

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

月 日 月曜日			月 日 火曜日			1月8日 水曜日			1月9日 木曜日			1月10日 金曜日		
						牛乳 根菜カレーライス わかめとコーンのサラダ フルーツのヨーグルトあえ			牛乳 コッペパン メンチカツ キャベツのガーリックソテー ポトフ			牛乳 ちらし寿司 手巻きのり 鰯の照り焼き 雑煮汁 黒豆		
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
						* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00	
						こめ	100.00		* コッペパン	80.00		こめ	90.00	
						水	120.00		水	40.00		水	108.00	
						* とりにく	25.00		とりにく	20.00		穀物酢	9.00	
						しょうが	0.70		* ぶたにく	10.00		砂糖	4.70	
						にんにく	0.70		食塩	0.30		食塩	0.55	
						スパイス	0.05		こしょう	0.01		たけのこ	7.00	
						* サラダ油	1.00		キャベツ	16.00		にんじん	10.00	
						ぶどう酒	2.00		たまねぎ	5.00		しいたけ	0.50	
						さといも	35.00		* 薄力粉	5.00		* あぶらあげ	5.00	
						たまねぎ	60.00		水	5.00		さやいんげん	3.00	
						にんじん	20.00		* パン粉 乾燥	6.00		* しょうゆ	3.00	
						れんこん	20.00		* 大豆白絞油	5.00		砂糖	2.00	
						* サラダ油	1.00		中濃ソース	5.00		清酒	1.00	
						* 小麦粉	9.00		キャベツ	45.00		みりん	1.00	
						* バター	9.00		にんじん	10.00		* 鶏糸卵	10.00	
						カレー粉	1.00		ベーコン	5.00		のり	2.00	
						* チーズ	2.00		もやし	15.00		いなだ切り身	60.00	
						チャツネ	4.00		とうもろこし	5.00		* しょうゆ	3.00	
						カレー粉	0.20		* サラダ油	1.00		砂糖	2.00	
						ウスターソース	3.00		はるさめ	7.00		清酒	2.00	
						ケチャップ	5.00		* コンソメ	0.80		みりん	2.00	
						* コンソメ	1.00		食塩	0.40				
						食塩	1.00		こしょう	0.05		* とりにく	10.00	
						こしょう	0.05		* ぶたにく	20.00		白玉餅	20.00	
						水	110.00		ぶどう酒	1.00		なると	10.00	
						わかめ	0.60		だいこん 根、	30.00		にんじん	10.00	
						キャベツ	40.00		だいこん葉	5.00		だいこん	30.00	
						きゅうり	5.00		じゃがいも	30.00		小松菜	10.00	
						にんじん	10.00		にんじん	10.00		* サバ節	3.00	
						とうもろこし	15.00		たまねぎ	40.00		清酒	1.50	
						* サラダ油	1.00		セロリー	5.00		みりん	1.50	
						* ごま油	0.50		食塩	0.50		* しょうゆ	2.00	
						* しょうゆ	1.50		* コンソメ	0.50		食塩	0.80	
						穀物酢	1.50		こしょう	0.05		水	150.00	
						食塩	0.40		ぶどう酒	2.00		* 黒豆	10.00	
						こしょう	0.05		粉末ローリエ	0.01		車三温糖	10.00	
						みかん缶詰	7.00		水	150.00		水あめ	3.00	
						パイン	7.00					* しょうゆ	1.00	
						* 黄桃缶	7.00					水	2.00	
						寒天シロップ	10.00					マドレーヌカップ	1.00	
						* ヨーグルト	50.00							

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

1月13日 月曜日			1月14日 火曜日			1月15日 水曜日			1月16日 木曜日			1月17日 金曜日		
成人の日			牛乳 鶏肉と長ねぎの和風スパゲティ イタリアンサラダ 流山白みりんマフィン			牛乳 【セレクト給食】 白飯 A:ポテトコロケ B:鶏の唐揚げ 三色ソテー 大根の味噌汁 よくかむふりかけ			牛乳 菜めしご飯 すきやき煮 豚汁(里芋) みかん			牛乳 新巻鮭ご飯 肉じゃが 豆腐だんご汁		
			食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
	* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00			
	* スパゲティ	70.00		こめ	100.00		こめ	100.00		こめ	100.00			
	水	35.00		水	120.00		水	120.00		水	108.00			
	* サラダ油	3.00		A			* 菜めし	2.00		食塩	0.80			
	* とりにく	20.00		* ぶたにく	15.00		* 白炒りごま	2.00		* 塩さけ	10.00			
	ぶどう酒	0.50		* サラダ油	1.00		* しぼり豆腐	40.00		じゃがいも	110.00			
	にんにく	0.50		たまねぎ	30.00		* ぶたにく	30.00		* ぶたにく	20.00			
	しょうが	0.50		じゃがいも	60.00		* うずら卵	20.00		* サラダ油	1.00			
	にんじん	10.00		マッシュポテト	5.00		はくさい	60.00		たまねぎ	40.00			
	たまねぎ	30.00		食塩/こしょう	0.70		たまねぎ	20.00		にんじん	15.00			
	ほんしめじ	5.00		* 小麦粉/水	5.00		にんじん	10.00		こんにゃく	30.00			
	えのきたけ	5.00		* パン粉 乾燥	10.00		こんにゃく	20.00		いんげん	5.00			
	ねぎ	15.00		* 大豆白絞油	4.00		しいたけ	1.00		* しょうゆ	5.00			
	* サラダ油	1.00		* ソース	3.00		ねぎ	10.00		車三温糖	4.00			
	* しょうゆ	5.00		B			しゅんぎく	5.00		清酒	1.50			
	ぶどう酒	2.00		とりむね肉	50.00		* サラダ油	1.00		みりん	1.50			
	* コンソメ	0.50		生姜・にんにく			* しょうゆ	5.00		だし汁	15.00			
	食塩	0.30		しょう油・みりん・酒			車三温糖	4.00						
	こしょう	0.06		でんぷん・揚げ油			みりん	2.00		* とうふ	15.00			
	のり	0.50					清酒	2.00		白玉粉	10.00			
				ベーコン	5.00		だし汁	30.00		米粉	5.00			
	* いか	7.00		とうがらし	0.01		* ぶたにく	10.00		* ぶたにく	10.00			
	清酒	0.50		にんにく	0.50		さといも	20.00		はくさい	30.00			
	赤ピーマン	3.00		* サラダ油	1.00		* とうふ	15.00		ねぎ	10.00			
	とうもろこし	5.00		にんじん	10.00		にんじん	10.00		ごぼう	10.00			
	キャベツ	40.00		とうもろこし	10.00		だいこん	20.00		にんじん	10.00			
	きゅうり	7.00		ほうれんそう	20.00		ねぎ	10.00		食塩	0.60			
	にんじん	10.00		キャベツ	40.00		こんにゃく	10.00		* しょうゆ	3.00			
	たまねぎ	5.00		もやし	10.00		ごぼう	6.00		清酒	1.00			
	にんにく	0.30		春雨	5.00		* 白みそ	7.00		みりん	0.30			
	オレガノ	0.05		* コンソメ	0.50		* 赤みそ	5.00		しょうが	0.30			
	穀物酢	1.50		こしょう	0.05		* サハ節	3.00		* サハ節	3.00			
	オリーブオイル	0.50		食塩	0.40		水	150.00		水	150.00			
	* サラダ油	1.00		だいこん	20.00		* 一味唐辛子	0.01						
	食塩	0.50		もずく	5.00		みかん	80.00						
	こしょう	0.05		* あぶらあげ	5.00									
				* とうふ	20.00									
	* 薄力粉	25.00		ねぎ	10.00									
	ベーキングパウダー	1.00		小松菜	10.00									
	* にわとり卵	20.00		* サハ節	3.00									
	* 牛乳	10.00		* 白みそ	7.00									
	砂糖	8.00		* 赤みそ	6.00									
	* バター	6.00		水	150.00									
	* サラダ油	6.00												
	みりん	12.00												
	マフィンカップ	1.00		* よくかむふりかけ	3.00									

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

1月27日 月曜日			1月28日 火曜日			1月29日 水曜日			1月30日 木曜日			1月31日 金曜日		
牛乳 野沢菜ご飯 あじフライのレモン醤油ソース 沢煮椀 りんご			牛乳 元祖揚げパン 味噌ワンタンスープ ツナ入りポテトサラダ チーズ			牛乳 白飯 筑前煮 石狩汁 はちみつレモンゼリー			牛乳 シュガートースト チーズオムレツ コーンサラダ ABCスープ			牛乳 白飯 焼きとり 肉豆腐 鱈汁		
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00	
こめ	95.00		* コッパパン	70.00		こめ	100.00		* 食パン	80.00		こめ	100.00	
水	102.00		水	35.00		水	120.00		水	40.00		水	120.00	
のぎわな漬け	10.00		グラニュー糖	12.00					* ソフトタイプマーガリン	8.00		食塩	0.50	
* サラダ油	1.00		食塩	0.05		* とりにく	20.00		グラニュー糖	4.00				
だし汁	10.00		* 大豆白絞油	3.00		清酒	1.00					* とりにく	40.00	
* しょうゆ	2.00					* ごま油	1.00		* チーズオムレツ	60.00		清酒	1.50	
食塩	0.50		* ぶたにく	10.00		にんじん	15.00					食塩	0.30	
清酒	1.50		* ワンタンの皮	10.00		ごぼう	10.00		キャベツ	50.00		こしょう	0.08	
みりん	1.50		にんじん	10.00		さといも	30.00		きゅうり	5.00		ねぎ	30.00	
			ねぎ	10.00		こんにゃく	20.00		にんじん	5.00		車三温糖	3.00	
あじ	50.00		もやし	20.00		ちくわ	5.00		わかめ	0.30		* しょうゆ	4.00	
食塩	0.30		なると	10.00		ほんしめじ	10.00		とうもろこし	15.00		清酒	2.00	
こしょう	0.01		ほうれんそう	10.00		さやいんげん	5.00		* サラダ油	1.50		みりん	2.00	
* パン粉 乾燥	5.00		* スープストック	0.30		車三温糖	1.50		* しょうゆ	1.00				
* 小麦粉	5.00		* 赤みそ	6.00		清酒	1.00		穀物酢	0.50		* とうふ	40.00	
水	2.00		こしょう	0.05		みりん	1.00		レモン汁	1.00		* ぶたにく	10.00	
* 大豆白絞油	5.00		* しょうゆ	1.00		* しょうゆ	3.00		食塩	0.50		しょうが	0.50	
			白ごま	1.00		だし汁	5.00		こしょう	0.04		* サラダ油	1.00	
レモン汁	1.60		* ごま油	0.50								* うずら卵	15.00	
砂糖	1.00		水	140.00		* ぶたにく	10.00		* ABCマカロニ	7.00		たまねぎ	20.00	
みりん	2.00					* さけ	20.00		* とりにく	10.00		にんじん	10.00	
* しょうゆ	2.80		* ツナ	10.00		にんじん	10.00		にんにく	0.50		ねぎ	10.00	
水	5.00		じゃがいも	100.00		だいこん	25.00		* サラダ油	1.00		こんにゃく	15.00	
			たまねぎ	15.00		ねぎ	15.00		いんげんまめ	10.00		さやいんげん	5.00	
* ぶたにく	20.00		にんじん	10.00		こんにゃく	10.00		じゃがいも	30.00		車三温糖	3.00	
* あぶらあげ	5.00		きゅうり	10.00		ごぼう	10.00		にんじん	10.00		* しょうゆ	3.00	
にんじん	15.00		食塩	0.30		とうもろこし	10.00		たまねぎ	30.00		清酒	1.00	
だいこん	30.00		こしょう	0.03		* バター	2.00		パセリ 乾	0.05		みりん	2.00	
ごぼう	10.00		* マヨネーズ(卵未使用)	12.00		* 赤みそ	7.00		* コンソメ	1.00		* サバ節	3.00	
たけのこ	15.00					* 白みそ	5.00		食塩	0.50		水	30.00	
えのきたけ	10.00		* チーズ	15.00		* サバ節	3.00		こしょう	0.05				
ねぎ	20.00					水	150.00		ぶどう酒	3.00		* とりにく	10.00	
小松菜	10.00					* 唐辛子	0.02		水	150.00		たら	20.00	
* しょうゆ	1.00											* とうふ	20.00	
食塩	0.50					はちみつレモンゼリー	66.00					にんじん	10.00	
清酒	1.50											だいこん	20.00	
みりん	1.50											はくさい	30.00	
* サバ節	3.00											小松菜	10.00	
水	120.00											春雨	5.00	
												* しょうゆ	1.50	
* りんご	50.00											清酒	2.00	
												みりん	1.50	
												食塩	0.50	
												* サバ節	4.00	
												水	160.00	