

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

4月10日 月曜日			4月11日 火曜日			4月12日 水曜日			4月13日 木曜日			4月14日 金曜日		
牛乳 ピザトースト ミネストローネ イタリアンサラダ 手作りブラマンジェ			入学式			牛乳 ポークカレーライス 海藻サラダ お祝いクレープ			牛乳 桜寿司 さわらの西京焼き かきたま汁 手作りオレンジゼリー			牛乳 鯛めし じゃが芋のそぼろ煮 沢煮椀 清美オレンジ		
食品名	小分量	備考				食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
* 牛乳	206.00					* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00	
* 食パン	80.00					こめ	100.00		こめ	95.00		こめ	90.00	
水	40.00					水	120.00		水	114.00		水	108.00	
ベーコン	5.00					* ぶたにく	30.00		穀物酢	7.00		赤魚	30.00	
* サラダ油	1.00					ぶどう酒	2.00		砂糖	5.00		清酒	1.00	
たまねぎ	30.00					じゃがいも	60.00		食塩	0.30		食塩	0.50	
マッシュルーム	3.00					たまねぎ	60.00		花すしの素	5.00		鯛だし	10.00	
ピーマン	5.00					にんじん	15.00		* とりにく	15.00		清酒	1.00	
ピザソース	20.00					しょうが	0.70		かんびよう	1.00				
* チーズ	10.00					にんにく	0.70		たけのこ	10.00		じゃがいも	60.00	
						* サラダ油	1.00		にんじん	10.00		* ぶたにく	20.00	
* マカロニ	7.00					* 小麦粉	9.00		いんげん	5.00		しょうが	0.50	
* とりにく	15.00					* バター	9.00		* しょうゆ	2.00		* サラダ油	1.00	
にんにく	0.50					カレー粉	1.00		車三温糖	3.00		* 角揚げ	20.00	
* サラダ油	1.00					スパイス	0.07		清酒	1.50		たまねぎ	20.00	
いんげんまめ	10.00					* チーズ	3.00		みりん	1.50		にんじん	10.00	
じゃがいも	40.00					チャツネ	4.00		だし汁	5.00		こんにゃく	20.00	
にんじん	10.00					カレー粉	0.20		手巻きのり	3.00		いんげん	5.00	
たまねぎ	30.00					ウスターソース	3.00					* うずら卵	20.00	
トマト水煮	10.00		ケチャップ	5.00		さわら	50.00		* しょうゆ	4.50				
パセリ 乾	0.05		* コンソメ	1.00		車三温糖	2.00		車三温糖	2.00				
* コンソメ	1.00		食塩	1.30		清酒	1.00		清酒	1.00				
食塩	0.50		こしょう	0.04		みりん	1.00		みりん	1.50				
こしょう	0.04		水	110.00		みそ	6.00		でん粉	1.50				
ぶどう酒	3.00								だし汁	20.00				
水	150.00		わかめ	0.50		* とりにく	15.00							
			海藻ミックス	0.30		清酒	1.50		* ぶたにく	20.00				
* いか	10.00		キャベツ	40.00		なると	10.00		* あぶらあげ	5.00				
キャベツ	45.00		きゅうり	10.00		えのきたけ	5.00		にんじん	10.00				
きゅうり	10.00		にんじん	10.00		* とうふ	30.00		だいこん	20.00				
にんじん	10.00		とうもろこし	10.00		こまつな	5.00		ごぼう	10.00				
赤ピーマン	5.00		* 白炒りごま	1.00		ねぎ	10.00		たけのこ	15.00				
たまねぎ	5.00		* サラダ油	1.50		* えのとおり卵	20.00		えのきたけ	5.00				
にんにく	0.30		* しょうゆ	2.00		でん粉	0.30		ねぎ	15.00				
オリーブオイル	1.50		穀物酢	1.00		* しょうゆ	2.00		小松菜	10.00				
穀物酢	1.50		レモン汁	0.50		食塩	0.50		* しょうゆ	1.00				
食塩	0.50		食塩	0.40		清酒	1.00		食塩	0.50				
こしょう	0.02		こしょう	0.03		みりん	1.00		清酒	1.50				
						* サバ節	3.00		みりん	1.50				
* 牛乳	60.00		蕎麦クレープ (アレルギーフリー)	25.00		水	150.00		* サバ節	4.00				
* 生クリーム	5.00							水	120.00					
グラニュー	7.00					みかんジュース	50.00							
粉末寒天	0.30					粉末寒天	0.30		* 清見オレンジ	40.00				
水	5.00					水	10.00							
バニラエッセンス	0.16					砂糖	3.00							
プリンカット	1.00					プリンカップ	1.00							

