食物アレルギー対応確認用詳細献立表

5月1日		月曜日	5月2日		火曜日	5月3日		水曜日	5月4日		木曜日	5月5日		金曜日
牛乳 ハヤシライス（別配缶） コーンサラダ 白玉フルーツポンチ			牛乳 鰹めし 大根と鶏肉の照り煮 沢煮椀 抹茶プリン											
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00										
こめ	100.00		こめ	90.00										
水	120.00		水	108.00										
* サラダ油	1.00		かつお	20.00										
* ぶたにく	20.00		しょうが	0.50										
たまねぎ	60.00		ごま	1.00										
にんじん	20.00		* しょうゆ	3.00										
じゃがいも	60.00		車三温糖	3.00										
トマトピュ	20.00		清酒	2.00										
ケチャップ	10.00		みりん	2.00										
* デミグラス	7.00		水	10.00										
ウスターソース	1.00													
食塩	0.20		* とりにく	15.00										
ぶどう酒	2.00		* ごま油	1.00										
こしょう	0.04		しょうが	1.00										
* コンソメ	0.50		だいこん	80.00										
* 小麦粉	6.00		* 角揚げ	20.00										
* バター	6.00		こんにゃく	20.00										
水	120.00		にんじん	15.00										
			* うずら卵	10.00										
キャベツ	40.00		* 大豆	7.00										
きゅうり	10.00		いんげん	5.00										
にんじん	10.00		車三温糖	2.00										
わかめ	0.50		* しょうゆ	3.00										
とうもろこし	15.00		清酒	1.00										
* ごま油	1.50		食塩	0.30										
* しょうゆ	1.00		* サバ節	2.00										
穀物酢	1.50		水	50.00										
食塩	0.50													
こしょう	0.03		* ぶたにく	10.00										
			* あぶらあげ	5.00										
白玉餅	30.00		にんじん	10.00										
みかん缶詰	20.00		ごぼう	10.00										
パイン	20.00		たけのこ	15.00										
* 黄桃缶	20.00		えのきたけ	7.00										
砂糖	4.00		ねぎ	15.00										
レモン汁	0.50		小松菜	10.00										
水	40.00		* しょうゆ	1.00										
			食塩	0.50										
			清酒	1.50										
			みりん	1.50										
			* サバ節	3.00										
			水	120.00										
			抹茶プリン	60.00										

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

5月8日		月曜日
牛乳 マーボ豆腐丼 ワンタンスープ 豆乳ｾﾞﾘｰのﾌﾙｰﾂ和え		
食品名	小分量	備考
* 牛乳	206.00	
こめ	95.00	
水	114.00	
* しぼり豆腐	50.00	
* サラダ油	2.00	
しょうが	1.00	
にんにく	1.00	
* ぶたにく	15.00	
* クラッシュ大豆	15.00	
にんじん	15.00	
ねぎ	20.00	
たけのこ	15.00	
にら	5.00	
* テンメンジャン	10.00	
* しょうゆ	1.00	
トウバンジャ	0.20	
* スープストック	1.00	
食塩	0.50	
でん粉	3.00	
水	50.00	
* ごま油	0.50	
* ぶたにく	10.00	
* ワンタンの皮	10.00	
もやし	30.00	
しいたけ	0.50	
はくさい	20.00	
にんじん	10.00	
ねぎ	10.00	
小松菜	10.00	
* スープストック	0.50	
食塩	0.30	
* しょうゆ	2.00	
こしょう	0.03	
* ごま油	0.50	
水	150.00	
* やわらか豆乳ゼリー	40.00	
みかん缶詰	20.00	
パイン	20.00	
* 黄桃缶	20.00	
砂糖	5.00	
水	50.00	

5月9日		火曜日
牛乳 あさりご飯 肉じゃが 焼き鮭と卵のすまし汁		
食品名	小分量	備考
* 牛乳	206.00	
こめ	95.00	
清酒	1.00	
* しょうゆ	1.00	
水	108.00	
あさり	7.00	
* あぶらあげ	5.00	
わけぎ	5.00	
清酒	1.00	
みりん	1.00	
* しょうゆ	1.00	
食塩	0.60	
じゃがいも	100.00	
* ぶたにく	30.00	
* サラダ油	2.00	
たまねぎ	40.00	
にんじん	15.00	
こんにゃく	25.00	
いんげん	5.00	
* しょうゆ	3.00	
車三温糖	3.00	
清酒	1.50	
みりん	1.50	
だし汁	30.00	
さけ	20.00	
* サラダ油	1.00	
たまねぎ	30.00	
だいこん	20.00	
にんじん	15.00	
小松菜	10.00	
* にわとり卵	20.00	
でん粉	0.70	
水	1.40	
食塩	0.50	
* しょうゆ	1.20	
* サバ節	2.00	
水	150.00	

5月10日		水曜日
牛乳 白飯 ちくわの磯辺揚げ 豚肉と切り干しの炒め煮 新じゃがのみそ汁		
食品名	小分量	備考
* 牛乳	206.00	
こめ	100.00	
水	120.00	
* カットちくわ	50.00	
あおのり	0.50	
* 小麦粉	10.00	
水	10.00	
* 大豆白絞油	3.00	
* ぶたにく	15.00	
にんにく	0.80	
* サラダ油	2.00	
切干大根	10.00	
まいたけ	7.00	
こんにゃく	20.00	
にんじん	10.00	
さやいんげ	5.00	
* 白炒りごま	2.00	
車三温糖	3.00	
* しょうゆ	2.50	
みりん	2.00	
清酒	2.00	
だし汁	20.00	
* 唐辛子	0.02	
じゃがいも	40.00	
わかめ	3.00	
* あぶらあげ	5.00	
さやえんどう	5.00	
たまねぎ	20.00	
にんじん	10.00	
* みそ	14.00	
* サバ節	3.00	
水	150.00	

5月11日		木曜日
牛乳 中華風おこわ かつおのおろし揚げ 豆腐とキャベツのアジアンスープ たまごプリン		
食品名	小分量	備考
* 牛乳	206.00	
こめ	60.00	
もち米	30.00	
* しょうゆ	2.00	
清酒	1.00	
水	102.00	
* ぶたにく	10.00	
にんじん	5.00	
山菜ミック	10.00	
もやし	10.00	
しょうが	0.30	
* サラダ油	1.00	
* スープストック	0.60	
* しょうゆ	1.00	
清酒	1.00	
砂糖	0.50	
食塩	0.10	
こしょう	0.03	
* ごま油	0.50	
かつお	50.00	
でん粉	5.00	
* 大豆白絞油	5.00	
だいこん	20.00	
* しょうゆ	2.20	
みりん	1.50	
しょうが	0.50	
清酒	1.00	
車三温糖	0.25	
* とりにく	10.00	
* うずら卵	20.00	
* とうふ	30.00	
キャベツ	30.00	
にんじん	10.00	
たまねぎ	30.00	
えのきたけ	5.00	
わけぎ	5.00	
にんにく	0.50	
しょうが	0.50	
* スープストック	1.00	
食塩	0.50	
清酒	1.00	
こしょう	0.04	
* しょうゆ	1.00	
水	150.00	
たまごプリン	60.00	

5月12日		金曜日
牛乳 かやくご飯 チキン味噌カツ いんげんのごま和え なめこみそ汁		
食品名	小分量	備考
* 牛乳	206.00	
こめ	70.00	
もち米	20.00	
水	108.00	
食塩	0.80	
* しょうゆ	1.00	
にんじん	10.00	
ごぼう	10.00	
しいたけ	0.50	
しらたき	10.00	
* とりにく	10.00	
さやいんげ	5.00	
車三温糖	2.00	
食塩	0.10	
清酒	1.00	
みりん	1.00	
* しょうゆ	3.00	
水	5.00	
* とりにく	50.00	
* みそ	1.00	
みりん	1.00	
* 薄力粉	4.00	
水	5.00	
* パン粉　乾燥	5.00	
* 大豆白絞油	5.00	
いんげん	10.00	
もやし	30.00	
キャベツ	30.00	
にんじん	10.00	
ごま	1.00	
ごま	3.00	
車三温糖	1.50	
* しょうゆ	3.00	
みりん	1.50	
なめこ	5.00	
* あぶらあげ	5.00	
だいこん	30.00	
* とうふ	30.00	
小松菜	10.00	
ねぎ	10.00	
* みそ	6.00	
* みそ	7.00	
* サバ節	3.00	
水	150.00	

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

5月15日 月曜日

牛乳
チキンカレーライス
アーモンドサラダ
ヨーグルトあえ

食品名	小分量	備考
* 牛乳	206.00	
こめ	100.00	
水	120.00	
* とりにく	30.00	
じゃがいも	60.00	
たまねぎ	60.00	
にんじん	20.00	
しょうが	0.70	
にんにく	0.70	
* サラダ油	1.00	
* 小麦粉	9.00	
* バター	9.00	
カレー粉	0.50	
* チーズ	4.00	
チャツネ	4.00	
カレー粉	0.20	
ウスターソース	3.00	
ケチャップ	5.00	
* コンソメ	1.00	
食塩	1.30	
こしょう	0.04	
水	110.00	
キャベツ	50.00	
きゅうり	20.00	
にんじん	10.00	
とうもろこし	5.00	
アーモンド	3.00	
たまねぎ	5.00	
にんにく	0.30	
穀物酢	1.80	
オリーブオイル	0.80	
* サラダ油	1.00	
食塩	0.40	
こしょう	0.03	
みかん缶詰	10.00	
パイン	10.00	
* 黄桃缶	10.00	
寒天シロップ	10.00	
* ヨーグルト	50.00	

5月16日 火曜日

牛乳
ジャージャー麺(別配缶)
シーフードサラダ
手作り抹茶マフィン

食品名	小分量	備考
* 牛乳	206.00	
* 中華めん	90.00	
* サラダ油	5.00	
* ぶたにく	25.00	
* だいず	15.00	
たまねぎ	50.00	
にんじん	12.00	
ピーマン	10.00	
ねぎ	20.00	
しょうが	1.50	
にんにく	0.70	
* サラダ油	2.00	
トウバンジャ	0.50	
* テンメンジャン	10.00	
車三温糖	2.50	
* しょうゆ	2.00	
食塩	0.10	
水	10.00	
* いか	10.00	
キャベツ	40.00	
きゅうり	10.00	
にんじん	10.00	
レモン	0.50	
オリーブオ	1.50	
* しょうゆ	1.00	
穀物酢	1.00	
食塩	0.50	
こしょう	0.04	
* 小麦粉	10.00	
米粉	12.00	
ベーキングパウダー	1.00	
* にわとり卵	20.00	
* 牛乳	10.00	
* バター	6.00	
抹茶	0.10	
あずき	10.00	
砂糖	6.00	
マフィンカップ	1.00	

5月17日 水曜日

牛乳
白飯　小袋ふりかけ
手作りポテトコロッケ
三色ソテー
具沢山のすまし汁

食品名	小分量	備考
* 牛乳	206.00	
こめ	100.00	
水	120.00	
* ぶたにく	15.00	
* サラダ油	1.00	
たまねぎ	30.00	
じゃがいも	60.00	
マッシュポテト	4.00	
白花豆	20.00	
* 牛乳	10.00	
食塩	0.70	
こしょう	0.04	
* 小麦粉	5.00	
水	3.00	
* パン粉　乾燥	10.00	
* 大豆白絞油	4.00	
* ソース	3.00	
ベーコン	7.00	
にんにく	0.50	
キャベツ	40.00	
にんじん	10.00	
ほうれんそう	25.00	
もやし	10.00	
春雨	1.00	
オリーブオ	1.00	
* コンソメ	0.30	
こしょう	0.02	
食塩	0.40	
だいこん	30.00	
れんこん	15.00	
にんじん	15.00	
ごぼう	10.00	
しいたけ	1.00	
* 竹輪ふ	15.00	
小松菜	10.00	
* しょうゆ	1.50	
清酒	2.00	
食塩	0.50	
みりん	3.00	
* ごま油	0.20	
* サバ節	4.00	
水	150.00	
* 小袋ふりかけ	3.00	

5月18日 木曜日

牛乳
きざみ穴子めし
豚肉と根菜の黒酢炒め
若竹汁
ヨーグルト

食品名	小分量	備考
* 牛乳	206.00	
こめ	95.00	
水	120.00	
あなご	10.00	
しょうが	0.70	
* しょうゆ	5.00	
車三温糖	4.00	
清酒	2.00	
みりん	2.00	
水	3.00	
* ぶたにく	20.00	
* しょうゆ	0.80	
清酒	0.80	
* サラダ油	1.00	
しょうが	0.80	
にんにく	0.80	
にんじん	10.00	
たまねぎ	30.00	
ピーマン	10.00	
* しょうゆ	4.50	
酢	5.00	
車三温糖	3.00	
* スープストック	0.45	
清酒	1.50	
でん粉	1.00	
水	2.00	
れんこん	20.00	
じゃがいも	80.00	
でん粉	4.50	
* 大豆白絞油	3.75	
* とりにく	12.00	
たけのこ	20.00	
えのきたけ	7.00	
わかめ	3.00	
* とうふ	30.00	
* きざみあげ	5.00	
* サバ節	3.00	
水	180.00	
* しょうゆ	2.00	
食塩	0.50	
みりん	2.00	
清酒	2.00	
* ヨーグルト	70.00	

5月19日 金曜日

牛乳
ｸﾞﾘﾝﾋﾟｰｽごはん
揚げ鯵の野菜あんかけ
けんちん汁
手作り苺ミルクプリン

食品名	小分量	備考
* 牛乳	206.00	
こめ	100.00	
清酒	1.00	
食塩	1.00	
水	114.00	
グリンピース	15.00	
あじ	50.00	
でん粉	5.00	
* 大豆白絞油	5.00	
にんじん	5.00	
たまねぎ	10.00	
みつば	2.00	
* しょうゆ	3.00	
* 食酢	1.50	
車三温糖	1.50	
清酒	0.50	
でん粉	0.50	
水	1.00	
だし汁	10.00	
* とりにく	15.00	
じゃがいも	30.00	
にんじん	15.00	
ねぎ	10.00	
ごぼう	10.00	
こんにゃく	20.00	
小松菜	15.00	
* とうふ	20.00	
* ごま油	0.50	
食塩	0.30	
* しょうゆ	2.00	
清酒	1.50	
みりん	1.50	
* サバ節	3.00	
水	150.00	
* 牛乳	40.00	
* 生クリーム	5.00	
粉末寒天	0.50	
いちごソース	10.00	
バニラエッセン	0.10	
水	10.00	
プリンカップ	1.00	

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

5月22日		月曜日
牛乳 ジャンバラヤ ポトフ 鰈みりんマスタード焼き アセロラゼリー		
食品名	小分量	備考
* 牛乳	206.00	
こめ	90.00	
水	102.00	
* ぶたにく	15.00	
* ウィンナー	10.00	
ひよこまめ	5.00	
にんにく	1.00	
オリーブオイル	2.00	
たまねぎ	20.00	
にんじん	10.00	
ピーマン	5.00	
とうもろこし	5.00	
* コンソメ	0.50	
トマト水煮	6.00	
ケチャップ	5.00	
食塩	0.50	
パプリカ	0.50	
チリパウダー	0.10	
こしょう	0.05	
カレー粉	0.50	
ぶどう酒	3.00	
* ぶたにく	30.00	
ぶどう酒	1.00	
かぶ	20.00	
かぶの葉	10.00	
じゃがいも	40.00	
にんじん	10.00	
たまねぎ	40.00	
セロリー	5.00	
食塩	0.50	
* コンソメ	0.60	
こしょう	0.04	
ぶどう酒	2.00	
粉末ローリエ	0.01	
水	150.00	
かれい	50.00	
ぶどう酒	2.00	
からし　粒入	3.00	
* クリーム	5.00	
みりん	4.00	
食塩	0.20	
こしょう	0.03	
* アセロラゼリー	50.00	

5月23日		火曜日
牛乳 コッペパン スライスチーズ ﾊﾝﾊﾞｰｸﾞのﾄﾏﾄｿｰｽがけ ポテトチャウダー　カリカリじゃこの大根サラダ		
食品名	小分量	備考
* 牛乳	206.00	
* 丸パン	70.00	
水	35.00	
* スライスチーズ	20.00	
* ハンバーグ	50.00	
たまねぎ	10.00	
* サラダ油	0.50	
ケチャップ	5.00	
トマト水煮	5.00	
ウスターソース	1.00	
ぶどう酒	0.50	
* とりにく	10.00	
* サラダ油	0.50	
にんじん	10.00	
たまねぎ	30.00	
じゃがいも	50.00	
ひよこまめ	5.00	
* 薄力粉	6.50	
* バター	6.50	
* 牛乳	60.00	
粉末ローリエ	0.01	
* コンソメ	0.50	
食塩	0.40	
こしょう	0.04	
* 生クリーム	2.00	
パセリ　乾	0.03	
水	60.00	
だいこん	10.00	
キャベツ	40.00	
きゅうり	10.00	
にんじん	10.00	
ちりめん	4.00	
* サラダ油	1.00	
* ごま油	0.50	
* しょうゆ	1.00	
穀物酢	1.50	
食塩	0.20	
* 白炒りごま	3.00	

5月24日		水曜日
牛乳 白飯　手作りひじきふりかけ 鶏肉の生姜焼き アスパラのバターソテー 絹さやの味噌汁		
食品名	小分量	備考
* 牛乳	206.00	
こめ	100.00	
水	120.00	
* とりにく	60.00	
しょうが	0.50	
にんにく	0.60	
* しょうゆ	3.00	
清酒	1.50	
みりん	1.50	
アスパラガス	7.00	
キャベツ	40.00	
にんじん	10.00	
ベーコン	7.00	
もやし	15.00	
とうもろこし	5.00	
オリーブオイル	1.00	
* バター	1.50	
* コンソメ	0.80	
食塩	0.40	
こしょう	0.02	
じゃがいも	40.00	
たまねぎ	20.00	
さやえんどう	6.00	
* 油揚げ	5.00	
* とうふ	20.00	
* みそ	13.00	
* サバ節	3.00	
水	150.00	
ひじき	2.00	
* しょうゆ	1.60	
車三温糖	1.00	
みりん	1.00	
水	5.00	
* 白炒りごま	2.00	
ちりめん	5.00	

5月25日		木曜日
牛乳 ボロネーゼ イタリアンサラダ 手作りチョコクロワッサン		
食品名	小分量	備考
* 牛乳	206.00	
* スパゲティ	70.00	
水	35.00	
* サラダ油	3.00	
* ぶたにく	30.00	
にんにく	0.80	
* サラダ油	2.00	
* クラッシュ大豆	20.00	
たまねぎ	50.00	
にんじん	10.00	
ピーマン	5.00	
マッシュルーム	5.00	
ケチャップ	10.00	
トマト	25.00	
ぶどう酒	3.00	
ウスターソース	3.00	
* コンソメ	0.50	
食塩	0.50	
こしょう	0.04	
* チーズ	5.00	
いか	10.00	
キャベツ	45.00	
きゅうり	10.00	
にんじん	10.00	
赤ピーマン	5.00	
たまねぎ	5.00	
にんにく	0.30	
オリーブオイル	1.50	
穀物酢	1.50	
* しょうゆ	0.50	
食塩	0.50	
こしょう	0.04	
* クロワッサン生地	30.00	
* チョコレート	10.00	

5月26日		金曜日
牛乳 焼き鮭ご飯 大根と鶏肉の春雨煮 豆腐とワカメの味噌汁 手作りみかんゼリー		
食品名	小分量	備考
* 牛乳	206.00	
こめ	100.00	
水	108.00	
* しおさけ	30.00	
* とりにく	30.00	
しょうが	1.00	
* しょうゆ	1.00	
だいこん	90.00	
にんじん	10.00	
春雨	5.00	
さやいんげん	5.00	
車三温糖	2.00	
* しょうゆ	4.00	
みりん	1.00	
清酒	2.00	
水	50.00	
* とうふ	30.00	
* あぶらあげ	6.00	
えのきたけ	5.00	
ねぎ	15.00	
小松菜	10.00	
わかめ	3.00	
* みそ	13.00	
* サバ節	3.00	
水	150.00	
みかんジュース	50.00	
粉末寒天	0.30	
水	10.00	
プリンカップ	1.00	

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

5月29日 月曜日			5月30日 火曜日			5月31日 水曜日			月 日 木曜日			月 日 金曜日		
牛乳 ピリ辛ガーリックチャーハン チンジャオロース 坦々春雨スープ ヨーグルト			牛乳 煮込みうどん エビ入りかき揚げ 厚揚げと大根の旨煮 冷凍みかん			牛乳 白飯 韓国風味付けのり 鮭ﾁｰｽﾞｸﾘｰﾑｿｰｽ からし和え　ごま仕立ての味噌汁								
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00							
こめ	95.00		* うどん　ゆで	120.00		こめ	100.00							
水	108.00		* ぶたにく	20.00		水	120.00							
* とりにく	10.00		* あぶらあげ	7.00										
なると	5.00		なると	10.00		のり	2.00							
にんじん	5.00		えのきたけ	7.00										
ねぎ	10.00		小松菜	10.00		* さけ	50.00							
わけぎ	5.00		ねぎ	20.00		たまねぎ	15.00							
にんにく	1.00		* しょうゆ	4.00		マッシュルーム	5.00							
* サラダ油	1.00		みりん	2.00		パセリ　乾	0.03							
* スープストック	0.50		清酒	2.00		* バター	3.00							
食塩	0.60		* サバ節	3.00		* 薄力粉	3.00							
こしょう	0.05		水	120.00		* 牛乳	30.00							
ラー油	0.20					食塩	0.40							
* ごま油	0.50		* えび	10.00		* コンソメ	0.50							
			いんげん	7.00		こしょう	0.03							
たけのこ	30.00		たまねぎ	30.00		* チーズ	5.00							
ピーマン	10.00		にんじん	10.00		紙トレー	1.00							
* ぶたにく	30.00		* 小麦粉	30.00										
もやし	30.00		食塩	0.30		かまぼこ	10.00							
たまねぎ	20.00		水	30.00		もやし	30.00							
* ごま油	1.00		* 大豆白絞油	6.00		にんじん	10.00							
にんにく	0.50					小松菜	30.00							
しょうが	0.50		* ぶたにく	20.00		えのきたけ	5.00							
* しょうゆ	2.00		* ごま油	1.00		* しょうゆ	3.00							
清酒	2.00		* 角揚げ	30.00		辛子練り	0.15							
* スープストック	0.60		* うずら卵	20.00										
食塩	0.30		だいこん	80.00		* ぶたにく	15.00							
こしょう	0.05		こんにゃく	20.00		だいこん	20.00							
			にんじん	15.00		じゃがいも	20.00							
はるさめ	7.00		しょうが	0.80		ごぼう	5.00							
* ぶたにく	15.00		清酒	2.00		こんにゃく	10.00							
にんじん	10.00		車三温糖	2.00		ねぎ	10.00							
はくさい	30.00		* しょうゆ	3.00		* とうふ	30.00							
もやし	20.00		みりん	2.00		白すりごま	1.50							
ねぎ	15.00		食塩	0.20		白練りごま	1.00							
えのきたけ	5.00		* サバ節	2.00		* 白みそ	14.00							
ごま	2.00		水	50.00		* サバ節	3.00							
ごま	2.00					水	150.00							
* スープストック	1.00		みかん	67.00										
* しょうゆ	1.00													
* テンメンジャン	3.00													
豆板醤	0.40													
食塩	0.30													
清酒	1.50													
水	150.00													
* ヨーグルト	77.00													