

2024年度陸上競技部保護者会資料



おおぐろの森中学校陸上競技部

短距離、長距離、投擲、跳躍種目を主とします。例年の場合、4月～6月は各地域で記録会があり、標準記録を突破すると県大会に進めます。県大会には3種類あり、県通信〔7月6（土）、7日（日）〕県総体〔7月27（土）、28日（日）〕県新人〔10月5（土）、10月6日（日）〕があります。県通信、県総体は全国大会に繋がる大会です。県新人は県大会で終わります。県通信大会で上位3位に入賞すると関東大会の出場権を獲得します。

おおぐろの森中学校特設駅伝部

9月25日（水）に行われる葛北駅伝大会（県、関東・全国へつながる大会です）や10月19日（土）の東葛駅伝に向けて活動します。県駅伝出場が決まれば11月2日（土）まで活動があります。

その他

- ・記録会や大会ではタイムテーブルが前日までわからないことが多く、連絡が遅くなることが多いと思いますのでご了承ください。最近では大会の要項やタイムテーブルが各陸協のHPにアップされます。各家庭で確認をお願いします。
- ・休日の部活動欠席連絡については、事前にわかっている場合は顧問へ伝えるようにしてください。当日の場合は練習開始の10分前までにスキットメールで御連絡ください。ご不便をおかけしますがよろしくお願い致します。
- ・記録会や大会の参加は事前に参加承諾書を配布し、確認を行います。参加費が必要な場合は基本的に当日集金をします。参加申し込みをした場合、当日棄権でも参加費は返却できませんのでご了承ください。
- ・ユニフォームの購入や記録会、または大会に参加するための登録費等は別紙でお知らせします。
- ・記録会や大会ではスパイクを着用するので各自で購入していただきたいと思います。（長距離はソールが25mm以内、その他は20mm以内）練習用シューズは登校靴でもかまいません。

<今後の主な予定（大会・記録会）>

| | |
|-------------------|-------------------------|
| 4月27日（土） | 流山市民大会（柏の葉） |
| 5月 3、4日（金、土） | 野田記録会（野田） |
| 5月11、12日（土、日） | 柏記録会（柏の葉） *3年生21日から修学旅行 |
| 5月18日（土） | 市内大会（野田） |
| 5月25日（土） | 県記録会1日目（松戸） |
| 6月 1、2日（土、日） | 県記録会2、3日目（松戸） |
| 6月15日（土） | 松戸記録会1日目（松戸） |
| 6月22、23日（土、日） | 松戸記録会2、3日目（松戸） |
| 7月 6、7日（土、日） | 県通信大会（県総合） |
| 7月13日（土） | 葛北総体（野田） |
| 7月27、28日（土、日） | 県総体（県総合） |
| 8月 | 関東大会（東京・駒沢） *未定 |
| 8月17日（土）～8月20日（火） | 全国大会（福井） |
| 8月30、31日（金、土） | 松戸選手権（松戸） |
| 9月7日（土） | 葛北新人大会（野田） |
| 9月25日（水） | 葛北駅伝（柏の葉） |
| 10月 5、 6日（土、日） | 県新人大会（市原・ゼットエー） |
| 10月19日（土） | 東葛駅伝（松戸→野田） |
| 11月 2日（土） | 県駅伝（野田） |
| 11月 9、10日（土、日） | 野田市民陸上（野田） |
| 12月 日（ ）？ | 市内駅伝練習会（柏の葉）？ |
| 1月25日（土） | 葛北新人駅伝（柏の葉） |
| 2月 8日（土） | 県新人駅伝（柏の葉） |

*2024年4月14日現在

*他にも条件を満たせば出場できる大会や練習会があります。その際は、詳細が分かり次第お知らせします。

*ここに掲載している記録会や大会に参加しない場合があります。

< 年間指導計画 >

| 月 | 計画 | 月 | 計画 |
|----|--|-----|---|
| 4月 | 記録会に参加し、自己ベストを目指す。 市内大会に向けて練習に取り組む。 | 10月 | 県新人大会 出場者は入賞を目指す。 東葛駅伝大会 昨年度順位(60位)を上回る。 |
| 5月 | 市内大会 市内大会出場者は入賞を目指す。男女総合5位以内。 | 11月 | 県駅伝大会 自分の力を出し切る。 |
| 6月 | 記録会に参加し、自己ベストを目指す。 葛北総体に向けて練習に取り組む。 | 12月 | 冬季練習① 春に向けたトレーニング |
| 7月 | 県大会や葛北総体出場者は入賞を目指す。 葛北総体男女総合8位以内 | 1月 | 冬季練習② 春に向けたトレーニング |
| 8月 | 夏季トレーニング 葛北新人大会や駅伝大会に向けて体カトレーニング。 | 2月 | 冬季練習③ 春に向けたトレーニング |
| 9月 | 葛北新人大会 出場者は入賞を目指す。男女総合8位以内。 葛北駅伝大会 県大会出場を目指す。 | 3月 | 冬季練習④ 春に向けたトレーニング |