

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

月 日 月曜日			月 日 火曜日			月 日 水曜日			月 日 木曜日			12月1日 金曜日		
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考									
												牛乳		
												五穀ひじきご飯		
												炒り鶏		
												こぼれ梅入り味噌汁		
												流山白みりんマフィン		
												* 牛乳	206.00	
												こめ	95.00	
												水	120.00	
												* 五穀ひじきご飯素	4.00	
												* とりにく	20.00	
												清酒	1.00	
												* ごま油	1.00	
												にんじん	10.00	
												ごぼう	10.00	
												さといも	30.00	
												こんにゃく	30.00	
												ちくわ	10.00	
												さやいんげん	5.00	
												車三温糖	1.50	
												清酒	1.00	
												みりん	1.00	
												* しょうゆ	3.00	
												だし汁	5.00	
												* さけ	7.00	
												にんじん	7.00	
												だいこん	30.00	
												ねぎ	10.00	
												こんにゃく	15.00	
												* とうふ	30.00	
												こぼれ梅(酒かす)	5.00	
												* みそ	13.00	
												* サハ節	3.00	
												水	150.00	
												* 薄力粉	25.00	
												ベーキングパウダー	1.00	
												* にわとり卵	20.00	
												* 牛乳	6.00	
												グラニュー糖	6.00	
												* バター	6.00	
												水	3.00	
												本みりん	10.00	
												マドレーヌカップ	1.00	

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

12月4日 月曜日			12月5日 火曜日			12月6日 水曜日			12月7日 木曜日			12月8日 金曜日		
牛乳 中華丼 白湯スープ 黒ごま団子			牛乳 ミルク揚げパン 木の葉と卵のワンタンスープ ツボトサダ チーズ			牛乳 白飯 白身魚フライ 大根と豚バラの煮物 きりたんぼ汁			牛乳 ひじきご飯 厚焼き卵おろし添え ゆずレモンの香り和え 豚汁 ヨーグルト			牛乳 白飯 すきやき煮 沢煮椀 りんご		
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00	
こめ	100.00		* コッパパン	70.00		こめ	100.00		こめ	90.00		こめ	100.00	
水	120.00		水	35.00		水	120.00		水	108.00		水	120.00	
* ぶたにく	15.00		* スキムミルク	10.00		コマイ	50.00		* とりにく	10.00		* どうふ	60.00	
* いか	10.00		砂糖	8.00		* 小麦粉	5.00		芽ひじき	1.00		* ぶたにく	30.00	
清酒	2.00		食塩	0.05		水	3.00		* あぶらあげ	3.00		* うずら卵	20.00	
* うずら卵	20.00		* 大豆白絞油	6.00		* パン粉 生	5.00		にんじん	5.00		はくさい	40.00	
たまねぎ	30.00		* とりにく	10.00		* ソース	3.00		* 白炒りごま	1.00		たまねぎ	20.00	
にんじん	10.00		* ワンタンの皮	10.00		* 大豆白絞油	5.00		さやいんげん	3.00		にんじん	10.00	
たけのこ	10.00		ほうれんそう	20.00		ぶた肉	10.00		みりん	2.00		こんにゃく	20.00	
はくさい	30.00		ねぎ	10.00		* うずら卵	15.00		清酒	2.00		しいたけ	1.00	
きくらげ 乾	0.20		* にわとり卵	20.00		だいこん	90.00		車三温糖	2.00		ねぎ	10.00	
しょうが	0.50		* スープストック	0.80		にんじん	10.00		だし汁	10.00		しゅんぎく	5.00	
にんにく	0.50		食塩	0.50		こんにゃく	20.00		* たまご	50.00		* サラダ油	1.00	
* スープストック	0.50		こしょう	0.05		さやいんげん	3.00		だいこん	20.00		* しょうゆ	6.00	
清酒	2.00		* しょうゆ	1.50		しょうが	0.20		* しょうゆ	3.00		車三温糖	5.00	
* しょうゆ	3.00		* ごま油	0.50		* しょうゆ	4.00		みりん	1.00		みりん	2.00	
食塩	0.40		水	150.00		車三温糖	1.00		清酒	2.00		だし汁	10.00	
こしょう	0.05		じゃがいも	100.00		清酒	1.00		キャベツ	30.00				
でん粉	3.00		たまねぎ	15.00		みりん	1.00		にんじん	5.00		* ぶたにく	10.00	
水	65.00		にんじん	7.00		でん粉	0.50		きゅうり	10.00		* あぶらあげ	5.00	
* ごま油	0.50		きゅうり	5.00		水	15.00		だいこん	20.00		にんじん	10.00	
* とりにく	10.00		* ツナ	3.00		* とりにく	15.00		食塩	0.40		だいこん	20.00	
かまぼこ	10.00		食塩	0.30		ごぼう	10.00		* しょうゆ	2.00		ごぼう	10.00	
* どうふ	20.00		こしょう	0.03		こんにゃく	15.00		みりん	0.80		たけのこ	10.00	
キャベツ	30.00		* エッグケア	10.00		まいたけ	7.00		ゆず	1.00		えのきたけ	5.00	
たまねぎ	20.00		(卵未使用マヨネーズ)			ねぎ	10.00		レモン汁	0.50		ねぎ	10.00	
にんじん	10.00		* チーズ	15.00		せり	5.00					小松菜	10.00	
えのきたけ	5.00					きりたんぼ	20.00		* ぶたにく	15.00		* しょうゆ	1.00	
* 白湯	2.00					* しょうゆ	3.00		清酒	1.00		食塩	0.50	
* 鶏豚湯	2.00					清酒	2.00		* サラダ油	1.00		清酒	1.50	
こしょう	0.05					みりん	2.00		* どうふ	25.00		みりん	1.50	
水	150.00					じゃがいも	0.60		じゃがいも	40.00		* サバ節	3.00	
						食塩	0.60		にんじん	10.00		水	120.00	
白玉餅	50.00					* サバ節	3.00		ごぼう	8.00				
黒ごま	2.00					水	150.00		ねぎ	10.00		* りんご	50.00	
* しょうゆ	1.50								こんにゃく	10.00				
車三温糖	5.00								* 赤みそ	6.00				
でん粉	1.50								* 白みそ	6.00				
水	10.00								唐辛子	0.02				
									* サバ節	3.00				
									水	130.00				
									* ヨーグルト	80.00				

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

12月11日 月曜日			12月12日 火曜日			12月13日 水曜日			12月14日 木曜日			12月15日 金曜日		
オープンスクール 代休			牛乳 ウイナーとコーンのガーリックライス 白身魚のチーズ味噌マヨ焼き ミートローネ ミルクメーカー			牛乳 白飯 チキンカツ ガーリックソテー 豆腐とワカメの味噌汁 みかん			牛乳 炙り鯛ご飯 ごま和え 白玉汁 抹茶のブラマンジェ			牛乳 じゃこ茶めし おでん からし和え ヨーグルト		
			食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
			* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00	
			こめ	95.00		こめ	100.00		こめ	95.00		こめ	100.00	
			水	120.00		水	120.00		水	108.00		水	120.00	
			* ウイナー	10.00					いわし	30.00		* しょうゆ	3.00	
			たまねぎ	10.00		* とり肉	50.00		車三温糖	5.00		ちりめん	3.00	
			にんじん	5.00		食塩	0.20		* しょうゆ	5.00				
			とうもろこし	10.00		こしょう	0.01		みりん	2.00		じゃがいも	40.00	
			にんにく	1.00		* 薄力粉	4.00		清酒	2.00		だいこん	30.00	
			パセリ 乾	0.03		水	5.00		水	5.00		こんにゃく	15.00	
			* サラダ油	1.00		* パン粉 乾燥	5.00					しらたき	15.00	
			* コンソメ	0.40		* 大豆白絞油	5.00		もやし	30.00		* いわし団子	10.00	
			* しょうゆ	1.00		* ソース	3.00		ほうれんそう	20.00		* ちくわ	10.00	
			清酒	1.00					キャベツ	30.00		さつまあげ	10.00	
			食塩	0.30		キャベツ	45.00		にんじん	10.00		はんぺん	10.00	
			こしょう	0.04		にんじん	7.00		ねりごま	2.00		* うずら卵	20.00	
						ピーマン	3.00		すりごま	1.50		* ちくわが	20.00	
			ホキ	50.00		ベーコン	5.00		車三温糖	1.50		こんぶ	10.00	
			* 赤みそ	3.00		もやし	20.00		* しょうゆ	2.00		* サバ節	4.00	
			清酒	1.00		とうもろこし	5.00		みりん	1.00		* しょうゆ	2.00	
			みりん	1.00		はるさめ	4.00					食塩	0.50	
			* エッグケア	10.00		にんにく	0.50		白玉餅	30.00		清酒	3.00	
			* チーズ	7.00		* サラダ油	1.00		* とりにく	15.00		みりん	3.00	
			トレー	1.00		* コンソメ	0.80		かまぼこ	10.00		水	50.00	
						食塩	0.40		だいこん 根、	25.00				
			米粉	10.00		こしょう	0.04		にんじん	7.00		かまぼこ	15.00	
			* とりにく	10.00					小松菜	10.00		小松菜	10.00	
			にんにく	0.50		* とうふ	30.00		ねぎ	10.00		もやし	30.00	
			* サラダ油	1.00		* あぶらあげ	5.00		えのきたけ	5.00		にんじん	10.00	
			いんげんまめ	10.00		えのきたけ	5.00		* しょうゆ	3.00		えのきたけ	5.00	
			じゃがいも	40.00		ねぎ	10.00		食塩	0.50		* しょうゆ	3.00	
			にんじん	10.00		わかめ	1.00		みりん	1.00		辛子練り	0.15	
			たまねぎ	30.00		* みそ	12.00		* サバ節	3.00				
			パセリ 乾	0.05		* サバ節	3.00		水	150.00		* ヨーグルト	77.00	
			* コンソメ	1.00		水	150.00							
			食塩	0.50					* 牛乳	50.00				
			こしょう	0.05		みかん	80.00		* 生クリーム	5.00				
			ぶどう酒	3.00					水	3.00				
			水	150.00					粉末寒天	0.30				
									抹茶	0.50				
			ミルクメーカー	6.00					グラニュー糖	6.00				
									プリンカップ	1.00				

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

韓国風焼きのり

12月18日 月曜日			12月19日 火曜日			12月20日 水曜日			12月21日 木曜日			12月22日 金曜日		
牛乳 チキンカレーライス 中華サラダ 手作りオレンジゼリー			牛乳 チャンポンうどん じゃが芋のそぼろ煮 チョコ付きドーナツ			牛乳 白飯 韓国風焼きのり ハンバーグのトマトソースかけ 南瓜のガーリック炒め のつべい汁			牛乳 サフランライスのホワイトソースかけ ツナサラダ 米粉のチョコチップマフィン			終業式		
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00				
こめ	100.00		* うどん ゆで	140.00		こめ	100.00		こめ	90.00				
水	120.00		* ぶたにく	20.00		水	120.00		水	120.00				
* とりにく	20.00		にんにく	0.50					サフラン粉	0.01				
ぶどう酒	2.00		* サラダ油	3.00		* ハンバーグ	60.00		* とりにく	10.00				
じゃがいも	60.00		* いか	10.00		たまねぎ	10.00		* サラダ油	2.00				
たまねぎ	60.00		* うずら卵	20.00		* サラダ油	0.50		* いか	10.00				
にんじん	15.00		かまぼこ	10.00		ケチャップ	3.00		清酒	1.00				
しょうが	0.50		にんじん	10.00		トマト	10.00		たまねぎ	40.00				
にんにく	0.50		はくさい	20.00		ウスターソース	1.00		にんじん	10.00				
* サラダ油	1.00		しいたけ	0.50		ぶどう酒	1.00		じゃがいも	40.00				
* 小麦粉	9.00		ねぎ	10.00					マッシュルーム	5.00				
* バター	9.00		ごま	2.00		かぼちゃ	30.00		* バター	6.50				
カレー粉	1.00		* 鶏豚湯	5.00		* 大豆白絞油	3.00		* 小麦粉	6.50				
スパイス	0.07		* 白湯	5.00		* ぶたにく	15.00		* 牛乳	40.00				
* チーズ	3.00		こしょう	0.05		しょうが	0.50		* チーズ	2.00				
チャツネ	4.00		水	120.00		にんにく	1.00		ぶどう酒	2.00				
カレー粉	0.20		じゃがいも	70.00		にんじん	10.00		* コンソメ	1.00				
ウスターソース	3.00		* ぶたにく	20.00		たまねぎ	30.00		食塩	0.80				
ケチャップ	5.00		しょうが	0.70		にら	5.00		こしょう	0.04				
* コンソメ	1.00		* サラダ油	1.00		食塩	0.40		水	60.00				
食塩	1.30		* 大豆	10.00		こしょう	0.03		パセリ 乾	0.05				
こしょう	0.04		清酒	1.00		みりん	1.00							
水	110.00		たまねぎ	40.00		* しょうゆ	3.00		* ツナ	5.00				
キャベツ	30.00		にんじん	10.00		* ごま油	0.50		キャベツ	40.00				
もやし	20.00		こんにゃく	20.00					きゅうり	10.00				
にんじん	10.00		さやいんげ	5.00		にんじん	10.00		にんじん	10.00				
きゅうり	5.00		* しょうゆ	2.50		とうもろこし	10.00		とうもろこし	10.00				
はるさめ	5.00		車三温糖	3.00		だいこん	20.00		オリーブオイル	1.50				
わかめ	0.50		清酒	1.00		さといも	20.00		レモン汁	0.50				
* ごま油	1.50		みりん	1.50		小松菜	10.00		穀物酢	1.00				
ラー油	0.10		でん粉	1.50		ごぼう	7.00		食塩	0.30				
穀物酢	1.50		だし汁	20.00		こんにゃく	10.00		* しょうゆ	1.00				
車三温糖	0.50					とうふ	20.00		こしょう	0.04				
食塩	0.20		* ドーナツ	35.00		* あぶらあげ	3.00		米粉	22.00				
* しょうゆ	2.00		チョコレート	5.00		* しょうゆ	2.00		ベーキングパウダー	1.00				
			* 大豆白絞油	5.00		食塩	0.80		* にわとり卵	20.00				
						清酒	1.00		* 牛乳	10.00				
						* サハ節	3.00		水	3.00				
						水	160.00		* バター	4.00				
						でん粉	1.00		砂糖	4.00				
						水	2.00		チョコチップ	3.00				
						のり	2.00		粉糖	0.10				
									マドレーヌカップ	1.00				