

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

2月10日	月曜日	2月11日	火曜日	2月12日	水曜日	2月13日	木曜日	2月14日	金曜日		
牛乳 ドライカレー 和風ポトフ 手作りみかんゼリー		建国記念の日		牛乳 白飯 鰯の味噌煮 豚肉と切り干しの炒め煮 かきたま汁		牛乳 小松菜のペペロンチーノ しゃぶしゃぶサラダ 米粉のダブルチョコマフィン		牛乳 パエリア ハンバーグのデミグラスソース ミネストローネ 手作りココア豆乳プリン			
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00	
こめ	100.00		こめ	100.00		* スパゲティ	90.00		こめ	90.00	
水	120.00		水	120.00		* サラダ油	3.00		水	114.00	
* ぶたにく	20.00					水	37.50		サフラン粉	0.01	
* クラッシュ大豆	20.00		* さば	50.00		ベーコン	5.00		* とりにく	5.00	
[にんにく]	0.30		しょうが	1.00		小松菜	40.00		* えび	5.00	
しょうが	0.30		* みそ	10.00		えのきだけ	5.00		* いか	5.00	
* サラダ油	1.00		重三温糖	3.00		[にんじん]	10.00		たまねぎ	30.00	
たまねぎ	70.00		* しょうゆ	3.00		にんにく	1.00		にんじん	5.00	
[にんじん]	20.00		清酒	2.00		オリーブオイル	1.00		ピーマン	2.00	
ピーマン	3.00		みりん	2.00		* サラダ油	1.00		赤ピーマン	2.00	
レーズン	3.00		水	20.00		赤唐辛子	0.03		* サラダ油	1.00	
カレー粉	1.00					ぶどう酒	1.00		ぶどう酒	1.00	
ぶどう酒	3.00					食塩	0.70		* コンソメ	1.00	
ケチャップ	3.00					* コンソメ	0.50		食塩	0.60	
ウスター・ソース	3.00					* しょうゆ	3.00		こしょう	0.05	
中濃ソース	4.00								* ハンバーグ	60.00	
クミン	0.10								たまねぎ	10.00	
* コンソメ	1.00								* テミグラスソース	6.00	
* しょうゆ	1.00								ぶどう酒	1.00	
食塩	0.70								こしょう	0.03	
こしょう	0.04								* パスタ	7.00	
* チーズ	3.00								* とりにく	10.00	
									ベーコン	5.00	
* ぶたにく	15.00								* サラダ油	1.00	
ぶどう酒	1.00								食塩	0.40	
だいこん	30.00								[にんにく]	0.50	
じゃがいも	30.00								いんげんまめ	10.00	
[にんじん]	10.00								じゃがいも	30.00	
たまねぎ	40.00								にんじん	10.00	
セロリー	5.00								たまねぎ	30.00	
食塩	0.50								トマト	10.00	
こしょう	0.05								* コンソメ	1.00	
ぶどう酒	3.00								食塩	0.50	
粉末ローリエ	0.01								こしょう	0.04	
* サバ節	3.00								ぶどう酒	3.00	
水	150.00								パセリ 乾	0.05	
みかんジュース	50.00								水	150.00	
砂糖	2.00										
粉末寒天	0.30								* とうにゅう	50.00	
水	10.00								ピュアココア	1.50	
プリンカップ	1.00								粉末寒天	0.30	
									水	10.00	
									砂糖	5.00	
									プリンカップ	1.00	

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

