食物アレルギー対応確認用詳細献立表

月　日　月曜日			月　日　火曜日			11月1日　水曜日			11月2日　木曜日			11月3日　金曜日		
						牛乳 白飯 ちくわの紅葉揚げ 豚肉と切り干しの炒め煮 粕汁			牛乳 昆布ごはん 里芋のそぼろ煮 だまこ汁			文化の日		
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
						* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00				
						こめ	100.00		こめ	100.00				
						水	120.00		水	120.00				
									こんぶ	5.00				
						* カットちくわ	25.00		* あぶらあげ	5.00				
						にんじん	7.00		* とりにく	10.00				
						* 小麦粉	10.00		車三温糖	2.00				
						水	10.00		* しょうゆ	3.00				
						* 大豆白絞油	3.00		清酒	1.50				
									みりん	1.50				
						* ぶたにく	15.00							
						にんにく	0.80		さといも	40.00				
						* サラダ油	2.00		* ぶたにく	15.00				
						切干大根	10.00		しょうが	0.50				
						ほんしめじ	5.00		* サラダ油	1.00				
						こんにゃく	20.00		* なまあげ	30.00				
						さやいんげん	5.00		にんじん	10.00				
						* 白炒りごま	2.00		こんにゃく	20.00				
						車三温糖	3.00		さやいんげん	5.00				
						* しょうゆ	2.50		* うずら卵	20.00				
						みりん	2.00		* しょうゆ	4.50				
						清酒	2.00		車三温糖	2.00				
						だし汁	20.00		清酒	1.00				
						* 唐辛子	0.02		みりん	1.50				
									でん粉	1.50				
						* ぶたにく	10.00		水	20.00				
						さといも　球茎	30.00							
						にんじん	10.00		* とりにく	10.00				
						だいこん	20.00		にんじん	10.00				
						ねぎ	5.00		だいこん	30.00				
						こんにゃく	20.00		なると	10.00				
						* とうふ	20.00		だまこもち	30.00				
						酒かす	3.00		ねぎ	10.00				
						* みそ	13.00		小松菜	10.00				
						* サバ節	3.00		みりん	1.00				
						水	150.00		* しょうゆ	2.00				
									食塩	0.80				
									清酒	1.00				
									* サバ節	3.00				
									水	150.00				

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

11月6日　月曜日

牛乳
マーボ豆腐丼
春雨スープ
白玉フルーツポンチ

食品名	小分量	備考
* 牛乳	206.00	
こめ	95.00	
水	114.00	
* しぼり豆腐	50.00	
* サラダ油	1.00	
しょうが	1.00	
にんにく	1.00	
* ぶたにく	15.00	
* 大豆	15.00	
にんじん	15.00	
ねぎ	15.00	
たけのこ	15.00	
にら	5.00	
* テンメンジャン	10.00	
* しょうゆ	1.00	
トウバンジャン	0.20	
* スープストック	1.00	
食塩	0.50	
でん粉	4.50	
水	50.00	
* ごま油	0.50	
はるさめ	5.00	
* とりにく	10.00	
ねぎ	10.00	
小松菜	10.00	
しいたけ	1.00	
にんじん	10.00	
なると	10.00	
わかめ	3.00	
* スープストック	0.50	
食塩	0.30	
こしょう	0.04	
* しょうゆ	2.00	
* ごま油	0.30	
水	120.00	
白玉餅	30.00	
みかん缶詰	20.00	
パイン	20.00	
* 黄桃缶	20.00	
砂糖	3.00	
水	30.00	

11月7日　火曜日

牛乳
食パン
手作りブルーベリージャム
オムレツ
チリコンカン　ポトフ

食品名	小分量	備考
* 牛乳	206.00	
* 食パン	80.00	
水	40.00	
レモン汁	0.50	
アップルピュー	10.00	
ブルーベリー	10.00	
ぶどう酒	1.00	
砂糖	5.00	
* たまご	50.00	
* 大豆	7.00	
ひよこまめ	7.00	
金時豆	7.00	
* ぶたにく	15.00	
にんにく	0.50	
オリーブオイル	1.00	
たまねぎ	40.00	
にんじん	10.00	
マッシュルーム	5.00	
トマト	15.00	
ケチャップ	10.00	
中濃ソース	0.50	
ぶどう酒	2.00	
チリパウダー	0.04	
* コンソメ	0.50	
こしょう	0.04	
パセリ　乾	0.05	
* チーズ	3.00	
* ぶたにく	20.00	
ぶどう酒	1.00	
だいこん	30.00	
かぶ	10.00	
かぶ葉	10.00	
じゃがいも	25.00	
にんじん	10.00	
たまねぎ	30.00	
セロリー	5.00	
食塩	0.50	
* コンソメ	0.60	
こしょう	0.04	
ぶどう酒	2.00	
粉末ローリエ	0.01	
水	150.00	

11月8日　水曜日

牛乳
白飯
鯖の塩焼き
アーモンド和え
どさんこ汁　早生みかん

食品名	小分量	備考
* 牛乳	206.00	
こめ	100.00	
水	120.00	
* さば	50.00	
食塩	0.10	
清酒	1.00	
キャベツ	30.00	
ほうれんそう	15.00	
にんじん	10.00	
もやし	30.00	
アーモンド	4.00	
車三温糖	1.50	
* しょうゆ	1.50	
清酒	1.00	
* ぶたにく	15.00	
じゃがいも	20.00	
* とうふ	20.00	
にんじん	10.00	
だいこん	20.00	
ねぎ	10.00	
こんにゃく	10.00	
ごぼう	10.00	
とうもろこし	10.00	
* バター	2.00	
* 白みそ	7.00	
* 赤みそ	5.00	
* サバ節	3.00	
水	150.00	
唐辛子	0.01	
早生みかん	80.00	

11月9日　木曜日

牛乳
味噌バターラーメン
鶏肉とｶｼｭｰﾅｯﾂの揚げ煮
原宿チーズドッグ

食品名	小分量	備考
* 牛乳	206.00	
* 中華めん	90.00	
* サラダ油	2.00	
* ぶたにく	20.00	
にんにく	1.00	
しょうが	1.00	
* サラダ油	1.00	
にんじん	10.00	
にら	5.00	
ねぎ	10.00	
もやし	30.00	
とうもろこし	10.00	
ごま	2.00	
こしょう	0.05	
* バター	1.00	
* みそ	7.00	
* 鶏豚湯	3.00	
水	150.00	
* とりにく	20.00	
でん粉	5.00	
* 大豆	10.00	
* 大豆白絞油	4.00	
カシューナッツ	10.00	
さつまいも	40.00	
ピーマン	10.00	
* しょうゆ	3.00	
清酒	1.50	
みりん	1.50	
車三温糖	2.00	
水	5.00	
* 原宿チーズドッグ	40.00	

11月10日　金曜日

牛乳
鶏ごぼうおこわ
塩肉じゃが
なめこの味噌汁
アセロラゼリー

食品名	小分量	備考
* 牛乳	206.00	
こめ	60.00	
もち米	30.00	
水	108.00	
清酒	1.00	
* しょうゆ	1.00	
* とりにく	10.00	
にんじん	10.00	
ごぼう	8.00	
* あぶらあげ	5.00	
しいたけ	0.50	
車三温糖	2.00	
みりん	1.00	
* しょうゆ	4.00	
清酒	1.00	
だし汁	10.00	
じゃがいも	100.00	
* ぶたにく	20.00	
清酒	1.00	
* サラダ油	1.00	
たまねぎ	20.00	
にんじん	10.00	
こんにゃく	10.00	
さやいんげん	5.00	
食塩	0.50	
車三温糖	1.00	
清酒	2.00	
唐辛子	0.03	
だし汁	15.00	
なめこ	5.00	
* とうふ	30.00	
* あぶらあげ	5.00	
ねぎ	10.00	
小松菜	10.00	
わかめ	2.00	
* 白みそ	6.00	
* 赤みそ	7.00	
* サバ節	3.00	
水	150.00	
* アセロラゼリー	50.00	

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

11月13日		月曜日	11月14日		火曜日	11月15日		水曜日	11月16日		木曜日	11月17日		金曜日
牛乳 ポークカレーライス 中華サラダ フルーツのジュレあえ			牛乳 豆乳味噌クリームうどん 大根と豚肉の春雨煮 手作り米粉のりんごケーキ			牛乳 白飯 鰯の蒲焼き 五目豆 かぶと油揚げの味噌汁			期末テスト			期末テスト		
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00							
こめ	100.00		* 冷凍うどん	150.00		こめ	100.00							
水	120.00		水	35.00		水	120.00							
* ぶたにく	20.00		* とりにく	10.00										
ぶどう酒	3.00		にんにく	0.50		いわし澱粉付き	40.00							
じゃがいも	60.00		* サラダ油	1.00		* 大豆白絞油	4.00							
たまねぎ	60.00		たまねぎ	30.00		しょうが	0.60							
にんじん	20.00		にんじん	10.00		車三温糖	4.00							
しょうが	0.70		キャベツ	30.00		* しょうゆ	5.00							
にんにく	0.70		ほんしめじ	5.00		みりん	1.50							
* 薄力粉	9.00		小松菜	10.00		清酒	1.50							
* バター	9.00		とうにゅう	60.00		水	5.00							
カレー粉	1.00		* 赤みそ	5.00										
* コンソメ	1.00		食塩	0.30		* とりにく	15.00							
* チーズ	3.00		ぶどう酒	2.00		* ごま油	1.00							
チャツネ	4.00		* コンソメ	0.60		にんじん	7.00							
カレー粉	0.20		こしょう	0.04		ごぼう	7.00							
ソース	3.00		* クリーム	2.00		さつまあげ	15.00							
ケチャップ	5.00		水	50.00		* 大豆	15.00							
食塩	1.00					こんにゃく	10.00							
こしょう	0.04		* ぶたにく	15.00		* うずら卵	15.00							
* サラダ油	3.00		しょうが	0.70		いんげん	3.00							
水	110.00		だいこん	90.00		車三温糖	2.00							
			にんじん	10.00		* しょうゆ	2.00							
キャベツ	30.00		春雨	10.00		みりん	1.00							
もやし	20.00		いんげん	5.00		清酒	1.00							
にんじん	10.00		車三温糖	1.50		だし汁	10.00							
きゅうり	10.00		* しょうゆ	3.00										
わかめ	0.50		みりん	2.00		かぶ	20.00							
はるさめ	4.00		清酒	2.00		かぶ葉	5.00							
* ごま油	1.50		水	50.00		わかめ	3.00							
ラー油	0.10					ねぎ	10.00							
穀物酢	1.50		米粉	22.00		* あぶらあげ	5.00							
車三温糖	0.50		ベーキングパウダー	1.00		* とうふ	20.00							
食塩	0.30		* バター	9.00		* サバ節	3.00							
* しょうゆ	1.50		* サラダ油	4.00		* 白みそ	7.00							
			砂糖	10.00		* 赤みそ	7.00							
* フルーツジュレ	30.00		* にわとり卵	20.00		水	150.00							
みかん缶詰	15.00		* りんご缶詰	10.00										
パイン	15.00		* りんご	5.00										
* 黄桃缶	15.00		ベーキングトレー	1.00										
レモン汁	0.50													
砂糖	2.00													
水	15.00													

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

11月20日　月曜日

牛乳
キャロットピラフ
チキンフリカッセ
千葉県産野菜スープ
カスタードプリン

食品名	小分量	備考
* 牛乳	206.00	
こめ	90.00	
水	108.00	
にんじんペースト	7.00	
* とり肉	10.00	
にんにく	0.30	
* サラダ油	1.00	
たまねぎ	10.00	
にんじん	7.00	
マッシュルーム	5.00	
* バター	1.00	
食塩	0.50	
こしょう	0.04	
* コンソメ	0.50	
* とり肉	60.00	
食塩	0.10	
こしょう	0.02	
ぶどう酒	2.00	
たまねぎ	20.00	
にんにく	0.30	
オリーブオイル	0.50	
ほんしめじ	3.00	
米粉	1.00	
* バター	1.00	
* 牛乳	50.00	
* クリーム	1.00	
* コンソメ	0.20	
食塩	0.10	
こしょう	0.04	
ベーキングトレー	1.00	
* ベーコン	7.00	
にんじん	10.00	
たまねぎ	30.00	
キャベツ	30.00	
だいこん	30.00	
ぶどう酒	2.00	
* コンソメ	0.50	
* しょうゆ	0.50	
食塩	0.50	
こしょう	0.04	
水	160.00	
カスタードプリン	60.00	

11月21日　火曜日

牛乳
アーモンドトースト
ひよこ豆のポテトチャウダー
ツナサラダ

食品名	小分量	備考
* 牛乳	206.00	
* 食パン	80.00	
水	40.00	
* マーガリン	8.00	
グラニュー糖	4.00	
アーモンド粉末	3.00	
アーモンドダイス	2.00	
* とりにく	10.00	
* サラダ油	0.50	
にんじん	10.00	
たまねぎ	30.00	
じゃがいも	40.00	
ひよこまめ	10.00	
* 薄力粉	6.50	
* バター	6.50	
* 牛乳	60.00	
粉末ローリエ	0.01	
* コンソメ	0.50	
食塩	0.40	
こしょう	0.04	
ぶどう酒	2.00	
* 生クリーム	2.00	
パセリ　乾	0.02	
水	60.00	
* ツナ	10.00	
キャベツ	40.00	
きゅうり	10.00	
にんじん	10.00	
とうもろこし	10.00	
* サラダ油	2.00	
食塩	0.30	
穀物酢	2.00	
* しょうゆ	2.00	
こしょう	0.03	

11月22日　水曜日

牛乳
白飯
肉豆腐
鱈汁
小袋おかかふりかけ

食品名	小分量	備考
* 牛乳	206.00	
こめ	100.00	
水	120.00	
* とうふ	80.00	
* ぶたにく	30.00	
しょうが	0.50	
* サラダ油	1.00	
* うずら卵	20.00	
たまねぎ	30.00	
にんじん	10.00	
ねぎ	20.00	
こんにゃく	20.00	
さやいんげん	5.00	
車三温糖	3.00	
* しょうゆ	4.00	
清酒	1.00	
みりん	2.00	
* サバ節	3.00	
水	30.00	
たら	30.00	
にんじん	10.00	
はくさい	40.00	
ねぎ	10.00	
えのきたけ	7.00	
はるさめ	5.00	
* しょうゆ	1.50	
清酒	2.00	
みりん	1.50	
食塩	0.50	
* サバ節	4.00	
水	160.00	
小袋おかかふりかけ	3.00	

11月23日　木曜日

勤労感謝の日

食品名	小分量	備考

11月24日　金曜日

牛乳
粒すけ　韓国風焼きのり
鰯のけんちん照り焼き
ごま和え
千葉県産さつま汁

食品名	小分量	備考
* 牛乳	206.00	
白飯(粒すけ)	100.00	
水	120.00	
いわし切り身	50.00	
えのきたけ	5.00	
にんじん	5.00	
* サラダ油	1.00	
食塩	0.01	
車三温糖	1.00	
清酒	1.50	
みりん	1.50	
* しょうゆ	2.00	
しょうが	0.30	
だし汁	3.00	
でん粉	0.30	
ベーキングトレー	0.00	
もやし	30.00	
小松菜	10.00	
キャベツ	30.00	
にんじん	10.00	
すりごま	2.00	
ねりごま	1.50	
車三温糖	1.00	
* しょうゆ	2.00	
みりん	1.00	
* ぶたにく	10.00	
さつまいも	30.00	
にんじん	10.00	
だいこん	20.00	
ねぎ	10.00	
こんにゃく	10.00	
* とうふ	20.00	
小松菜	10.00	
* 白みそ	14.00	
* サバ節	3.00	
水	160.00	
韓国風焼きのり	2.00	

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

11月27日 月曜日	11月28日 火曜日	11月29日 水曜日	11月30日 木曜日	月 日 金曜日
給食なし	牛乳 ナポリタン イタリアンサラダ さつま芋ｷｬﾗﾒﾙｽﾃｨｯｸ揚げ	牛乳 白飯 焼きししゃも 豚肉と蓮根の黒酢炒め 白玉汁	牛乳 ワカメごはん 鶏肉の生姜焼き ピリ辛ポテト 沢煮椀　ヨーグルト	

食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
			* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00				
			* スパゲティ	80.00		こめ	100.00		こめ	100.00				
			水	40.00		水	120.00		水	120.00				
			* サラダ油	3.00					ワカメごはんの素	2.00				
			* ウィンナー	20.00		ししゃも	40.00		ごま	2.00				
			* ベーコン	5.00										
			にんにく	0.70		* ぶたにく	25.00		* とり肉	50.00				
			* サラダ油	1.50		しょうが	0.50		しょうが	0.50				
			にんじん	10.00		にんにく	0.50		にんにく	0.60				
			たまねぎ	40.00		* サラダ油	1.00		* しょうゆ	3.00				
			マッシュルーム	5.00		たけのこ	30.00		清酒	1.50				
			ピーマン	5.00		にんじん	10.00		みりん	1.50				
			ダイストマト	20.00		たまねぎ	30.00							
			ケチャップ	20.00		れんこん	30.00		じゃがいも	80.00				
			ソース	5.00		でん粉	3.00		ベーコン	5.00				
			ぶどう酒	3.00		赤ピーマン	6.00		オリーブオイル	1.00				
			車三温糖	0.30		ピーマン	6.00		にんにく	0.80				
			食塩	0.50		* 大豆白絞油	4.00		* 唐辛子	0.01				
			* コンソメ	0.60		* しょうゆ	3.50		パセリ 乾	0.02				
			* チーズ	3.00		穀物酢	2.00		食塩	0.60				
			こしょう	0.05		* スープストック	0.30		こしょう	0.03				
						清酒	1.50							
			* いか	10.00		でん粉	1.00		* ぶたにく	15.00				
			キャベツ	45.00		水	2.00		* あぶらあげ	3.00				
			きゅうり	10.00					にんじん	10.00				
			にんじん	10.00		白玉餅	30.00		だいこん	10.00				
			赤ピーマン	2.00		* とりにく	10.00		ごぼう	7.00				
			たまねぎ	5.00		* かまぼこ	10.00		たけのこ	7.00				
			にんにく	0.30		だいこん	20.00		えのきたけ	5.00				
			オリーブオイル	1.50		ねぎ	10.00		ねぎ	10.00				
			穀物酢	1.50		にんじん	7.00		小松菜	15.00				
			食塩	0.50		小松菜	10.00		* しょうゆ	1.00				
			こしょう	0.02		* しょうゆ	1.00		食塩	0.50				
						食塩	0.50		清酒	1.50				
			さつまいも	70.00		みりん	1.50		みりん	1.50				
			* 大豆白絞油	5.00		清酒	1.50		* サバ節	3.00				
			砂糖	4.00		* サバ節	3.00		水	120.00				
			* バター	1.00		水	150.00							
			* 生クリーム	2.00					* ヨーグルト	77.00				
			* 牛乳	2.00										