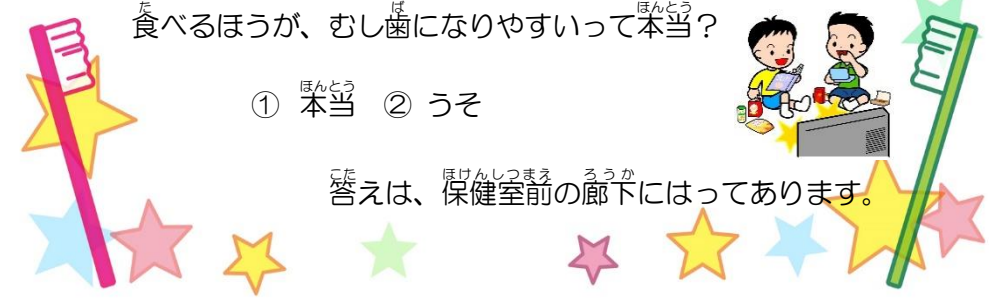


2. おやつは決まった時間に食べるより、時間を決めずにちょこちょこ食べるほうが、むし歯になりやすいって本当?

- ① 本当 ② うそ



答えは、保健室前の廊下にはってあります。





学校での新型コロナウイルスの対策及び消毒活動について

日頃より、本校の教育活動へのご協力、ありがとうございます。学校では、子どもたちが安心して学校生活を送れるように、今年度も定期的に担任が、教室等の消毒活動をおこなっております。今後も、本校の教育活動へのご理解とご協力をよろしくお願いいたします。

<換気の徹底>



常時、雨天時や冷暖房使用時でも、対角線上の窓を10cm以上開けて授業をしています。

業間休み・昼休み・清掃時には、窓を全開にして、教室の空気を入れ換えています。

<清掃活動>



トイレの清掃は、清掃の時間に、子どもが床を掃き、アルコール消毒をしたあとモップがけしています。流しと便器は職員が清掃をし、放課後、職員が再度、清掃と消毒活動をおこなっています。

流しは、毎日学年の職員が、界面活性剤を使い清掃し、消毒をしています。



<消毒活動>



石けんの入れ物は、定期的に界面活性剤を使い、きれいにして消毒しています。

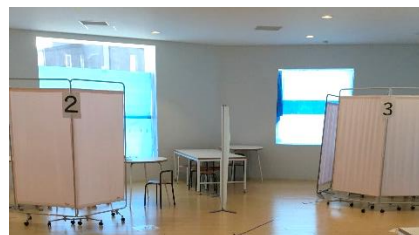
教室の机・イスは毎日放課後アルコール消毒し、ドアのび・スイッチは、定期的に担任が界面活性剤で消毒しています。



学校での定期健康診断の様子について

4月から、学校医の先生方による定期健康診断がはじまりました。今年度も昨年度同様、感染症対策をおこない、定期健康診断をおこなっております。

<内科検診>



見えないように、プライバシーに配慮して実施しています。女子の時の記録者には、女性の教員を配置し、検診時の介助は、全て女性の教員がおこなっております。

<眼科検診>



今年度はまだおこなわれていませんが、今年度も検診の際、使い捨て手袋を替えたり、消毒をするなど感染症予防に努めながら、眼科検診をおこなっていきます。

<歯科検診>



今年度はまだおこなわれていませんが、今年度も一人一人使い捨て手袋を替えるなど、感染症予防に努めながら、歯科検診をおこなっていきます。

<耳鼻科検診>



使い捨て手袋をつけ、一人一人丁寧に診ていただきました。耳鼻科の器具を見て、怖がる児童もいましたが、落ち着いて検診を実施することができています。