

# 食物アレルギー対応確認用詳細献立表

月 日 月曜日			月 日 火曜日			月 日 水曜日			月 日 木曜日			3月1日 金曜日		
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考									
												牛乳		
												ちらし寿司		
												手巻きのり(千葉県産)		
												カシューナッツの揚げ煮		
												すまし汁		
												ひなあられ		
												* 牛乳	206.00	
												こめ	90.00	
												水	108.00	
												穀物酢	9.00	
												砂糖	5.00	
												食塩	0.60	
												たけのこ	7.00	
												こんにん	7.00	
												しいたけ	0.50	
												* あぶらあげ	5.00	
												さやいんげ	5.00	
												ごま	2.00	
												* しょうゆ	3.00	
												車三温糖	2.00	
												清酒	1.50	
												みりん	1.50	
												だし汁	5.00	
												たまご焼き	5.00	
												手巻きのり	3.00	
												* とりにく	30.00	
												しょうが	0.40	
												清酒	1.00	
												* しょうゆ	1.00	
												でん粉	5.00	
												* だいず	10.00	
												さつまいも	40.00	
												ピーマン	5.00	
												カシューナッツ	3.00	
												* 大豆白絞油	3.00	
												車三温糖	2.00	
												* しょうゆ	2.50	
												みりん	1.00	
												清酒	1.00	
												* とりにく	10.00	
												かまぼこ	10.00	
												* とうふ	30.00	
												にんじん	10.00	
												えのきたけ	10.00	
												ほうれんそう	10.00	
												わかめ	2.00	
												ねぎ	15.00	
												清酒	1.00	
												みりん	1.00	
												食塩	0.50	
												* しょうゆ	2.00	
												* サバ節	3.00	
												水	150.00	
												ひなあられ	8.00	

# 食物アレルギー対応確認用詳細献立表

3月4日 月曜日			3月5日 火曜日			3月6日 水曜日			3月7日 木曜日			3月8日 金曜日		
牛乳 切干大根のビビンバ トックスープ 手作り杏仁豆腐いちごソース			牛乳 きなこ揚げパン いぶりがっこ入りポテトサラダ 味噌ワタンスープ クリームチーズ			牛乳 ポークカレーライス 鶏の唐揚げ ツナサラダ アイス			牛乳 昆布ごはん さわらの照り焼き 豚汁 ヨーグルト			<h2>卒業式</h2>		
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考			
* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00				
こめ	100.00		* コッペパン	80.00		こめ	95.00		こめ	90.00				
水	120.00		水	40.00		水	120.00		水	120.00				
牛肉	30.00		* きな粉	10.00		* ぶたにく	20.00		こんぶ	1.50				
ねぎ	15.00		砂糖	8.00		ぶどう酒	3.00		* あぶらあげ	5.00				
切干大根	7.00		食塩	0.05		じゃがいも	50.00		* とりにく	15.00				
にんにく	0.60		* 大豆白絞油	5.00		たまねぎ	60.00		車三温糖	2.00				
しょうが	0.50					にんじん	15.00		* しょうゆ	3.00				
ごま	1.50		じゃがいも	110.00		しょうが	0.70		清酒	1.50				
* しょうゆ	5.00		たまねぎ	15.00		にんにく	0.70		みりん	1.50				
車三温糖	3.00		にんじん	10.00		* サラダ油	0.50							
みりん	1.00		たくあん	5.00		* 小麦粉	8.00		さわら	50.00				
清酒	2.00		レモン汁	0.50		* バター	8.00		* しょうゆ	3.00				
* ごま油	1.00		食塩	0.10		カレー粉	1.00		みりん	1.00				
にんじん	10.00		こしょう	0.04		* チーズ	3.00							
もやし	40.00		* マヨネーズ(卵未使用)	10.00		チャツネ	4.00		* ぶたにく	20.00				
ほうれんそう	20.00					カレー粉	0.20		清酒	1.00				
* しょうゆ	3.00		* ぶたにく	10.00		ウスターソース	3.00		* とつふ	30.00				
穀物酢	1.00		* ワンタンの皮	7.00		ケチャップ	5.00		じゃがいも	30.00				
食塩	0.50		にんじん	10.00		* コンソメ	1.00		にんじん	10.00				
にんにく	0.40		ねぎ	10.00		スパイス	0.10		ごぼう	8.00				
ごま	1.50		小松菜	10.00		食塩	1.00		ねぎ	10.00				
* ごま油	1.00		もやし	30.00		こしょう	0.04		こんにゃく	10.00				
			なると	10.00		水	110.00		* 赤みそ	6.00				
* ぶたにく	20.00		* スープストック	0.50					* 白みそ	6.00				
清酒	1.00		* みそ	6.00		とり肉	40.00		* サバ節	3.00				
* トック	20.00		こしょう	0.04		しょうが	0.30		水	130.00				
にんじん	10.00		* しょうゆ	1.00		にんにく	0.30							
だいこん	20.00		ごま	1.00		* しょうゆ	1.80		* ヨーグルト	77.00				
ねぎ	15.00		* ごま油	0.50		清酒	1.00							
小松菜	10.00		水	140.00		でん粉	3.00							
* スープストック	0.50					米粉	2.00							
* しょうゆ	2.00		* クリームチーズ	15.00		* 大豆白絞油	3.00							
清酒	1.00													
食塩	0.30					* ツナ	10.00							
こしょう	0.05					キャベツ	40.00							
水	130.00					きゅうり	10.00							
* ごま油	1.00					にんじん	10.00							
						とうもろこし	10.00							
* 牛乳	50.00					オリーブオイル	1.00							
砂糖	5.00					レモン汁	0.50							
粉末寒天	0.30					穀物酢	1.00							
水	10.00					食塩	0.30							
アーモンドエッセン	0.06					* しょうゆ	2.00							
冷凍いちご	15.00					こしょう	0.04							
プリンカップ	1.00					* アイス	40.00							

# 食物アレルギー対応確認用詳細献立表

3月11日 月曜日			3月12日 火曜日			3月13日 水曜日			3月14日 木曜日			3月15日 金曜日		
牛乳 ガーリックピラフ 春野菜のポトフ アップルデニッシュ			牛乳 春キャベツのパペロンチーノ シーフードサラダ 流山白みりんマフィン(米粉)			牛乳 白飯 韓国風焼きのり(千葉県産) 鯖唐おろし煮 菜の花辛し和え いも煮汁			牛乳 肉うどん 大根と厚揚げの旨煮 お好み焼き ミルクコーヒー			牛乳 新巻鮭ご飯 肉じゃが 豆腐だんご汁 デコボン		
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00	
こめ	90.00		* スパゲティ	80.00		こめ	100.00		* うどん ゆで	120.00		こめ	100.00	
水	108.00		水	40.00		水	120.00		牛肉	20.00		水	108.00	
ソーセージ	10.00		* サラダ油	3.00					にんじん	10.00		* さけ	20.00	
にんにく	0.80		* とりにく	15.00		* さば	60.00		なると	10.00				
* サラダ油	1.00		ベーコン	5.00		でん粉	5.00		小松菜	15.00		じゃがいも	100.00	
たまねぎ	20.00		キャベツ	40.00		* 大豆白絞油	4.00		ねぎ	20.00		* ぶたにく	20.00	
にんじん	10.00		エリンギ 生	5.00		だいこん	30.00		* しょうゆ	5.00		* サラダ油	1.00	
ピーマン	5.00		にんじん	10.00		* しょうゆ	2.00		食塩	0.50		たまねぎ	40.00	
マッシュルーム	5.00		にんにく	1.00		みりん	1.00		みりん	2.00		にんじん	15.00	
とうもろこし	10.00		オリーブオイル	2.00		水	8.00		清酒	2.00		こんにゃく	30.00	
* コンソメ	1.00		赤唐辛子	0.03		なの花	15.00		* サバ節	4.00		いんげん	5.00	
* しょうゆ	2.00		食塩	0.70		かまぼこ	10.00		水	120.00		* しょうゆ	5.00	
食塩	0.60		* しょうゆ	2.00		もやし	20.00		* 角揚げ	50.00		車三温糖	4.00	
こしょう	0.05					にんじん	10.00		しょうが	0.50		清酒	1.50	
* バター	1.30		* えび	10.00		ほうれんそう	20.00		だいこん	80.00		みりん	1.50	
パセリ 乾	0.01		いか	10.00		みりん	1.00		にんじん	10.00		だし汁	30.00	
			清酒	1.00		* しょうゆ	3.00		いんげん	5.00				
* ぶたにく	30.00		キャベツ	40.00		辛子練り	0.20		車三温糖	2.00		* とうふ	10.00	
ぶどう酒	2.00		きゅうり	10.00		牛肉	15.00		みりん	1.00		白玉粉	10.00	
だいこん	30.00		にんじん	10.00		さといも	30.00		* しょうゆ	6.00		米粉	4.00	
かぶ	15.00		レモン汁	0.50		にんじん	10.00		清酒	2.00		* ぶたにく	10.00	
かぶ葉	10.00		* サラダ油	1.50		こんにゃく	10.00		でん粉	1.00		はくさい	30.00	
じゃがいも	30.00		しょうゆ	1.00		ごぼう	10.00		水	50.00		ねぎ	10.00	
にんじん	10.00		穀物酢	1.00		ねぎ	10.00					ごぼう	10.00	
たまねぎ	30.00		食塩	0.30		まいたけ	5.00		* 小麦粉	30.00		にんじん	10.00	
セロリ	5.00		こしょう	0.04		水	120.00		水	30.00		食塩	0.60	
いんげん	5.00		米粉	30.00		* サバ節	2.00		食塩	0.10		* しょうゆ	3.00	
食塩	0.40		ベーキングパウダー	1.20		清酒	4.00		* にわとり卵	15.00		清酒	1.00	
こしょう	0.04		* にわとり卵	24.00		車三温糖	1.00		白玉餅	10.00		みりん	0.30	
* コンソメ	0.50		* 豆乳	12.00		みりん	4.00		* ぶたにく	10.00		しょうが	0.30	
ぶどう酒	2.00		グラニュー糖	12.00		* しょうゆ	3.00		いか	10.00		* サバ節	3.00	
粉末ローリエ	0.03		* バター	9.60					キャベツ	50.00		水	150.00	
水	110.00		白みりん	18.00					チーズ	5.00		デコボン	60.00	
			マドレーヌカップ	1.00		韓国風焼きのり	2.00		いりこ	1.00				
スイートポテト	30.00								* ソース	3.00				
りんご	10.00								* マヨネーズ(卵未使用)	3.00				
パイシートSQ	45.00								鰹ぶし	2.00				
粉糖	0.20								あおのり	0.10				
									ベーキングトレー	1.00				
									ミルク	6.00				

