

# 食物アレルギー対応確認用詳細献立表

2月3日			2月4日			2月5日			2月6日			2月7日		
月曜日			火曜日			水曜日			木曜日			金曜日		
牛乳 梅わかめごはん 鰯のけんちん照焼き キャベツとちくわの海苔和え(桃屋) すまし汁 福豆			牛乳 五目旨煮麺(麺とスープ別配缶) 鶏肉とカシューナッツの揚げ煮 アセロラゼリー			牛乳 白飯 鶏肉の生姜焼き チンジャオロース 粕汁			牛乳 ガーリック-スト チーズオムレツ コーナラタ さつま芋の米粉汁 フルーツミックスゼリー			牛乳 かやくおこわ 赤魚の粒マスタード 焼き ピリ辛ポト 大根ともずくの味噌汁		
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00	
こめ	110.00		* 中華めん	90.00		こめ	110.00		* 食パン	80.00		こめ	70.00	
水	120.00		* サラダ油	3.00		水	120.00		水	40.00		もち米	30.00	
カリカリ梅	0.50		* ぶたにく	10.00					* ソフトタイプ	9.00		水	108.00	
* わかめご飯素	1.00		にんにく	1.00		* とり肉	50.00		食塩	0.10		清酒	1.50	
			しょうが	1.00		しょうが	0.30		ガーリック	0.50		* しょうゆ	1.50	
いわし	25.00		* サラダ油	1.00		* しょうゆ	3.00		パセリ 乾	0.10		* とりにく	10.00	
ほんしめじ	3.00		* えび	10.00		清酒	1.50					にんじん	5.00	
にんじん	3.00		* いか	10.00		みりん	1.50		* たまご	40.00		しいたけ	1.00	
* サラダ油	0.50		たまねぎ	20.00								* あぶらあげ	3.00	
ほうれんそう	5.00		にんじん	10.00		たけのこ	30.00		キャベツ	40.00		こんにやく	5.00	
食塩	0.01		はくさい	20.00		にんじん	10.00		きゅうり	5.00		さやいんげ	3.00	
車三温糖	1.00		ねぎ	10.00		ピーマン	3.00		にんじん	10.00		車三温糖	2.00	
清酒	1.50		きくらげ 乾	0.50		* ぶたにく	15.00		わかめ	0.50		* しょうゆ	1.50	
みりん	1.50		ごま	2.00		もやし	30.00		とうもろこし	15.00		食塩	0.30	
* しょうゆ	2.00		食塩	0.30		たまねぎ	20.00		* サラダ油	1.50		清酒	1.00	
しょうが	0.30		こしょう	0.05		* ごま油	1.50		* しょうゆ	1.00		みりん	1.00	
だし汁	3.00		* しょうゆ	4.00		にんにく	0.30		穀物酢	1.50		だし汁	5.00	
でん粉	0.30		清酒	2.00		しょうが	0.30		食塩	0.50				
トレー	1.00		* 鶏豚湯	15.00		* しょうゆ	1.00		こしょう	0.03		あこうだい	40.00	
			* スープストック	0.30		* スープストック	0.50					清酒	1.80	
キャベツ	30.00		でん粉	2.00		食塩	0.20		* とりにく	10.00		* マヨネーズ(卵未使用)	8.00	
ちくわ	10.00		水	150.00		こしょう	0.05		* サラダ油	1.00		からし 粒入	3.00	
もやし	20.00								たまねぎ	30.00		食塩	0.10	
にんじん	7.00		* とりにく	35.00		* さけ	10.00		にんじん	10.00		こしょう	0.03	
清酒	1.00		清酒	1.00		さといも 球莖	20.00		さつまいも	15.00		トレー	1.00	
みりん	1.00		でん粉	5.00		にんじん	10.00		はくさい	20.00				
* しょうゆ	1.00		* だいず	30.00		だいこん	20.00		小松菜	10.00		じゃがいも	100.00	
* 味付のり(桃屋)	1.00		さつまいも	40.00		ねぎ	10.00		* 牛乳	80.00		ベーコン	5.00	
			ピーマン	3.00		こんにやく	15.00		米粉	7.00		* サラダ油	1.00	
* とりにく	10.00		カシューナッツ	5.00		* とうふ	20.00		* コンソメ	0.60		にんにく	0.80	
かまぼこ	10.00		* 大豆白絞油	3.00		酒かす	3.00		食塩	0.60		赤唐辛子	0.01	
* とうふ	20.00		車三温糖	1.50		* みそ	13.00		こしょう	0.05		パセリ 乾	0.01	
にんじん	7.00		* しょうゆ	2.50		* サバ節	3.00		* バター	2.00		食塩	0.60	
えのきたけ	3.00		みりん	1.00		水	150.00		* 生クリーム	2.00		こしょう	0.05	
ねぎ	10.00		清酒	1.00					水	100.00				
わかめ	1.00											だいこん	20.00	
清酒	1.00		* アセロラゼリー	30.00					* フルーツミックスゼリー	60.00		もずく	5.00	
みりん	1.00											* あぶらあげ	3.00	
食塩	0.50											* とうふ	20.00	
* しょうゆ	1.00											ねぎ	10.00	
* サバ節	3.00											小松菜	5.00	
水	150.00											* サバ節	3.00	
												* みそ	14.00	
だいず	20.00											水	160.00	
車三温糖	5.00													
食塩	0.02													
水	2.00													

# 食物アレルギー対応確認用詳細献立表

2月10日			月曜日			2月11日			火曜日			2月12日			水曜日			2月13日			木曜日			2月14日			金曜日											
牛乳 ドライカレー 和風ポトフ 手作りみかんゼリー						建国記念の日						牛乳 白飯 鯖の味噌煮 豚肉と切り干しの炒め煮 かきたま汁						牛乳 小松菜のパペロンチーノ しゃぶしゃぶサラダ 米粉のダブルチョコマフィン						牛乳 パエリア ハンバーグのデミグラスソース ミナストローネ 手作りココア豆乳プリン														
食品名			小分量									備考			食品名			小分量			備考			食品名			小分量			備考								
* 牛乳			206.00						* 牛乳			206.00						* 牛乳			206.00						* 牛乳			206.00								
こめ			100.00						こめ			100.00						* スパゲティ			90.00						こめ			90.00								
水			120.00						水			120.00						* サラダ油			3.00						水			114.00								
* ぶたにく			20.00															水			37.50						サフラン粉			0.01								
* クラッシュ大豆			20.00						* さば			50.00						ベーコン			5.00						* とりにく			5.00								
にんにく			0.30						しょうが			1.00						小松菜			40.00						* えび			5.00								
しょうが			0.30						* みそ			10.00						えのきたけ			5.00						* いか			5.00								
* サラダ油			1.00						車三温糖			3.00						にんじん			10.00						たまねぎ			30.00								
たまねぎ			70.00						* しょうゆ			3.00						にんにく			1.00						にんじん			5.00								
にんじん			20.00						清酒			2.00						オリーブオイル			1.00						ピーマン			2.00								
ピーマン			3.00						みりん			2.00						* サラダ油			1.00						赤ピーマン			2.00								
レーズン			3.00						水			20.00						赤唐辛子			0.03						* サラダ油			1.00								
カレー粉			1.00															ぶどう酒			1.00						ぶどう酒			1.00								
ぶどう酒			3.00						* ぶたにく			10.00						食塩			0.70						* コンソメ			1.00								
ケチャップ			3.00						にんにく			0.80						* コンソメ			0.50						食塩			0.60								
ウスターソース			3.00						* サラダ油			2.00						* しょうゆ			3.00						こしょう			0.05								
中濃ソース			4.00						切干大根			8.00																										
クミン			0.10						ほんしめじ			5.00						* ぶたにく			10.00						* ハンバーグ			60.00								
* コンソメ			1.00						こんにゃく			20.00						清酒			1.00						たまねぎ			10.00								
* しょうゆ			1.00						にんじん			10.00						キャベツ			20.00						* デミグラスソース			6.00								
食塩			0.70						* 白炒りごま			2.00						もやし			30.00						ぶどう酒			1.00								
こしょう			0.04						車三温糖			3.00						きゅうり			5.00						こしょう			0.03								
* チーズ			3.00						* しょうゆ			2.50						にんじん			10.00																	
									みりん			2.00						* しょうゆ			0.80						* パスタ			7.00								
* ぶたにく			15.00						清酒			2.00						穀物酢			1.00						* とりにく			10.00								
ぶどう酒			1.00						だし汁			20.00						レモン汁			0.50						* ベーコン			5.00								
だいこん			30.00						一味唐辛子			0.02						* サラダ油			1.00						* サラダ油			1.00								
じゃがいも			30.00															食塩			0.40						にんにく			0.50								
にんじん			10.00						* とりにく			10.00						こしょう			0.04						いんげんまめ			10.00								
たまねぎ			40.00						かまぼこ			5.00															じゃがいも			30.00								
セロリー			5.00						* とうふ			20.00						米粉			24.00						にんじん			10.00								
食塩			0.50						えのきたけ			5.00						ベーキングパウダー			1.20						たまねぎ			30.00								
こしょう			0.05						小松菜			5.00						* にわとり卵			24.00						トマト			10.00								
ぶどう酒			3.00						ねぎ			10.00						水			10.00						* コンソメ			1.00								
粉末ローリエ			0.01						にわとり卵			15.00						* バター			5.00						食塩			0.50								
* サバ節			3.00						でん粉			0.50						* サラダ油			5.00						こしょう			0.04								
水			150.00						しょうゆ			2.00						ビュアココア			1.00						ぶどう酒			3.00								
									清酒			1.00						チョコチップ			2.00						パセリ 乾			0.05								
みかんジュース			50.00						みりん			1.00						砂糖			10.00						水			150.00								
砂糖			2.00						食塩			0.50						マドレーヌカップ			1.00																	
粉末寒天			0.30						* サバ節			3.00															* とうにゅう			50.00								
水			10.00						水			150.00															ビュアココア			1.50								
プリンカップ			1.00																								粉末寒天			0.30								
																											水			10.00								
																											砂糖			5.00								
																											プリンカップ			1.00								

# 食物アレルギー対応確認用詳細献立表

[illegible]

# 食物アレルギー対応確認用詳細献立表

2月24日 月曜日			2月25日 火曜日			2月26日 水曜日			2月27日 木曜日			2月28日 金曜日		
振替休日			牛乳 チキンカレーライス 中華サラダ フルーツのヨーグルトあえ			牛乳 切干大根のビビンバ トックスープ 手作り杏仁豆腐			牛乳 白飯 いなだの照り焼き きんぴらごぼう どさんこ汁			牛乳 昆布ごはん 鶏肉の風味焼き 二色だんご汁 いちごヨーグルト		
			食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
			* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00	
			こめ	100.00		こめ	100.00		こめ	100.00		こめ	100.00	
			水	120.00		水	120.00		水	120.00		水	120.00	
			* とりにく	20.00		* ぶたにく	23.00					* 細切り昆布	1.00	
			じゃがいも	60.00		ねぎ	10.00		いなだ切り身	40.00		にんじん	5.00	
			たまねぎ	60.00		切干大根	10.00		* しょうゆ	2.20		* とりにく	10.00	
			にんじん	15.00		にんにく	0.60		清酒	1.10		車三温糖	2.00	
			しょうが	0.70		しょうが	0.50		みりん	1.10		* しょうゆ	3.00	
			にんにく	0.70		* しょうゆ	5.00					清酒	1.50	
			* サラダ油	1.00		車三温糖	3.00		* ぶたにく	10.00		みりん	1.50	
			* 小麦粉	10.00		みりん	1.00		ごぼう	30.00				
			* バター	5.00		清酒	2.00		* サラダ油	0.50		* とり肉	50.00	
			* サラダ油	5.00		* ごま油	1.00		にんじん	10.00		食塩	0.30	
			カレー粉	1.00		にんじん	10.00		しらたき	20.00		こしょう	0.03	
			* チーズ	3.00		もやし	40.00		さつまあげ	20.00		ぶどう酒	2.00	
			チャツネ	4.00		ほうれんそう	20.00		赤唐辛子	0.01		* 生クリーム	2.00	
			カレー粉	0.20		* しょうゆ	3.00		清酒	1.00		たまねぎ	4.00	
			ウスターソース	3.00		穀物酢	1.00		* しょうゆ	3.00		にんにく	0.60	
			ケチャップ	5.00		食塩	0.50		車三温糖	1.00		* パン粉 乾燥	1.00	
			* コンソメ	1.00		にんにく	0.40		みりん	2.00		パセリ 乾	0.04	
			食塩	1.30		ごま	1.50		だし汁	5.00		* バター	2.00	
			こしょう	0.05		* ごま油	1.00							
			水	110.00					* ぶたにく	10.00		* とうふ	15.00	
			キャベツ	20.00		* ぶたにく	15.00		じゃがいも	20.00		白玉粉	10.00	
			もやし	30.00		清酒	1.00		* とうふ	15.00		米粉	4.00	
			にんじん	10.00		* トック	20.00		にんじん	10.00		うらごしかぼちゃ	3.00	
			きゅうり	5.00		にんじん	10.00		だいこん	20.00		* とりにく	10.00	
			はるさめ	5.00		だいこん	20.00		ねぎ	5.00		はくさい	30.00	
			わかめ	0.50		ねぎ	15.00		こんにゃく	10.00		ねぎ	10.00	
			* ごま油	1.50		小松菜	10.00		とうもろこし	7.00		小松菜	10.00	
			ラー油	0.10		* スープストック	0.50		* バター	1.50		にんじん	10.00	
			穀物酢	1.50		* しょうゆ	2.00		白みそ	7.00		食塩	0.60	
			車三温糖	0.50		清酒	1.00		* 赤みそ	5.00		* しょうゆ	3.00	
			食塩	0.20		食塩	0.30		* サバ節	3.00		清酒	1.00	
			* しょうゆ	2.00		こしょう	0.05		水	150.00		みりん	0.30	
						水	130.00		唐辛子	0.01		しょうが	0.20	
						* ごま油	1.00					* サバ節	3.00	
			みかん缶詰	5.00								水	150.00	
			パイ	15.00										
			* 黄桃缶	10.00		* 牛乳	50.00							
			寒天シロップ	15.00		砂糖	5.00					* いちごヨーグルト (牧場の朝)	77.00	
			* ヨーグルト	50.00		粉末寒天	0.28							
			砂糖	1.50		水	10.00							
						アーモンドエッセンス	0.16							
						プリンカップ	1.00							