

令和6年 2月 28日

おおぐろの森中学校保護者の皆様

獨協医科大学埼玉医療センター 子どものこころ診療センター  
実施責任者 井上 建

「体とこころと生活に関するアンケート調査」ご協力のお願い

寒冷の候、保護者の皆様におかれましては、ますますご清祥のことと心よりお喜び申し上げます。

さて、このたび下記のとおり、「体とこころと生活に関するアンケート調査」を実施させていただきたいと考えております。ご多忙中のところ大変恐縮ではございますが、ご理解いただき、ご了承いただければ幸甚に存じます。

#### 記

<背景> 小・中学校の不登校のお子さんは 2020 年までの 10 年間で約 60%増加しました。医学的な問題を抱えるお子さんも多く、睡眠の問題や身体症状、ゲーム依存など問題はさまざまであり、私たちのセンターを受診されるお子さんも年々増加しています。しかしながら、心身や生活習慣について評価した調査は多くありません。今回私たちは、小学校・中学校のお子さんを対象に、いくつかのアンケート検査を実施し、心身と生活習慣、とくにゲームに関する行動について調査したいと考えています。

<調査時期> 管理者の先生と相談のうえで 2024 年3月上旬までに実施予定です。

<調査の流れ> 各クラスで各自がタブレットを利用して、説明書の QR コードからアンケート調査にアクセスし、回答いただきます。所用時間は 15分程度です。お名前や住所など個人を特定できる情報は収集いたしません。調査結果を公表する場合も、学校名や個別の結果が示されることはございません。

<結果の報告> クラス単位、学年単位、学校単位で集計した結果を学校宛てに報告致します（個人への報告はございません）。これにより学校での健康増進活動にお役立ていただきたいと考えています。

<調査費用> 日本学術振興会科学研究費助成事業の科研費の助成を受けており費用はかかりません。また調査協力に対する謝礼等もございません。

本調査のさらに詳しい内容（倫理的配慮・アンケート検査の内容等）については下記のサイトリンクをご参照ください。[\(https://dept.dokkyomed.ac.jp/dep-k/ccdpm/\)](https://dept.dokkyomed.ac.jp/dep-k/ccdpm/)  
調査は校内で時間を設けていただき、行う予定です。

以上になります。何卒よろしくごお願い申し上げます。