

# 令和7年度 バドミントン部保護者会資料

流山市立おおぐろの森中学校

顧問 曲 師 涼 介

湊 勇 哉

山 本 篤 弥

## 1 おおぐろの森中学校部活動の目的

### 学校教育目標

自 律  
～自ら考え、選択して行動できる生徒の育成～  
「自立」・「協働」・「貢献」

- ア. 自ら進んで活動に取り組もうとする「自立」した生徒を育成する。
- イ. 部の仲間や顧問と共に力を合わせて活動することで「協働性」を養う。
- ウ. 活動を通し、他の人のため（貢献）に勤しみ、「感謝の気持ち」を育む。
- エ. 部活動を通し、学ぶこと・技能を高めることの「楽しさ」を育む。
- オ. 集団や個人の課題を発見し、課題解決に向けて仲間とともに「考える力」を育む。

「人間力」の向上

## 2 バドミントン部の目的・目標

- ・生徒が主体となって日々の活動に取り組み、目標を立てることや、課題を解決することを通して、自分たちで運営する部活動を目指す。
- ・バドミントンという競技を通して、技術の向上をはかり、互いを思いやり高めあいながら、人として成長する。
- ・部活動の体験を通して、社会に通用するマナーやエチケットについて考え、判断し、実践できるようにする。また、自己の課題を持ち、解決する力を養う。

## 3 活動日、活動時間

○毎月「活動予定表」を配付しますので、ご確認ください。

○平日の放課後練習（水曜休み）

- ・曜日ごとに体育館使用時間を振り分けます。（今年度は基本的に火・木・金の半面）
- ・体育館の使用できない日は外や校舎内で体力づくり等の練習を行います。

○休日練習

- ・土・日・祝日も含め練習があります。基本的には、土日どちらか1日を練習とします。
- ・8：00～11：00または、13：00～16：00です。

\*人数が多いため、学年ごとに時間を分けて練習することもあります。

- ・大会や練習試合等で遠征をする場合は、移動手段等は事前にお知らせします。その際の交通費は個人負担となります。ご負担をおかけしますが、よろしくお願いいたします。
- 長期休業中も活動しますが、お盆と年末年始はお休みです。
- 季節により、下校時間が異なります。

#### 4 活動に必要なもの

##### ①ラケット、バドミントンシューズ

ラケットに張るガットは、切れたりテンションが緩んだりした際に張り替える必要があります。

※焦って購入する必要はありません。5月中を目途に購入をお願いします。

##### ②縄跳び（トレーニングで使用します。）

##### ③ゼッケン（1,000 円程度）

大会出場に必要なものです。ユニフォーム購入時にお知らせします。

##### ④ユニフォーム上下（10,000 円程度）

希望者のみ、学校で一括購入します。

※大会出場の際には、ユニフォームの着用が必要です。

##### ⑤バドミントン協会登録費（1,100 円）

大会に出場するために必要な手続きとなります。

1 年間で更新する制度です。

#### 5 その他

- 練習には、必ず水筒とタオルを持ってくるください。夏場は、水分を多めに持ってくるようにしてください。
- 欠席・遅刻・早退が事前にわかっている場合は、前日までに必ず本人から顧問に伝えるようにと生徒に伝えてあります。できるだけ本人から連絡できるよう、お願いします。当日の急な欠席や遅刻は、練習開始時間前までに、スキットメールにて連絡をお願いします。
- 大会や練習試合が近隣の学校で開催される場合、自転車で移動することもあります。ヘルメットのご準備をお願いします。

#### 6 今後の大会予定

##### ○春季大会→4月26日（土）・27日（日）

会場：4月26日（土）→野田市立第二中学校、27日（日）→流山市立おおたかの森中学校

##### ○市内大会→5月16日（金） 会場：おおぐろの森中学校

##### ○葛北大会→7月 会場：未定

##### ○葛北新人大会→10 会場：未定

##### ○1年生大会→1月ごろ 会場：未定

## 7 年間指導計画

月	計画	月	計画
4月	市内大会に向けて、練習に取り組む。 ランニングや筋トレなど、基礎体力の向上を目指す。	10月	葛北新人大会 出場メンバーは県大会出場を目指す。
5月	市内大会 市内大会メンバーは、優勝を目指す。	11月	冬季練習① 新人大会での反省をいかして、体力、技術の向上を目指す。 1年生は大会へ向けて練習に取り組む。
6月	葛北総体に向けて、練習に取り組む。 体力、技術の向上を目指す。	12月	冬季練習② 新人大会での反省をいかして、体力、技術の向上を目指す。 1年生は大会へ向けて練習に取り組む。
7月	葛北総体 出場メンバーは、県大会出場を目指す。	1月	冬季練習③、1年生大会 1年生は県大会への出場を目指す。 2, 3年生は体力、技術の向上を目指す。
8月	夏季トレーニング 新人大会に向けて、体力トレーニングを行う。	2月	冬季練習④ 春の大会へ向けて、体力、技術の向上を目指す。
9月	葛北新人大会 出場メンバーは、県大会への出場を目指して練習に取り組む。	3月	冬季練習⑤ 春の大会へ向けて、体力、技術の向上を目指す。