

令和7年度

部活動保護者会資料

卓球部（男・女）

Table Tennis



令和7年4月25日(金)

流山市立おおぐろの森中学校

ALR(アクティブ ラーニング ルーム)

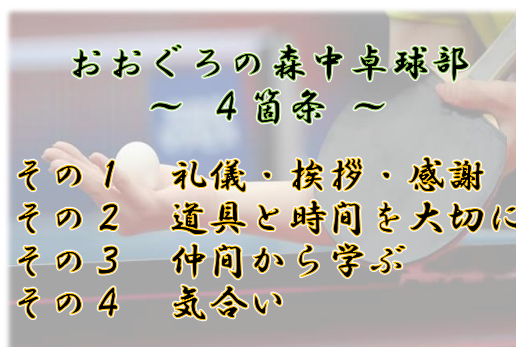
流山市立おおぐろの森中学校 卓球部

1 顧 問 4 名 外部指導員 1 名

2 目 的 人間関係を築き、互いに高め合いながら自ら進んで活動し、ひとりの人間として成長すること。
礼儀・挨拶・時間を大切に、すべての人から愛される人間になること。
チーム力・人間力・3S(整理・整頓・清掃)

3 目 標

「関東大会出場」



4 活動について

○月ごとの活動予定表をご確認ください。(紙・スキットメールにて配付致します。)

○放課後練習： 学級解散後から最終下校15分前まで(基本的に水曜日は休養日)

○休日練習： 土・日・祝日の練習

(基本土日のどちらか1日休み。大会前は活動します。)

○練習試合： 土・日・祝日に本校又は他校で行います。

○大会： 土・日・祝日に大会に参加します。(個人戦、団体戦)

※主な大会予定については、別紙をご確認ください。

※練習試合や大会に参加する際、電車賃や車での送迎等は自己負担になります。

5 加盟登録 ○「日本卓球協会」および「千葉県卓球連盟」への加盟登録が必要となります。

葛北支部の大会や県大会につながる大会は加盟登録が出場資格となります。

○登録は年度更新制です。登録選手には日本卓球協会公式ゼッケン布が無料で配付されます。

○日本卓球協会個人登録費・・・700円

千葉県卓球連盟個人登録費・・・300円

合計1,000円

※ 登録については、別紙でご案内します。(2・3年生は連絡済です。)

6 部活動に必要なもの

*ラケット、ラバー、ユニフォーム上下、ゼッケンは『J.T.T.A.A マーク』のあるものに限りします。

○ラケット（ケース、メンテナンス用品を含む）

○ラバー

○ユニフォーム上下（1万円～1万5000円前後）（学校注文で購入。チームで統一したもの）

○ゼッケン（各年度の連盟への加盟登録の証として無料配付されます。）

※ 専門業者による購入機会を設けています。（各自で購入していただいても構いません。）

※ ラバーは消耗品ですので、2,3か月に1度交換することが理想です。年3回は張り替えることをお勧めしています。欠損したラバーでは試合に出場することができません。

例：春季大会前（4月）・葛北総体前（7月）・葛北新人前（11月）

○卓球シューズ（個人購入。スポーツ用品店にてご購入ください。）

○練習用Tシャツ（全体へ案内をしますが、希望者のみご購入下さい。）

7 その他

○スキットメールにて、部活動の連絡（大会の案内等）をします。適宜ご確認下さい。

○部活動に欠席・遅刻する際は、必ず連絡をお願いします。

（保護者の方からのスキットメール、生徒から顧問への申し出をお願いします。）

○活動は、運動にふさわしい格好（体操服・ジャージ・練習用Tシャツ・ユニフォームなど）や遠征にふさわしい格好をお願いします。

○部活動時の水筒の中身は、緑茶等は避けるようにお願いします。足が攣りやすくなります。

○大会の団体参加費は基本的に学校で負担します。個人参加費は徴収させていただきます。

○練習試合や大会等の移動で自転車を利用する場合、必ずヘルメットを着用します。

<ケガについて>

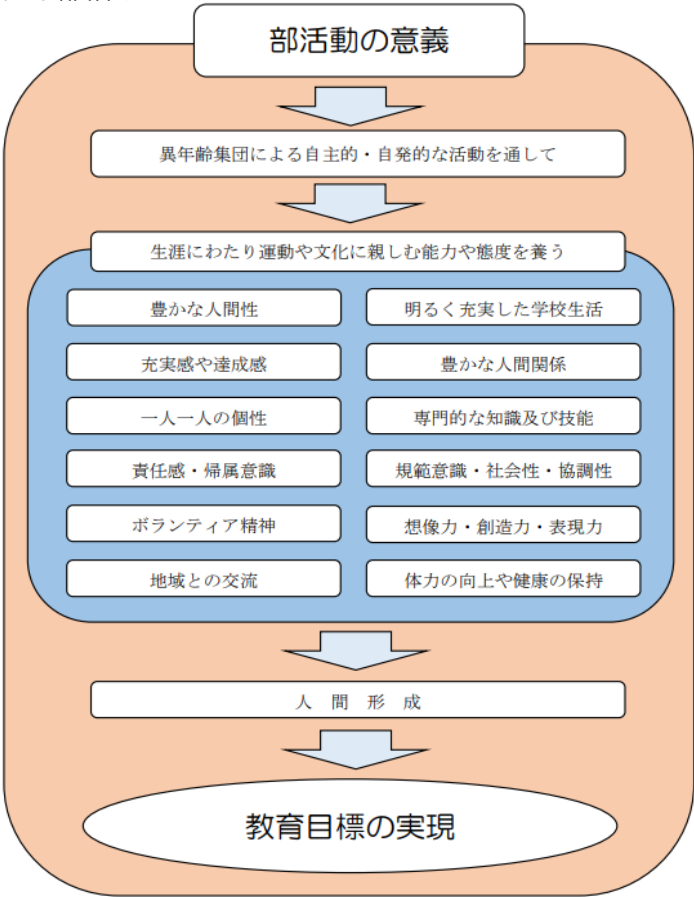
校内で起きたケガについては、顧問・養護教諭の判断で病院へ搬送することがあります。

大会中や遠征先でケガが起きた場合、お迎えをお願いすることがあります。

8 令和7年度 大会予定

大会名	開催日	会場
千葉県中学校卓球大会 (春季県大会)	5月 3日(土) 男子 団体戦 5月 4日(日) 女子 団体戦	J F E千葉体育館
流山市内大会 (※令和7年度まで実施)	5月16日(金)、6月6日(金)	キッコーマンアリーナ
流山春季市民大会	6月 8日(日) 個人戦(希望者)	キッコーマンアリーナ
葛北支部 総合体育大会	7月 5日(土)、 6日(日)	野田市総合公園体育館
千葉県中学校 総合体育大会	7月29日(火) 男女 個人戦 7月30日(水) 男女 団体戦	バルドラール浦安アリーナ
関東中学大会	8月8日(金)、9日(土)、10日(日)	埼玉県 所沢市 所沢市民体育館
技術講習会(新チーム)	8月下旬頃	キッコーマンアリーナ
流山市民スポーツ大会	9月23日(火) 個人戦(希望者)	キッコーマンアリーナ
葛北支部 新人体育大会	11月 1日(土)、2日(日)	野田市総合公園体育館
千葉県中学校 新人体育大会	12月 6日(土) 男女 団体戦 12月 7日(日) 男女 個人戦	バルドラール浦安アリーナ
1年生大会	12月中旬頃	未定
千葉県中学生 強化卓球大会	1月31日(土) 2月 1日(日)	J F E千葉体育館

流山市部活動ガイドライン P.7 より



4月	基礎練習・課題練習・ゲーム練習など
5月	基礎練習・課題練習中心、練習試合
6月	基礎練習・課題練習中心、練習試合
7月	課題練習中心
8月	基礎練習中心、練習試合
9月	基礎練習中心、練習試合
10月	基礎練習・課題練習中心、練習試合
11月	基礎練習・課題練習中心、練習試合、 体力トレーニングなど
12月	基礎練習・課題練習中心、練習試合、 体力トレーニングなど
1月	基礎練習・課題練習中心、練習試合、 体力トレーニングなど
2月	基礎練習・課題練習・ゲーム練習、 練習試合、体力トレーニングなど
3月	基礎練習・課題練習・ゲーム練習、 練習試合、体力トレーニングなど

時期や大会に合わせて、練習メニューを変更します。