



令和5年6月1日

スクールカウンセラー 野口恵理

雨に映えるあじさいがあちこちで見られる季節になりました。

新年度が始まり2ヶ月が過ぎましたが、皆さんの学校生活はいかがでしょう。クラス、先生、友だち、部活動と、いろいろと環境の変化があったと思いますが、皆さんは慣れましたか？

今回は、『目的を知る』というテーマで書いてみたいと思います。グロースクールや修学旅行などの楽しい行事も終わり、「授業の復習など勉強をやらなきゃなあ」と考えている人もいるのではないのでしょうか？勉強が好きですぐに学習に取りかかれる人もいるかもしれませんが、皆さんの中には「勉強はしないといけないとわかっていても、やる気が出ない」、「いったい何のために勉強するんだろう」と思うと何だかわからなくなってきてやる気になれないという人もいるかもしれません。楽しいと思うと積極的に行動できるのに、どうも気が乗らないとなかなか行動に移せないものですね。それではこれはいったいどういう心の働きなのでしょう？



目的がわかっていてもやる気にならなかったり、目的がわからないからやる気にならなかったりすることがありますね。いずれにしても実は目的というのは行動を左右しています。目的がわかっていて、その実現をめざして行動していればよいのですが、やる気にならないのはどうしてだろうと、考えています。そしてそれはつまり、行動したくないという目的があってやる気がない状態を作り出してしまっているとも言えるのです。人は誰でも『目的に向かって行動している』ということです。ですから、学習に限らず、間違った目的であるならば修正した方が生きやすいでしょうし、その行動が間違っていると感じたならば、それは自分が自分で変えることができるということを知ることです。あなたは、自分が何のためにそれをしないのだろう【目的】と考えてみましょう。

【子どものアドラー心理学『目的論』より】

◎6月・7月の相談日時



◎6月の予定

| | | |
|-----|-----|-------------|
| 2日 | (金) | 10:00~16:00 |
| 9日 | (金) | 10:00~16:00 |
| 16日 | (金) | 10:00~16:00 |
| 23日 | (金) | 10:00~16:00 |
| 30日 | (金) | 10:00~16:00 |



◎7月の予定

| | | |
|-----|-----|-------------|
| 5日 | (水) | 10:00~16:00 |
| 14日 | (金) | 10:00~16:00 |



☆ 相談内容については秘密を守りますので、安心してご相談ください。