







# 食物アレルギー対応確認用詳細献立表

6月24日 月曜日			6月25日 火曜日			6月26日 水曜日			6月27日 木曜日			6月28日 金曜日		
牛乳 マーボ茄子丼(別配缶) オクラとトマトのふわたまスープ 冷凍みかん			<b>期末テスト</b>			<b>期末テスト</b>			牛乳 冷やしきつねうどん 揚げじゃが芋の辛味噌炒め ブルーベリーパイ			牛乳 鮭と枝豆の混ぜご飯 豚肉と南瓜のガーリック炒め ピリ辛豆乳みそ汁		
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
* 牛乳	206.00					* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00	
こめ	95.00					* うどん ゆで	150.00		こめ	100.00		こめ	100.00	
水	120.00					* あぶらあげ	15.00		水	108.00		水	108.00	
なす	50.00					* しょうゆ	2.00		* さけ	10.00		* さけ	10.00	
米粉	2.00					清酒	2.00		* えだまめ	5.00		* えだまめ	5.00	
でん粉	2.00					みりん	2.00		食塩	0.50		食塩	0.50	
* 大豆白絞油	4.00					車三温糖	1.00							
* ふたにく	15.00					きゅうり	15.00		* ぶたにく	30.00		* ぶたにく	30.00	
* サラダ油	1.00					にんじん	10.00		しょうが	0.50		しょうが	0.50	
しょうが	1.00					* しょうゆ	2.00		にんにく	0.50		にんにく	0.50	
にんにく	1.00					みりん	1.00		清酒	2.00		清酒	2.00	
* クラッシュ大豆	20.00					清酒	1.00		かぼちゃ	50.00		かぼちゃ	50.00	
にんじん	15.00					車三温糖	1.00		* 大豆白絞油	3.00		* 大豆白絞油	3.00	
ねぎ	20.00					* サバ節	4.00		たまねぎ	30.00		たまねぎ	30.00	
たけのこ	15.00					水	120.00		にんじん	10.00		にんじん	10.00	
にら	5.00								ほんしめじ	5.00		ほんしめじ	5.00	
* テンメンジャン	10.00					じゃがいも	50.00		にんにく	0.50		にんにく	0.50	
* しょうゆ	1.00					米粉	5.00		* しょうゆ	1.50		* しょうゆ	1.50	
トウバンジャ	0.50					* 大豆白絞油	6.00		穀物酢	0.50		穀物酢	0.50	
* スープストック	1.00					* ふたにく	20.00		清酒	1.50		清酒	1.50	
食塩	0.50					* サラダ油	1.00		みりん	1.50		みりん	1.50	
でん粉	2.00					にんにく	0.50							
水	30.00					たまねぎ	30.00		たら	20.00		たら	20.00	
* ごま油	0.50					にんじん	10.00		* とうふ	30.00		* とうふ	30.00	
						ねぎ	20.00		キャベツ	30.00		キャベツ	30.00	
* とりにく	10.00					こんにゃく	15.00		* あぶらあげ	5.00		* あぶらあげ	5.00	
* にわとり卵	20.00					いんげん	5.00		ねぎ	10.00		ねぎ	10.00	
オクラ	5.00					トウバンジャ	0.10		えのきたけ	5.00		えのきたけ	5.00	
トマト	20.00					* みそ	4.00		* サバ節	3.00		* サバ節	3.00	
たまねぎ	30.00					清酒	1.00		* みそ	14.00		* みそ	14.00	
* コンソメ	1.00					みりん	1.50		* とうにゅう	30.00		* とうにゅう	30.00	
ぶどう酒	1.50					* しょうゆ	1.00		ラー油	0.20		ラー油	0.20	
食塩	0.50					車三温糖	1.00		水	100.00		水	100.00	
* しょうゆ	0.50					だし汁	5.00							
こしょう	0.05					でん粉	0.50							
でん粉	0.20					水	1.00							
水	180.00													
みかん	67.00					生ブルーベリー	10.00							
						ブルーベリーソース	5.00							
						* 薄力粉	1.00							
						* たまご	3.00							
						砂糖	3.00							
						* 牛乳	13.00							
						バニラエッセンス	0.01							
						* パイ パイ皮	45.00							
						粉糖	0.40							