

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

月 日	月曜日	10月1日	火曜日	10月2日	水曜日	10月3日	木曜日	10月4日	金曜日		
		牛乳 白飯 丼カツ 豚肉と蓮根の中華炒め 大根の味噌汁 はちみつレモンゼリー		牛乳 白飯 韓国風焼きのり 鶏肉の風味焼き ごま和え 手作り肉団子汁 冷凍みかん		牛乳 ハヤシライス ツナサラダ ホワイトポンチ		牛乳 秋の吹き寄せおこわ 里芋とイカの煮物 白玉汁 ヨーグルト			
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
			* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00	
			こめ	100.00		こめ	100.00		こめ	60.00	
			水	120.00		水	120.00		もち米	30.00	
			とり肉	50.00		とり肉	60.00		清酒	1.50	
			食塩	0.30		食塩	0.40		* しょうゆ	1.50	
			こしょう	0.01		こしょう	0.04		水	108.00	
			* 薄力粉	3.00		ぶどう酒	1.50		* とりにく	10.00	
			水	5.00		* クリーム	3.00		生むき栗1/4	10.00	
			* パン粉 乾燥	3.00		たまねぎ	10.00		にんじん	10.00	
			* 大豆白絞油	4.00		にんにく	0.60		ごぼう	5.00	
			中濃ソース	5.00		* パン粉 乾燥	3.00		* あぶらあげ	5.00	
						パセリ 乾	0.04		ほんしめじ	5.00	
						* バター	2.00		車三温糖	1.00	
			* ぶたにく	20.00					* しょうゆ	2.00	
			しょうが	0.50					食塩	0.30	
			にんにく	0.50					みりん	1.00	
			* サラダ油	1.00		もやし	30.00		清酒	1.00	
			たけのこ	30.00		ほうれんそう	10.00		だし汁	10.00	
			にんじん	10.00		キャバツ	30.00				
			たまねぎ	30.00		にんじん	10.00				
			れんこん	20.00		ごま	2.00		さといも	50.00	
			赤ピーマン	3.00		ごま	1.00		いか	30.00	
			ピーマン	5.00		車三温糖	1.00		にんじん	15.00	
			* サラダ油	2.00		* しょうゆ	2.00		たまねぎ	40.00	
			* しょうゆ	3.00		みりん	1.00		こんにゃく	30.00	
			穀物酢	2.50		* とりにく	10.00		いんげん	5.00	
			みりん	1.00		* ぶたにく	25.00		車三温糖	3.00	
			* スープストック	0.30		ねぎ	5.00		* しょうゆ	5.00	
			清酒	1.00		しょうが	0.50		みりん	1.00	
			でん粉	1.00		でん粉	3.00		清酒	1.00	
			水	2.00		* とうふ	20.00		だし汁	20.00	
						にんじん	10.00		でん粉	2.00	
			だいこん	20.00		だいこん	15.00				
			わかめ	2.00		はくさい	30.00		白玉餅	30.00	
			* あぶらあげ	5.00		ねぎ	10.00		* とりにく	20.00	
			* とうふ	30.00		小松菜	10.00		かまぼこ	10.00	
			ねぎ	10.00		* しょうゆ	2.00		だいこん	20.00	
			小松菜	10.00		清酒	1.50		にんじん	10.00	
			* サバ節	3.00		みりん	1.50		小松菜	10.00	
			* みそ	7.00		食塩	0.50		ねぎ	10.00	
			* みそ	7.00		* サバ節	3.00		* しょうゆ	3.00	
			水	150.00		水	150.00		食塩	0.50	
									みりん	1.00	
			はちみつレモンゼリー	40.00		韓国風焼きのり	2.00		清酒	1.00	
						みかん	67.00		* サバ節	3.00	
									水	150.00	
									* ヨーグルト	80.00	

ハヤシライスの素フ레이크を使用します。



食物アレルギー対応確認用詳細献立表

10月7日 月曜日			10月8日 火曜日			10月9日 水曜日			10月10日 木曜日			10月11日 金曜日		
* 牛乳 ジャンバラヤ 揚げチーズ ひよこ豆と鶏肉の野菜スープ			牛乳 焼き豚チャーハン 鱈の南蛮漬け ザーサイ入り春雨スープ			牛乳 鶏肉と舞茸の混ぜご飯 鱈のホワイトソースのチーズ焼き つみれ汁			牛乳 ホットドッグ 千キャベツ ポトフ 手作りブルーベリーパイ			牛乳 ひじきごはん 塩バター肉じゃが 冬瓜入りかきたま汁		
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00	
こめ	90.00		こめ	100.00		こめ	95.00		* コッパパン	70.00		こめ	95.00	
水	102.00		水	108.00		水	114.00		水	40.00		水	108.00	
* とり肉	15.00		やきぶた	15.00		清酒	1.50		* ウィンナー	40.00		* とりにく	10.00	
* ウィンナー	5.00		車三温糖	3.00		* とりにく	10.00		* マスタード&ケチャップ	8.00		にんにく	0.50	
にんにく	1.50		* しょうゆ	2.00		まいたけ	7.00					* サラダ油	1.00	
* サラダ油	1.00		清酒	1.50		* サラダ油	1.00		キャベツ	30.00		芽ひじき	2.00	
たまねぎ	30.00		水	5.00		* しょうゆ	1.00		にんじん	5.00		ピーマン	3.00	
にんじん	10.00		ねぎ	15.00		車三温糖	2.00		食塩	0.20		にんじん	7.00	
赤ピーマン	2.00		* ごま油	1.00		清酒	1.00					みりん	1.00	
ピーマン	3.00		* スープストック	1.00		みりん	1.00		* ぶたにく	20.00		* しょうゆ	4.00	
とうもろこし	5.00		* しょうゆ	2.00		だし汁	5.00		ぶどう酒	1.00		清酒	2.00	
* コンソメ	0.50		清酒	1.00					かぶ	30.00		だし汁	3.00	
トマト	6.00		食塩	0.20		たら	60.00		かぶ葉	10.00				
ケチャップ	10.00		こしょう	0.04		清酒	1.50		じゃがいも	30.00		じゃがいも	110.00	
食塩	0.50					たまねぎ	10.00		にんじん	10.00		* ぶたにく	20.00	
パプリカパウダー	0.10		あじ	50.00		にんじん	5.00		たまねぎ	40.00		清酒	1.00	
チリパウダー	0.05		でん粉	5.00		ほんしめじ	5.00		セロリー	5.00		* サラダ油	2.00	
こしょう	0.05		* 大豆白絞油	5.00		* バター	3.00		食塩	0.50		たまねぎ	40.00	
カレー粉	0.10		ねぎ	5.00		* 薄力粉	3.00		* コンソメ	0.60		にんじん	10.00	
ぶどう酒	3.00		赤唐辛子	0.01		* 牛乳	15.00		こしょう	0.04		しらす	10.00	
			車三温糖	2.00		水	5.00		ぶどう酒	2.00		いんげん	5.00	
* 春巻きの皮	20.00		* しょうゆ	1.50		食塩	0.10		粉末ローリエ	0.01		* バター	3.00	
ポテト	30.00		穀物酢	2.00		こしょう	0.03		水	150.00		食塩	0.70	
チーズ	20.00		水	2.00		* チーズ	2.50					清酒	2.00	
* 小麦粉	2.00					パセリ 乾	0.03		* りんご缶詰	20.00		こしょう	0.03	
水	4.00		はるさめ	7.00		トレー	1.00		ブルーベリー	15.00		だし汁	10.00	
* 大豆白絞油	3.00		* ぶたにく	15.00					グラニュー糖	3.00				
			なると	10.00		* つみれ	15.00		* パイ パイ皮	30.00		* とりにく	15.00	
ひよこまめ	10.00		* ザーサイ	1.00		ごぼう	5.00		粉糖	1.00		清酒	1.50	
* とりにく	15.00		にんじん	15.00		* とうふ	20.00					とうがん	10.00	
にんじん	10.00		ねぎ	10.00		だいこん	20.00					えのきたけ	5.00	
たまねぎ	30.00		もやし	30.00		はくさい	20.00					* とうふ	30.00	
キャベツ	30.00		しいたけ	1.00		にんじん	10.00					こまつな	5.00	
えのきたけ	5.00		小松菜	10.00		小松菜	10.00					ねぎ	10.00	
春雨	5.00		* ごま油	0.50		ねぎ	10.00					* にわとり卵	20.00	
ぶどう酒	1.00		* スープストック	0.50		しょうが	0.30					でん粉	0.50	
食塩	0.50		* しょうゆ	1.50		食塩	0.30					* しょうゆ	2.00	
* しょうゆ	0.50		食塩	0.30		* しょうゆ	1.00					食塩	0.50	
* コンソメ	0.50		清酒	1.00		清酒	1.00					清酒	1.00	
こしょう	0.04		こしょう	0.04		みりん	1.00					みりん	1.00	
			水	150.00		* サバ節	2.50					* サバ節	2.50	
						水	150.00					水	130.00	

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

10月14日 月曜日			10月15日 火曜日			10月16日 水曜日			10月17日 木曜日			10月18日 金曜日		
代休			牛乳 きなこ揚げパン ワンタンスープ 切り干し大根入りポテトサラダ チーズ			牛乳 白飯 かつおのおろし揚げ 舞茸のきんぴら ごま仕立てのみそ汁			牛乳 さつまいもごはん(黒ごま別配缶) 厚焼き卵の茸館 のっぺい汁 ヨーグルト			牛乳 白飯 鯖の味噌煮 即席漬け きりたんぼ汁 極早生みかん		
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
			* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00	
			* コッパパン	80.00		こめ	100.00		こめ	95.00		こめ	100.00	
			水	40.00		水	120.00		水	108.00		水	120.00	
			* きな粉	10.00					清酒	1.50				
			砂糖	7.00		かつお	40.00		さつまいも	30.00		* さば	50.00	
			食塩	0.05		でん粉	5.00		食塩	0.15		しょうが	1.00	
			* 大豆白絞油	5.00		* 大豆白絞油	5.00		黒ごま	2.50		ねぎ	15.00	
						だいこん	20.00		食塩	0.50		* みそ	10.00	
			* ぶたにく	13.00		* しょうゆ	2.20					車三温糖	5.00	
			しいたけ	0.50		みりん	1.50		* たまご	50.00		* しょうゆ	3.00	
			* ワンタンの皮	12.00		しょうが	0.50		えのきたけ	5.00		清酒	2.00	
			にんじん	10.00		清酒	1.00		にんじん	3.00		みりん	2.00	
			ねぎ	10.00		車三温糖	0.25		清酒	1.00		水	20.00	
			もやし	30.00					みりん	1.50				
			なると	10.00		* ぶたにく	10.00		* しょうゆ	1.00		はくさい	40.00	
			小松菜	10.00		* サラダ油	1.00		食塩	0.30		にんじん	10.00	
			* スープストック	0.50		ごぼう	30.00		でん粉	1.50		きゅうり	10.00	
			食塩	0.40		まいたけ	3.00		水	3.00		こんぶ	1.00	
			水	140.00		にんじん	10.00		だし汁	10.00		食塩	0.10	
			こしょう	0.04		こんにゃく	20.00					* ごま油	0.30	
			* しょうゆ	1.00		さつまあげ	10.00		* とりにく	15.00		* とりにく	15.00	
			* ごま油	0.30		* 白炒りごま	1.00		にんじん	10.00		ごぼう	10.00	
						清酒	1.00		だいこん	20.00		こんにゃく	20.00	
			じゃがいも	100.00		* しょうゆ	4.00		さといも	35.00		小松菜	10.00	
			たまねぎ	15.00		車三温糖	2.00		小松菜	10.00		まいたけ	6.00	
			にんじん	10.00		みりん	1.00		ごぼう	10.00		ねぎ	15.00	
			切干大根	6.00		だし汁	5.00		こんにゃく	10.00		きりたんぼ	30.00	
			* しょうゆ	1.00					* とうふ	30.00		小松菜	10.00	
			清酒	1.00		* ぶたにく	10.00		* あぶらあげ	5.00		* しょうゆ	2.00	
			みりん	1.00		* サラダ油	1.00		* しょうゆ	2.00		清酒	1.50	
			食塩	0.30		清酒	1.00		食塩	0.80		みりん	1.50	
			こしょう	0.03		にんじん	10.00		清酒	1.00		食塩	0.60	
			* マヨネーズ(卵未使用)	8.00		だいこん	10.00		* サハ節	3.00		* サハ節	3.00	
						じゃがいも	30.00		水	160.00		水	150.00	
			* チーズ	15.00		こんにゃく	15.00		でん粉	1.00				
						小松菜	10.00		水	1.00		極早生みかん	80.00	
						ねぎ	10.00							
						* とうふ	20.00		* ヨーグルト	80.00				
						ごま	1.50							
						ごま	1.00							
						* みそ	14.00							
						* サハ節	3.00							
						水	150.00							

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

10月21日	10月22日	火曜日	10月23日	水曜日	10月24日	木曜日	10月25日	金曜日	10月26日	土曜日	10月27日	日曜日		
代休	牛乳 エッグカレーライス 海藻サラダ 白玉フルーツポンチ		牛乳 白飯 イカのかりん糖揚げ アーモンド和え 具沢山すまし汁 アセロラゼリー		牛乳 ガーリックトースト おでんのコース コーンサラダ さつまいもの豆乳シチュー		牛乳 じゃこ茶めし おでん からし和え カスタードプリン		牛乳 スパイシータコス丼(ワントン別配缶) ミネストローネ フルーツのアセロラジュレ和え		牛乳 白飯 鶏の唐揚げ 豚肉と切り干しの炒め煮 キャベツのみそ汁			
	食品名	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	
	* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 普通牛乳	206.00
	こめ	95.00		こめ	100.00		* 食パン	80.00		こめ	100.00		こめ	100.00
	水	120.00		水	120.00		水	40.00		水	120.00		*	120.00
	* ぶたにく	30.00					* ソフトタイプ	9.00		清酒	2.00		* ぶたにく	25.00
	* うずら卵	20.00		いか	60.00		食塩	0.10		* しょうゆ	2.00		* 鶏むね切身	60.00
	じゃがいも	40.00		でん粉	5.00		ガーリック	0.50		たまねぎ	10.00		しょうが	0.50
	たまねぎ	60.00		* 大豆白絞油	5.00		パセリ 乾	0.10		にんにく	20.00		にんにく	0.50
	にんにく	15.00		車三温糖	3.00					ピーマン	7.00		清酒	1.50
	しょうが	0.70		* しょうゆ	3.00		* たまご	60.00		赤ピーマン	3.00		本みりん	1.00
	にんにく	0.70		清酒	1.50		たまねぎ	10.00		にんにく	5.00		* こいくちしょうゆ	2.00
	* サラダ油	1.00		みりん	1.50		がなしめじ	5.00		* サラダ油	0.80		米粉	3.00
	* 小麦粉	9.00		水	5.00		マッシュルーム	3.00		ウスターソース	1.00		澱粉	3.00
	* ハター	9.00					* サラダ油	1.00		さつまいも	10.00		* 大豆白絞油	5.00
	カレー粉	1.00		キャベツ	30.00		トマト	4.00		* うずら卵	20.00		ケチャップ	3.00
	* チーズ	3.00		ほうれんそう	15.00		* デミグラス	4.00		はんぺん	10.00		チリソース	20.00
	チャツネ	4.00		にんじん	10.00		車三温糖	0.10		揚ボール	10.00		チリパウダー	0.15
	カレー粉	0.20		もやし	30.00		ぶどう酒	1.00		結びこんにぶ	5.00		* 豚肩肉小間	15.00
	スパイス	0.10		アーモンド	3.00		こしょう	0.02		* いわし団子	12.00		ぶどう酒	1.00
	ウスターソース	3.00		車三温糖	1.50					* ちくわぶ(小麦粉)	15.00		食塩	0.20
	ケチャップ	5.00		* しょうゆ	2.00		キャベツ	40.00		* しょうゆ	1.00		こしょう	0.03
	* コンソメ	1.00		清酒	1.00		きゅうり	10.00		* 大豆白絞油	3.00		* ワンタンの皮	3.00
	食塩	1.30					にんじん	5.00		食塩	0.50		* 小麦白絞油	3.00
	こしょう	0.04		さといも	30.00		わかめ	0.50		清酒	2.00		* パスタ	7.00
	水	110.00		れんこん	15.00		どうもろこし	10.00		* とりにく	15.00		* とりにく	15.00
				にんじん	15.00		* サラダ油	1.50		にんにく	0.70		いんげん	5.00
	わかめ	0.50		ごぼう	10.00		* しょうゆ	1.00		いんげんまめ	15.00		切干大根	8.00
	海藻サラダ	0.30		しいたけ	1.00		穀物酢	1.50		じゃがいも	40.00		ほんしめじ 生	5.00
	キャベツ	40.00		* 竹輪	15.00		食塩	0.50		にんじん	10.00		しらたき	20.00
	きゅうり	10.00		小松菜	10.00		こしょう	0.03		たまねぎ	30.00		人参	10.00
	にんじん	10.00		* しょうゆ	1.50					パセリ 乾	0.05		いんげん	5.00
	どうもろこし	10.00		清酒	2.00		* とりにく	10.00		* コンソメ	1.00		三温糖	3.00
	* 白炒りごま	1.00		食塩	0.50		にんにく	0.50		食塩	0.50		* こいくちしょうゆ	2.50
	* ごま油	1.50		みりん	3.00		* サラダ油	1.00		こしょう	0.04		本みりん	2.00
	* しょうゆ	2.00		* ごま油	0.20		たまねぎ	30.00		ぶどう酒	3.00		清酒	2.00
	穀物酢	1.50		* サバ節	4.00		にんじん	10.00		水	150.00		だし汁	20.00
	食塩	0.50		水	150.00		さつまいも	30.00					* 一味唐辛子	0.02
	こしょう	0.04		* アセロラゼリー	50.00		はくさい	20.00					わかめ	2.00
							小松菜	10.00		* アセロラジュレ	40.00		* 油揚げ	3.00
	白玉餅	20.00					白花生	10.00		みかん缶詰	15.00		* 木綿豆腐	20.00
	みかん缶詰	20.00					* どうにゅう	50.00		パイン缶	15.00		* 根深ねぎ	10.00
	パン	20.00					米粉	6.00		水	10.00		えのきたけ	5.00
	* 黄桃缶	20.00					* コンソメ	0.60					わかめ	2.00
	レモン汁	1.00					食塩	0.60					* 油揚げ	3.00
	砂糖	3.00					こしょう	0.05					* 味噌	6.00
	水	30.00					* ハター	0.80					* さば削り節	3.00
							水	11.00					*	150.00

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

10月28日 月曜日			10月29日 火曜日			10月30日 水曜日			10月31日 木曜日			月 日	金曜日	
代休			代休			牛乳 カマンベークのエビ入り刺身ソースかけ(別配缶) ツナサラダ 手作りりんごゼリー			牛乳 じゃこピラフ ポークビーンズ パンプキンマフィン					
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
						* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00				
						こめ	100.00		こめ	90.00				
						水	120.00		水	114.00				
						サフラン粉	0.01		ちりめん	4.00				
						* とりにく	20.00		* とりにく	15.00				
						* えび	10.00		にんにく	0.70				
						清酒	1.00		オリーブオイル	1.00				
						たまねぎ	30.00		にんじん	7.00				
						にんじん	10.00		たまねぎ	10.00				
						じゃがいも	40.00		* コンソメ	0.50				
						ほんしめじ	5.00		* しょうゆ	1.00				
						マッシュルーム	5.00		清酒	1.00				
						* サラダ油	1.00		食塩	0.50				
						小松菜	10.00		こしょう	0.04				
						* バター	6.00							
						* 小麦粉	6.00		* ぶたにく	30.00				
						* 牛乳	50.00		じゃがいも	30.00				
						* 生クリーム	3.00		たまねぎ	40.00				
						ぶどう酒	3.00		にんじん	15.00				
						* コンソメ	1.00		いんげんまめ	10.00				
						食塩	0.50		セロリー	5.00				
						こしょう	0.05		マッシュルーム	5.00				
						水	60.00		* 生クリーム	3.00				
						パセリ 乾	0.05		ダイストマト	15.00				
									ケチャップ	5.00				
									ソース	3.00				
						* ツナ	10.00		ぶどう酒	3.00				
						キャベツ	40.00		食塩	0.50				
						きゅうり	10.00		こしょう	0.04				
						にんじん	10.00		粉末ローリエ	0.02				
						とうもろこし	10.00		* コンソメ	0.80				
						* サラダ油	1.50		水	100.00				
						食塩	0.30		パセリ 乾	0.03				
						穀物酢	1.00							
						レモン汁	0.50		* 小麦粉	23.00				
						* しょうゆ	1.00		ベーキングパウダー	1.00				
						こしょう	0.04		グラニュー糖	8.00				
									* にわとり卵	20.00				
						りんごジュース	50.00		* バター	8.00				
						水	10.00		* 牛乳	10.00				
						砂糖	1.00		うらごしかぼちゃ	5.00				
						粉末寒天	0.30		かぼちゃ	10.00				
						プリンカップ	1.00		マドレーヌカップ	1.00				