

インフルエンザ

【特徴】

1 2月頃から流行が始まり、1月後半～2月初めにピークを迎え、3月までに流行が終わるのが多い。

【潜伏期間・症状】

- 潜伏期間 18～72時間
- 主な症状 発熱、頭痛、筋肉痛、腰痛など

【感染経路】

- 主に飛沫感染
- 患者の鼻汁などに間接的に接触等することで感染することもある

【予防の方法】

1. こまめな手洗い、うがい
2. 適度な湿度の保持
3. 十分な休養とバランスのとれた栄養の摂取
4. 室内ではこまめな換気
5. 咳エチケットの励行

【登校基準】

発症した後（発熱の翌日を1日目として）5日を経過し、かつ解熱した後2日を経過するまで出席停止とする。