

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

9月9日 月曜日			9月10日 火曜日			9月11日 水曜日			桃屋給食 9月12日 木曜日			9月13日 金曜日		
牛乳 切干大根のビビンバ もずくの卵スープ 白玉フルーツポンチ			牛乳 ジャージャー麺 鶏肉とカシューナッツの揚げ煮 ぶどうゼリー			牛乳 白飯 小袋ふりかけ 鮭の塩焼き 豚肉と切り干しの炒め煮 けんちん汁			牛乳 しょうがとおかかのご飯 かつお揚げ キャベツとちくわの海苔和え ザーサイ春雨スープ			牛乳 ひじきご飯 厚焼き卵生姜餡かけ ゆずレモンの香りと和え 豚汁 ヨーグルト		
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00	
こめ	100.00		* 中華めん	90.00		こめ	110.00		こめ	95.00		こめ	90.00	
水	120.00		* サラダ油	2.00		水	120.00		水	120.00		水	108.00	
* ぶたにく	25.00		* ぶたにく	20.00		ふりかけ	3.00		きざみしょうが	12.00		* とりにく	10.00	
ねぎ	15.00		* だいず	10.00		塩しゃけ	50.00		かつお節	2.00		芽ひじき	1.00	
切干大根	10.00		たまねぎ	50.00					* しょうゆ	2.50		* あぶらあげ	3.00	
にんにく	0.60		にんじん	10.00								にんじん	5.00	
しょうが	0.50		ピーマン	10.00					* とり肉	50.00		* 白炒りごま	1.00	
ごま	1.00		ねぎ	20.00		* ぶたにく	15.00		キムチのタレ	5.00		さやいんげん	3.00	
* しょうゆ	5.00		しょうが	1.50		にんにく	0.80		清酒	1.50		みりん	2.00	
車三温糖	3.00		にんにく	0.70		* サラダ油	1.00		米粉	5.00		* しょうゆ	2.00	
みりん	1.00		* サラダ油	2.00		切干大根	8.00		* 大豆白絞油	5.00		清酒	2.00	
清酒	2.00		トウバンジャン	0.50		ほんしめじ	5.00					車三温糖	2.00	
* ごま油	1.00		* テンメンジャン	10.00		こんにやく	20.00		キャベツ	40.00		だし汁	10.00	
にんじん	10.00		車三温糖	3.00		にんじん	10.00		ちくわ	10.00				
もやし	30.00		* しょうゆ	2.00		さやいんげん	5.00		もやし	20.00		* たまご	50.00	
小松菜	30.00		食塩	0.10		* 白炒りごま	2.00		にんじん	10.00		しょうが	0.30	
* しょうゆ	3.00		水	20.00		車三温糖	3.00		* ごはんですよ!	6.00		* しょうゆ	3.00	
穀物酢	1.00					* しょうゆ	2.50					みりん	1.00	
食塩	0.50		* とりにく	30.00		みりん	2.00		はるさめ	5.00		でん粉	0.30	
にんにく	0.30		しょうが	0.20		清酒	2.00		* ぶたにく	10.00		だし汁	15.00	
ごま	1.00		清酒	1.00		だし汁	10.00		ザーサイ	5.00				
* ごま油	1.00		* しょうゆ	1.00		* 唐辛子	0.02		ねぎ	10.00		キャベツ	30.00	
			でん粉	5.00					小松菜	10.00		にんじん	5.00	
* とりにく	15.00		* だいず	30.00		さといも 球莖	20.00		しいたけ	0.50		きゅうり	10.00	
* とうふ	30.00		さつまいも	40.00		にんじん	10.00		にんじん	10.00		だいこん	15.00	
もずく	15.00		ピーマン	5.00		ねぎ	10.00		なると	10.00		食塩	0.40	
にんじん	10.00		カシューナッツ	5.00		ごぼう	10.00		* スープストック	0.50		* しょうゆ	2.00	
えのきたけ	5.00		* 大豆白絞油	3.00		こんにやく	20.00		食塩	0.30		みりん	0.80	
もやし	20.00		車三温糖	2.00		小松菜	20.00		こしょう	0.05		ゆず	1.00	
ねぎ	10.00		* しょうゆ	2.50		* とうふ	30.00		* しょうゆ	1.00		レモン汁	0.50	
* にわとり卵	20.00		みりん	1.00		* ごま油	0.30		* ごま油	0.50				
でん粉	0.50		清酒	1.00		食塩	0.30		水	150.00		* ぶたにく	15.00	
* 白炒りごま	1.50					* しょうゆ	3.00					清酒	1.00	
* スープストック	1.00		ぶどうジュース	40.00		* サバ節	3.00					* サラダ油	1.00	
食塩	0.40		水	20.00		水	150.00					* とうふ	25.00	
こしょう	0.04		砂糖	2.00								じゃがいも	30.00	
清酒	1.00		粉末寒天	0.28								にんじん	10.00	
* しょうゆ	1.00		プリンカップ	1.00								ごぼう	8.00	
水	150.00											ねぎ	10.00	
												こんにやく	10.00	
白玉餅	30.00											* みそ	6.00	
みかん缶詰	15.00											* みそ	6.00	
パイ	15.00											唐辛子	0.02	
* 黄桃缶	15.00											* サバ節	3.00	
砂糖	4.00											水	130.00	
水	40.00													
												* ヨーグルト	80.00	

けんちん汁が
記載されました。

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

9月16日 月曜日			9月17日 火曜日			9月18日 水曜日			9月19日 木曜日			9月20日 金曜日		
敬老の日			牛乳 わかめごはん うさぎ型ハンバーグ おかか和え なめこみそ汁 お月見団子			牛乳 白飯 あじフライ キャベツのガーリックソテー 沢煮椀			牛乳 白飯 韓国風焼きのり 鶏肉の生姜焼き ジャーマンポテト さつま汁			牛乳 かやくおこわ 肉じゃが だまこ汁		
			食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
			* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00	
			こめ	95.00		こめ	100.00		こめ	100.00		こめ	60.00	
			水	120.00		水	120.00		水	120.00		もち米	30.00	
			ワカメごはん素	1.50								水	108.00	
			ごま	2.00		あじ	40.00		* とり肉	50.00		食塩	0.80	
			* ハンバーグ	60.00		食塩	0.30		しょうが	0.50		* しょうゆ	1.00	
			だいこん	20.00		こしょう	0.01		にんにく	0.60		にんじん	10.00	
			* しょうゆ	1.50		* パン粉 乾燥	5.00		* しょうゆ	3.00		ごぼう	10.00	
						* 小麦粉	4.00		清酒	1.50		しいたけ	0.50	
			小松菜	30.00		水	2.00		みりん	2.00		* あぶらあげ	5.00	
			もやし	20.00		* 大豆白絞油	5.00					* とりにく	10.00	
			にんじん	15.00		中濃ソース	4.00		じゃがいも	80.00		車三温糖	2.00	
			キャベツ	30.00					たまねぎ	20.00		食塩	0.10	
			* しょうゆ	2.00		キャベツ	50.00		ベーコン	5.00		清酒	1.00	
			花かつお	1.00		にんじん	10.00		にんにく	0.40		みりん	1.00	
						もやし	20.00		オリーブオイル	1.00		* しょうゆ	3.00	
			なめこ	5.00		とうもろこし	10.00		パセリ	0.05		水	5.00	
			* あぶらあげ	5.00		* ぶたにく	10.00		* チーズ	3.00				
			だいこん	20.00		にんにく	0.50		食塩	0.20		じゃがいも	90.00	
			* とうふ	30.00		* サラダ油	1.00		こしょう	0.02		* ぶたにく	30.00	
			小松菜	15.00		* コソメ	0.80					* サラダ油	1.00	
			ねぎ	15.00		食塩	0.40		* ぶたにく	10.00		たまねぎ	40.00	
			わかめ	1.50		こしょう	0.05		さつまいも	20.00		にんじん	20.00	
			* みそ	13.00					にんじん	10.00		しらたき	30.00	
			* サバ節	3.00		* ぶたにく	15.00		だいこん	20.00		さやいんげん	5.00	
			水	150.00		* あぶらあげ	5.00		ねぎ	10.00		* しょうゆ	5.00	
						にんじん	10.00		こんにゃく	10.00		車三温糖	4.00	
			* お月見だんご	30.00		だいこん	20.00		* とうふ	20.00		清酒	1.50	
						ごぼう	10.00		小松菜	10.00		みりん	1.50	
						たけのこ	15.00		* みそ	14.00		水	30.00	
						えのきたけ	5.00		* サバ節	3.00				
						ねぎ	10.00		水	160.00		* とりにく	20.00	
						小松菜	10.00					にんじん	10.00	
						* しょうゆ	1.00		韓国風焼きのり	2.00		だいこん	30.00	
						食塩	0.50					だまこもち	30.00	
						清酒	1.50					こんにゃく	20.00	
						みりん	1.50					ねぎ	15.00	
						* サバ節	3.00					小松菜	10.00	
						水	120.00					みりん	2.00	
												* しょうゆ	2.00	
												食塩	0.80	
												清酒	1.00	
												* サバ節	3.00	
												水	150.00	

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

9月23日 月曜日			9月24日 火曜日			9月25日 水曜日			9月26日 木曜日			9月27日 金曜日		
牛乳 なすのミートソーススパゲティ(混ぜて配缶) イタリアンサラダ 紅茶の米粉マフィン			牛乳 豚キムチ丼(別配缶) 冬瓜とエビの卵スープ フルーツのアセロラジュレ和え			牛乳 栗おこわ 小袋ごま塩 鯖の味噌煮 のっぺい汁 麦芽ゼリー			牛乳 秋刀魚ごはん 炒り鶏 どさんこ汁					
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
			* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00	
			* スパゲティ	70.00		こめ	100.00		こめ	65.00		こめ	90.00	
			水	30.00		水	120.00		もち米	30.00		水	108.00	
			* サラダ油	1.50		* ぶたにく	35.00		清酒	1.00		さんま	30.00	
			* ぶたにく	20.00		にんじん	10.00		食塩	1.00		でん粉	3.00	
			ぶどう酒	3.00		たけのこ	10.00		水	108.00		* 大豆白絞油	3.00	
			にんにく	0.50		たまねぎ	30.00		生むぎ粟1/4	20.00		しょうが	0.50	
			* サラダ油	2.00		もやし	40.00		小袋ごま塩	0.50		* しょうゆ	4.00	
			* だいず	15.00		キムチ	15.00					みりん	2.00	
			なす	15.00		にら	5.00		* さば	50.00		清酒	2.00	
			* 大豆白絞油	5.00		* サラダ油	1.00		しょうが	1.00		車三温糖	5.00	
			たまねぎ	40.00		* スープストック	0.40		ねぎ	5.00		水	5.00	
			にんじん	20.00		* しょうゆ	3.00		* みそ	8.00				
			ピーマン	5.00		清酒	1.00		車三温糖	5.00		* とりにく	20.00	
			マッシュルーム	5.00		車三温糖	0.40		清酒	2.00		清酒	1.00	
			ケチャップ	30.00		食塩	0.20		みりん	2.00		* ごま油	1.00	
			ダイストマト	10.00		こしょう	0.05		水	20.00		にんじん	15.00	
			ウスターソース	3.00		* ごま油	0.50					ごぼう	10.00	
			食塩	0.50					* とりにく	15.00		さといも	30.00	
			こしょう	0.05		* とりにく	15.00		にんじん	10.00		こんにゃく	20.00	
			* チーズ	4.00		* えび	10.00		だいこん	20.00		ちくわ	5.00	
						にんじん	10.00		さといも	20.00		ほんしめじ	5.00	
			キャベツ	45.00		とうがん	30.00		小松菜	10.00		さやいんげ	5.00	
			きゅうり	10.00		えのきたけ	5.00		ごぼう	10.00		車三温糖	1.50	
			にんじん	10.00		* とうふ	30.00		こんにゃく	10.00		清酒	1.00	
			赤ピーマン	3.00		ねぎ	10.00		* とうふ	30.00		みりん	1.00	
			たまねぎ	5.00		* にわとり卵	20.00		* あぶらあげ	5.00		* しょうゆ	3.00	
			にんにく	0.30		でん粉	0.50		* しょうゆ	2.00		だし汁	5.00	
			オリーブオイル	1.50		水	5.00		食塩	0.50				
			レモン汁	0.50		* スープストック	0.60		清酒	1.00		* ぶたにく	10.00	
			穀物酢	1.00		* しょうゆ	1.00		* サハ節	3.00		じゃがいも	30.00	
			食塩	0.50		清酒	1.00		水	160.00		* とうふ	30.00	
			こしょう	0.03		食塩	0.40		でん粉	1.00		にんじん	10.00	
						こしょう	0.05		水	2.00		だいこん	20.00	
			米粉	26.00		* ごま油	0.50					ねぎ	10.00	
			ベーキングパウダー	1.20		でん粉	0.40		* 麦芽ゼリー	70.00		こんにゃく	10.00	
			* にわとり卵	24.00		水	160.00					ごぼう	10.00	
			* 牛乳	6.00								とうもろこし	10.00	
			グラニュー糖	8.00		* アセロラジュレ	40.00					* バター	2.00	
			* バター	6.00		みかん缶詰	15.00					* 赤みそ	7.00	
			紅茶	1.00		* 黄桃缶	15.00					* 白みそ	5.00	
			マフィンカップ	1.00		パイン	15.00					* サハ節	3.00	
						砂糖	2.00					水	150.00	
						水	10.00							

