

おおぐろの森中学校 相談室だより



令和4年4月12日

スクールカウンセラー 野口恵理

おおぐろの森中学校の皆さん、ご入学、ご進級おめでとうございます。

うららかな春の日に、木のぬくもりを感じながら、皆さんと共にこの新校舎で喜びを分かち合うことができることを、私はとても幸せに感じています。皆さんがこの学校でたくさんの楽しい思い出を作ることができることを切に願っています。

ところで、中学校の皆さんは、学習、人間関係、進路、健康、恋愛など、悩み多き年頃です。悩みを一人で抱え込んでいませんか？誰かに話せていますか？友だち、家族、学校の先生など、自分の周りには相談に乗ってくれる人はいるかもしれませんが、話せそうで話せないこともあると思います。悩みをそのままにしていると、自分でも気づかないうちに身体に不調をきたすこともあります。いつも心から離れない悩みがあるときは、ぜひ相談室に来て、話してみませんか。人は悩みを聞いてもらうと、気持ちの半分は楽になると言われています。

また、保護者の皆様も、この時期、いろいろと子どもの事では悩みが多いものです。お気軽に相談室にお越しいただければと思っております。

◎よろしくお願ひします。

新年度が始まり、おおぐろの森中学校の相談室も相談活動を開始しています。

今年度スクールカウンセラーとして赴任してきました野口恵理です。生徒や保護者の皆様の悩みを一緒に考えていきたいと思っております。どうぞよろしくお願ひ致します。

◎《相談室》が開いている日は？

原則として 金曜日 午前10時～午後4時

※その他の時間帯をご希望の場合でも、お気軽にご連絡ください。

◎《相談室》の場所は？

おおぐろの森中学校 西棟1階 昇降口に入って右、事務室と保健室の間にあります。

◎《相談室》の予約の仕方は？

生徒の皆さんも、保護者の皆様も下記の相談日に予約を入れてください。担任の先生または養護教諭に連絡をし、予約をとってからお越しください。

おおぐろの森中学校電話 : 04-7178-6370

◎4月・5月の相談日は？

◎4月の予定
22日 (金)

◎5月の予定
6日 (金) 13日 (金)
20日 (金) 27日 (金)

☆相談内容については秘密を守りますので、安心してご相談ください。