

ほけんだより



2024.5.31
おおたかの森小学校
保健室 NO.3

ほけんもくひょう 保健目標



たいせつ は まも
大切な歯を守ろう

すこ しばしば 気温があがってきて梅雨の季節になりました。雨の日が多くなり、
室内で過ごす時間も多くなります。けがをしないように、安全に気をつけて過
ごしましょう。

また、6月4日～10日は、歯と口の健康週間です。ご飯を食べた後は、歯を
みがききれいな歯を保ちましょう。



6月の健康診断の日程

☆対象者のみ実施

6月4日(火)	☆尿検査(1次予備日②)	全学年
6月5日(水)	眼科検診 ☆尿検査(1次予備日③)	そよかぜ・2年・4年・6年 全学年
6月6日(木)	心電図検査	1年生
6月18日(火)	内科検診	3年生(1～5組)
6月19日(水)	内科検診 ☆尿検査(2次本回収)	2年(1～3組)・3年(6～8組) 全学年
6月20日(木)	内科検診	そよかぜ・1年 2年(4～7組)・5年
6月26日(水)	耳鼻科検診 ☆尿検査(2次予備日①)	全学年 (3年1～5組・6年は除く) 全学年
6月27日(木)	眼科検診	1年・3年・5年
6月28日(金)	内科検診	4年・6年

【6年生の中から健歯優良児の選抜を行いました】

5月20日(月)の歯科検診で、6年生の中から歯がきれいな人が
男女1名ずつ選ばれました。

(男子)6年2組 服部 岳さん
(女子)6年1組 田中 希帆さん



【流山市 歯・口の健康に関する

図画・ポスターコンクールに応募しました】

中学年の部 3年8組 猿田 彩香理さん
高学年の部 6年3組 鈴木 そらさん



おめでとうございます！その他にもポスターを描いてくれた児童
の皆さんの作品は、保健室前の廊下に掲示をしていきます！

【おうちの方へ】

○プール学習について

6月初めよりプール学習が開始いたします。朝登校前には、必ず健康観察
を行い、プールに入れる状態かどうか確認してください。爪は切っている
か、髪の毛の長い児童は髪をしばっているかの確認を併せてお願いいたします。

○熱中症予防について

梅雨を迎え暑い日が続いております。熱中症予防のため、水筒の持参
をお願いいたします。中身はスポーツドリンクも可能ですが、スポーツド
リンクの中には、糖分が多いため、2分の1程度に薄めることをお勧めし
ます。また、学校での活動中には体育のない日でも汗をかくことが多
いです。汗拭きタオルの持参も併せてお願いいたします。



