

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

3月3日			3月4日			3月5日			3月6日			3月7日		
月曜日			火曜日			水曜日			木曜日			金曜日		
牛乳 ちらし寿司 カシューナッツの揚げ煮 菜の花のすまし汁 ひなあられ			牛乳 塩じゃけご飯 肉じゃが 手作り肉団子汁 デコボン			牛乳 わかめご飯 ひじきの炒り煮 豚汁 手作りイチゴタルト			牛乳 御赤飯 鶏肉の生姜焼き ごま和え 沢煮椀 カスタードプリン			牛乳 ボロネーゼ イタリアンサラダ チョコ付きドーナツ		
中3 給食なし														
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00	
こめ	90.00		こめ	100.00		こめ	100.00		こめ	65.00		* スパゲティ	75.00	
水	108.00		水	108.00		水	120.00		もち米	35.00		水	40.00	
穀物酢	9.00		食塩	0.80		ワカメごはん素	2.00		水	108.00		* サラダ油	3.00	
砂糖	5.50		* 塩じゃけ	20.00					あずき	5.00		* ぶたにく	30.00	
食塩	0.60					芽ひじき	2.00		ごま塩	1.50		にんにく	1.00	
* とりにく	10.00		じゃがいも	100.00		ベーコン	5.00					* だいず	10.00	
かんぴょう	3.00		* ぶたにく	20.00		にんにく	0.30		* とり肉	50.00		オリーブオイル	2.00	
たけのこ	5.00		* サラダ油	1.00		赤唐辛子	0.01		しょうが	0.50		にんじん	10.00	
にんじん	5.00		たまねぎ	30.00		* サラダ油	2.00		にんにく	0.60		たまねぎ	50.00	
しいたけ	0.50		にんじん	10.00		* 大豆	5.00		しょうゆ	3.00		ピーマン	10.00	
* あぶらあげ	3.00		こんにゃく	20.00		しらたき	20.00		清酒	1.50		セロリ	5.00	
さやいんげん	5.00		いんげん	3.00		にんじん	10.00		みりん	1.50		マッシュルーム	5.00	
しょうゆ	3.50		* しょうゆ	5.00		ピーマン	3.00					ケチャップ	20.00	
車三温糖	3.50		車三温糖	4.00		さつまあげ	10.00		もやし	30.00		トマト	30.00	
清酒	1.00		清酒	1.50		ぶなしめじ	5.00		ほうれんそう	15.00		ぶどう酒	3.00	
みりん	1.00		みりん	1.50		食塩	0.30		キャベツ	15.00		* コンソメ	0.50	
のり	2.50		だし汁	15.00		清酒	1.00		にんじん	10.00		ソース	1.00	
						みりん	1.00		ごま	2.00		食塩	0.40	
* とりにく	30.00		* とりにく	20.00		だし汁	3.00		ごま	1.00		こしょう	0.03	
清酒	1.00		* ぶたにく	10.00		* ごま油	0.30		車三温糖	1.00		車三温糖	1.00	
でん粉	3.00		ねぎ	5.00					しょうゆ	2.00		ナツメグ 粉	0.10	
* だいず	20.00		しょうが	0.50		* ぶたにく	10.00		みりん	1.00		* チーズ	2.00	
さつまいも	30.00		でん粉	3.00		清酒	1.00							
ピーマン	3.00		* とうふ	20.00		* サラダ油	1.00		* ぶたにく	10.00		* いか	10.00	
カシューナッツ	5.00		にんじん	10.00		* とうふ	20.00		* あぶらあげ	3.00		キャベツ	40.00	
* 大豆白絞油	3.00		だいこん	15.00		じゃがいも	30.00		にんじん	10.00		きゅうり	10.00	
車三温糖	1.50		はくさい	20.00		にんじん	10.00		だいこん	20.00		にんじん	10.00	
* しょうゆ	2.50		ねぎ	5.00		ごぼう	8.00		ごぼう	7.00		赤ピーマン	3.00	
みりん	1.00		小松菜	5.00		ねぎ	10.00		たけのこ	7.00		たまねぎ	5.00	
清酒	1.00		* しょうゆ	2.00		こんにゃく	10.00		ねぎ	10.00		にんにく	0.30	
			清酒	1.50		* みそ	6.00		えのきたけ	3.00		オリーブオイル	0.50	
* とりにく	10.00		みりん	1.50		* みそ	6.00		小松菜	5.00		* サラダ油	1.00	
* はんぺん	5.00		食塩	0.50		* サバ節	3.00		* サバ節	3.00		穀物酢	1.50	
* とうふ	20.00		* サバ節	3.00		水	130.00		みりん	2.00		食塩	0.50	
にんじん	10.00		水	150.00					清酒	2.00		こしょう	0.03	
えのきたけ	5.00					* 小麦粉	5.00		* しょうゆ	1.50				
ねぎ	10.00		デコボン	50.00		* にわとり卵	15.00		食塩	0.30		* ドーナツ	35.00	
なの花	3.00					砂糖	15.00		水	150.00		* 大豆白絞油	3.00	
小松菜	5.00					* 牛乳	60.00					* チョコレート	5.00	
清酒	1.00					バニラエッセン	0.01		カスタードプリン	60.00				
みりん	1.00					レモン汁	0.10							
食塩	0.50					冷凍いちご	5.00							
* しょうゆ	1.00					* タルトカップ	15.00							
* サバ節	3.00					(小麦粉)								
水	150.00													
ひなあられ	10.00													

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

3月10日 月曜日			3月11日 火曜日			3月12日 水曜日			3月13日 木曜日			3月14日 金曜日		
牛乳 きなこ揚げパン ツナポテトサラダ ワンタンスープ チーズ			牛乳 チキンカレーライス 揚げごぼう和風サラダ パニラシューアイス			牛乳 白飯 ちくわの磯辺揚げ おかか和え けんちん汁 手作りひじきふりかけ 中3 給食なし			祝 卒業式			牛乳 梅わかめごはん 手作りコロツケ 舞茸のきんぴら 大根の味噌汁 中3 給食なし		
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00					* 牛乳	206.00	
* コッペパン	80.00		こめ	100.00		こめ	110.00					こめ	100.00	
水	40.00		水	120.00		水	120.00					水	120.00	
* きな粉	10.00		* とりにく	30.00								カリカリ梅	1.00	
砂糖	8.00		しょうが	1.00		* カットちくわ	50.00					* わかめ	1.00	
食塩	0.05		にんにく	1.00		あおのり	0.50							
* 大豆白絞油	5.00		* スパイス	0.20		* 小麦粉	10.00					* ぶたにく	15.00	
			* サラダ油	1.00		水	10.00					* サラダ油	1.00	
じゃがいも	100.00		ぶどう酒	2.00		* 大豆白絞油	3.00					たまねぎ	30.00	
たまねぎ	20.00		じゃがいも	60.00								じゃがいも	60.00	
にんじん	10.00		たまねぎ	60.00		小松菜	15.00					マッシュポテト	5.00	
きゅうり	10.00		にんじん	15.00		もやし	20.00					食塩	0.50	
* ツナ	5.00		* 小麦粉	9.00		にんじん	10.00					こしょう	0.04	
食塩	0.30		* バター	9.00		キャベツ	20.00					* 小麦粉	5.00	
こしょう	0.04		* カレー粉	1.00		* しょうゆ	3.00					水	3.00	
* マヨネーズ(卵なし)	10.00		* チーズ	3.00		花かつお	1.00					* パン粉 乾燥	10.00	
			チャツネ	4.00								* 大豆白絞油	4.00	
* ぶたにく	10.00		カレー粉	0.20		* とりにく	15.00					* 中濃ソース	3.00	
なると	5.00		ウスターソース	3.00		さといも	30.00							
* ワンタンの皮	12.00		クミン	0.10		にんじん	10.00					* ぶたにく	10.00	
もやし	30.00		ケチャップ	5.00		ねぎ	10.00					赤唐辛子	0.01	
しいたけ	0.50		* コンソメ	1.00		ごぼう	10.00					にんにく	0.50	
にんじん	10.00		食塩	1.20		こんにゃく	20.00					* サラダ油	1.00	
ねぎ	10.00		こしょう	0.07		小松菜	10.00					ごぼう	30.00	
小松菜	10.00		水	110.00		* とうふ	30.00					まいたけ	3.00	
* スープストック	0.50					* ごま油	0.30					にんじん	10.00	
食塩	0.30		ごぼう	10.00		食塩	0.30					こんにゃく	20.00	
* しょうゆ	2.00		* しょうゆ	2.00		* しょうゆ	3.00					さつまあげ	10.00	
こしょう	0.06		みりん	1.00		* サバ節	3.00					清酒	1.00	
* ごま油	0.50		米粉	3.00		水	150.00					* しょうゆ	2.00	
水	150.00		* 大豆白絞油	2.00								車三温糖	1.50	
			キャベツ	40.00		ひじき	1.50					みりん	1.00	
* チーズ	15.00		きゅうり	5.00		* しょうゆ	1.60					だし汁	3.00	
			にんじん	10.00		砂糖	1.00							
			たまねぎ	10.00		みりん	1.00					だいこん	20.00	
			* しょうゆ	1.00		水	5.00					もずく	7.00	
			穀物酢	1.00		* 白炒りごま	1.50					* あぶらあげ	5.00	
			レモン汁	0.60		ちりめん	4.00					* とうふ	20.00	
			食塩	0.30		ゆかり	0.20					ねぎ	10.00	
			こしょう	0.04								小松菜	10.00	
			* サラダ油	1.50								* サバ節	3.00	
												* みそ	7.00	
			* パニラシューアイス	30.00								* みそ	6.00	
												水	150.00	

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

3月17日			3月18日			3月19日			3月20日			3月21日		
月曜日			火曜日			水曜日			木曜日			金曜日		
牛乳 ピザトースト 芋もち入りクリームシチュー コーンサラダ			牛乳 昆布ごはん さば唐揚げ煮おろし かす汁(こぼれ梅入り)			牛乳 白飯 韓国風焼きのり 鯖の西京焼き 菜の花のからし和 のっぺい汁 プレーンヨーグルト			春分の日			給食なし		
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00							
* 食パン	80.00		こめ	100.00		こめ	100.00							
水	40.00		水	120.00		水	120.00							
ベーコン	5.00		* 昆布	2.00										
* サラダ油	2.00		にんじん	5.00		のり	2.00							
たまねぎ	40.00		* とりにく	7.00										
マッシュルーム	5.00		車三温糖	2.00		さわら	50.00							
ピーマン	5.00		* しょうゆ	3.00		西京みそ	5.00							
ピザソース	20.00		清酒	1.50										
* チーズ	10.00		みりん	1.50										
						なの花	10.00							
* とりにく	15.00		* さば	50.00		小松菜	15.00							
芋もち	30.00		食塩	0.10		かまぼこ	10.00							
たまねぎ	40.00		こしょう	0.02		もやし	30.00							
にんじん	10.00		でん粉	5.00		にんじん	10.00							
白いんげんまめ	10.00		* 大豆白絞油	4.00		みりん	1.00							
小松菜	10.00		だいこん	20.00		* しょうゆ	3.00							
* 小麦粉	7.00		* しょうゆ	2.00		辛子練り	0.20							
* バター	7.00		みりん	1.00										
* 牛乳	70.00		水	8.00		* とりにく	10.00							
ぶどう酒	1.00					にんじん	10.00							
* コンソメ	0.70		* 鮭	10.00		だいこん	20.00							
食塩	0.50		清酒	1.00		さといも	20.00							
こしょう	0.05		* サラダ油	1.00		小松菜	10.00							
			* とうふ	20.00		ごぼう	10.00							
キャベツ	50.00		さといも	20.00		こんにゃく	10.00							
きゅうり	5.00		にんじん	10.00		* とうふ	20.00							
にんじん	10.00		だいこん	20.00		* あぶらあげ	5.00							
わかめ	0.50		ごぼう	10.00		* しょうゆ	2.00							
とうもろこし	15.00		ねぎ	10.00		食塩	0.80							
* サラダ油	1.00		こんにゃく	20.00		清酒	1.50							
* ごま油	0.50		* みそ	13.00		みりん	1.50							
* しょうゆ	1.20		こぼれ梅(みりん粕)	5.00		* サバ節	3.00							
穀物酢	1.50		* サバ節	3.00		水	160.00							
食塩	0.50		水	100.00		でん粉	1.50							
こしょう	0.04					水	3.00							
						* ヨーグルト	70.00							