

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

月曜日	月曜日	月曜日	火曜日	1月8日	水曜日	1月9日	木曜日	1月10日	金曜日		
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
牛乳			牛乳			牛乳			牛乳		
根菜カレーライス			コッペパン			ちらし寿司			ちらし寿司		
わかめとコーンのサラダ			メンチカツ			手巻きのり			手巻きのり		
ブルーツのヨーグルトあえ			キャベツのガーリックソテー			鮭の照り焼き			鮭の照り焼き		
			ポトフ			雑煮汁 黒豆			雑煮汁 黒豆		
* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00	
こめ	100.00		* コッペパン	80.00		こめ	90.00				
水	120.00		水	40.00		水	108.00				
* とりにく	25.00		とりにく	20.00		穀物酢	9.00				
しょうが	0.70		* ぶたにく	10.00		砂糖	4.70				
にんにく	0.70		食塩	0.30		食塩	0.55				
スパイス	0.05		こしょう	0.01		たけのこ	7.00				
* サラダ油	1.00		キャベツ	16.00		にんじん	10.00				
ぶどう酒	2.00		たまねぎ	5.00		しいたけ	0.50				
さといも	35.00		* 薫衣粉	5.00		* あぶらあげ	5.00				
たまねぎ	60.00		水	5.00		さやいんげん	3.00				
にんじん	20.00		* パン粉 乾燥	6.00		* しょうゆ	3.00				
れんこん	20.00		* 大豆白絞油	5.00		砂糖	2.00				
* サラダ油	1.00		中濃ソース	5.00		清酒	1.00				
* 小麦粉	9.00					みりん	1.00				
* バター	9.00					* 錦糸卵	10.00				
カレー粉	1.00		キャベツ	45.00							
* チーズ	2.00		にんじん	10.00		のり	2.00				
チャツネ	4.00		ベーコン	5.00							
カレー粉	0.20		もやし	15.00		いなだ切り身	60.00				
ウスター調味料	3.00		とうもろこし	5.00		* しょうゆ	3.00				
ケチャップ	5.00		* サラダ油	1.00		砂糖	2.00				
* コンソメ	1.00		はるさめ	7.00		清酒	2.00				
食塩	1.00		* コンソメ	0.80		みりん	2.00				
こしょう	0.05		食塩	0.40							
水	110.00		こしょう	0.05		* とりにく	10.00				
						白玉餅	20.00				
わかめ	0.60		* ぶたにく	20.00		なるど	10.00				
キャベツ	40.00		ぶどう酒	1.00		にんじん	10.00				
きゅうり	5.00		だいこん 根、葉	30.00		だいこん	30.00				
にんじん	10.00		だいこん葉	5.00		小松菜	10.00				
とうもろこし	15.00		じゃがいも	30.00		* サバ節	3.00				
* サラダ油	1.00		にんじん	10.00		清酒	1.50				
* ごま油	0.50		たまねぎ	40.00		みりん	1.50				
* しょうゆ	1.50		セロリー	5.00		* しょうゆ	2.00				
穀物酢	1.50		食塩	0.50		食塩	0.80				
食塩	0.40		* コンソメ	0.50		水	150.00				
こしょう	0.05		こしょう	0.05							
			ぶどう酒	2.00		* 黒豆	10.00				
みかん缶詰	7.00		粉末ローリエ	0.01		重三温糖	10.00				
パイン	7.00		水	150.00		水あめ	3.00				
* 黄桃缶	7.00					* しょうゆ	1.00				
寒天シロップ	10.00					水	2.00				
* ヨーグルト	50.00					マドレーヌカップ	1.00				

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

1月20日		月曜日	1月21日		火曜日	1月22日		水曜日	1月23日		木曜日	1月24日		金曜日
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
牛乳			牛乳			牛乳			牛乳			牛乳		
マーク豆腐丼			昆布ごはん			白飯 韓国風焼きのり			鶏南蛮うどん			白飯		
春雨スープ			手作りごぼうつくねポン酢添え			鱈のみそマヨ焼き			ちくわの磯辺揚げ			鰯のかば焼き		
大学芋			豆乳みそ汁			ごま和え			大根のそぼろ煮			縄文和え		
* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00	
こめ	95.00		こめ	95.00		こめ	100.00		* うどん ゆで	130.00		こめ	100.00	
水	114.00		水	120.00		水	120.00		* とりにく	20.00		水	120.00	
* 挙しどうふ	50.00		* 昆布	3.00					ねぎ	20.00				
* ぶたにく	15.00		* にんじん	5.00		たら	50.00		* にんじん	10.00		いわし	40.00	
しょうが	1.00		* とりにく	10.00		清酒	1.00		* あぶらあげ	7.00		* 大豆白絞油	5.00	
にんにく	1.00		車三温糖	2.00		* 赤みそ	3.00		小松菜	10.00		しょうが	0.70	
* サラダ油	1.00		* しょうゆ	3.00		清酒	1.00		食塩	0.50		車三温糖	4.00	
* クラッシュ大豆	20.00		清酒	1.50		みりん	1.00		* しょうゆ	4.00		* しょうゆ	5.00	
にんじん	15.00		みりん	1.50		にんにく	0.50		車三温糖	3.00		みりん	2.00	
ねぎ	20.00					* マヨネーズ(卵未使用)	10.00		みりん	2.00		清酒	2.00	
たけのこ	10.00		* とりにく	30.00		紙トレー	1.00		清酒	2.00		水	5.00	
にら	5.00		* ぶたにく	10.00					* サハ節	3.00				
* テンメンジャン	10.00		ごぼう	5.00		もやし	30.00		水	120.00		ほうれんそう	15.00	
* しょうゆ	1.00		ねぎ	10.00		ほうれんそう	20.00					キャベツ	40.00	
トウバンジヤン	0.20		* たまご	10.00		キヤベツ	20.00		* カットちくわ	25.00		にんじん	10.00	
* スープストック	1.00		* パン粉	7.00		にんじん	10.00		あおのり	0.50		れんこん	10.00	
食塩	0.50		* 赤みそ	5.00		白すりごま	2.00		* 小麦粉	6.00		アーモンド	3.60	
でん粉	4.00		清酒	2.00		練りごま	2.00		水	6.00		ひじき	0.60	
水	50.00		みりん	2.00		車三温糖	1.00		* 大豆白絞油	3.00		* 白炒りごま	0.60	
* ごま油	0.50		だいこん	25.00		* しょうゆ	2.00		ごま	0.50				
			* しょうゆ	3.00		みりん	1.00		* だいこん	100.00		* しょうゆ	2.50	
はるさめ	5.00		* 食酢	2.00					にんじん	15.00		みりん	1.00	
* とりにく	10.00					* とりにく	10.00		* とりにく	20.00		糸削り節	0.50	
* うずら卵	20.00		* ぶたにく	10.00		にんじん	10.00		* クラッシュ大豆	10.00				
ねぎ	15.00		* とうふ	30.00		だいこん	30.00		こんにゃく	15.00		* とりにく	10.00	
小松菜	10.00		にんじん	10.00		だまこもち	30.00					はくさい	25.00	
しいたけ	1.00		だいこん	20.00		ねぎ	10.00		さやいんげん	5.00		にんじん	10.00	
にんじん	10.00		小松菜	10.00		小松菜	10.00		しょうが	0.80				
なると	10.00		* あぶらあげ	5.00		みりん	1.00		* サラダ油	1.00		だいこん	30.00	
わかめ	2.00		ねぎ	15.00		* しょうゆ	2.00		* しょうゆ	4.00		小松菜	10.00	
* スープストック	0.50		えのきたけ	5.00		食塩	0.80		車三温糖	1.00		* 薄力粉	20.00	
食塩	0.30		しょうが	0.50		清酒	1.00		清酒	1.00		食塩	0.10	
こしょう	0.06		* サバ節	3.00		* サバ節	3.00		みりん	2.00				
* しょうゆ	2.00		* 白みそ	14.00		水	150.00		でん粉	2.00		* しょうゆ	2.00	
* ごま油	0.50		* とうにゅう	30.00					水	4.00		みりん	1.50	
水	120.00		水	100.00		韓国風焼きのり	2.00		だし汁	30.00		清酒	1.50	
												食塩	0.50	
さつまいも	50.00								煮込みもち	50.00		* サバ節	3.00	
* 大豆白絞油	5.00								あずき	10.00				
砂糖	3.00								あん	15.00		水	140.00	
水あめ	2.00								砂糖	15.00				
* しょうゆ	1.50								食塩	0.10				
みりん	1.00								水	30.00				

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

1月27日			1月28日			1月29日			1月30日			1月31日		
月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日		月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日		月曜日	火曜日	水曜日
牛乳 野沢菜ご飯 あじフライのレモン醤油ソース 沢煮椀 りんご	牛乳 元祖揚げパン 味噌ワンタンスープ ツナ入りポテトサラダ チーズ	牛乳 白飯 筑前煮 石狩汁 はちみつレモンゼリー	牛乳 シュガートースト チーズオムレツ コーンサラダ ABCスープ	牛乳 白飯 焼きとり 肉豆腐 鱈汁										
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00	
こめ	95.00		* コッペパン	70.00		こめ	100.00		* 食パン	80.00		こめ	100.00	
水	102.00		水	35.00		水	120.00		* ソフトタイプマーガリン	8.00		水	120.00	
のざわな漬け	10.00		グラニュー糖	12.00		* とりにく	20.00		グラニュー糖	4.00		食塩	0.50	
* サラダ油	1.00		食塩	0.05		* ごま油	1.00		* チーズオムレツ	60.00		* とりにく	40.00	
だし汁	10.00		* 大豆白絞油	3.00		* ぶたにく	10.00		キャベツ	50.00		清酒	1.50	
* しょうゆ	2.00		* ワンタンの皮	10.00		にんじん	15.00		きゅうり	5.00		食塩	0.30	
食塩	0.50		にんじん	10.00		さといも	30.00		にんじん	5.00		こしょう	0.08	
清酒	1.50		ねぎ	10.00		こんにゃく	20.00		わかめ	0.30		ねぎ	30.00	
みりん	1.50		あじ	50.00		ちくわ	5.00		* しょうゆ	1.00		車三温糖	3.00	
食塩	0.30		なると	20.00		ほんしめじ	10.00		穀物酢	0.50		* しょうゆ	4.00	
こしょう	0.01		ほうれんそう	10.00		ほんしめじ	10.00		レモン汁	1.00		清酒	2.00	
* パン粉 乾燥	5.00		* スープストック	0.30		さといも	5.00		* サラダ油	1.50		みりん	2.00	
* 小麦粉	5.00		* 赤みそ	6.00		ごま油	1.00		とうもろこし	15.00		* とうふ	40.00	
水	2.00		こしょう	0.05		みりん	1.00		* ぶたにく	1.00		* ぶたにく	10.00	
* 大豆白絞油	5.00		* しょうゆ	1.00		* しょうゆ	3.00		レモン汁	1.00		しょうが	0.50	
			白ごま	1.00		だしだけ	5.00		食塩	0.50		* サラダ油	1.00	
レモン汁	1.60		* ごま油	0.50					こしょう	0.04		* うずら卵	15.00	
砂糖	1.00		水	140.00		* ぶたにく	10.00		* ABCマカロニ	7.00		たまねぎ	20.00	
みりん	2.00					* さけ	20.00		* とりにく	10.00		にんじん	10.00	
* しょうゆ	2.80		* ツナ	10.00		にんじん	10.00		にんにく	0.50		ねぎ	10.00	
水	5.00		じゃがいも	100.00		だいこん	25.00		* サラダ油	1.00		こんにゃく	15.00	
			たまねぎ	15.00		ねぎ	15.00		いんげんまめ	10.00		さやいんげん	5.00	
* ぶたにく	20.00		にんじん	10.00		こんにゃく	10.00		じゃがいも	30.00		車三温糖	3.00	
* あぶらあげ	5.00		きゅうり	10.00		ごぼう	10.00		にんじん	10.00		* しょうゆ	3.00	
にんじん	15.00		食塩	0.30		こうじ	10.00		たまねぎ	30.00		清酒	1.00	
だいこん	30.00		こしょう	0.03		* バター	2.00		たまねぎ	30.00		みりん	2.00	
ごぼう	10.00		* マヨネーズ(卵未使用)	12.00		* 赤みそ	7.00		パセリ 乾	0.05		* サバ節	3.00	
たけのこ	15.00					* 白みそ	5.00		* コンソメ	1.00		水	30.00	
えのきだけ	10.00		* チーズ	15.00		* サバ節	3.00		食塩	0.50				
ねぎ	20.00					水	150.00		ぶどう酒	3.00		* とりにく	10.00	
小松菜	10.00					* 唐辛子	0.02		水	150.00		たら	20.00	
* しょうゆ	1.00											* とうふ	20.00	
食塩	0.50											にんじん	10.00	
清酒	1.50											だいこん	20.00	
みりん	1.50											はくさい	30.00	
* サバ節	3.00											小松菜	10.00	
水	120.00											春雨	5.00	
* りんご	50.00											* しょうゆ	1.50	
												清酒	2.00	
												みりん	1.50	
												食塩	0.50	
												* サバ節	4.00	
												水	160.00	