食物アレルギー対応確認用詳細献立表

12月2日　月曜日

牛乳
中華おこわ
油淋鶏（ユーリンチー）
白菜とうずら卵中華ｽｰﾌﾟ
アセロラゼリー

食品名	小分量	備考
* 牛乳	206.00	
こめ	60.00	
もち米	30.00	
* しょうゆ	1.00	
清酒	1.00	
水	108.00	
やきぶた	10.00	
* しょうゆ	1.50	
清酒	1.00	
車三温糖	1.00	
水	3.00	
にんじん	5.00	
山菜ミックス	7.00	
もやし	10.00	
* サラダ油	1.00	
* スープストック	0.60	
* しょうゆ	1.00	
清酒	1.00	
食塩	0.10	
こしょう	0.04	
* ごま油	0.30	
* とり肉	60.00	
清酒	1.50	
でん粉	6.00	
* 大豆白絞油	6.00	
ねぎ	10.00	
穀物酢	2.00	
* しょうゆ	1.50	
車三温糖	1.50	
水	8.00	
* とりにく	12.00	
春雨	8.00	
にんじん	10.00	
はくさい	30.00	
小松菜	10.00	
* うずら卵	20.00	
* とうふ	20.00	
* スープストック	1.00	
食塩	0.50	
清酒	1.00	
こしょう	0.05	
* ごま油	0.30	
水	150.00	
* アセロラゼリー	30.00	

12月3日　火曜日

牛乳
シナモントースト
チーズオムレツ
アーモンドサラダ
芋もち入りｸﾘｰﾑｼﾁｭｰ

食品名	小分量	備考
* 牛乳	206.00	
* 食パン	80.00	
水	40.00	
* マーガリン	7.00	
グラニュー糖	5.00	
シナモン	0.08	
* たまご	50.00	
チーズ	10.00	
キャベツ	40.00	
きゅうり	10.00	
にんじん	10.00	
とうもろこし	10.00	
アーモンド	3.00	
たまねぎ	5.00	
にんにく	0.30	
穀物酢	1.80	
植物油	1.80	
食塩	0.40	
こしょう	0.02	
はくさい	30.00	
芋もち	20.00	
たまねぎ	30.00	
にんじん	10.00	
ほうれんそう	10.00	
* とりにく	15.00	
マッシュルーム	5.00	
* 薄力粉	7.00	
* バター	7.00	
* 牛乳	65.00	
ぶどう酒	1.50	
* コンソメ	0.80	
食塩	0.50	
こしょう	0.05	
水	80.00	

12月4日　水曜日

牛乳
白飯　韓国風焼きのり
ｶﾙｲみりんﾏｽﾀｰﾄﾞ焼き
ごま和え
沢煮椀　プレーンヨーグルト

食品名	小分量	備考
* 牛乳	206.00	
こめ	100.00	
水	120.00	
かれい	50.00	
ぶどう酒	2.00	
食塩	0.30	
こしょう	0.04	
からし　粒入	3.00	
* 生クリーム	8.00	
みりん	3.00	
こしょう	0.02	
もやし	30.00	
ほうれんそう	20.00	
キャベツ	30.00	
にんじん	10.00	
ごま	2.00	
ごま	1.00	
車三温糖	1.50	
* しょうゆ	2.50	
みりん	1.00	
* ぶたにく	20.00	
* あぶらあげ	5.00	
にんじん	15.00	
だいこん	30.00	
ごぼう	10.00	
たけのこ	15.00	
えのきたけ	10.00	
ねぎ	20.00	
小松菜	10.00	
* しょうゆ	1.00	
食塩	0.50	
清酒	1.50	
みりん	1.50	
* サバ節	3.00	
水	120.00	
* ヨーグルト	70.00	
韓国風焼きのり	2.00	

12月5日　木曜日

牛乳
キャベツとじゃこのペペロンチーノ
豚ロースのモロッコ風煮込み
チョコクロワッサン

食品名	小分量	備考
* 牛乳	206.00	
* スパゲティ	75.00	
水	40.00	
ベーコン	5.00	
ちりめん	4.00	
キャベツ	50.00	
たまねぎ	30.00	
にんじん	10.00	
ほんしめじ	5.00	
小松菜	10.00	
にんにく	1.50	
オリーブオイル	2.00	
赤唐辛子	0.01	
ぶどう酒	1.50	
食塩	0.70	
* コンソメ	1.00	
こしょう	0.05	
ひよこまめ	5.00	
* 大豆	5.00	
* ぶたにく	30.00	
にんにく	0.50	
* サラダ油	0.50	
たまねぎ	50.00	
にんじん	10.00	
赤パプリカ	3.00	
黄パプリカ	3.00	
マッシュルーム	5.00	
トマトソース	15.00	
ダイストマト	15.00	
ケチャップ	5.00	
中濃ソース	1.50	
ぶどう酒	2.00	
チリパウダー	0.20	
* コンソメ	0.50	
食塩	0.20	
こしょう　混	0.04	
* チーズ	4.00	
* クロワッサン生地	45.00	
* チョコレート	10.00	

12月6日　金曜日

牛乳
白飯
焼きししゃも
炒り鶏
白玉汁　はちみつレモンゼリー

食品名	小分量	備考
* 牛乳	206.00	
こめ	100.00	
水	120.00	
ししゃも	20.00	
* とりにく	30.00	
清酒	1.00	
* ごま油	1.00	
にんじん	20.00	
ごぼう	10.00	
さといも	30.00	
こんにゃく	20.00	
ちくわ	10.00	
ほんしめじ	5.00	
さやいんげん	5.00	
車三温糖	1.50	
清酒	1.00	
みりん	1.00	
* しょうゆ	3.00	
だし汁	5.00	
白玉餅	30.00	
* とりにく	15.00	
かまぼこ	15.00	
にんじん	10.00	
小松菜	15.00	
ねぎ	15.00	
* しょうゆ	2.00	
食塩	0.50	
みりん	1.00	
* サバ節	3.00	
水	150.00	
はちみつレモンゼリー	60.00	

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

12月9日 月曜日			12月10日 火曜日			12月11日 水曜日			12月12日 木曜日			12月13日 金曜日		
代　休			牛乳 サフランライスのホワイトソースかけ （ライス別配缶） イタリアンサラダ フルーツの苺ヨーグルト和え			牛乳 白飯 さばの香草マヨ焼き ひじきの炒り煮 きりたんぽ汁			牛乳 味噌バターラーメ（麺と汁別配缶） 鶏肉とカシューナッツの揚げ煮 いちごクレープ（フレンズシリー			牛乳 じゃこ茶めし おでん からし和え カスタードプリン		
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
			* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00	
			こめ	90.00		こめ	100.00		* 中華めん	85.00		こめ	100.00	
			水	120.00		水	120.00		* サラダ油	2.00		水	120.00	
			サフラン粉	0.01					* ぶたにく	20.00		* しょうゆ	3.00	
			* とりにく	20.00		* さば	50.00		にんにく	1.00		ちりめん	6.00	
			* サラダ油	2.00		食塩	0.30		しょうが	1.00				
			* えび	10.00		こしょう	0.03		* サラダ油	1.00		じゃがいも	40.00	
			清酒	1.00		ぶどう酒	1.50		にんじん	10.00		だいこん	40.00	
			たまねぎ	40.00		* マヨネーズ（卵未使用）	15.00		にら	5.00		こんにゃく	20.00	
			にんじん	10.00		バジル　粉	0.02		ねぎ	10.00		白滝	20.00	
			じゃがいも	40.00		にんにく	0.05		もやし	30.00		* ちくわぶ	10.00	
			マッシュルーム	5.00		パセリ　乾	0.02		とうもろこし	10.00		はんぺん	10.00	
			ほうれんそう	10.00		* パン粉	2.00		こしょう	0.05		ちくわ	10.00	
			* バター	7.00		紙トレー	1.00		* バター	1.00		さつまあげ	10.00	
			* 小麦粉	7.00					* みそ	7.00		* うずら卵	20.00	
			* 牛乳	40.00		ひじき	1.60		* 鶏豚湯	3.00		* いわし団子	10.00	
			* チーズ	3.00		* ベーコン	5.00		水	150.00		こんぶ	10.00	
			ぶどう酒	2.50		にんにく	0.50					* サバ節	2.00	
			* コンソメ	1.00		赤唐辛子	0.01		* とりにく	25.00		* しょうゆ	1.00	
			食塩	0.80		* サラダ油	0.50		でん粉	5.00		食塩	0.50	
			こしょう	0.05		こんにゃく	20.00		* 大豆	10.00		清酒	2.00	
			水	60.00		にんじん	10.00		* 大豆白絞油	4.00		みりん	2.00	
			パセリ　乾	0.05		さつまあげ	5.00		カシューナッツ	10.00		だし汁	50.00	
						* 大豆	10.00		さつまいも	40.00				
			* いか	10.00		ピーマン	5.00		ピーマン	10.00		かまぼこ	10.00	
			キャベツ	45.00		* しょうゆ	3.00		* しょうゆ	3.00		もやし	35.00	
			きゅうり	10.00		清酒	2.00		清酒	1.50		にんじん	10.00	
			にんじん	10.00		だし汁	10.00		みりん	1.50		ほうれんそう	20.00	
			赤ピーマン	3.00					車三温糖	2.00		えのきたけ	5.00	
			たまねぎ	5.00		* とりにく	15.00		水	5.00		* しょうゆ	1.50	
			にんにく	0.30		ごぼう	10.00					みりん	0.50	
			オリーブオイル	1.50		こんにゃく	20.00		いちごクレープ	25.00		辛子練り	0.10	
			穀物酢	1.50		まいたけ	10.00							
			オレガノ	0.02		ねぎ	10.00					カスタードプリン	80.00	
			食塩	0.50		せり	10.00							
			こしょう	0.04		きりたんぽ	30.00							
						* しょうゆ	3.00							
			冷凍いちご	5.00		清酒	2.00							
			みかん缶詰	15.00		みりん	2.00							
			パイン缶	15.00		食塩	0.60							
			* 黄桃缶	15.00		* サバ節	4.00							
			寒天シロップ	15.00		水	150.00							
			* ヨーグルト	50.00										
			砂糖	1.00										

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

12月16日　月曜日

牛乳
コッペッパン
マカロニグラタン
チリコンカン
もずくとうずら卵のスープ

食品名	小分量	備考
* 牛乳	206.00	
* コッペッパン	40.00	
水	20.00	
* マカロニ	20.00	
塩	0.20	
水	30.00	
* とりにく	15.00	
たまねぎ	30.00	
にんじん	10.00	
マッシュルーム	7.00	
* バター	6.00	
* 薄力粉	6.00	
* 牛乳	80.00	
* コンソメ	0.50	
ぶどう酒	2.00	
パセリ 乾	0.01	
* パン粉	3.00	
* チーズ	10.00	
水	90.00	
食塩	0.50	
こしょう	0.06	
ひよこまめ	7.00	
* 大豆	7.00	
赤いんげん豆	7.00	
* ぶたにく	20.00	
にんにく	0.50	
オリーブオイル	1.00	
たまねぎ	30.00	
にんじん	10.00	
ほんしめじ	5.00	
トマトソース	7.00	
ダイストマト	7.00	
ケチャップ	5.00	
中濃ソース	1.50	
ぶどう酒	3.00	
チリパウダー	0.10	
* コンソメ	0.50	
食塩	0.20	
こしょう	0.05	
バジル 粉	0.05	
* チーズ	3.00	
* とりにく	10.00	
* とうふ	20.00	
もずく	15.00	
にんじん	10.00	
えのきたけ	5.00	
もやし	15.00	
ねぎ	10.00	
* うずら卵	15.00	
* スープストック	1.00	
食塩	0.40	
こしょう	0.04	
清酒	1.00	
* しょうゆ	1.00	
水	150.00	

12月17日　火曜日

牛乳
チャンポンうどん
じゃが芋のそぼろ煮
米粉のダブルチョコマフィン

食品名	小分量	備考
* 牛乳	206.00	
* うどん ゆで	130.00	
* ぶたにく	15.00	
にんにく	0.50	
* サラダ油	1.00	
* いか	15.00	
* うずら卵	20.00	
かまぼこ	10.00	
にんじん	10.00	
キャベツ	20.00	
しいたけ	0.50	
ねぎ	10.00	
白いりごま	2.00	
* 鶏豚湯	5.00	
* 白湯スープ	5.00	
こしょう	0.06	
水	120.00	
じゃがいも	70.00	
* ぶたにく	15.00	
しょうが	0.70	
* サラダ油	1.00	
* クラッシュ大豆	10.00	
たまねぎ	40.00	
にんじん	10.00	
こんにゃく	20.00	
さやいんげん	5.00	
* しょうゆ	2.50	
車三温糖	2.50	
清酒	1.00	
みりん	1.50	
でん粉	1.00	
だし汁	20.00	
米粉	26.00	
ベーキングパウダー	1.20	
* にわとり卵	24.00	
* 牛乳	10.00	
* バター	7.00	
* サラダ油	4.00	
砂糖	10.00	
ピュアココア	1.50	
チョコチップ	2.00	
粉糖	1.00	
マフィンカップ	1.00	

12月18日　水曜日

牛乳
白飯
もみの木型ハンバーグのﾄﾏﾄｿｰｽがけ
豚肉とかぼちゃのガーリック炒め
さつま汁

食品名	小分量	備考
* 牛乳	206.00	
こめ	100.00	
水	120.00	
* ハンバーグ	60.00	
たまねぎ	5.00	
* サラダ油	0.50	
ケチャップ	6.00	
トマト	10.00	
ウスターソース	1.70	
砂糖	0.10	
ぶどう酒	0.30	
かぼちゃ	40.00	
* 大豆白絞油	2.00	
* ぶたにく	20.00	
にんにく	1.00	
にんじん	10.00	
たまねぎ	30.00	
にら	7.00	
食塩	0.40	
こしょう	0.03	
清酒	1.00	
みりん	1.00	
* しょうゆ	3.00	
* ごま油	0.50	
* とりにく	10.00	
さつまいも	20.00	
にんじん	10.00	
だいこん	20.00	
ねぎ	10.00	
こんにゃく	10.00	
* とうふ	20.00	
小松菜	10.00	
* 赤みそ	6.00	
* 白みそ	7.00	
* サバ節	3.00	
水	160.00	

12月19日　木曜日

牛乳
ミルキー揚げパン
ﾎｳﾚﾝ草と卵のﾜﾝﾀﾝｽｰﾌﾟ
ツナポテトサラダ
チーかまぼこ

食品名	小分量	備考
* 牛乳	206.00	
* コッペパン ツ	80.00	
水	40.00	
* スキムミル	10.00	
砂糖	8.00	
食塩	0.05	
* 大豆白絞油	6.00	
* とりにく	10.00	
* ワンタンの皮	10.00	
ほうれんそう	20.00	
ねぎ	10.00	
* にわとり卵	20.00	
* コンソメ	0.80	
食塩	0.50	
こしょう	0.05	
* しょうゆ	1.50	
* ごま油	0.50	
水	150.00	
じゃがいも	100.00	
たまねぎ	15.00	
にんじん	7.00	
きゅうり	5.00	
* ツナ	10.00	
食塩	0.30	
こしょう	0.05	
* ケンコーマヨネ	10.00	
* チーかまぼこ	20.00	

12月20日　金曜日

牛乳
チキンカレーライス
揚げごぼう和風ｻﾗﾀﾞ
柑橘と豆乳デザート和え

食品名	小分量	備考
* 牛乳	206.00	
こめ	100.00	
水	120.00	
* とりにく	30.00	
しょうが	1.00	
にんにく	1.00	
スパイス	0.20	
* サラダ油	1.00	
ぶどう酒	2.00	
じゃがいも	50.00	
たまねぎ	60.00	
にんじん	15.00	
* 小麦粉	10.00	
* バター	10.00	
カレー粉	1.00	
* チーズ	3.00	
チャツネ	4.00	
カレー粉	0.20	
ウスターソース	3.00	
パプリカ	0.10	
ケチャップ	5.00	
* コンソメ	1.00	
食塩	1.30	
こしょう	0.05	
水	110.00	
ごぼう	15.00	
でん粉	3.00	
* 大豆白絞油	5.00	
キャベツ	40.00	
きゅうり	20.00	
にんじん	10.00	
* しょうゆ	1.00	
穀物酢	1.50	
食塩	0.30	
こしょう	0.04	
* サラダ油	1.50	
* やわらか豆乳デザート	50.00	
なつみかん	20.00	
みかん缶詰	20.00	
* 黄桃缶	20.00	
砂糖	4.00	
水	40.00	