



おおぐろの森中学校 相談室だより

令和4年11月1日
スクールカウンセラー 野口恵理

2学期に入り、体育祭や合唱コンクールなど、いろいろな行事がありましたね。おおぐろの森中学校は開校1年目ですべての行事が初めてでしたが、皆さんはどのような取り組みをし、終えた後にどのような感想を持ちましたか？優勝を目指したり、行事の成功を目指したり、自分たちが持てる力より上を目指そうと頑張っ取組んできた人もたくさんいると思います。こうした気持ちを強く持てば持つほど、友だちと意見が合わずに人間関係に悩むことや、問題に突き当たって、挫折しそうになったという人もいたかもしれません。さまざまな問題に向き合い、解決のために努力をして、それらを一つ一つ乗り越えながら本番を迎えてきた人もいたでしょう。学校というのはもちろん学習する場ではありますが、学習だけでなく塾などで学ぶことができます。では、どういう点に違いがあるか考えたことがありますか？学校生活の中で、皆さんはこうした教科学習では学べない人間関係のスキルを学ぶという点が最も大きな違いではないでしょうか？社会に出たら、勉強ができるだけではうまくいきません。皆さんは、学校という小さな社会、つまり、行事を含めた学校生活を送る集団の中で、社会性を学んだり、人格の完成を目指して、人間としてともに成長していくと私は考えています。皆さんがこのような行事を成功させるために、この時間と手間をかけて頑張ってきたことは、皆さんにとっては自分を成長させる大切な過程なのです。

学校生活の中で皆さんはたくさんの経験をしていきます。自分の中に湧き起こる感情の中には、楽しいこと、嬉しいこと、悲しいこと、悔しいこと・・・を経験するでしょうし、他人に対する感情について言えば、友だちの良さに気づいたり、優しさに触れたり、感謝の気持ちを持ったり、人に対する思いやりが生まれたりもします。そして、他人とどんなふうに付き合っていたらよいのか、自分はどんな人間になりたいかの理想を描いていくのではないのでしょうか。皆さんはこのような中で、たくさんの宝を見つけることができるはずですが、しかし、うまくいくことばかりではありませんね。自分の気持ちを『心の天気』で表すことができますか？話すことが苦手な人はまずは書いてみましょう。思いを伝えることって、勇気が必要です。しかし、一人で悩んでも解決することはあまりないのですよ。いつまでも一人で悩まないことです。今のうちから、誰かに話して聞いてもらい、一緒に考えてもらう『助けられ上手』という習慣をつけること、これも学校生活で学ぶことであると私は思います。

生徒の皆さんと同様に、保護者の方も子育てにおいて、悩んでいることがありませんか？私も自分の子育て中は、ずいぶんいろんなことで悩み、自分のしていることに自信が持てない時もありました。大人でも誰かに相談して、一緒に考えることは大切です。お気軽に相談室をご利用いただきたいと思っております。

◎《相談室》の予約の仕方は？

生徒の皆さんも、保護者の皆様も下記の相談日に予約を入れてください。担任の先生または養護教諭等に連絡をし、確認をとってからお越しください。

◎11月・12月の相談日時は？

◎11月の予定

4日 (金)	10:00~16:00
10日 (木)	10:00~16:00
16日 (水)	10:00~16:00
25日 (金)	10:00~16:00

◎12月の予定

2日 (金)	10:00~16:00
9日 (金)	10:00~16:00
16日 (金)	10:00~16:00

☆ご相談内容につきましては、本人の同意がない限り秘密は守りますので、安心してご相談ください。