

令和7年度 おおぐろの森中学校バスケットボール部 保護者会資料

流山市立おおぐろの森中学校

1. 活動の目的

○学校教育目標	<p style="text-align: center;">自律 ～自ら考え、選択して行動できる生徒の育成～ 「自立」・「協働」・「貢献」</p>
○部活動ガイドライン	<ul style="list-style-type: none"> ・自ら進んで活動に取り組もうとする「自立」した生徒を育成する。 ・仲間や顧問と共に力を合わせて活動することで「協調性」を養う。 ・部活動を通し、他の人のため(貢献)に勤しみ、「感謝の気持ち」を育む。 ・部活動を通し、学ぶこと・技能を高めることの「楽しさ」を育む。 ・集団や個人の課題を発見し、課題解決に向けて仲間とともに「考える力」を育む。
○部活目標	<ul style="list-style-type: none"> ・バスケットボールという競技を通し、技術の向上とともに、人間力の向上を目指し、応援される選手を育成する。 ・部活動を通し、状況に応じた判断や時と場所、場合に応じた行動を身に付け、自律した生徒を育成する。

2. 活動日・活動時間

○基本技術と体力の向上を重視し、反復練習を中心に行います。

	月	火	水	木	金	土	日
朝	×	×	×	×	×	8:00～	8:00～
放課後	体育館 (全面)	外練習	×	中練習 (半面)	外練習	13:00～	13:00～

※生徒の睡眠時間や朝食時間の確保、安全な登校に配慮し、学校全体で朝練習は行っていません。

水曜日は、原則休養日となります。

土・日・祝日も含め練習があります。基本的に、土日どちらかを活動日としており、活動は3時間です。

大会前には、両日活動する場合がありますので、ご承知おきください。

週によって日程が異なる時があります。詳しくは予定表をご覧ください。

3. 活動に必要なもの

(1) 購入・準備していただくもの

- ・バスケットボールシューズ ・運動に必要な物(水筒や運動に適した服)
- ・試合用パンツ(濃・淡2枚:12,400円) ・リバーシブル ※詳細につきましては、後日お伝えいたします。
- (2)バスケットボール協会競技登録費(1,500円)※登録の詳細は別紙でお知らせさせていただきます。

4. 年間指導計画及び葛北地区 大会・練習会予定(令和7年度4月現在)

月	計画	大会・練習会	日程	会場
4月	春季大会に向け、個人の技能の向上とチームとしての連携を高めることを目指す。	千葉県U15中学生バスケットボール選手権大会葛北地区予選会	4月26日(土) 4月27日(日) 5月3日(土)	おおたかの森中学校 西武台千葉高等学校 野田市立第一中学校
5月	市内大会に向け、練習に取り組む。	流山市内大会	5月18日(土),25日(土)	キッコーマンアリーナ
6月	春季大会と市内大会の学びを生かし、練習に取り組む。			
7月	総合体育大会に向け、練習に取り組む。	葛北地区総合体育大会	7月20日(土)~22日(月)	キッコーマンアリーナ
夏休み中	バスケットボールに必要な基礎的な能力を身につける。	TO 講習会・バスケットボールクリニック	未定	未定
8月	バスケットボールに必要な体を作る。	流山市内練習会	未定	未定
9月	新人大会に向け、練習に取り組む。	葛北地区新人大会	9月21日(日) 9月27日(土),28日(日)	未定 キッコーマンアリーナ
10月	新人大会の学びを生かし、練習に取り組む。			
11月	バスケットボールに必要な体を作る。			
12月	1年生交流会に向け、練習に取り組む。			
1月	主に体力をつけることを目的とした練習に取り組む。			
2月	主に体力をつけることを目的とした練習に取り組む。	葛北地区1年生交流会	未定	未定
3月	春季大会に向け、チームプレイの確認等を行う。			
その他		地区 DC(選抜)開催日	11月16日(日),22日(土), 30日(日) 12月6日(土).7日(日), 14日(日)	未定
		千葉県 U14DC(選抜)	12月1日(日)8日(日)	未定

5. その他

- ・欠席・遅刻・早退が事前にわかっている場合は、前日までに本人から顧問に報告するよう、生徒に伝えています。当日の急な欠席や遅刻は、スキットメールにて連絡をお願いします。
- ・大会や練習試合で交通費が必要になる場合があります。ご負担をおかけしますが、よろしくお願ひします。
- ・大会や練習試合が近隣の学校で開催される場合や、夏休み中の部活動の登下校では自転車で移動することがあります。ご家庭でヘルメットのご準備をお願いします。