

# 食物アレルギー対応確認用詳細献立表

4月8日 月曜日			4月9日 火曜日			4月10日 水曜日			4月11日 木曜日			4月12日 金曜日					
牛乳 ピザトースト ミネストローネ イタリアンサラダ オレンジゼリー			入学式			牛乳 チキンカレーライス 海藻サラダ お祝いクレープ			牛乳 ごはん 韓国風焼きのり 鰯の香味揚げ ひじきの炒り煮 若竹汁			牛乳 桜寿司 さわらの西京焼き 沢煮椀 ヨーグルト					
食品名	小分量	備考				食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
* 牛乳	206.00					* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00	
* 食パン	80.00					こめ	100.00		こめ	100.00		こめ	100.00		こめ	90.00	
水	40.00					水	120.00		水	120.00		水	120.00		水	108.00	
ベーコン	7.00					* とりにく	30.00								穀物酢	5.00	
* サラダ油	2.00					じゃがいも	40.00		あじ	50.00		でん粉	6.00		砂糖	2.00	
たまねぎ	30.00					たまねぎ	60.00		たまねぎ	6.00		* 大豆白絞油	6.00		食塩	0.20	
マッシュルーム	3.00					にんじん	15.00		にんじん	1.00		* しょうゆ	2.20		花すしの素	4.00	
ピーマン	5.00					しょうが	1.00		しょうが	1.00		* 車三温糖	1.00		* とりにく	15.00	
ピザソース	20.00					にんにく	1.00		にんにく	1.00		みりん	1.00		かんぴょう	1.00	
* チーズ	10.00					* サラダ油	1.00		* サラダ油	1.00		清酒	1.00		たけのこ	10.00	
* トック(米粉)	15.00					* 小麦粉	9.00		* 小麦粉	9.00		穀物酢	1.00		にんじん	10.00	
* とりにく	15.00					* バター	9.00		* バター	9.00		ねぎ	5.00		いんげん	5.00	
にんにく	0.50					カレー粉	1.00		カレー粉	1.00		* チーズ	3.00		* しょうゆ	2.00	
* サラダ油	1.00					チャツネ	4.00		チャツネ	4.00		白炒りごま	1.00		車三温糖	2.00	
いんげんまめ	10.00					カレー粉	0.20		カレー粉	0.20		ひじき	2.00		清酒	1.50	
じゃがいも	40.00					スパイス	0.20		スパイス	0.20		ベーコン	7.00		みりん	1.50	
にんじん	10.00					ウスターソース	3.00		ウスターソース	3.00		にんにく	0.50		手巻きのり	2.50	
たまねぎ	30.00					ケチャップ	5.00		ケチャップ	5.00		オリーブオイル	1.00		さわら	50.00	
パセリ 乾	0.03		* コンソメ	1.00		* コンソメ	1.00		こんにゃく	20.00		西京みそ	6.00				
* コンソメ	1.00		食塩	1.30		食塩	1.30		にんじん	10.00							
食塩	0.50		こしょう	0.05		こしょう	0.05		ピーマン	5.00		* ぶたにく	20.00				
こしょう	0.04		水	110.00		水	110.00		さつまあげ	15.00		* あぶらあげ	5.00				
ぶどう酒	3.00		乾燥わかめ	0.50		乾燥わかめ	0.50		車三温糖	2.00		にんじん	10.00				
水	150.00		海藻ミックス	0.30		海藻ミックス	0.30		食塩	3.00		だいこん	30.00				
			キャベツ	40.00		キャベツ	40.00		みりん	2.00		ごぼう	10.00				
いか	15.00		きゅうり	10.00		きゅうり	10.00		だし汁	5.00		たけのこ	15.00				
キャベツ	45.00		にんじん	10.00		にんじん	10.00		* とりにく	10.00		えのきたけ	10.00				
きゅうり	10.00		とうもろこし	10.00		とうもろこし	10.00		たけのこ	20.00		ねぎ	20.00				
にんじん	10.00		* 白炒りごま	1.00		* 白炒りごま	1.00		* とうふ	30.00		小松菜	10.00				
赤ピーマン	5.00		オリーブオイル	1.50		オリーブオイル	1.50		ねぎ	15.00		* しょうゆ	1.00				
たまねぎ	5.00		* しょうゆ	2.00		* しょうゆ	2.00		わかめ	2.00		食塩	0.50				
にんにく	0.30		穀物酢	1.00		穀物酢	1.00		えのきたけ	5.00		清酒	1.50				
オリーブオイル	1.50		レモン汁	0.50		レモン汁	0.50		* サバ節	3.00		みりん	1.50				
穀物酢	1.50		食塩	0.40		食塩	0.40		* しょうゆ	2.00		* サバ節	3.00				
食塩	0.50		こしょう	0.04		こしょう	0.04		食塩	0.50		水	120.00				
こしょう	0.02							清酒	1.00		* ヨーグルト	80.00					
みかんジュース	60.00		クレープ (米粉、豆乳)	25.00		クレープ (米粉、豆乳)	25.00		みりん	1.50							
粉末寒天	0.30							水	150.00								
プリンカップ	1.00							韓国風焼きのり	2.00								

# 食物アレルギー対応確認用詳細献立表

4月15日 月曜日			4月16日 火曜日			4月17日 水曜日			4月18日 木曜日			4月19日 金曜日		
牛乳 マーボ豆腐丼 春雨スープ フルーツ杏仁豆腐			牛乳 うぐいす揚げパン ワンタンスープ ツナポテトサラダ チーズ			牛乳 白飯 イカのかりん糖揚げ ごま和え たまご汁			牛乳 ミートスパゲティ コーンサラダ いちごマフィン			牛乳 鯛めし 厚焼き卵のおろし大根添え 肉じゃが かきたま汁		
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00	
こめ	90.00		* コッペパン	70.00		こめ	100.00		* スパゲティ	70.00		こめ	95.00	
水	120.00		水	35.00		水	120.00		水	35.00		水	108.00	
* 押しどうふ	50.00		* 大豆白絞油	7.00		いか	50.00		* サラダ油	2.00		食塩	0.50	
* サラダ油	2.00		* うぐいすきな粉	10.00		でん粉	5.00		* ぶたにく	10.00		清酒	1.00	
しょうが	0.60		砂糖	8.00		* 大豆白絞油	5.00		にんにく	0.50		だし汁	10.00	
にんにく	0.60		食塩	0.10		車三温糖	3.00		* サラダ油	2.00		あこうだい	20.00	
* ぶたにく	20.00					* しょうゆ	3.00		* クラッシュ大豆	20.00		清酒	1.00	
* クラッシュ大豆	20.00		* ぶたにく	10.00		清酒	1.50		たまねぎ	40.00		食塩	0.50	
にんじん	15.00		しいたけ	1.00		みりん	1.50		にんじん	10.00				
しいたけ	1.00		* ワンタンの皮	10.00		水	5.00		ピーマン	5.00		* 厚焼き卵	50.00	
ねぎ	20.00		にんじん	10.00		ほうれんそう	20.00		マッシュルーム	5.00		だいこん	20.00	
たけのこ	15.00		ねぎ	20.00		もやし	30.00		ケチャップ	20.00		* しょうゆ	1.00	
にら	5.00		もやし	30.00		なると	10.00		トマト	20.00		みりん	1.00	
* テンメンジャン	8.00		なると	10.00		ほうれんそう	10.00		ぶどう酒	3.00		清酒	1.00	
* しょうゆ	1.00		ほうれんそう	10.00		キャベツ	30.00		ウスターソース	3.00		食塩	0.20	
トウバンジャン	0.50		* スープストック	0.50		にんじん	10.00		* コンソメ	0.50		水	5.00	
* スープストック	0.10		食塩	0.40		練りごま	1.00		食塩	0.50				
食塩	0.50		水	140.00		すりごま	3.00		こしょう	0.04		じゃがいも	90.00	
でん粉	2.00		こしょう	0.04		車三温糖	1.50		* チーズ	5.00		* ぶたにく	15.00	
水	30.00		* しょうゆ	1.50		* しょうゆ	3.00					* サラダ油	1.00	
* ごま油	0.50		* ごま油	0.50		みりん	1.50		キャベツ	50.00		たまねぎ	40.00	
はるさめ	5.00		じゃがいも	110.00		* とりにく	15.00		きゅうり	10.00		にんじん	20.00	
* とりにく	10.00		たまねぎ	15.00		にんじん	10.00		にんじん	5.00		こんにゃく	30.00	
* うずら卵	15.00		にんじん	10.00		だいこん	30.00		わかめ	0.50		いんげん	5.00	
小松菜	10.00		きゅうり	10.00		なると	10.00		とうもろこし	15.00		* しょうゆ	5.00	
えのきたけ	5.00		* ツナ	5.00		だまごもち	30.00		オリーブオイル	1.50		車三温糖	4.00	
にんじん	10.00		食塩	0.30		ねぎ	10.00		* しょうゆ	1.00		清酒	1.50	
わかめ	4.00		こしょう	0.03		小松菜	10.00		穀物酢	1.50		みりん	1.50	
ねぎ	20.00		* エッグケア	10.00		みりん	1.50		食塩	0.50		水	30.00	
* スープストック	0.50		(卵未使用)			しょうゆ	2.00		こしょう	0.04				
食塩	0.30		* チーズ	15.00		* しょうゆ	0.80		米粉	30.00		* とりにく	10.00	
清酒	1.00					清酒	1.00		ベーキングパウダー	1.20		清酒	1.50	
こしょう	0.05					* サバ節	3.00		グラニュー糖	8.00		かまぼこ	10.00	
* しょうゆ	1.00					水	150.00		* にわとり卵	22.00		えのきたけ	5.00	
* ごま油	0.30					* 清見オレンジ	60.00		* バター	8.00		* どうふ	20.00	
水	150.00								* 牛乳	6.00		小松菜	5.00	
* 杏仁豆腐	30.00								冷凍いちご	10.00		ねぎ	10.00	
寒天シロップ	10.00								マフィンカップ	1.00		* にわとり卵	15.00	
みかん缶詰	10.00											でん粉	0.50	
パイ	10.00											* しょうゆ	2.00	
* 黄桃缶	10.00											食塩	0.50	
砂糖	4.00											清酒	1.00	
水	40.00											みりん	1.00	
												* サバ節	3.00	
												水	130.00	



