

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

9月4日 月曜日			9月5日 火曜日			9月6日 水曜日			9月7日 木曜日			9月8日 金曜日		
牛乳 チキンカレーライス 海藻サラダ フルーツのヨーグルトあえ			牛乳 ワカメじゃこごはん チキンカツ キャベツのガーリックソテー 豆腐とワカメの味噌汁			牛乳 白飯 揚げ茄子と厚揚げの酢醤油かけ 冬瓜とエビのかきたま汁 小袋ふりかけ 冷凍みかん			牛乳 ジャージャー麺 かじゅナッツの揚げ煮 白玉フルーツポンチ			牛乳 ちらし寿司 手巻きのり 厚焼き卵のおろし添え ごま和え なめこの味噌汁		
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00	
こめ	105.00		こめ	100.00		こめ	100.00		* 中華めん	80.00		こめ	100.00	
水	120.00		水	120.00		水	120.00		* サラダ油	2.00		水	120.00	
* とりにく	30.00		ワカメごは	1.50		* ぶたにく	20.00		* ぶたにく	25.00		穀物酢	9.00	
ふどう酒	3.00		ちりめん	4.00		なす	50.00		* だいず	12.00		砂糖	4.00	
じゃがいも	60.00		ごま	3.00		でん粉	3.00		たまねぎ	50.00		食塩	0.60	
たまねぎ	60.00					ピーマン	5.00		にんじん	12.00		* とりにく	15.00	
にんじん	20.00		* とり肉	50.00		* 大豆白絞油	4.00		ピーマン	12.00		たけのこ	10.00	
しょうが	0.70		食塩	0.20		* 角揚げ	50.00		ねぎ	20.00		にんじん	10.00	
にんにく	0.70		こしょう	0.01		しょうが	0.50		しょうが	1.50		しいたけ	0.50	
* 薄力粉	9.00		* 薄力粉	4.00		にんにく	0.70		にんにく	0.70		* あぶらあげ	5.00	
* パター	9.00		水	5.00		* しょうゆ	3.00		* サラダ油	2.00		さやいんげ	5.00	
カレー粉	1.00		* パン粉 乾燥	5.00		穀物酢	3.00		トウバンジャ	0.50		* 白炒りごま	2.00	
* コンソメ	1.00		* 大豆白絞油	5.00		清酒	2.00		* テンメンジャン	10.00		* しょうゆ	2.00	
* チーズ	3.00		* ソース	3.00		みりん	2.00		車三温糖	2.50		車三温糖	2.00	
チャツネ	4.00		キャベツ	45.00		水	5.00		* しょうゆ	2.00		清酒	1.00	
カレー粉	0.20		にんじん	12.00		* えび	10.00		食塩	0.10		みりん	1.00	
ソース	3.00		ピーマン	5.00		清酒	1.50		水	10.00		手巻きのり	2.00	
ケチャップ	5.00		ベーコン	5.00		とうが	20.00		* とりにく	20.00		* たまご	50.00	
食塩	1.00		もやし	15.00		えのきたけ	5.00		しょうが	0.40		だいこん 根、	20.00	
こしょう	0.04		とうもろこし	5.00		* とうふ	30.00		清酒	1.00		みりん	1.00	
* サラダ油	3.00		はるさめ	3.00		こまつな	5.00		* しょうゆ	1.00		* しょうゆ	2.00	
水	110.00		にんにく	0.50		ねぎ	10.00		でん粉	5.00				
わかめ	0.50		* サラダ油	1.00		* にわとり卵	20.00		* だいず	10.00		もやし	30.00	
海藻サラダ	0.20		* コンソメ	0.80		でん粉	0.50		さつまいも	40.00		ほうれんそう	10.00	
キャベツ	40.00		食塩	0.40		* しょうゆ	2.00		ピーマン	10.00		キャベツ	30.00	
きゅうり	5.00		こしょう	0.04		食塩	0.50		カシューナッツ	5.00		にんじん	10.00	
にんじん	10.00		* とうふ	30.00		清酒	1.00		* 大豆白絞油	3.00		ごま	2.00	
とうもろこし	15.00		* あぶらあげ	5.00		みりん	1.00		車三温糖	2.00		ごま	2.00	
* 白炒りごま	1.00		えのきたけ	5.00		* サバ節	3.00		* しょうゆ	2.50		車三温糖	1.50	
* サラダ油	1.50		ねぎ	20.00		水	130.00		みりん	1.00		* しょうゆ	2.00	
レモン汁	0.50		わかめ	3.00					清酒	1.00		みりん	1.00	
穀物酢	1.00		* みそ	12.00		小袋ふりかけ	3.00							
* しょうゆ	1.00		* サバ節	3.00		冷凍みかん	67.00		白玉餅	20.00		なめこ	5.00	
食塩	0.40		水	150.00					寒天シロップ	10.00		* とうふ	30.00	
こしょう	0.04								みかん缶詰	20.00		* あぶらあげ	5.00	
									パイン	20.00		ねぎ	15.00	
みかん缶詰	10.00								* 黄桃缶	20.00		小松菜	20.00	
パイン	15.00								砂糖	3.00		わかめ	6.00	
* 黄桃缶	15.00								水	30.00		* わかめ	6.00	
寒天シロップ	15.00											* みそ	6.00	
* ヨーグルト	50.00											* みそ	7.00	
砂糖	1.00											* サバ節	3.00	
												水	150.00	

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

9月18日 月曜日			9月19日 火曜日			9月20日 水曜日			9月21日 木曜日			9月22日 金曜日		
敬老の日			体育祭代休			お弁当の日			牛乳 ガーリックトースト ピヤベース しゃぶしゃぶサラダ ヨーグルト			牛乳 栗おこわ 肉じゃが 石狩汁 手作りりんごゼリー		
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
/			/			/			* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00	
									* 食パン	80.00		こめ	60.00	
									水	40.00		もち米	30.00	
									* ソフトタイプ	9.00		清酒	1.00	
									食塩	0.10		食塩	1.00	
									ガーリックパウダー	0.50		水	108.00	
									パセリ 乾	0.10		生むぎ粟1/4	20.00	
												こま	2.00	
									* とりにく	20.00				
									にんにく	0.70		じゃがいも	80.00	
									* サラダ油	1.00		* ぶたにく	20.00	
									じゃがいも	30.00		* サラダ油	1.00	
									たまねぎ	30.00		たまねぎ	30.00	
									にんじん	15.00		にんじん	20.00	
									* えび	10.00		こんにゃく	30.00	
									* いか	10.00		いんげん	5.00	
									たら	10.00		* しょうゆ	3.00	
									いんげんまめ	10.00		車三温糖	3.00	
									いんげん	5.00		清酒	1.50	
									サフラン粉	0.01		みりん	1.50	
									ぶどう酒	1.00		だし汁	30.00	
									* コンソメ	1.00				
									食塩	0.50		* さけ	10.00	
									こしょう	0.05		清酒	1.00	
									水	130.00		* ぶたにく	15.00	
												だいこん	20.00	
									* ぶたにく	20.00		にんじん	10.00	
									清酒	1.00		こんにゃく	20.00	
									キャベツ	40.00		* とうふ	30.00	
									もやし	20.00		ねぎ	10.00	
									きゅうり	10.00		小松菜	10.00	
									にんじん	10.00		* バター	2.00	
									* しょうゆ	1.00		* みそ	8.00	
									穀物酢	1.00		* みそ	6.00	
									レモン汁	0.50		* サハ節	3.00	
									* サラダ油	1.00		水	160.00	
									食塩	0.50				
									こしょう	0.04		* りんごジュース	50.00	
												粉末寒天	0.30	
									* ヨーグルト	77.00		水	10.00	
			プリンカップ	1.00										

