

令和4年6月24日

保護者様

流山市立おおぐろの森中学校  
校長 前川 秀幸

## 水泳指導について

向夏の候、保護者の皆様には益々ご健勝のこととお喜び申し上げます。

さて、水泳の授業を7月1日（金）より実施する予定です。学校では、事故防止のために細心の注意をはらって指導していきますが、ご家庭でも健康状況に留意していただき、安全で楽しい水泳の授業ができますようご協力をお願いします。

### 1. 持ち物

- ① 水着
- ② スイミングキャップ
- ③ バスタオル
- ④ ゴーグル

### 2. 注意事項

- ① 毎朝の検温や健康観察により健康状態を把握する。体調が優れない場合は、参加を見合わせるようにする。
- ② 見学の場合は、プールカードを学級担任・教科担任に提示する。（後日授業で配布します）
- ③ 水泳ができない疾病がある場合は、必ず連絡をお願いします。（アンケートに記入してください。）  
判断しにくいものは、主治医等の指示に従ってください。
- ④ 密接する活動は避け、プール内でも密集しないようにするために、入水する人数の調整をする。
- ⑤ 更衣室では、身体的距離を保つようにし、不必要な会話や発声をしないようにする。
- ⑥ 生徒が使用する場所の消毒を適宜行う。

### 3. 生徒へ確認事項

- ① つめを切り、耳あかをとっておく。
- ② ヘアピンは外しておく。
- ③ 準備運動をきちんと行い、シャワーで全身をしっかりと洗う。
- ④ 私物の取り間違えがないように、持ち物には必ず記名をする。物の貸し借りはしない。
- ⑤ プールサイドやプール内、更衣室などでは、2m以上の身体的距離を保つようにする。

なお、参加承諾についてはアンケート機能により、6月29日（水）までに入力をお願いします。