

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

月 日 月曜日			月 日 火曜日			月 日 水曜日			2月1日 木曜日			2月2日 金曜日		
									牛乳 ※中3なし サフランライスのホワイトソースかけ 和風ポトフ 白玉フルーツポンチ			牛乳 ※中3なし 梅わかめごはん 鱈の甘酢あんかけ 手作りいわし団子汁 福豆		
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
									* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00	
									こめ	90.00		こめ	100.00	
									水	120.00		水	120.00	
									サフラン粉	0.01		カリカリ梅	1.00	
									* とりにく	10.00		* わかめ	2.00	
									セロリー	5.00		ごま	3.00	
									* いか	10.00				
									清酒	1.00		たら	50.00	
									たまねぎ	30.00		でん粉	5.00	
									にんじん	10.00		* 大豆白絞油	5.00	
									じゃがいも	40.00		たまねぎ	15.00	
									マッシュルーム	5.00		にんじん 根、	5.00	
									* サラダ油	1.00		* しょうゆ	1.00	
									* バター	6.50		清酒	1.00	
									* 小麦粉	6.50		穀物酢	2.00	
									* 牛乳	40.00		車三温糖	1.00	
									* クリーム	1.00		でん粉	0.30	
									ぶどう酒	1.00		水	0.60	
									* コンソメ	1.00		水	5.00	
									食塩	0.50				
									こしょう	0.03		* とりにく	15.00	
									水	60.00		* いわし	16.00	
									パセリ 乾	0.05		ねぎ	5.00	
												しょうが	0.50	
									* ぶたにく	20.00		でん粉	3.00	
									ぶどう酒	1.00		* とうふ	20.00	
									だいこん	30.00		にんじん	10.00	
									だいこん葉	5.00		だいこん	20.00	
									じゃがいも	30.00		はくさい	30.00	
									にんじん	15.00		ねぎ	10.00	
									たまねぎ	40.00		小松菜	10.00	
									セロリー	5.00		* しょうゆ	2.00	
									食塩	0.50		清酒	1.50	
									こしょう	0.04		みりん	1.50	
									ぶどう酒	2.00		食塩	0.50	
									粉末ローリエ	0.01		ゆず	0.10	
									* サバ節	3.00		* サバ節	3.00	
									水	150.00		水	150.00	
									白玉餅	30.00		だいず	15.00	
									みかん缶詰	15.00		砂糖	4.00	
									パイ	15.00		水	2.00	
									* 黄桃缶	15.00		食塩	0.10	
									砂糖	3.00		カップ	1.00	
									水	30.00				

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

2月5日 月曜日			2月6日 火曜日			2月7日 水曜日			2月8日 木曜日			2月9日 金曜日		
牛乳 ジャンバラヤ 鶏肉風味焼き クラムチャウダー(米粉)			牛乳 うぐいすきなこ揚げパン 切干し大根のポトフ 味噌ワタンスープ			牛乳 白飯 手作りふりかけ 焼きししゃも 里芋とイカの煮物 沢煮椀			牛乳 鶏ごぼうおこわ 鯖の味噌煮 柚子の香り和え けんちん汁 ヨーグルト			牛乳 イカのバター醤油ご飯 大根と豚バラの煮物 具沢山のすまし汁		
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00	
こめ	90.00		* コッパパン	80.00		こめ	100.00		こめ	60.00		こめ	100.00	
水	102.00		水	40.00		水	120.00		もち米	30.00		水	108.00	
* とりにく	10.00		* 大豆白絞油	5.00		ししゃも	40.00		水	108.00		* しょうゆ	1.40	
* ウィンナー	5.00		うぐいすきな粉	9.00		さといも	40.00		* しょうゆ	1.00		清酒	1.40	
にんにく	1.00		砂糖	8.00		いか	20.00		* とりにく	10.00		* いか	20.00	
* サラダ油	1.00		食塩	0.05		にんじん	15.00		にんじん	10.00		* こねぎ	3.00	
たまねぎ	30.00		切干大根	5.00		角揚げ	30.00		* ごぼう	8.00		* バター	3.00	
にんじん	10.00		* しょうゆ	1.00		こんにやく	30.00		* あぶらあげ	5.00		* しょうゆ	2.00	
赤ピーマン	2.00		清酒	1.00		いんげん	3.00		しいたけ	0.50		食塩	1.50	
ピーマン	3.00		みりん	1.00		車三温糖	3.00		車三温糖	2.00		みりん	1.50	
とうもろこし	5.00		じゃがいも	100.00		* しょうゆ	4.00		みりん	1.00		清酒	1.50	
* コンソメ	0.50		たまねぎ	20.00		みりん	1.50		* しょうゆ	3.00				
トマト	6.00		にんじん	10.00		清酒	1.50		清酒	1.00		ぶた肉	20.00	
ケチャップ	10.00		食塩	0.30		だし汁	20.00		だし汁	10.00		* うずら卵	20.00	
食塩	0.50		こしょう	0.04		でん粉	0.50					だいこん	70.00	
パプリカ	0.10		* エッグケア	10.00		水	1.00		* さば	50.00		にんじん	10.00	
チリパウダー	0.05								しょうが	1.00		こんにやく	20.00	
こしょう	0.05		* ぶたにく	10.00					ねぎ	5.00		さいいんげん	5.00	
カレー粉	0.04		* ワンタンの皮	10.00		* ぶたにく	10.00		* みそ	10.00		しょうが	0.20	
ぶどう酒	3.00		にんじん	10.00		あぶらあげ	3.00		車三温糖	5.00		* しょうゆ	4.00	
			ねぎ	15.00		にんじん	10.00		清酒	2.00		車三温糖	3.00	
* とり肉	50.00		もやし	30.00		だいこん	30.00		みりん	2.00		清酒	1.00	
食塩	0.30		なると	10.00		ごぼう	10.00		水	20.00		みりん	1.00	
こしょう	0.03		ほうれんそう	10.00		たけのこ	10.00					でん粉	0.50	
ぶどう酒	1.50		* スープストック	0.30		えのきたけ	5.00		キャベツ	30.00		水	15.00	
* クリーム	3.00		みそ	8.00		ねぎ	10.00		きゅうり	10.00				
にんにく	1.00		こしょう	0.05		小松菜	10.00		だいこん	30.00		さといも	30.00	
* パン粉 乾燥	1.00		ごま	1.00		* しょうゆ	1.50		食塩	0.50		れんこん	15.00	
パセリ 乾	0.05		* ごま油	0.30		食塩	0.50		* しょうゆ	2.00		にんじん	15.00	
* バター	1.00		水	140.00		清酒	1.50		みりん	0.80		ごぼう	10.00	
						みりん	1.50		ゆず	1.20		しいたけ	1.00	
* とりにく	10.00					* サバ節	3.00		レモン汁	0.30		* 竹輪ふ	20.00	
ベーコン	5.00					水	120.00					小松菜	10.00	
あさり	5.00								さといも	30.00		* しょうゆ	1.50	
いんげんまめ	10.00								にんじん	10.00		清酒	2.00	
じゃがいも	40.00					ちりめん	4.00		ねぎ	10.00		食塩	0.50	
にんじん	15.00					* 白炒りごま	3.00		ごぼう	10.00		みりん	3.00	
たまねぎ	40.00					花かつお	2.00		こんにやく	20.00		* ごま油	0.20	
米粉	4.00					のり	0.50		小松菜	10.00		* サバ節	4.00	
* バター	2.00					車三温糖	0.50		* とうふ	20.00		水	150.00	
* 牛乳	70.00					* しょうゆ	1.00		* ごま油	0.30				
* コンソメ	0.80					みりん	1.00		食塩	0.30				
ぶどう酒	1.00								* しょうゆ	1.50				
食塩	0.60								清酒	1.50				
こしょう	0.03								みりん	1.50				
パセリ 乾	2.00								* サバ節	3.00				
水	100.00								水	150.00				
									* ヨーグルト	77.00				

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

2月12日 月曜日			2月13日 火曜日			2月14日 水曜日			2月15日 木曜日			2月16日 金曜日		
振替休日			牛乳 ポロネーゼ イタリアンサラダ チョコ付きドーナツ			牛乳 白飯 ♥型ハンバーグトマトソースかけ ピリ辛ポテト 鱈汁 ココアミルクプリン			給食なし			給食なし		
小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	
		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00								
		* スパゲティ	65.00		こめ	100.00								
		水	40.00		水	120.00								
		* ふたにく	20.00											
		にんにく	1.00		* ハンバーグ	50.00								
		* だいず	10.00		たまねぎ	10.00								
		オリーブオイル	2.00		* サラダ油	0.50								
		にんじん	10.00		ケチャップ	5.00								
		たまねぎ	50.00		トマト	10.00								
		ピーマン	10.00		ウスターソース	1.00								
		セロリー	5.00		ぶどう酒	1.50								
		マッシュルーム	5.00											
		ケチャップ	20.00		じゃがいも	80.00								
		ダイストマト	20.00		ベーコン	5.00								
		ぶどう酒	3.00		オリーブオイル	1.00								
		* コンソメ	0.50		にんにく	0.80								
		ソース	1.00		* 唐辛子	0.01								
		食塩	0.40		パセリ 乾	0.03								
		こしょう	0.03		食塩	0.60								
		車三温糖	0.30		こしょう	0.03								
		オールスパイス	0.05											
		ナツメグ 粉	0.05		たら	20.00								
		* チーズ	2.00		* とうふ	20.00								
					にんじん	10.00								
		* いか	10.00		はくさい	30.00								
		キャベツ	45.00		ねぎ	15.00								
		きゅうり	10.00		* しょうゆ	2.00								
		にんじん	10.00		清酒	2.00								
		赤ピーマン	2.00		みりん	1.50								
		たまねぎ	5.00		食塩	0.50								
		にんにく	0.30		* サハ節	3.00								
		オリーブオイル	1.50		水	160.00								
		穀物酢	1.50											
		食塩	0.50		* 牛乳	45.00								
		こしょう	0.04		* 生クリーム	3.00								
					粉末寒天	0.30								
		* ドーナツ	50.00		砂糖	5.00								
		* チョコレート	5.00		ココア	1.00								
		* 大豆白絞油	5.00		プリンカップ	1.00								

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

2月19日 月曜日			2月20日 火曜日			2月21日 水曜日			2月22日 木曜日			2月23日 金曜日		
牛乳 マーボ豆腐丼 春雨スープ 手作りオレンジゼリー			牛乳 ※中3なし 白飯 小袋ふりかけ 揚げチーズ 磯香和え 春キャベツのみそ汁			牛乳 ※中3なし 食パン 手作りブルーベリージャム ポテトグラタン もずくの卵スープ			牛乳 チキンカレーライス 中華サラダ フルーツのイチゴヨーグルト和え			天皇誕生日		
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考			
* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00				
こめ	100.00		こめ	95.00		* 食パン	80.00		こめ	100.00				
水	114.00		水	120.00		水	40.00		水	120.00				
* 押し豆腐	50.00								* とりにく	30.00				
* ふたにく	20.00		* 春巻きの皮	20.00		ブルーベリー	7.00		ぶどう酒	3.00				
* サラダ油	1.00		* チーズ	20.00		アップルピュー	10.00		じゃがいも	50.00				
しょうが	1.00		ポテト	30.00		砂糖	5.00		たまねぎ	60.00				
にんにく	1.00		* 大豆白絞油	4.00		レモン汁	1.00		にんじん	15.00				
* 大豆	20.00								しょうが	0.50				
にんじん	10.00		ほうれんそう	20.00		じゃがいも	80.00		にんにく	0.50				
ねぎ	10.00		にんじん	10.00		* ベーコン	7.00		* サラダ油	1.00				
たけのこ	10.00		もやし	30.00		マッシュルーム	5.00		* 小麦粉	9.00				
にら	3.00		かまぼこ	10.00		いんげん豆	10.00		* バター	9.00				
* テンメンジャン	10.00		のり	0.50		にんじん	10.00		カレー粉	1.00				
* しょうゆ	1.00		* しょうゆ	1.50		たまねぎ	40.00		スパイス	0.07				
トウバンジャ	0.20		みりん	1.00		パセリ 乾	0.05		* チーズ	3.00				
* スープストック	1.00					* 小麦粉	6.00		チャツネ	4.00				
食塩	0.50		キャベツ	30.00		* バター	6.00		カレー粉	0.20				
でん粉	4.50		ねぎ	10.00		* 牛乳	60.00		ウスターソース	3.00				
水	50.00		えのきたけ	5.00		* コンソメ	1.00		ケチャップ	5.00				
* ごま油	0.50		わかめ	2.00		水	30.00		* コンソメ	1.00				
			* あぶらあげ	5.00		食塩	0.30		食塩	1.30				
はるさめ	7.00		* とうふ	20.00		こしょう	0.05		こしょう	0.04				
* とりにく	10.00		* みそ	7.00		* チーズ	8.00		水	110.00				
* うずら卵	20.00		* みそ	6.00		トレー	1.00							
ねぎ	10.00		* サバ節	3.00					キャベツ	30.00				
小松菜	10.00		水	150.00					もやし	20.00				
しいたけ	0.50								にんじん	10.00				
にんじん	10.00		小袋ふりかけ	3.00		* とりにく	10.00		きゅうり	5.00				
なると	10.00					* とうふ	20.00		はるさめ	5.00				
わかめ	1.00					にんじん	10.00		わかめ	0.50				
* スープストック	0.50					えのきたけ	5.00		* ごま油	1.50				
食塩	0.30					もやし	20.00		ラー油	0.10				
こしょう	0.04					ねぎ	10.00		穀物酢	1.50				
* しょうゆ	2.00					* にわとり卵	10.00		重三温糖	0.50				
* ごま油	0.50					でん粉	0.50		食塩	0.20				
水	120.00					* 白炒りごま	1.50		* しょうゆ	2.00				
						* スープストック	1.00							
						食塩	0.40							
みかんジュース	60.00					こしょう	0.04		みかん缶詰	10.00				
粉末寒天	0.30					清酒	1.00		パイン	10.00				
プリンカット	1.00					* しょうゆ	1.00		* 黄桃缶	10.00				
						水	150.00		冷凍いちご	10.00				
									寒天シロップ	10.00				
									砂糖	1.00				
									* ヨーグルト	60.00				

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

2月26日 月曜日			2月27日 火曜日			2月28日 水曜日			2月29日 木曜日			月 日 金曜日		
牛乳 梅ちりめんピラフ チーズオムレツ ミネストローネ 手作りレモンゼリー			牛乳 シナモントースト ポークビーンズ ごまドレサラダ チーズ			牛乳 白飯 鰯のかば焼き 豚肉と切り干しの炒め煮 豚汁			牛乳 じゃこ茶飯 おでん からし和え カスタードプリン					
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00				
こめ	95.00		* 食パン	80.00		こめ	95.00		こめ	100.00				
水	108.00		水	40.00		水	120.00		水	120.00				
カリカリ梅	1.00		* マーガリン	7.00					* しょうゆ	1.50				
ちりめん	6.00		グラニュー糖	5.00		いわし	40.00		ちりめん	3.00				
食塩	0.10		シナモン	0.08		* 大豆白絞油	4.00		* 白炒りごま	2.00				
たまねぎ	15.00					しょうが	0.70							
にんにく	0.80		* ぶたにく	30.00		車三温糖	4.00		じゃがいも	40.00				
パセリ 乾	0.03		じゃがいも	30.00		* しょうゆ	5.00		だいこん	40.00				
* パター	2.00		いんげんまめ	10.00		みりん	2.00		こんにやく	20.00				
* コンソメ	0.50		にんじん	15.00		清酒	2.00		しらたき	20.00				
* しょうゆ	1.00		たまねぎ	30.00		水	5.00		* ちくわ	10.00				
清酒	1.00		マッシュルーム	5.00					さつまあげ	10.00				
食塩	0.50		セロリー	5.00		* ぶたにく	15.00		* うずら卵	20.00				
こしょう	0.05		にんにく	0.50		にんにく	0.80		はんぺん	10.00				
			トマト	10.00		* サラダ油	2.00		* 揚ボール	10.00				
* たまご	60.00		ケチャップ	10.00		切干大根	8.00		こんぶ	5.00				
チーズ	10.00		ぶどう酒	2.00		ほんしめじ	5.00		* いわし団子	10.00				
			* コンソメ	1.00		こんにやく	20.00		* 竹輪ふ	15.00				
米粉	10.00		食塩	0.10		にんじん	10.00		* しょうゆ	1.00				
* とりにく	10.00		こしょう	0.04		さやいんげん	5.00		食塩	0.50				
にんにく	0.50		* 生クリーム	1.50		* 白炒りごま	2.00		清酒	2.00				
* サラダ油	1.00		水	80.00		車三温糖	3.00		みりん	2.00				
いんげんまめ	10.00					* しょうゆ	2.50		* サバ節	4.00				
じゃがいも	40.00		わかめ	0.50		みりん	2.00		水	50.00				
にんじん	15.00		キャベツ	40.00		清酒	2.00							
たまねぎ	30.00		だいこん	20.00		だし汁	20.00		もやし	30.00				
パセリ 乾	0.03		きゅうり	5.00		* 唐辛子	0.02		にんじん	10.00				
* コンソメ	1.00		にんじん	10.00					小松菜	30.00				
食塩	0.50		* 白炒りごま	1.00		* ぶたにく	10.00		えのきたけ	10.00				
こしょう	0.05		白すりごま	1.00		じゃがいも	30.00		* しょうゆ	3.00				
ぶどう酒	3.00		* サラダ油	1.00		にんじん	10.00		辛子練り	0.15				
水	160.00		ごま油	0.50		だいこん	20.00							
			車三温糖	1.00		ねぎ	15.00		カスタードプリン	60.00				
レモン汁	10.00		* しょうゆ	2.00		こんにやく	15.00							
水	50.00		穀物酢	1.50		ごぼう	7.00							
はちみつ	3.00		食塩	0.30		* みそ	13.00							
砂糖	10.00		こしょう	0.03		唐辛子	0.02							
粉末寒天	0.30					* サバ節	3.00							
プリンカップ	1.00		* チーズ	20.00		水	150.00							