

# 流山市立おおぐろの森中学校 バレーボール部 令和7年度活動について

おおぐろの森中学校部活動の目的（本校部活動ガイドラインより）

学校教育目標

## 自 律 ～自ら考え、選択して行動できる生徒の育成～ 「自立」・「協働」・「貢献」

- ア. 自ら進んで活動に取り組もうとする「自立」した生徒を育成する。
- イ. 部の仲間や顧問と共に力を合わせて活動することで「協働性」を養う。
- ウ. 活動を通し、他の人のため（貢献）に勤しみ、「感謝の気持ち」を育む。
- エ. 部活動を通し、学ぶこと・技能を高めることの「楽しさ」を育む。
- オ. 集団や個人の課題を発見し、課題解決に向けて仲間とともに「考える力」を育む。

「人間力」の向上

顧問 景山（3－1担任 理科）、鈴木（1学年副担任 数学）、池田（2学年副担任 数学）

部員数 3年：9人 2年：13人 計：22人

目的 **自律と人間力の育成**

部活動を通じて、自ら考え行動する力を養い、人間としての成長を目指します。日々の活動が社会で求められる基本的な姿勢の習得につながると考えます。

### 基本姿勢の実践

「時を守る」「場を清める」「礼を正す」を日常で大切にし、信頼・感謝・礼儀を身につけ、学校生活・家庭・地域社会でも実践できる人へと成長してほしいと考えます。

### 目標への挑戦と協働

勝利だけを目的とせず、県大会出場という目標に向かって努力し、保護者・顧問と一体となって成長していくことで、課題解決へ向けて仲間と協働する姿勢を育みます。

目標 「県大会出場」

練習日 平日の水曜日は、原則活動を行いません。土日はどちらかの活動のみとしますが、大会4週間前からは土日連続の練習を行う場合があります。その際は、直後の平日に休養日を設けます。

### 持ち物・購入するもの等

- ①各自で膝あてサポーター、スポーツ用靴下（春夏はショート、秋冬はロングソックス）、シューズの準備をお願いします。
- ②1年生は、1年生大会前に試合用のゲームパンツを購入します。1枚2500円程度です。
- ③服装は、体操服やおおぐろTシャツなどを着用し、バッグはスクールバッグまたは家庭で購入したスポーツ用バッグを使用する選手が多いです。ユニホームはバレー部で揃えていますので購入は不要です。防寒着は各家庭で購入してください。
- ④遠征時の交通費は各自の負担です。suicaなどキャッシュレス支払いで移動がスムーズになります。
- ⑤バレーボール協会への登録費として1人500円がかかります。集金については、後日連絡します。

## 大会予定（予定）

・東葛大会：5月3、4日 ・市内大会：5月16日、6月6日 ・総体：7月12、13日

・新人戦：10月11、12日 ・1年生大会：1月下旬～2月上旬 ・春季大会：3月頃

	<b>大会</b>	<b>心得</b>
<b>4月</b>		新入生入部 3年生としての自覚・熱意 市内で1位になる
<b>5月</b>	<b>東葛大会・市内大会</b>	
<b>6月</b>	<b>市内大会</b>	一番伸びる1ヶ月
<b>7月</b>	<b>葛北総体・千葉県大会</b>	ここで勝つ 後悔のないように準備を
<b>8月</b>	<b>関東大会</b>	県大会出場の目標を達成し、 1日でも長く活動しよう
<b>9月</b>		新チーム強化
<b>10月</b>	<b>葛北新人大会(2年生チーム初陣)</b>	県大会にも繋がる 1つでも多く勝とう
<b>11月</b>		最終下校が早まっていく。短 時間で集中した練習を。
<b>12月</b>	<b>葛北・松戸(第5ブロック)選抜選考</b>	おおぐろ中から選抜され、高 いレベルの環境を経験したい
<b>1月</b>	<b>市内・葛北1年生大会</b>	サーブ・サーブカット・三段攻 撃が全て 先輩を越えよう
<b>2月</b>	<b>千葉県1年生千葉県大会</b>	
<b>3月</b>	<b>葛北春季大会(総体のシード決め)</b>	葛北新人からどれだけ成長 できたか