

流山市立おおぐろの森中学校 バレーボール部 令和6年度活動について

おおぐろの森中学校部活動の目的（本校部活動ガイドラインより）

学校教育目標

自 律
～自ら考え、選択して行動できる生徒の育成～
「自立」・「協働」・「貢献」

- ・自ら進んで活動に取り組もうとする「自立」した生徒を育成する。
- ・部の仲間や顧問と共に力を合わせて活動することで「協働性」を養う。
- ・活動を通し、他の人のため(貢献)に勤しみ、「感謝の気持ち」を育む。
- ・部活動を通し、学ぶこと・技能を高めることの「楽しさ」を育む。
- ・生涯にわたって心身の健康を保持促進し、豊かな人生を実現する資質と能力を育む基盤づくりをする。

「人間力」の向上

顧問 八藤後（3-3担任 英語）、景山（2-6担任 理科）、池田（3学年副担任 数学）

部員数 3年：5人 2年：10人 計：15人

練習日 平日の水曜日は、原則活動を行いません。土日はどちらかの活動のみとしますが、大会4週間前からは土日連続の練習を行う場合があります。その際は、直後の平日に休養日を設けます。

バレー部目標 「県大会出場」（昨年度は「流山市内1位、葛北大会で銅メダル」）

バレー部スローガン

「おおぐろプライド ～厳しいだけでは上手にならない 楽しいだけでは試合に勝てない～」

部活動を通じ、選手が「自律」していくこと、「人間力」を向上することを目的に活動していきます。勝つことが目的ではありません。しかし、共通の目的を持った集団が、それに向けて一生懸命に練習に取り組み、勝負にこだわることも大切だと考えます。その結果、「県大会出場」という大きな目標を達成することを目指します。厳しさと楽しさが両立し、選手、顧問、保護者が一丸となり、部活動の目的・目標に迫っていく、そのような部活動を目指します。

持ち物・購入するもの等

- ①各自で膝あてサポーター、スポーツ用靴下（春夏はショート、秋冬はロングソックス）、シューズの準備をお願いします。
- ②1年生は、1年生大会前に試合用のゲームパンツを購入します。1枚2500円程度です。
- ③服装は、体操服やおおぐろTシャツなどを着用し、バッグはスクールバッグまたは家庭で購入したスポーツ用バッグを使用する選手が多いです。ユニホームはバレー部で揃えていますので購入は不要です。防寒着は各家庭で購入してください。
- ④遠征時の交通費は各自の負担です。suicaなどキャッシュレス支払いで移動がスムーズになります。
- ⑤バレーボール協会への登録費として1人500円がかかります。集金については、後日連絡します。

大会予定（予定）

- ・東葛大会：4月27日 ・市内大会：5月18・25日 ・総体：7月13、14日
- ・新人戦：9月28・10月12日 ・1年生大会：1月下旬～2月上旬 ・春季大会：3月頃

おおぐろプライド

～厳しいだけでは上手にならない 楽しいだけでは試合に勝てない～

| | 大会 | 心得 |
|-----|-------------------|--------------------------------|
| 4月 | 東葛大会 | 新入生入部 3年生としての自覚・熱意 |
| 5月 | 市内大会 | 市内で1位になる |
| 6月 | | 一番伸びる1ヶ月 |
| 7月 | 葛北総体 | ここで勝つ 後悔のないように準備を |
| 8月 | 千葉県大会・関東大会 | 県大会出場の目標を達成し、 1日でも長く活動しよう |
| 9月 | | 新チーム強化 |
| 10月 | 葛北新人大会(2年生チーム初陣) | 県大会にも繋がる 1つでも多く勝とう |
| 11月 | | 最終下校が早まっていく。短 時間で集中した練習を。 |
| 12月 | 葛北・松戸(第5ブロック)選抜選考 | おおぐろ中から選抜され、高 いレベルの環境を経験したい |
| 1月 | 市内・葛北1年生大会 | サーブ・サーブカット・三段攻 撃が全て 先輩を越えよう |
| 2月 | 千葉県1年生千葉県大会 | |
| 3月 | 葛北春季大会(総体のシード決め) | 葛北新人からどれだけ成長 できたか |



ビークイック/BeeQuick
@beequick3110
チャンネル登録者数 12.6万人



S&Dバレーボール教室
@sdvolleyball2019
チャンネル登録者数 4.77万人



バレーボールハッカー
@volleyball_hacker
チャンネル登録者数 11.2万人



ブイチャタバレーボールスクール

@vchitavolleyball チャンネル登録者数 8230人、147本の動画

毎週金曜20時投稿！

vchita.com、お1件のリンク

チャンネル登録



バレーボール強育塾 [株式会社リアルスタイル]
@stn-pb00k1911
チャンネル登録者数 1.83万人

流山おおぐろの森中学校 部活動ガイドライン

令和6年4月

1. 部活動の位置付け (中学校学習指導要領第1章総則第5の1、及び文化庁「文化部活動の在り方に関する総合的なガイドライン」を参考に作成)

部活動は、学校教育の一環として行われるものであり、生徒の自主的、自発的な参加により行われる部活動については、スポーツや文化及び科学等に親しませ、学習意欲の向上や責任感、連帯感の涵養等、学校教育が目指す資質・能力の育成に資するものである。異年齢との交流の中で、生徒同士や生徒と教師等との好ましい人間関係の構築を図ったり、生徒自身が活動を通して自己肯定感を高めたりするなど、生徒の多様な学びの場として、また、部活動の様子の観察を通じた生徒の状況理解の場として、教育的意義のある場とする。さらに、教育課程との関連が図られるように留意し、その際、地域や学校の実態に応じ、地域の人々の協力、社会教育施設や社会教育関係団体等の各種団体との連携等の運営上の工夫を行い、持続可能な運営体制が整えられるようにするものとする。

2. おおぐろの森中学校部活動の目的

| |
|--|
| 学校教育目標 自律 ～自ら考え、選択して行動できる生徒の育成～ 「自立」・「協働」・「貢献」 |
|--|

自ら進んで活動に取り組もうとする「自立」した生徒を育成する。
 部の仲間や顧問と共に力を合わせて活動することで「協働性」を養う。
 活動を通し、他の人のため(貢献)に勤しみ、「感謝の気持ち」を育む。
 部活動を通し、学ぶこと・技能を高めることの「**楽しさ**」を育む。

「人間力」の向上



(流山市部活動ガイドライン P.7 より)

| | | |
|------|--------|----------|
| サッカー | ソフトテニス | バスケットボール |
| 卓球 | 吹奏楽 | 総合文化 |

4. 活動について

- ア. 平日の練習時間は、2時間程度とする。原則、水曜日は休養日とする。睡眠時間、朝食時間の確保のため朝練習は行わない。
- イ. 大会参加に向けての練習、大会・コンクール等の当日を除き、原則土曜日、日曜日のいずれかに1日休養日を設ける。休日（長期休業中も同様）の活動は3時間程度とする。また、大会参加に向けて休日に連続して活動が必要となる場合には、最大で大会やコンクールの4週間前からとする。
※練習時間とは準備や片付け、移動時間は含まないものとする。
- ウ. 土曜日や日曜日、祝日等の休日に連続して部活動を実施する場合は、直後の週の平日に、その代わりとなる休養日を設ける。生徒・保護者がわかるよう予定表に必ず明記する。
- エ. 下校時刻は最長で17：15とする。
- オ. 定期テスト5日前からは部活動停止期間（スタディウィーク）とする。
- カ. 暑さ指数（WBGT）に応じて、運動の可否、または強度について適切に判断をする。

5. 移動について

- ア. 校外へ遠征する場合、原則として自転車を使用せず、公共交通機関または徒歩とする。ただし、近隣学校への遠征や特別な理由がある場合は管理職の許可を経て自転車使用を可とする。
- イ. 遠征の際の集合場所は、原則として本校または近隣の駅とし、顧問1名は必ず生徒と同行する。
- ウ. 令和5年度より、自転車走行時のヘルメット着用が努力義務となったことを受け、大きな事故を防ぎ、安全な登下校をするために、普段は徒歩通学の生徒も部活動の移動（遠征等）で自転車に乗る際は、ヘルメットを着用する。
- エ. 夏休み期間中、熱中症対策を目的とし、徒歩通学者の自転車使用を可とする。その際、ヘルメットを着用する。夏休み前に自転車通行について説明する場を設ける。

6. 入部・退部について

入部は希望制。入部・退部届の用紙は使わない。forms アンケート(SchIT メールで送付)の結果や部活動ミーティングの場で、入部希望生徒を顧問が把握する。また、退部については顧問・担任両方が把握できるようにする。