



Harmony

3 学年・学級だより
令和5年1月11日

♪本年もよろしくお願いたします

うさぎ年は飛躍の年、ということをよく耳にします。自分の強みや特技をぴょんぴょん伸ばしていきましょう。週明けの成人式では長崎市の15歳が行う「元服式」や80歳のみなさんが行う「熟年成人式」も話題に上がりました。大人の入り口としての節目、還暦を迎えてから20年経ったことへの節目（お祝い）など、節目は新しい自分始める大きなチャンスです。

新しい私（たち）。本日見た3-1の仲間には目力、活力を感じました。

3月10日の卒業式で誇らしく輝く姿

3月7日の3年生を送る会で輝く姿

2月28日の卒業旅行に向けての丁寧な事前学習、また当日の力強く実行する姿、楽しむ姿、高校受験に平常心を意識し、ベストを尽くす姿。 応援しています。見守っています。

♪始業式

10日（火）の始業式も2学期終業式同様、音楽室から Teams で各クラスに配信されました。校長先生からはこのようなお話をいただきました。

「何も咲かない寒い日は 下へ下へと根を伸ばせ やがて大きな花が咲く」

シドニー五輪金メダリストの高橋尚子さんが、高校時代の恩師から送られたことばだそうです。練習をしても伸び悩んでしまう時に練習から「逃げるか」「逃げないか」。うまくいかない時こそ自分の持ち味を見直し、恩師からの助言、話してくれること以上のことを汲み取って、自ら進んでやる意識。その思考が、たとえ枝が伸びなくても、根がぶれなければまた立ち上がれるのです。根＝心・人間力 です。

このお話を自分のこととして大事に心にとめておきたいですね。

♪はじめます

社会を知る、違う視点から考える。そんなことを一緒にしてみたくて「天声人語」を毎朝読む活動を10日から始めました。はじめは私が読み進めますが、やがては生徒が読んだり、考えを伝えあえるようにしたりしていこうと思います。

また、部活動の引退から半年、また寒さが厳しくなり運動不足になりがちなこの時期。

他愛のないおしゃべりの中から「HAND CLAP」を紹介してもらいました。せっかくなのでやってみよう！という声にしばらくの間、朝の挨拶・健康観察後にやってみることにになりました。すっきりしますよ・・・きっと😊

♪乾燥に負けず

加湿器、保湿、さまざま対策はありますが、ご家庭でできること、教室でできることをどんどん実践し、体調管理をしましょう。調子の悪い時はゆっくり休養し、鋭気を養いましょう！