

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

10月2日 月曜日			10月3日 火曜日			10月4日 水曜日			10月5日 木曜日			10月6日 金曜日		
牛乳 中華丼 冬瓜の生姜スープ 大学芋			牛乳 ピザトースト 芋もち入りクリームチーズ シーフードサラダ ヨーグルト			牛乳 白飯 鯖の柚子こしょう南蛮 炒り鶏 さつまいも汁			牛乳 梅わかめごはん かつおのおろし揚げ 具沢山のすまし汁 極早生みかん			牛乳 吹き寄せおこわ 豚肉と切り干しの炒め煮 手作り肉団子汁		
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00	
こめ	90.00		* 食パン	80.00		こめ	100.00		こめ	100.00		こめ	65.00	
水	120.00		水	40.00		水	120.00		水	120.00		もち米	35.00	
* ぶたにく	25.00		ベーコン	4.00					カリカリ梅	1.00		水	108.00	
* えび	5.00		* サラダ油	2.00		* さば	50.00		* わかめ	1.00		* とりにく	15.00	
* いか	10.00		たまねぎ	35.00		でん粉	5.00		食塩	0.10		生むき栗1/4	7.00	
清酒	2.00		マッシュルーム	5.00		* 大豆白絞油	5.00		こま	3.00		にんじん	7.00	
たまねぎ	30.00		ピーマン	5.00		たまねぎ	20.00		かつお	50.00		ごぼう	5.00	
にんじん	10.00		ピザソース	20.00		みりん	5.00		でん粉	5.00		* あぶらあげ	3.00	
たけのこ	15.00		* チーズ	12.00		穀物酢	7.00		* 大豆白絞油	5.00		ほんしめじ	5.00	
はくさい	30.00					* しょうゆ	2.00		だいこん	25.00		こま	1.00	
きくらげ 乾	0.20		* とりにく	20.00		ゆずこしょう	0.20		* しょうゆ	2.50		車三温糖	1.00	
しょうが	0.50		芋もち	20.00		水	10.00		みりん	1.50		* しょうゆ	2.00	
にんにく	0.50		たまねぎ	40.00					しょうが	0.50		食塩	0.50	
* スープストック	1.00		にんじん	15.00		* とりにく	10.00		みりん	1.00		みりん	1.00	
清酒	2.00		いんげんまめ	10.00		清酒	1.00		清酒	1.00		清酒	1.00	
* しょうゆ	2.00		白花豆ペースト	5.00		* ごま油	1.00		さといも	30.00		だし汁	5.00	
食塩	0.50		小松菜	5.00		にんじん	15.00		れんこん	15.00		* ぶたにく	15.00	
こしょう	0.04		* 小麦粉	7.00		ごぼう	10.00		にんじん	10.00		にんにく	0.80	
でん粉	2.00		* パター	7.00		さといも	30.00		ごぼう	10.00		* サラダ油	2.00	
水	65.00		* 牛乳	70.00		こんにやく	30.00		しいたけ	1.00		切干大根	10.00	
* ごま油	0.50		ぶどう酒	1.00		ちくわ	10.00		* 竹輪ぶ	15.00		ほんしめじ	5.00	
			* コンソメ	1.00		ほんしめじ	5.00		小松菜	10.00		こんにやく	20.00	
* とりにく	20.00		食塩	0.40		さやいんげん	3.00		* しょうゆ	2.50		にんじん	10.00	
とうがん	30.00		こしょう	0.04		車三温糖	1.50		清酒	2.00		さやいんげん	5.00	
にんじん	10.00					清酒	1.00		食塩	0.70		* 白炒りごま	2.00	
* とうふ	30.00		* えび	5.00		みりん	1.00		みりん	3.00		車三温糖	3.00	
ほうれんそう	15.00		* いか	5.00		* しょうゆ	3.00		* ごま油	0.50		* しょうゆ	2.50	
ねぎ	15.00		清酒	1.00		だし汁	5.00		* サハ節	3.00		みりん	2.00	
春雨	5.00		キャベツ	50.00					水	150.00		清酒	2.00	
* にわとり卵	20.00		きゅうり	10.00		* ぶたにく	10.00					だし汁	20.00	
しょうが	0.50		にんじん	10.00		さつまいも	20.00		極早生みかん	90.00		* 唐辛子	0.02	
* スープストック	0.60		レモン汁	0.50		にんじん	10.00							
* しょうゆ	2.00		オリーブオイル	1.50		だいこん	20.00							
清酒	1.00		* しょうゆ	1.00		ねぎ	10.00					* とりにく	15.00	
食塩	0.40		穀物酢	1.00		* とうふ	20.00					* ぶたにく	15.00	
こしょう	0.04		食塩	0.30		小松菜	10.00					ねぎ	5.00	
水	130.00		こしょう	0.04		* 赤みそ	8.00					しょうが	0.50	
						* 白みそ	6.00					でん粉	3.00	
さつまいも	60.00		* ヨーグルト	77.00		* サハ節	3.00					* とうふ	20.00	
* 大豆白絞油	6.00					水	160.00					にんじん	10.00	
車三温糖	3.00											だいこん	15.00	
水あめ	1.00											はくさい	30.00	
* しょうゆ	1.50											ねぎ	10.00	
みりん	1.00											小松菜	5.00	
こま	1.00											* しょうゆ	2.00	
												清酒	1.50	
												みりん	1.50	
												食塩	0.50	
												* サハ節	3.00	
												水	150.00	

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

10月9日 月曜日			10月10日 火曜日			10月11日 水曜日			10月12日 木曜日			10月13日 金曜日		
スポーツの日			牛乳 カッパライスのエビ入りホワイトソースかけ(別配缶) ごまドレサラダ 手作りグレープゼリー			牛乳 白飯 小袋おかかふりかけ 手作りコロッケ キャベツのガーリックソテー 大根と油揚げの味噌汁			牛乳 五目旨煮麺(別配缶) 角揚げの辛味噌炒め 杏仁豆腐			牛乳 ひじきご飯 小魚の唐揚げ ごま和え きのこけんちん汁		
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00	
こめ	100.00		こめ	100.00		* 中華めん	90.00		こめ	95.00		こめ	95.00	
水	120.00		水	120.00		* サラダ油	3.00		水	114.00		水	114.00	
サフラン粉	0.01					* ぶたにく	15.00		* とりにく	15.00		* とりにく	15.00	
* とりにく	20.00		* ぶたにく	15.00		にんにく	1.00		芽ひじき	2.00		芽ひじき	2.00	
* えび	10.00		* サラダ油	1.00		しょうが	1.00		* あぶらあげ	5.00		* あぶらあげ	5.00	
清酒	1.00		たまねぎ	50.00		* サラダ油	1.00		にんじん	10.00		にんじん	10.00	
たまねぎ	40.00		じゃがいも	80.00		* えび	5.00		* 白炒りごま	1.00		* 白炒りごま	1.00	
にんじん	20.00		マッシュポテト	6.00		* いか	5.00		さいいんげん	5.00		さいいんげん	5.00	
じゃがいも	40.00		食塩	0.50		たまねぎ	20.00		みりん	2.00		みりん	2.00	
マッシュルーム	5.00		こしょう	0.05		にんじん	10.00		* しょうゆ	3.00		* しょうゆ	3.00	
* サラダ油	1.50		* 小麦粉	5.00		はくさい	30.00		清酒	2.00		清酒	2.00	
* パタ	6.00		水	3.00		ねぎ	10.00		車三温糖	3.00		車三温糖	3.00	
* 小麦粉	6.00		* パン粉 乾燥	5.00		きくらげ 乾	0.50		だし汁	10.00		だし汁	10.00	
* 牛乳	60.00		* 大豆白絞油	5.00		ごま	2.00							
ぶどう酒	1.00		* ソース	3.00		こしょう	0.05		はたはた	40.00		はたはた	40.00	
* コンソメ	1.00					しょうゆ	2.00		でん粉	4.00		でん粉	4.00	
食塩	0.50		キャベツ	40.00		清酒	2.00		* しょうゆ	2.50		* しょうゆ	2.50	
こしょう	0.04		にんじん	10.00		* 鶏豚湯	15.00		みりん	1.00		みりん	1.00	
水	60.00		ベーコン	5.00		でん粉	2.00		しょうが	0.50		しょうが	0.50	
パセリ 乾	0.05		もやし	15.00		水	150.00		* 大豆白絞油	5.00		* 大豆白絞油	5.00	
			とうもろこし	5.00										
* ぶたにく	10.00		はるさめ	2.00		* とりにく	20.00		もやし	30.00		もやし	30.00	
キャベツ	30.00		にんにく	0.50		しょうが	0.30		ほうれんそう	10.00		ほうれんそう	10.00	
もやし	20.00		* サラダ油	1.00		にんにく	0.30		キャベツ	30.00		キャベツ	30.00	
きゅうり	5.00		* コンソメ	0.50		* 角揚げ	40.00		にんじん	10.00		にんじん	10.00	
にんじん	10.00		食塩	0.30		たまねぎ	40.00		白すりごま	3.00		白すりごま	3.00	
とうもろこし	5.00		こしょう	0.05		* うずら卵	10.00		ねりごま	1.50		ねりごま	1.50	
ごま	0.30					小松菜	10.00		車三温糖	1.50		車三温糖	1.50	
* 白炒りごま	1.00		だいこん	30.00		トウバンジャ	0.10		* しょうゆ	2.00		* しょうゆ	2.00	
ごま	1.00		わかめ	3.00		* テンメンジャン	1.50		みりん	1.00		みりん	1.00	
* サラダ油	1.00		にんじん	10.00		しょうゆ	1.00							
* ごま油	0.50		ねぎ	15.00		清酒	1.00		にんじん	10.00		にんじん	10.00	
車三温糖	1.00		小松菜	10.00		車三温糖	1.20		だいこん	15.00		だいこん	15.00	
* しょうゆ	2.00		* あぶらあげ	5.00		* サラダ油	1.00		ほんしめじ	5.00		ほんしめじ	5.00	
穀物酢	1.50		* とうふ	20.00		でん粉	0.50		えのきたけ	5.00		えのきたけ	5.00	
食塩	0.20		* サバ節	3.00		水	1.00		* あぶらあげ	5.00		* あぶらあげ	5.00	
こしょう	0.03		* みそ	7.00		* ごま油	0.50		* とうふ	25.00		* とうふ	25.00	
			* みそ	6.00					こんにゃく	10.00		こんにゃく	10.00	
ぶどうジュース	50.00		水	150.00		* やわらか杏仁豆腐	40.00		さといも	20.00		さといも	20.00	
粉末寒天	0.30					みかん缶詰	10.00		ねぎ	10.00		ねぎ	10.00	
水	10.00		* おかかふりかけ	3.00		パイン缶	10.00		* サバ節	3.00		* サバ節	3.00	
砂糖	1.00					* 黄桃缶	10.00		* しょうゆ	2.00		* しょうゆ	2.00	
プリンカップ	1.00					砂糖	3.00		食塩	0.50		食塩	0.50	
						水	30.00		清酒	1.00		清酒	1.00	
									みりん	2.00		みりん	2.00	
									水	150.00		水	150.00	
									* ごま油	0.50		* ごま油	0.50	

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

10月16日 月曜日			10月17日 火曜日			10月18日 水曜日			10月19日 木曜日			10月20日 金曜日		
牛乳 きのこのドライカレー アーモンドサラダ フルーツのヨーグルトあえ			牛乳 焼きうどん 厚揚げと大根の旨煮 さつま芋入りマーラーカオ			牛乳 白飯 鶏の唐揚げ 舞茸のきんぴら キャベツのみそ汁			牛乳 かやくおこわ 鱈のみりんマスタード焼き 磯香和え 白玉汁 はちみつレモンゼリー			牛乳 さつまいもごはん さんまの塩焼き のっぺい汁 カル鉄ヨーグルト		
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00	
こめ	100.00		* うどん ゆで	140.00		こめ	100.00		こめ	65.00		こめ	100.00	
水	120.00		* ぶたにく	15.00		水	120.00		もち米	30.00		水	120.00	
カレー粉	0.40		ベーコン	5.00					水	108.00		さつまいも	30.00	
* ぶたにく	30.00		* サラダ油	1.00		* とり肉	50.00		食塩	0.80		こま	2.00	
にんにく	0.50		* いか	10.00		しょうが	0.50		* しょうゆ	1.00		清酒	1.50	
しょうが	0.50		清酒	1.00		にんにく	0.50		* とりにく	10.00		食塩	0.50	
ぶどう酒	2.00		キムチ	10.00		清酒	1.50		にんじん	5.00				
* サラダ油	1.00		にんじん	10.00		みりん	1.00		ごぼう	5.00		さんま	40.00	
にんじん	15.00		たまねぎ	30.00		* しょうゆ	2.00		しいたけ	0.50		食塩	0.50	
たまねぎ	50.00		キャベツ	40.00		でん粉	5.00		* あぶらあげ	3.00				
* だいず	20.00		しいたけ	1.00		* 大豆白絞油	5.00		しらたき	10.00		にんじん	10.00	
エリンギ 生	3.00		ピーマン	5.00					車三温糖	2.00		だいこん	30.00	
ほんしめじ	5.00		食塩	0.30		* ぶたにく	10.00		食塩	0.20		さといも	20.00	
マッシュルーム	5.00		* しょうゆ	5.00		* サラダ油	1.00		清酒	1.00		小松菜	10.00	
ピーマン	5.00		中濃ソース	3.00		ごぼう	20.00		みりん	1.00		ごぼう	10.00	
レーズン	3.00		* スープストック	0.50		まいたけ	3.00		* しょうゆ	2.00		こんにゃく	20.00	
カレー粉	1.00		こしょう	0.05		にんじん	10.00		水	5.00		* とうふ	20.00	
ケチャップ	6.00		鰹がし	1.00		こんにゃく	25.00					* あぶらあげ	5.00	
* バター	1.00		* ごま油	0.70		さつまあげ	10.00		たら	50.00		* しょうゆ	2.00	
* チーズ	3.00					* 白炒りごま	1.00		ぶどう酒	2.00		食塩	0.80	
ウスターソース	1.00		* とりにく	15.00		清酒	1.00		食塩	0.10		清酒	1.00	
* コンソメ	1.00		* ごま油	1.00		* しょうゆ	4.00		こしょう	0.03		* サバ節	3.00	
* しょうゆ	1.40		* 角揚げ	30.00		車三温糖	2.00		神トレー	1.00		水	160.00	
食塩	0.60		* うすら卵	15.00		みりん	1.00		からし 粒入	3.00		でん粉	1.00	
こしょう	0.03		だいこん	80.00		だし汁	5.00		* クリーム	6.00		水	1.00	
			こんにゃく	20.00					みりん	4.00				
キャベツ	40.00		にんじん	15.00		キャベツ	40.00		こしょう	0.01		* ヨーグルト	77.00	
きゅうり	10.00		しょうが	0.80		ねぎ	10.00							
にんじん	10.00		さやいんげん	5.00		えのきたけ	5.00		キャベツ	30.00				
とうもろこし	10.00		清酒	2.00		わかめ	2.00		にんじん	10.00				
アーモンド	3.00		車三温糖	2.00		* あぶらあげ	3.00		もやし	30.00				
たまねぎ	5.00		* しょうゆ	3.00		* とうふ	20.00		かまぼこ	10.00				
にんじん	5.00		みりん	2.00		* 赤みそ	7.00		のり	0.50				
にんにく	0.30		食塩	0.20		* 白みそ	6.00		* しょうゆ	1.50				
穀物酢	1.80		* サバ節	2.00		* サバ節	3.00		みりん	1.00				
* サラダ油	1.80		水	50.00		水	150.00							
食塩	0.40								白玉もち	30.00				
こしょう	0.03		* 小麦粉	25.00					とり肉	15.00				
			ベーキングパウダー	1.00					かまぼこ	10.00				
みかん缶詰	15.00		* 牛乳	25.00					にんじん	10.00				
パイ	15.00		さつまいも	10.00					小松菜	10.00				
* 黄桃缶	15.00		黒砂糖	15.00					長ねぎ	10.00				
寒天シロップ	10.00		* しょうゆ	0.70					しょうゆ	2.00				
* ヨーグルト	60.00		* サラダ油	5.00					清酒	2.00				
砂糖	1.00		マドレーヌカップ	1.00					食塩	0.50				
									みりん	1.00				
									サバ節	4.00				
									水	150.00				
									ゼリー	66.00				

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

10月23日	10月24日	火曜日	10月25日	水曜日	10月26日	木曜日	10月27日	金曜日	10月28日	土曜日
代休	牛乳 きなこ揚げパン ワンタンスープ 切り干し大根入りポテトサラダ チーズ		牛乳 白飯 鯖の味噌煮 からし和え きりたんぼ汁 手作りふりかけ		牛乳 鶏肉ときのこの和風スパゲティ ツナサラダ 手作りマドレーヌ		牛乳 じゃこ茶飯 おでん おかか和え 抹茶のプランジエ		牛乳 エッグカレーライス 海藻サラダ 白玉フルーツポンチ	
	食品名 小分量	食品名 小分量 備考	食品名 小分量 備考	食品名 小分量 備考	食品名 小分量 備考	食品名 小分量 備考	食品名 小分量 備考	食品名 小分量 備考	食品名 小分量 備考	
	* 牛乳 206.00	* 牛乳 206.00	* 牛乳 206.00	* 牛乳 206.00	* 牛乳 206.00	* 牛乳 206.00	* 牛乳 206.00	* 牛乳 206.00	* 牛乳 206.00	
	* コッパパン 70.00	こめ 100.00	こめ 100.00	* スパゲティ 80.00	こめ 100.00	こめ 100.00	こめ 100.00	こめ 95.00	こめ 95.00	
	水 35.00	水 120.00	水 120.00	* サラダ油 2.00	水 120.00	水 120.00	水 120.00	水 120.00	水 120.00	
	* きな粉 10.00	* さば 50.00	* さば 50.00	水 40.00	* しょうゆ 1.50	* しょうゆ 1.50	* しょうゆ 1.50	* ぶたにく 30.00	* ぶたにく 30.00	
	砂糖 8.00	しょうが 1.25	しょうが 1.25	* とりにく 20.00	ちりめん 3.00	ちりめん 3.00	ちりめん 3.00	* うずら卵 20.00	* うずら卵 20.00	
	食塩 0.05	ねぎ 10.00	ねぎ 10.00	ぶどう酒 1.00	* 白炒りごま 2.00	* 白炒りごま 2.00	* 白炒りごま 2.00	じゃがいも 40.00	じゃがいも 40.00	
	* 大豆白絞油 5.00	* みそ 12.00	* みそ 12.00	にんじん 10.00	じゃがいも 40.00	じゃがいも 40.00	じゃがいも 40.00	たまねぎ 60.00	たまねぎ 60.00	
	* ぶたにく 10.00	車三温糖 3.00	車三温糖 3.00	たまねぎ 40.00	じゃがいも 40.00	じゃがいも 40.00	じゃがいも 40.00	にんじん 15.00	にんじん 15.00	
	しいたけ 1.00	清酒 2.00	清酒 2.00	ほんしめじ 5.00	じゃがいも 40.00	じゃがいも 40.00	じゃがいも 40.00	しょうが 0.70	しょうが 0.70	
	* ワンタンの皮 10.00	清酒 2.00	清酒 2.00	えのきたけ 5.00	じゃがいも 40.00	じゃがいも 40.00	じゃがいも 40.00	にんにく 0.70	にんにく 0.70	
	にんじん 10.00	みりん 2.00	みりん 2.00	えのきたけ 5.00	じゃがいも 40.00	じゃがいも 40.00	じゃがいも 40.00	* サラダ油 1.00	* サラダ油 1.00	
	ねぎ 10.00	水 20.00	水 20.00	マッシュルーム 5.00	じゃがいも 40.00	じゃがいも 40.00	じゃがいも 40.00	* 小麦粉 9.00	* 小麦粉 9.00	
	もやし 30.00	もやし 30.00	もやし 30.00	わけぎ 5.00	じゃがいも 40.00	じゃがいも 40.00	じゃがいも 40.00	* バター 9.00	* バター 9.00	
	なると 10.00	にんじん 10.00	にんじん 10.00	にんにく 1.00	じゃがいも 40.00	じゃがいも 40.00	じゃがいも 40.00	* カレー粉 1.00	* カレー粉 1.00	
	小松菜 10.00	小松菜 20.00	小松菜 20.00	オリーブオ 1.50	じゃがいも 40.00	じゃがいも 40.00	じゃがいも 40.00	チーズ 3.00	チーズ 3.00	
	* スープストック 0.50	えのきたけ 10.00	えのきたけ 10.00	* しょうゆ 3.00	じゃがいも 40.00	じゃがいも 40.00	じゃがいも 40.00	チャツネ 4.00	チャツネ 4.00	
	食塩 0.40	* かまぼこ 5.00	* かまぼこ 5.00	のり 0.10	じゃがいも 40.00	じゃがいも 40.00	じゃがいも 40.00	カレー粉 0.20	カレー粉 0.20	
	水 140.00	* しょうゆ 3.00	* しょうゆ 3.00	のり 0.10	じゃがいも 40.00	じゃがいも 40.00	じゃがいも 40.00	スパイス 0.10	スパイス 0.10	
	こしょう 0.04	辛子練り 0.15	辛子練り 0.15	のり 0.10	じゃがいも 40.00	じゃがいも 40.00	じゃがいも 40.00	ウスターソース 3.00	ウスターソース 3.00	
	* しょうゆ 1.00	* とりにく 20.00	* とりにく 20.00	* ツナ 10.00	じゃがいも 40.00	じゃがいも 40.00	じゃがいも 40.00	ケチャップ 5.00	ケチャップ 5.00	
	* ごま油 0.50	ごぼう 10.00	ごぼう 10.00	キャベツ 50.00	じゃがいも 40.00	じゃがいも 40.00	じゃがいも 40.00	* コンソメ 1.00	* コンソメ 1.00	
	じゃがいも 100.00	こんにゃく 10.00	こんにゃく 10.00	きゅうり 10.00	じゃがいも 40.00	じゃがいも 40.00	じゃがいも 40.00	食塩 1.30	食塩 1.30	
	たまねぎ 15.00	まいたけ 5.00	まいたけ 5.00	きゅうり 10.00	じゃがいも 40.00	じゃがいも 40.00	じゃがいも 40.00	こしょう 0.04	こしょう 0.04	
	にんじん 10.00	ねぎ 10.00	ねぎ 10.00	にんじん 10.00	じゃがいも 40.00	じゃがいも 40.00	じゃがいも 40.00	水 110.00	水 110.00	
	切干大根 5.00	せり 5.00	せり 5.00	とうもろこし 10.00	じゃがいも 40.00	じゃがいも 40.00	じゃがいも 40.00	わかめ 0.50	わかめ 0.50	
	* しょうゆ 1.00	きりたんぼ 30.00	きりたんぼ 30.00	* サラダ油 1.00	じゃがいも 40.00	じゃがいも 40.00	じゃがいも 40.00	海藻サラダ 0.30	海藻サラダ 0.30	
	清酒 1.00	* しょうゆ 2.00	* しょうゆ 2.00	食塩 0.30	じゃがいも 40.00	じゃがいも 40.00	じゃがいも 40.00	キャベツ 40.00	キャベツ 40.00	
	みりん 1.00	清酒 2.00	清酒 2.00	穀物酢 1.50	じゃがいも 40.00	じゃがいも 40.00	じゃがいも 40.00	きゅうり 10.00	きゅうり 10.00	
	食塩 0.30	みりん 2.00	みりん 2.00	* しょうゆ 1.50	じゃがいも 40.00	じゃがいも 40.00	じゃがいも 40.00	にんじん 10.00	にんじん 10.00	
	こしょう 0.02	食塩 0.50	食塩 0.50	こしょう 0.03	じゃがいも 40.00	じゃがいも 40.00	じゃがいも 40.00	とうもろこし 10.00	とうもろこし 10.00	
	* ケンコーマヨネ 10.00	* サハ節 3.00	* サハ節 3.00	* 小麦粉 22.00	じゃがいも 40.00	じゃがいも 40.00	じゃがいも 40.00	* 白炒りごま 1.00	* 白炒りごま 1.00	
	* チーズ 20.00	水 150.00	水 150.00	ベーキングパ 1.00	じゃがいも 40.00	じゃがいも 40.00	じゃがいも 40.00	* ごま油 1.50	* ごま油 1.50	
		ちりめん 5.00	ちりめん 5.00	* にわとり卵 20.00	じゃがいも 40.00	じゃがいも 40.00	じゃがいも 40.00	* しょうゆ 2.00	* しょうゆ 2.00	
		* 白炒りごま 3.00	* 白炒りごま 3.00	* 牛乳 10.00	じゃがいも 40.00	じゃがいも 40.00	じゃがいも 40.00	穀物酢 1.50	穀物酢 1.50	
		花かつお 1.00	花かつお 1.00	* バター 10.00	じゃがいも 40.00	じゃがいも 40.00	じゃがいも 40.00	食塩 0.50	食塩 0.50	
		車三温糖 0.50	車三温糖 0.50	砂糖 10.00	じゃがいも 40.00	じゃがいも 40.00	じゃがいも 40.00	こしょう 0.04	こしょう 0.04	
		* しょうゆ 1.00	* しょうゆ 1.00	キユーソー 1.60	じゃがいも 40.00	じゃがいも 40.00	じゃがいも 40.00	白玉餅 20.00	白玉餅 20.00	
		みりん 1.00	みりん 1.00	マドレーヌカツ 1.00	じゃがいも 40.00	じゃがいも 40.00	じゃがいも 40.00	みかん缶詰 20.00	みかん缶詰 20.00	
					じゃがいも 40.00	じゃがいも 40.00	じゃがいも 40.00	パン 20.00	パン 20.00	
					じゃがいも 40.00	じゃがいも 40.00	じゃがいも 40.00	* 黄桃缶 20.00	* 黄桃缶 20.00	
					じゃがいも 40.00	じゃがいも 40.00	じゃがいも 40.00	レモン汁 1.00	レモン汁 1.00	
					じゃがいも 40.00	じゃがいも 40.00	じゃがいも 40.00	砂糖 3.00	砂糖 3.00	
					じゃがいも 40.00	じゃがいも 40.00	じゃがいも 40.00	水 30.00	水 30.00	

