

令和6年4月26日

## 令和6年度 おおぐろの森中学校サッカー部 保護者会資料

流山市立おおぐろの森中学校

### 1. 活動方針

- ・サッカーという競技を通して、技術の向上を図り、互いを思いやり高め合いながら、人として成長する場とする。
- ・部活動の体験を通して、社会に通用するマナーやエチケットについて考え、判断し、実践できるようにする。また、自己の目標をもち、達成する力を養う。

### 2. 活動人数

1年生 10名、2年生 7名、3年生 6名 計 名

### 3. 活動日・活動時間(毎月「活動予定表」を配布します)

- (1)朝練習 生徒の睡眠時間や朝食時間の確保、安全な登校に配慮し、学校全体で朝練習は行っていません。
- (2)放課後 主に基礎体力と基本技術の向上、集団技能・戦術、ミニゲーム等を行います。  
(※水曜日は、原則休養日となります。)
- (3)休日 土・日・祝日も含め練習があります。基本的に、土日どちらか1日を練習、または練習試合とします。大会前には、両日活動する場合があります。  
(※できる限り早めに連絡をするように心がけます。対戦相手や天候等の関係で急な予定変更がある場合がございます。ご了承ください。)
- (4)長期休業 長期休業中も活動しますが、お盆と年末年始はお休みです。
- (5)雨天時 室内で体力作りのトレーニング、ミーティング、戦術等の学習をします。

### 4. 今年度参加予定の大会

- (1)スプリングカップ(春季サッカー大会) 4月14日・21日、27日(予備日)・28日・29日、5月3日(予備日)
- (2)市内大会 5月18日・19日(予備日)、25日、26日(予備日)
- (3)総合体育大会 7月13日・14日・20日・21日・22日、23日(予備日)
- (4)新人体育大会 9月23日・28日、29日、10月12日・13日、19日(予備日)

### 5. 活動に必要なもの

- (1)サッカー用具(試合で必要になりますので、ご家庭でご準備ください)  
スパイク、すねあて、サッカーソックス  
※ユニフォームの購入をお願いしております。詳細につきましては、後日改めてお伝えいたします。  
(参考:昨年度価格 ユニフォーム・パンツ…¥13,500 )
- (2)サッカー協会登録費(1200円) ※大会に出場するために必要な手続きとなります。1年間で更新する制度です。

## 6. その他

- 練習には、必ず水筒とタオルを持参するようお願いします。水筒の中身は、水やお茶ではなくスポーツドリンクを推奨しています。夏場は、水分を多めに持ってくるようにしてください。
- 欠席・遅刻・早退が事前にわかっている場合は、前日までに必ず本人から顧問に報告するよう、生徒に伝えています。当日の急な欠席や遅刻は、スキットメールにて連絡をお願いします。
- 大会や練習試合等で交通費が必要になる場合があります。ご負担をおかけしますが、よろしくお願いします。
- 大会や練習試合が近隣の学校で開催される場合、自転車で移動することもあります。ご家庭でヘルメットのご準備をお願いします。