

# 食物アレルギー対応確認用詳細献立表

月 日 月曜日			月 日 火曜日			月 日 水曜日			月 日 木曜日			11月1日 金曜日		
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
												牛乳		
												野沢菜ご飯		
												鱈のレモンバター醤油かけ		
												ジャーマンポテト		
												沢煮椀		
												* 牛乳	206.00	
												こめ	100.00	
												水	102.00	
												のざわな漬け	10.00	
												* ごま油	1.00	
												だし汁	3.00	
												* しょうゆ	2.00	
												食塩	0.50	
												清酒	1.50	
												みりん	1.50	
												ちりめん	3.00	
												たら切り身	50.00	
												清酒	1.00	
												こしょう	0.06	
												* バター	6.00	
												ぶどう酒	1.00	
												* しょうゆ	3.00	
												レモン汁	3.00	
												じゃがいも	80.00	
												たまねぎ	30.00	
												ベーコン	5.00	
												にんにく	0.50	
												オリーブオイル	1.50	
												にんじん	5.00	
												ピーマン	5.00	
												食塩	0.40	
												こしょう	0.06	
												* ぶたにく	17.00	
												* あぶらあげ	5.00	
												にんじん	15.00	
												だいこん	25.00	
												ごぼう	10.00	
												たけのこ	15.00	
												えのきたけ	5.00	
												ねぎ	10.00	
												小松菜	10.00	
												* しょうゆ	1.00	
												食塩	0.50	
												清酒	1.50	
												みりん	1.50	
												* サバ節	3.00	
												水	120.00	

# 食物アレルギー対応確認用詳細献立表

11月4日 月曜日			11月5日 火曜日			11月6日 水曜日			11月7日 木曜日			11月8日 金曜日		
<b>振替休日</b>			牛乳 鮭と小松菜のクリームスパゲティ しゃぶしゃぶサラダ キャラメルポテト			牛乳 白飯 ちくわの紅葉揚げ 大豆と鶏肉の甘辛煮 鱈汁			牛乳 炙り秋刀魚ご飯 大根と豚バラ肉の旨煮 どさんこ汁			牛乳 鶏ごぼうおこわ 肉じゃが なめこみそ汁 ヨーグルト(プレーン)		
			食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
			* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00	
			* スパゲティ	80.00		こめ	100.00		こめ	90.00		こめ	60.00	
			水	40.00		水	120.00		水	108.00		もち米	30.00	
			* さけ	20.00		* カットちくわ	25.00		さんま	20.00		水	108.00	
			* とりにく	10.00		にんじん	7.00		しょうが	0.50		* しょうゆ	1.00	
			たまねぎ	40.00		* 小麦粉	10.00		車三温糖	4.00		清酒	1.00	
			にんじん	10.00		水	10.00		* しょうゆ	5.00		* とりにく	15.00	
			マッシュルーム	5.00		* 大豆白絞油	3.00		みりん	2.00		ごぼう	8.00	
			小松菜	15.00					清酒	2.00		車三温糖	2.00	
			* 牛乳	50.00		* とりにく	20.00		水	3.00		みりん	1.00	
			* バター	6.00		* サラダ油	2.00		ぶた肉	20.00		* しょうゆ	3.00	
			* 小麦粉	6.00		* 角揚げ	20.00		* うずら卵	20.00		清酒	1.00	
			食塩	0.80		だいこん	40.00		だいこん	80.00		じゃがいも	90.00	
			がどう酒	3.00		にんじん	10.00		にんじん	15.00		* ぶたにく	25.00	
			* コンソメ	0.80		* 大豆	5.00		こんにゃく	20.00		たまねぎ	40.00	
			こしょう	0.06		さやいんげん	5.00		いんげん	5.00		にんじん	15.00	
			* 生クリーム	2.00		しょうが	0.50		しょうが	0.30		しらたき	30.00	
						しょうゆ	3.00		* しょうゆ	3.00		さやいんげん	5.00	
			* ぶたにく	20.00		車三温糖	2.00		車三温糖	3.00		* しょうゆ	4.00	
			清酒	1.00		清酒	1.50		清酒	1.00		みりん	1.50	
			キャベツ	50.00		みりん	1.50		みりん	1.00		清酒	1.50	
			きゅうり	10.00		* 唐辛子	0.03		だし汁	30.00		車三温糖	3.00	
			にんじん	10.00		だし汁	10.00		でん粉	0.50		水	30.00	
			* しょうゆ	1.50		たら	30.00		水	15.00				
			穀物酢	2.00		* とうふ	20.00					なめこ	7.00	
			食塩	0.30		にんじん	10.00		* ぶたにく	15.00		* あぶらあげ	5.00	
			こしょう	0.03		えのきたけ	5.00		じゃがいも	30.00		だいこん	20.00	
			* サラダ油	1.00		はくさい	30.00		* とうふ	20.00		* とうふ	20.00	
						ねぎ	10.00		にんじん	10.00		小松菜	10.00	
			さつまいも	60.00		* しょうゆ	1.50		ねぎ	10.00		ねぎ	10.00	
			* 大豆白絞油	3.00		清酒	2.00		こんにゃく	10.00		わかめ	2.00	
			砂糖	4.00		みりん	1.50		ごぼう	10.00		* 赤みそ	6.00	
			* バター	1.00		食塩	0.50		とうもろこし	10.00		* 白みそ	7.00	
			生クリーム	2.00		* サバ節	4.00		* バター	2.00		* サバ節	3.00	
			* 牛乳	2.00		水	160.00		* 白みそ	7.00		水	150.00	
									* 赤みそ	5.00				
									* サバ節	3.00		* ヨーグルト	77.00	
									水	150.00				
									唐辛子	0.01				



# 食物アレルギー対応確認用詳細献立表

11月18日 月曜日			11月19日 火曜日			11月20日 水曜日			11月21日 木曜日			11月22日 金曜日		
給食なし			給食なし			牛乳 ポークカレーライス 中華サラダ フルーツのヨーグルト和え			牛乳 ココア揚げパン ポテトサラダ ワンタンスープ チーズ			牛乳 鰯の蒲焼き丼 からし和え 千葉の恵み彩り汁		
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
						* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00	
						こめ	100.00		* パン	70.00		こめ	100.00	
						水	120.00		水	40.00		水	120.00	
						* ぶたにく	30.00		* 大豆白絞油	5.00				
						ぶどう酒	3.00		* スキムミルク	10.00		いわし	50.00	
						じゃがいも	50.00		ピュアココア	0.80		* 大豆白絞油	5.00	
						たまねぎ	60.00		砂糖	7.00		しょうが	0.60	
						にんじん	15.00					車三温糖	4.00	
						しょうが	0.50		じゃがいも	100.00		* しょうゆ	5.00	
						にんにく	0.50		たまねぎ	15.00		みりん	1.50	
						* サラダ油	1.00		にんじん	10.00		清酒	1.50	
						* 小麦粉	10.00		きゅうり	10.00		水	5.00	
						* バター	10.00		食塩	0.40				
						カレー粉	1.00		こしょう	0.03		かまぼこ	10.00	
						スパイス	0.07		レモン汁	1.00		もやし	30.00	
						* チーズ	3.00		* エッグゲア	10.00		にんじん	10.00	
						チャツネ	4.00		(卵未使用マヨネーズ)			小松菜	30.00	
						カレー粉	0.20		* ぶたにく	10.00		えのきたけ	10.00	
						ウスターソース	3.00		* ワンタンの皮	10.00		* しょうゆ	3.00	
						ケチャップ	5.00		もやし	20.00		辛子練り	0.15	
						* コンソメ	1.00		しいたけ	0.50				
						食塩	1.30		はくさい	30.00		* ぶたにく	15.00	
						こしょう	0.04		にんじん	10.00		* あぶらあげ	5.00	
						水	110.00		ねぎ	10.00		にんじん	10.00	
									ほうれんそう	10.00		だいこん	20.00	
						キャベツ	30.00		* スープストック	0.80		さつまいも	15.00	
						もやし	20.00		食塩	0.40		えのきたけ	5.00	
						にんじん	10.00		* しょうゆ	2.00		ねぎ	10.00	
						きゅうり	5.00		こしょう	0.06		小松菜	10.00	
						はるさめ	5.00		* ごま油	0.50		* みそ	8.00	
						わかめ	0.50		水	150.00		* みそ	6.00	
						* ごま油	1.50					清酒	1.50	
						ラー油	0.10		* チーズ	15.00		みりん	1.50	
						穀物酢	1.50					* サバ節	3.00	
						車三温糖	0.50					水	120.00	
						食塩	0.20							
						* しょうゆ	2.00							
						みかん缶詰	10.00							
						パイ	10.00							
						* 黄桃缶	10.00							
						寒天シロップ	15.00							
						* ヨーグルト	50.00							
						砂糖	1.50							

