食物アレルギー対応確認用詳細献立表

7月1日　月曜日

牛乳
スパイシーチキンピラフ
カレイのみりんマスード焼き
ｷｬﾍﾞﾂとｺｰﾝのｽｰﾌﾟ
手作りブラマンジェ

食品名	小分量	備考
* 牛乳	206.00	
こめ	100.00	
水	108.00	
* バター	1.00	
* とり肉	20.00	
にんにく	0.30	
* サラダ油	1.00	
たまねぎ	10.00	
にんじん	5.00	
コーン	5.00	
マッシュルーム	5.00	
食塩	0.50	
こしょう	0.05	
スパイス	0.05	
クミン	0.05	
* コンソメ	0.50	
かれい	50.00	
ぶどう酒	2.00	
食塩	0.30	
こしょう	0.04	
からし　粒入	3.00	
* クリーム	8.00	
みりん	3.00	
こしょう	0.02	
* とりにく	10.00	
キャベツ	25.00	
にんじん	10.00	
とうもろこし	15.00	
たまねぎ	30.00	
春雨	5.00	
* コンソメ	0.50	
食塩	0.70	
ぶどう酒	1.00	
こしょう	0.05	
水	150.00	
* 牛乳	50.00	
* 生クリーム	8.00	
粉末寒天	0.29	
砂糖	5.00	
バニラエッセンス	0.16	
プリンカップ	1.00	

7月2日　火曜日

牛乳
α化米ﾜｶﾒご飯
さば唐揚げのおろし煮
柚子ﾚﾓﾝの香り和え
ｷﾑﾁ豚汁　はちみつレモンゼリー

食品名	小分量	備考
* 牛乳	206.00	
アルファ米	100.00	
水	120.00	
ワカメごは	2.00	
* さば	40.00	
でん粉	4.00	
* 大豆白絞油	4.00	
だいこん	25.00	
* しょうゆ	2.00	
みりん	1.00	
キャベツ	20.00	
きゅうり	15.00	
だいこん	30.00	
にんじん	5.00	
食塩	0.40	
* しょうゆ	2.00	
みりん	0.80	
ゆず	0.50	
レモン汁	0.50	
* ぶたにく	10.00	
清酒	1.00	
* サラダ油	1.00	
* とうふ	15.00	
じゃがいも	20.00	
にんじん	10.00	
だいこん	10.00	
ごぼう	10.00	
ねぎ	20.00	
こんにゃく	10.00	
キムチ	15.00	
* みそ	6.00	
* みそ	5.50	
* サバ節	3.00	
水	100.00	
はちみつレモンゼリー	66.00	

7月3日　水曜日

牛乳
白飯　小袋かつおふりかけ
ほっけ一夜干し
豚肉と切干し大根の炒め煮
だまこ汁

食品名	小分量	備考
* 牛乳	206.00	
こめ	100.00	
水	120.00	
ほっけ	50.00	
* ぶたにく	20.00	
にんにく	0.80	
* サラダ油	2.00	
切干大根	8.00	
ほんしめじ	7.00	
こんにゃく	20.00	
にんじん	10.00	
* えだまめ	5.00	
* 白炒りごま	2.00	
車三温糖	3.00	
* しょうゆ	2.50	
みりん	2.00	
清酒	2.00	
だし汁	20.00	
赤唐辛子	0.02	
* とりにく	15.00	
ごぼう	10.00	
だいこん	20.00	
にんじん	10.00	
えのきたけ	5.00	
こんにゃく	15.00	
だまこもち	20.00	
ねぎ	10.00	
小松菜	10.00	
みりん	1.00	
* しょうゆ	2.00	
食塩	0.80	
清酒	1.00	
* サバ節	3.00	
水	150.00	
* かつおふりかけ	3.00	

7月4日　木曜日

牛乳
おかかご飯
☆型ﾊﾝﾊﾞｰｸﾞ
ごま和え
ゆばのすまし汁　枝豆

食品名	小分量	備考
* 牛乳	206.00	
こめ	95.00	
水	120.00	
花かつお	2.00	
* しょうゆ	2.50	
* ハンバーグ	60.00	
ダイストマト	5.00	
ケチャップ	5.00	
ぶどう酒	1.00	
* しょうゆ	0.50	
もやし	30.00	
小松菜	20.00	
キャベツ	30.00	
にんじん	10.00	
ごま	2.00	
ごま	1.00	
車三温糖	1.00	
* しょうゆ	2.00	
みりん	1.00	
ゆば	10.00	
かまぼこ	10.00	
* とうふ	30.00	
にんじん	10.00	
小松菜	10.00	
わかめ	3.00	
ねぎ	10.00	
清酒	1.00	
みりん	1.50	
食塩	0.50	
* しょうゆ	1.00	
* サバ節	3.00	
水	150.00	
* 枝豆	50.00	

7月5日　金曜日

牛乳
枝豆じゃこごはん
なめろうの春巻揚げ
さつま芋のコロコロサラダ
千葉の恵み彩り汁 七ﾀﾌﾙｰﾂﾎﾟﾝﾁ

食品名	小分量	備考
* 牛乳	206.00	
こめ	95.00	
水	114.00	
* えだまめ	10.00	
食塩	0.30	
ちりめん	3.00	
* 春巻きの皮	15.00	
あじ	25.00	
ねぎ	5.00	
* みそ	1.00	
清酒	1.00	
しそ	2.00	
* チーズ	10.00	
* 大豆白絞油	2.00	
さつまいも	30.00	
食塩	0.20	
* サラダ油	1.00	
じゃがいも	70.00	
たまねぎ	20.00	
きゅうり	10.00	
* ツナ	10.00	
食塩	0.30	
こしょう	0.03	
* マヨネーズ	8.00	
（卵未使用）		
* ぶたにく	15.00	
* あぶらあげ	10.00	
にんじん	15.00	
だいこん	20.00	
えのきたけ	5.00	
ねぎ	15.00	
小松菜	15.00	
* しょうゆ	1.50	
食塩	0.50	
清酒	1.50	
みりん	1.50	
* サバ節	3.00	
水	120.00	
☆型ナタデココ	10.00	
みかん缶詰	10.00	
パイン	10.00	
* 黄桃缶	10.00	
砂糖	3.00	
レモン汁	1.50	
水	40.00	

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

7月8日　月曜日

牛乳
ガパオライス(ご飯別配缶)
鯵の南蛮漬け
アジアンスープ
フローズンヨーグルト

食品名	小分量	備考
* 牛乳	206.00	
こめ	100.00	
水	114.00	
* ぶたにく	25.00	
* サラダ油	1.50	
とうがらし	0.01	
にんにく	1.00	
しょうが	0.80	
たまねぎ	60.00	
赤ピーマン	3.00	
ピーマン	5.00	
ひよこ豆	8.00	
* スープストック	0.50	
食塩	0.50	
こしょう	0.05	
バジル　粉	0.03	
ラー油	0.15	
* しょうゆ	2.00	
あじ	40.00	
でん粉	4.00	
* 大豆白絞油	4.00	
たまねぎ	20.00	
赤唐辛子	0.02	
車三温糖	3.00	
* しょうゆ	2.00	
穀物酢	2.00	
水	5.00	
* とりにく	15.00	
春雨	5.00	
* うずら卵	20.00	
* とうふ	30.00	
キャベツ	30.00	
にんじん	15.00	
たまねぎ	15.00	
ねぎ	5.00	
にんにく	0.50	
しょうが	0.70	
* スープストック	1.00	
食塩	0.50	
清酒	1.00	
こしょう	0.04	
* しょうゆ	1.00	
水	150.00	
* フローズンヨーグルト	80.00	

7月9日　火曜日

牛乳
アーモンドトースト
オムレツのトマトソース
ツナサラダ
ひよこ豆と鶏肉の野菜スープ

食品名	小分量	備考
* 牛乳	206.00	
* 食パン	80.00	
水	40.00	
* バター	4.00	
* ソフトタイプマーガリン	5.00	
グラニュー糖	3.00	
粉末アーモンド	3.00	
スライスアーモンド	2.00	
* たまご	50.00	
ケチャップ	5.00	
ぶどう酒	1.00	
* ツナ	15.00	
キャベツ	40.00	
きゅうり	10.00	
にんじん	10.00	
とうもろこし	10.00	
* サラダ油	1.50	
食塩	0.30	
穀物酢	1.50	
* しょうゆ	1.50	
こしょう	0.04	
ひよこまめ	10.00	
* とりにく	20.00	
にんじん	10.00	
たまねぎ	20.00	
キャベツ	30.00	
えのきたけ	7.00	
春雨	5.00	
ぶどう酒	1.00	
食塩	0.50	
* しょうゆ	0.50	
* コンソメ	0.50	
こしょう	0.05	

7月10日　水曜日

牛乳
白飯　手作りひじきふりかけ
いわしフライ
ガーリックソテー
かぶの味噌汁

食品名	小分量	備考
* 牛乳	206.00	
こめ	100.00	
水	120.00	
* いわしフライ	40.00	
* 大豆白絞油	4.00	
* 中濃ソース	3.00	
ベーコン	5.00	
にんにく	0.50	
* サラダ油	1.00	
キャベツ	50.00	
にんじん	10.00	
もやし	30.00	
春雨	5.00	
* コンソメ	0.50	
こしょう	0.05	
食塩	0.40	
かぶ	30.00	
かぶ葉	5.00	
わかめ	3.00	
ねぎ	15.00	
* あぶらあげ	5.00	
* とうふ	30.00	
* サバ節	3.00	
* 白みそ	7.00	
* 赤みそ	7.00	
水	150.00	
ひじき	1.50	
* しょうゆ	1.00	
車三温糖	0.50	
みりん	1.00	
水	5.00	
* 白炒りごま	2.00	
ちりめん	5.00	
ゆかり	0.20	

7月11日　木曜日

牛乳
白飯
白身魚の焦がしﾊﾞﾀｰﾚﾓﾝ醤油かけ
ひじき炒り煮
手作り肉団子汁　カスタードプリン

食品名	小分量	備考
* 牛乳	206.00	
こめ	100.00	
水	120.00	
たら	50.00	
食塩	0.10	
こしょう	0.03	
ぶどう酒	2.00	
* バター	3.00	
* しょうゆ	2.00	
清酒	2.00	
レモン汁	2.00	
芽ひじき	2.00	
ベーコン	5.00	
にんにく	0.50	
* サラダ油	2.00	
しらたき	20.00	
にんじん	10.00	
さつまあげ	10.00	
ピーマン	5.00	
食塩	0.70	
みりん	1.00	
水	5.00	
* とりにく	25.00	
* ぶたにく	10.00	
ねぎ	10.00	
しょうが	0.50	
でん粉	3.00	
* とうふ	30.00	
にんじん	10.00	
だいこん	20.00	
はくさい	30.00	
えのきたけ	5.00	
ねぎ	10.00	
小松菜	10.00	
* しょうゆ	2.00	
清酒	1.50	
みりん	1.50	
食塩	0.50	
* サバ節	3.00	
水	150.00	
カスタードプリン	60.00	

7月12日　金曜日

牛乳
焼きとり丼(ご飯別配缶)
冬瓜とエビのくず煮
枝豆の呉汁
シューアイス(Aバニラ　Bチョコ)

食品名	小分量	備考
* 牛乳	206.00	
こめ	105.00	
水	120.00	
* とりにく	50.00	
ねぎ	30.00	
清酒	1.50	
食塩	0.30	
こしょう	0.08	
車三温糖	3.00	
* しょうゆ	4.00	
清酒	2.00	
みりん	2.00	
* えび	10.00	
とうがん	60.00	
* えだまめ	10.00	
ほんしめじ	5.00	
* しょうゆ	1.00	
清酒	1.00	
みりん	0.50	
食塩	0.40	
でん粉	1.00	
水	50.00	
* ぶたにく	10.00	
* サラダ油	0.50	
じゃがいも	30.00	
* えだまめ	10.00	
にんじん	20.00	
だいこん	20.00	
ねぎ	10.00	
* とうふ	20.00	
* 白みそ	13.00	
* サバ節	0.30	
水	150.00	
* シューアイス	40.00	

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

7月15日 月曜日			7月16日 火曜日			7月17日 水曜日			7月18日 木曜日			7月19日 金曜日		
海の日			牛乳 夏野菜カレーライス 中華サラダ 手作りパイナップルゼリー			牛乳 冷やし中華 鶏肉と南瓜の揚げ煮 ゆでもろこし								
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
			* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00							
			こめ	100.00		* 中華めん	95.00							
			水	120.00		* サラダ油	4.00							
			* ぶたにく	30.00		もやし	20.00							
			ぶどう酒	3.00		きゅうり	10.00							
			じゃがいも	30.00		にんじん	10.00							
			たまねぎ	30.00		わかめ	0.50							
			にんじん	20.00		穀物酢	6.00							
			かぼちゃ	20.00		車三温糖	6.00							
			ズッキーニ	10.00		* しょうゆ	6.00							
			なす	15.00		食塩	0.50							
			* サラダ油	1.00		* ごま油	1.00							
			しょうが	0.70		水	30.00							
			にんにく	0.70		ロックアイス	10.00							
			* サラダ油	3.00										
			* 薄力粉	9.00		* とりにく	40.00							
			* バター	9.00		にんにく	0.30							
			カレー粉	0.40		しょうが	0.30							
			* コンソメ	1.00		* しょうゆ	0.50							
			* チーズ	4.00		清酒	0.50							
			チャツネ	4.00		でん粉	3.00							
			カレー粉	0.20		* 大豆白絞油	3.00							
			ソース	3.00		* 大豆	30.00							
			ケチャップ	5.00		かぼちゃ	25.00							
			食塩	1.00		さつまいも	25.00							
			こしょう	0.04		ピーマン	5.00							
			水	110.00		* サラダ油	0.50							
						* しょうゆ	2.50							
			キャベツ	30.00		清酒	2.00							
			もやし	20.00		みりん	2.00							
			にんじん	10.00		三温糖	1.00							
			きゅうり	10.00		水	3.00							
			わかめ	0.50										
			春雨	3.00		とうもろこし	100.00							
			* ごま油	1.50		食塩	0.50							
			穀物酢	1.50										
			みりん	0.50										
			食塩	0.50										
			* しょうゆ	1.00										
			パインジュース	40.00										
			水	20.00										
			粉末寒天	0.29										
			プリンカップ	1.00										