

# 食物アレルギー対応確認用詳細献立表

月 日 月曜日			月 日 火曜日			1月10日 水曜日			1月11日 木曜日			1月12日 金曜日		
						牛乳 根菜カレーライス 海藻サラダ フルーツのヨーグルトあえ			牛乳 鶏南蛮うどん ちくわの磯辺揚げ 大根のそぼろ煮 白玉ぜんざい			牛乳 昆布ごはん 筑前煮 雑煮汁 黒豆の甘煮		
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
						* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00	
						こめ	100.00		* うどん ゆで	130.00		こめ	90.00	
						水	120.00		* とりにく	20.00		水	120.00	
						* とりにく	20.00		ねぎ	20.00		こんぶ	1.50	
						ぶどう酒	2.00		にんじん	10.00		* あぶらあげ	5.00	
						さといも	50.00		* あぶらあげ	5.00		* とりにく	10.00	
						たまねぎ	60.00		かまぼこ	10.00		車三温糖	2.00	
						にんじん	20.00		小松菜	10.00		* しょうゆ	3.00	
						れんこん	15.00		食塩	0.50		清酒	1.50	
						* 大豆白絞油	1.00		* しょうゆ	4.00		みりん	1.50	
						しょうが	0.70		車三温糖	2.00				
						にんにく	0.70		みりん	2.00		* とりにく	10.00	
						* サラダ油	1.00		清酒	2.00		さといも	30.00	
						* 小麦粉	9.00		* サバ節	3.00		れんこん	10.00	
						* パター	9.00		水	120.00		ごぼう	10.00	
						カレー粉	1.00					こんにゃく	30.00	
						* チーズ	2.00		* カットちくわ	25.00		たけのこ	7.00	
						チャツネ	4.00		あおのり	0.50		にんじん	10.00	
						カレー粉	0.20		* 小麦粉	6.00		* うずら卵	15.00	
						ウスターソース	3.00		水	6.00		ちくわ	10.00	
						ケチャップ	5.00		* 大豆白絞油	3.00		さやいんげん	3.00	
						* コンソメ	1.00					車三温糖	3.00	
						食塩	1.00		だいこん	100.00		* しょうゆ	3.00	
						こしょう	0.05		にんじん	15.00		みりん	2.00	
						水	110.00		* とりにく	20.00		清酒	2.00	
									* クラッシュ大豆	10.00		だし汁	20.00	
						わかめ	0.50		こんにゃく	15.00				
						海草	0.30		さやいんげん	5.00		* とりにく	10.00	
						キャバツ	40.00		しょうが	0.80		白玉餅	30.00	
						きゅうり	10.00		* サラダ油	1.00		なると	10.00	
						にんじん	10.00		* しょうゆ	4.00		にんじん	10.00	
						とうもろこし	10.00		車三温糖	1.00		だいこん	35.00	
						* 白炒りごま	1.00		清酒	1.00		小松菜	10.00	
						* サラダ油	1.00		みりん	2.00		清酒	1.50	
						* ごま油	0.50		でん粉	2.00		みりん	1.50	
						* しょうゆ	1.00		水	4.00		* しょうゆ	2.00	
						穀物酢	1.50		だし汁	30.00		食塩	0.80	
						食塩	0.50					* サバ節	3.00	
						こしょう	0.03		白玉餅	50.00		水	150.00	
									あずき	10.00				
						みかん缶詰	10.00		あん	15.00		* 黒豆	17.00	
						パイナップル缶	10.00		砂糖	15.00		車三温糖	10.00	
						* 黄桃缶	10.00		食塩	0.10		水あめ	5.00	
						寒天シロップ	10.00		水	30.00		* しょうゆ	1.00	
						* ヨーグルト	50.00					水	10.00	
												マドレーヌカップ	1.00	

# 食物アレルギー対応確認用詳細献立表

1月15日 月曜日			1月16日 火曜日			1月17日 水曜日			1月18日 木曜日			1月19日 金曜日		
牛乳 切干大根のビビンバ 春雨スープ 杏仁豆腐			牛乳 流山産小松菜と鮭のスパゲティ イタリアンサラダ 黒ごまマフィン			牛乳 白飯 ホッケフライ しゃぶしゃぶサラダ どさんこ汁			牛乳 ちらし寿司 じゃが芋と厚揚げの旨煮 すまし汁			牛乳 白飯 韓国風焼きのり 手作りジャンボコロケ 舞茸きんぴら こぼれ梅の味噌汁		
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00	
こめ	100.00		* スパゲティ	80.00		こめ	100.00		こめ	90.00		こめ	100.00	
水	120.00		水	40.00		水	120.00		水	108.00		水	120.00	
* ぶたにく	20.00		* サラダ油	3.00		ほっけ	40.00		穀物酢	8.00		* ぶたにく	18.00	
ねぎ	10.00		ベーコン	10.00		食塩	0.10		砂糖	5.00		* サラダ油	1.00	
切干大根	10.00		* さけ	10.00		こしょう	0.01		食塩	0.60		たまねぎ	60.00	
にんにく	0.60		小松菜	30.00		* パン粉 乾燥	6.00		* とりにく	10.00		じゃがいも	90.00	
しょうが	0.50		にんじん	10.00		* 小麦粉	6.00		たけのこ	5.00		マッシュポテト	5.00	
ごま	1.00		にんにく	1.00		水	2.00		しいたけ	0.50		食塩	0.50	
* しょうゆ	5.00		オリーブオイル	2.00		* 大豆白絞油	5.00		* あぶらあげ	5.00		こしょう	0.05	
車三温糖	3.00		赤唐辛子	0.04					ごま	2.00		* 小麦粉	5.00	
みりん	1.00		食塩	0.70					* しょうゆ	3.70		水	3.00	
清酒	2.00		* しょうゆ	1.70		* ぶたにく	10.00		砂糖	1.10		* パン粉 乾燥	6.00	
* ごま油	1.00					清酒	1.00		清酒	1.00		* 大豆白絞油	3.00	
にんじん	10.00		* いか	15.00		キャベツ	40.00		みりん	1.00		* ソース	3.00	
もやし	40.00		キャベツ	45.00		もやし	20.00		手巻きのり	3.00				
大豆もやし	10.00		きゅうり	10.00		きゅうり	10.00							
ほうれんそう	10.00		にんじん	10.00		にんじん	10.00					* ぶたにく	7.00	
しょうゆ	3.00		赤ピーマン	3.00		* しょうゆ	1.00		じゃがいも	80.00		にんにく	0.50	
穀物酢	1.00		たまねぎ	5.00		穀物酢	1.00		* ぶたにく	15.00		* サラダ油	1.00	
食塩	0.50		にんにく	0.30		レモン汁	0.50		しょうが	0.50		ごぼう	20.00	
にんにく	0.30		* サラダ油	1.50		* サラダ油	1.00		* 角揚げ	20.00		まいたけ	5.00	
ごま	1.00		穀物酢	1.50		食塩	0.50		* うずら卵	15.00		にんじん	10.00	
* ごま油	1.00		食塩	0.50		こしょう	0.04		たまねぎ	20.00		こんにゃく	20.00	
			こしょう	0.04					にんじん	15.00		さつまあげ	10.00	
はるさめ	5.00					* ぶたにく	10.00		こんにゃく	20.00		* 白炒りごま	1.00	
* とりにく	10.00		* 小麦粉	23.00		じゃがいも	20.00		さやいんげん	5.00		清酒	1.00	
* うずら卵	15.00		ベーキングパウダー	1.00		* とうふ	20.00		* しょうゆ	4.50		* しょうゆ	3.00	
ねぎ	10.00		* にわとり卵	20.00		にんじん	10.00		車三温糖	3.00		車三温糖	2.00	
小松菜	10.00		* 牛乳	10.00		だいこん	20.00		清酒	1.50		みりん	1.00	
しいたけ	0.50		* バター	6.00		ねぎ	10.00		みりん	1.50		だし汁	5.00	
にんじん	10.00		黒ごま	7.00		こんにゃく	10.00		でん粉	3.00				
なると	5.00		砂糖	10.00		ごぼう	5.00		水	6.00		* さけ	10.00	
わかめ	2.00		マドレーヌカップ	1.00		とうもろこし	10.00		だし汁	20.00		清酒	1.00	
* スープストック	0.50					* バター	1.50					* サラダ油	1.00	
食塩	0.30					* 白みそ	7.00		* とりにく	10.00		* とうふ	20.00	
こしょう	0.05					* 赤みそ	5.00		かまぼこ	10.00		にんじん	7.00	
* しょうゆ	2.00					* サバ節	3.00		* とうふ	30.00		だいこん	30.00	
* ごま油	0.50					水	150.00		にんじん	10.00		ねぎ	10.00	
水	120.00					唐辛子	0.01		えのきたけ	5.00		こんにゃく	15.00	
									ほうれんそう	10.00		* みそ	13.00	
* やわらか杏仁豆腐	40.00								長ねぎ	10.00		酒がす	5.00	
みかん缶詰	15.00								清酒	1.00		* サバ節	3.00	
パイン缶	15.00								みりん	1.00		水	100.00	
* 黄桃缶	15.00								食塩	0.50				
砂糖	4.00								* しょうゆ	2.00		のり	2.00	
水	40.00								* サバ節	3.00				
									水	150.00				

# 食物アレルギー対応確認用詳細献立表

1月22日 月曜日			1月23日 火曜日			1月24日 水曜日			1月25日 木曜日			1月26日 金曜日		
牛乳 ハヤシライス(別配缶) コーンサラダ フルーツみつ豆			牛乳 白飯 豚肉と蓮根の黒酢炒め 白菜とうずら卵の中華スープ いよかん			牛乳 白飯 さんが焼きおろしポン酢添え ごま和え すいとん			牛乳 元祖揚げパン ワンタンスープ ツナ入りポテトサラダ			牛乳 じゃこ飯 めひかりの唐揚げ アーモンド和え のっぺい汁 ヨーグルト		
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00	
こめ	100.00		こめ	100.00		こめ	100.00		* コッパパン ツ	70.00		こめ	100.00	
水	120.00		水	120.00		水	120.00		水	35.00		水	108.00	
* サラダ油	1.00								グラニュー	15.00		ちりめん	6.00	
* ぶたにく	30.00		* ぶたにく	30.00		いわし	10.00		食塩	0.05		食塩	0.50	
たまねぎ	60.00		しょうが	0.50		* とりにく	30.00		* 大豆白絞油	5.00		かぼす	3.00	
にんじん	20.00		にんにく	0.50		ねぎ	15.00					レモン汁	3.00	
じゃがいも	50.00		* サラダ油	2.00		* たまご	7.00		* ぶたにく	10.00				
トマトピューレ	20.00		たけのこ	20.00		* パン粉	5.00		しいたけ	1.00		めひかり	45.00	
ケチャップ	10.00		にんじん	15.00		* みそ	5.00		* ワンタンの皮	12.00		でん粉	5.00	
* デミグラス	7.00		たまねぎ	30.00		清酒	2.00		にんじん	10.00		* 大豆白絞油	5.00	
ウスターソース	1.00		れんこん	30.00		みりん	2.00		ねぎ	20.00		食塩	0.30	
食塩	0.20		でん粉	5.00		だいこん	25.00		もやし	30.00				
かどう酒	2.00		赤ピーマン	2.00		* しょうゆ	3.00		なると	10.00		キャベツ	30.00	
こしょう	0.04		ピーマン	3.00		* 食酢	2.00		小松菜	10.00		ほうれんそう	10.00	
* コンソメ	0.50		* 大豆白絞油	5.00					* スープストック	0.50		にんじん	10.00	
* 小麦粉	5.00		* しょうゆ	2.00		もやし	30.00		食塩	0.40		もやし	30.00	
* バター	5.00		穀物酢	2.00		ほうれんそう	15.00		水	140.00		アーモンド	4.00	
水	120.00		* スープストック	0.50		キャベツ	20.00		こしょう	0.05		車三温糖	1.50	
			清酒	1.00		にんじん	10.00		* しょうゆ	1.50		* しょうゆ	1.50	
キャベツ	40.00		水	2.00		ごま	2.00		* ごま油	0.50		清酒	1.00	
きゅうり	10.00					ごま	1.00							
にんじん	10.00		* とりにく	10.00		車三温糖	1.00		* ツナ	10.00		* とりにく	10.00	
わかめ	0.70		にんじん	10.00		* しょうゆ	2.00		じゃがいも	110.00		にんじん	10.00	
とうもろこし	10.00		たまねぎ	20.00		みりん	1.00		きゅうり	10.00		だいこん	20.00	
* ごま油	1.50		はくさい	20.00					たまねぎ	15.00		さといも	15.00	
* しょうゆ	1.00		小松菜	10.00		* とりにく	10.00		にんじん	10.00		小松菜	10.00	
穀物酢	1.50		* うずら卵	15.00		はくさい	30.00		食塩	0.20		ごぼう	10.00	
食塩	0.50		* とうふ	20.00		にんじん	10.00		こしょう	0.03		こんにやく	10.00	
こしょう	0.04		* スープストック	1.00		だいこん	30.00		* マヨネーズ	10.00		* とうふ	20.00	
			食塩	0.80		小松菜	10.00		(卵未使用)			* あぶらあげ	5.00	
寒天シロップ	20.00		清酒	1.00		* 薄力粉	25.00					* しょうゆ	2.00	
みかん缶詰	20.00		こしょう	0.04		水	15.00					食塩	0.80	
パイ	20.00		水	150.00		* サハ節	3.00					清酒	1.00	
* 黄桃缶	20.00					* しょうゆ	2.00					* サハ節	3.00	
レッドピース	3.00		いよかん	80.00		みりん	1.50					水	160.00	
砂糖	4.00					清酒	1.50					でん粉	1.00	
水	40.00					食塩	0.50					水	1.00	
						水	140.00							
												* ヨーグルト	77.00	

