

おおぐろの森中野球部保護者会資料



2 活動目標

「県大会出場」

最初から最後まで全力で
負けのムードをつくらない
一人ひとりがチームのために

3 活動時間

平日 月～金 放課後（下校時間は学校の最終下校時間に準じます。日没時間で変化します。）

水曜日は休養日

土日 3時間程度（どちらか片方。準備片付けは含みません。）

基本的に練習時間は（8：00～11：00）片付け等含めると12時頃下校です。

※練習試合や大会で遠征の場合はお弁当が必要になることもあります。

平日にチームの課題・個人の課題を練習し、土日の合同練習や、練習試合で実戦力を高めていきます。

練習試合等でおおぐろの森中学校以外の場所で活動を行う場合は基本的に自転車か、電車を利用して移動します。自転車の場合は学校に集合します。ヘルメットの着用をお願いします。

4 欠席の連絡について

土日に用事があり、部活動を欠席する場合は事前に顧問に欠席の旨を伝えさせてください。

当日の急な欠席の場合は、SchIT Mail での連絡をお願いします。

休日は職員室に職員がいないので、中学校に電話をしても繋がりません。

天候不良等で直前に予定が変更になる場合に SchIT Mail を回す可能性があります。

5 野球の試合や練習に必要なもの

◎学校で取りまとめて買うもの（先輩や兄弟で譲り受けたものがある人は購入しなくて大丈夫です。）

- ・公式戦用ユニフォーム 上… 9,900円
- ・公式戦用帽子 … 3,700円
- ・野球バック … 17,000円

※注文表をご確認ください。

（購入しなくても大丈夫です。）

◎各自スポーツショップで用意するもの

- ・グローブ（軟式用）
- ・スパイク（中学は底に金具がついているのが一般的です。少年野球はゴム）
※ラインも白 白一色です
- ・ベルト（黒色）
- ・アンダーシャツ（紺色） 特に夏場は汗で何回も着替えるので複数枚あったほうがよいと思います。
- ・ソックス（白の野球用）
- ・ストッキング（紺色）
- ・白い帽子（練習用）公式戦用の帽子で練習しても構いませんが、洗濯ができる帽子があると便利です。熱中症予防のため、帽子は必ず着用して練習します。
- ・白いユニフォーム下（練習用）土日の練習や練習試合で使用します。
平日の部活動も活動時間が長くとれる日は着替えて練習します。
帽子と同様、試合用でもいいですが汚れるのであると便利です。
- ・紺ソックス（練習用）練習試合や土日の練習で白ユニフォームを着るときに着用する。
紺靴下でも可能です。
- ・バット（軟式用） ※急いで購入しなくていいです。高価なので・・・
先輩のバットを使わせてもらって、重心、質量等自分に合ったものがわかったら買いましょう。

※ベースボールシャツ購入のお願い 売り上げの一部が千葉県中学野球の発展に使われます。アンダーシャツは複数枚必要だと思うので、ご協力いただければ幸いです。

6 流山市選抜 全流山の活動について

流山市では選抜チームも活動をしています。市内でセレクションを行い、選手を選抜しています。

※部活動とは違うので現地集合、現地解散です。他市との練習試合等もありますのでそういった移動が可能な家庭に限られます。また、大会参加費や保険など別途費用もかかります。

他市の選抜チームと試合を行うことができ、より一層レベルの高い野球を体験することができます。

年間活動計画

月	大会等	練習内容	
4月	部活動ミーティング 流山市連盟杯	練習試合 春の大会に向けて	
5月	東葛ブロック予選 市内大会	練習試合 打撃練習 守備練習 投内連携 夏の総体に向けて	
6月	葛北支部中学校野球大会	↓	
7月	葛北支部中学校野球大会 千葉県中学校野球大会		
8月	新チーム活動開始		新チーム 基礎練習 練習試合 新人戦に向けて
9月	葛北支部中学校新人野球大会		
10月	県新人大会		
11月	流山市長杯	↓	
12月			基礎練習 体力・体幹トレーニング
1月		↓	
2月	東葛大会		
3月	東葛大会		