

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

7月10日 月曜日			7月11日 火曜日			7月12日 水曜日			7月13日 木曜日			7月14日 金曜日		
牛乳			牛乳			牛乳			牛乳			牛乳		
チキンピラフ			小松菜とじゃこのバター醤油パスタ			白飯 韓国風焼きのり			穴子入りちらし寿司			鯛めし		
ゴーヤ入りヴァレーニキ			海藻サラダ			揚げ茄子と厚揚げの酢醤油かけ			チキンカツ			小鯨の南蛮漬		
ポトフ			流山白みりんマフィン			冬瓜味噌汁			青ねぎのかき玉汁			豚汁		
ブルーベリーゼリー						冷凍みかん			黒ごまプリン			カル鉄ヨーグルト		
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00	
こめ	90.00		* スパゲティ	80.00		こめ	100.00		こめ	90.00		こめ	100.00	
水	114.00		水	32.00		水	120.00		水	108.00		水	108.00	
オリーブオイル	1.00		* サラダ油	5.00					穀物酢	9.00		鰯だし	10.00	
* とりにく	20.00		ベーコン	7.00		* ふたにく	20.00		砂糖	5.00		清酒	1.00	
たまねぎ	20.00		とうがらし	0.01		なす	50.00		食塩	0.60		食塩	0.50	
にんじん	10.00		にんにく	1.00		でん粉	3.00		あなご	10.00		あこうだい	30.00	
とうもろこし	10.00		オリーブオ	1.00		赤ピーマン	3.00		清酒	1.00		清酒	1.00	
マッシュルーム	5.00		ちりめん	4.00		ピーマン	5.00		みりん	1.50				
ハセリ 乾	0.05		たまねぎ	40.00		* 大豆白絞油	4.00		* しょうゆ	2.00		小あじ	40.00	
* コンソメ	1.00		キャベツ	20.00		* 角揚げ	40.00		* とりにく	10.00		でん粉	4.00	
ぶどう酒	1.00		ほんしめじ	5.00		しょうが	0.50		たけのこ	8.00		* 大豆白絞油	4.00	
食塩	0.50		小松菜	20.00		にんにく	0.70		にんじん	10.00		ねぎ	5.00	
* しょうゆ	1.00		* コンソメ	0.50		* しょうゆ	3.00		しいたけ	0.50		にんじん	5.00	
こしょう	0.05		* バター	2.00		穀物酢	3.00		* あぶらあげ	3.00		唐辛子	0.01	
			ぶどう酒	1.00		清酒	2.00		いんげん	3.00		車三温糖	2.00	
* きょうぎの皮	30.00		食塩	0.50		みりん	2.00		* 白炒りごま	2.00		* しょうゆ	1.50	
たまねぎ	15.00		* しょうゆ	6.00		水	5.00		* しょうゆ	2.00		穀物酢	1.50	
* サラダ油	1.00		みりん	1.00					車三温糖	1.00		水	2.00	
にがうり	8.00		こしょう	0.03		* ふたにく	15.00		清酒	1.00				
じゃがいも	40.00					とうがん	30.00		みりん	1.00		* ふたにく	20.00	
マッシュポテト	2.00		わかめ	0.50		にんじん	10.00		だし汁	10.00		清酒	1.00	
* 牛乳	10.00		海藻サラダ	0.30		小松菜	10.00		のり	2.50		* とうふ	25.00	
* チーズ	5.00		キャベツ	40.00		* あぶらあげ	5.00					じゃがいも	30.00	
食塩	0.50		きゅうり	15.00		* とうふ	20.00		* とり肉	50.00		にんじん	15.00	
こしょう	0.05		にんじん	10.00		ねぎ	15.00		食塩	0.30		こぼろ	8.00	
* 大豆白絞油	4.00		とうもろこし	10.00		* 赤みそ	6.00		こしょう	0.01		ねぎ	10.00	
			白炒りごま	1.00		* 白みそ	6.00		薄力粉	4.00		こんにやく	10.00	
* ふたにく	27.00		オリーブオ	1.50		* サハ節	3.00		水	4.00		* みそ	6.00	
ぶどう酒	1.00		* しょうゆ	2.00		水	150.00		* パン粉 乾燥	4.00		* みそ	6.00	
かぶ	20.00		穀物酢	1.50		韓国風焼きのり	2.00		* 大豆白絞油	4.00		* サハ節	3.00	
かぶ葉	10.00		食塩	0.40		冷凍みかん	67.00		中濃ソース	2.00		水	130.00	
だいこん	30.00		こしょう	0.03										
にんじん	20.00								なると	10.00		* ヨーグルト	77.00	
たまねぎ	40.00		米粉	25.00					わかめ	2.00				
セロリ	5.00		ベーキングパウダー	1.00					* とうふ	30.00				
食塩	0.50		* にわとり卵	20.00					えのきたけ	7.00				
* コンソメ	0.60		豆乳	6.00					* にわとり卵	20.00				
こしょう	0.04		グラニュー糖	6.00					小松菜	10.00				
ぶどう酒	2.00		* バター	6.00					ねぎ	5.00				
粉末ローリエ	0.01		みりん	10.00					わけぎ	5.00				
水	150.00		マフィンカップ	1.00					食塩	0.50				
									* しょうゆ	2.00				
ブルーベリーゼリー	40.00								清酒	1.00				
									でん粉	1.00				
									* サハ節	3.00				
									水	160.00				
									* 牛乳	45.00				
									* 生クリーム	8.00				
									粉末寒天	0.50				
									砂糖	3.00				
									食塩	0.03				
									バニラエッセン	0.01				
									黒ごま	2.00				
									黒すりごま	2.00				
									黒練りごま	2.00				
									プリンカップ	1.00				

