

# 食物アレルギー対応確認用詳細献立表

月 日 月曜日			月 日 火曜日			月 日 水曜日			6月1日 木曜日			6月2日 金曜日		
									牛乳 ドライカレー(別配缶) ツナサラダ フルーツのライチジュレあえ			牛乳 ｲﾊﾞﾀｰ醬油ご飯 鶏肉の香草焼き ジャーマンポテト 大根と油揚げの味噌汁		
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
									* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00	
									こめ	95.00		こめ	100.00	
									水	120.00		水	108.00	
									カレー粉	0.30		* しょうゆ	1.40	
									* ぶたにく	20.00		清酒	1.40	
									* クラッシュ大豆	25.00		* いか	15.00	
									にんにく	0.50		清酒	0.40	
									しょうが	0.50		こねぎ	3.00	
									* サラダ油	1.00		* パター	3.00	
									たまねぎ	60.00		* しょうゆ	2.00	
									にんじん	15.00		食塩	0.50	
									ピーマン	5.00		みりん	1.50	
									マッシュルーム	5.00		清酒	1.50	
									レーズン	3.00				
									カレー粉	1.00		* とり肉	50.00	
									ぶどう酒	3.00		にんにく	0.50	
									ケチャップ	3.00		食塩	0.30	
									ウスターソース	3.00		こしょう	0.03	
									中濃ソース	4.00		ぶどう酒	1.50	
									クミン	0.10		バジル粉	0.02	
									* コンソメ	1.00		* パン粉	1.50	
									* しょうゆ	1.00		パセリ 乾	0.02	
									食塩	0.70				
									こしょう	0.03		じゃがいも	80.00	
									* チーズ	3.00		たまねぎ	20.00	
												ベーコン	5.00	
									* ツナ	10.00		にんにく	0.40	
									キャベツ	40.00		オリーブオイル	1.00	
									きゅうり	10.00		にんじん	10.00	
									にんじん	10.00		ピーマン	5.00	
									とうもろこし	8.00		食塩	0.30	
									オリーブオイル	1.50		こしょう	0.05	
									食塩	0.30				
									レモン汁	0.50		だいこん	30.00	
									穀物酢	1.00		わかめ	2.00	
									* しょうゆ	1.00		ねぎ	15.00	
									こしょう	0.04		* あぶらあげ	5.00	
												* とうふ	20.00	
									* ライチジュレ	40.00		小松菜	10.00	
									みかん缶詰	15.00		* サバ節	3.00	
									パイ缶	15.00		* 白みそ	7.00	
									* 黄桃缶	15.00		* 赤みそ	7.00	
									砂糖	3.00		水	150.00	
									* 水	5.00				



# 食物アレルギー対応確認用詳細献立表

6月12日 月曜日			6月13日 火曜日			6月14日 水曜日			6月15日 木曜日			6月16日 金曜日		
牛乳 エッグカレーライス(別配缶) 海藻サラダ フルーツのイチゴヨーグルト			牛乳 白飯 鰯のかば焼き ねぎすきじゃが 豆腐とワカメの味噌汁			牛乳 白飯 鯖の味噌煮 磯香和え 手作り肉団子汁			<h2 style="font-size: 2em;">県民の日</h2>			牛乳 切干大根のビビンバ(別配缶) トマトとワンタン入り卵スープ 手作り杏仁豆腐		
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考				食品名	小分量	備考
* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00					* 牛乳	206.00	
こめ	100.00		こめ	90.00		こめ	100.00					こめ	100.00	
水	120.00		水	120.00		水	120.00					水	120.00	
* とりにく	10.00											* ぶたにく	30.00	
* うずら卵	20.00		いわし	50.00		* さば	50.00					ねぎ	15.00	
じゃがいも	60.00		* 大豆白絞油	5.00		しょうが	1.00					切干大根	7.00	
たまねぎ	60.00		しょうが	0.70		ねぎ	10.00					にんにく	0.60	
にんじん	15.00		車三温糖	4.00		* みそ	10.00					しょうが	0.50	
しょうが	0.70		* しょうゆ	5.00		車三温糖	2.00					ごま	1.50	
にんにく	0.70		みりん	2.00		* しょうゆ	2.00					* しょうゆ	5.00	
* サラダ油	1.00		清酒	2.00		清酒	2.00					車三温糖	3.00	
* 小麦粉	9.00		水	5.00		みりん	3.00					みりん	1.00	
* バター	9.00					水	20.00					清酒	2.00	
カレー粉	1.00		* ぶたにく	20.00								* ごま油	1.00	
* チーズ	3.00		じゃがいも	80.00		小松菜	30.00					にんじん	10.00	
チャツネ	4.00		にんじん	15.00		にんじん	10.00					もやし	40.00	
カレー粉	0.20		こんにやく	30.00		もやし	30.00					ほうれんそう	30.00	
スパイス	0.10		ねぎ	20.00		かまぼこ	10.00					* しょうゆ	3.00	
ウスターソース	3.00		車三温糖	2.00		のり	1.00		穀物酢	1.00				
ケチャップ	5.00		* しょうゆ	4.00		* しょうゆ	1.50		食塩	0.50				
* コンソメ	1.00		清酒	2.00		みりん	1.00		にんにく	0.40				
食塩	1.30		みりん	2.00					ごま	1.50				
こしょう	0.04		だし汁	20.00		* とりにく	15.00		* ごま油	1.00				
水	110.00					* ぶたにく	15.00							
わかめ	0.50		* とうふ	30.00		ねぎ	5.00		* とりにく	20.00				
海藻サラダ	0.30		* あぶらあげ	5.00		しょうが	0.50		* ワンタンの皮	16.00				
キャベツ	40.00		にんじん	5.00		でん粉	3.00		トマト	25.00				
きゅうり	15.00		えのきたけ	5.00		* とうふ	20.00		ねぎ	15.00				
にんじん	10.00		ねぎ	15.00		にんじん	10.00		* にわとり卵	20.00				
とうもろこし	5.00		小松菜	10.00		だいこん	30.00		* スープストック	0.80				
* 白炒りごま	1.00		わかめ	2.00		こんにやく	20.00		食塩	0.50				
* ごま油	1.50		* 白みそ	12.00		ねぎ	15.00		こしょう	0.05				
* しょうゆ	2.00		* サバ節	3.00		* しょうゆ	2.00		* しょうゆ	1.50				
穀物酢	1.50		水	150.00		清酒	1.50		* ごま油	0.50				
食塩	0.40					みりん	1.50		水	150.00				
こしょう	0.03					食塩	0.50							
						* サバ節	3.00		* 牛乳	50.00				
						水	150.00		砂糖	5.00				
みかん缶詰	10.00								粉末寒天	0.30				
パイ	10.00					ちりめん	6.00		水	10.00				
* 黄桃缶	10.00					* 白炒りごま	3.00		アーモンドエッセンス	0.16				
冷凍いちご	10.00					花かつお	1.00		プリンカップ	1.00				
寒天シロップ	10.00					車三温糖	0.50							
砂糖	2.50					* しょうゆ	1.00							
* ヨーグルト	60.00					みりん	1.00							



