

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

月 日 月曜日			月 日 火曜日			3月1日 水曜日			3月2日 木曜日			3月3日 金曜日		
						牛乳 白飯 韓国風焼きのり さわらの立田揚げ 磯香和え 白玉汁 ヨーグルト				牛乳 味噌バターラーム (麺別配缶) 鶏肉とがゆナッツの揚げ煮 手作り杏仁豆腐				牛乳 ちらし寿司 いり鶏 すまし汁 いちごマフィン
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
						* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00	
						こめ	100.00		* 中華めん	90.00		こめ	85.00	
						水	120.00		* サラダ油	3.00		水	108.00	
						さわら	50.00		* ふたにく	20.00		穀物酢	9.00	
						* しょうゆ	2.00		にんにく	1.00		砂糖	5.00	
						清酒	1.00		* しょうが	1.00		食塩	0.60	
						しょうが	0.50		* サラダ油	2.00		* とりにく	10.00	
						でん粉	3.00		にんじん	10.00		たけのこ	10.00	
						* 大豆白絞油	5.00		にら	5.00		にんじん	10.00	
						ほうれんそう	30.00		ねぎ	15.00		しいたけ	0.50	
						にんじん	10.00		もやし	30.00		* あぶらあげ	5.00	
						もやし	30.00		とうもろこし	10.00		さやいんげ	5.00	
						かまぼこ	10.00		ごま	2.00		ごま	1.00	
						のり	1.00		ごしょう	0.05		* しょうゆ	3.50	
						* しょうゆ	1.50		* バター	2.00		車三温糖	3.50	
						みりん	1.00		* みそ	12.00		清酒	1.00	
						白玉餅 紅	10.00		* 鶏豚湯	5.00		みりん	1.00	
						白玉餅 白	10.00		水	150.00		のり	2.50	
						* とりにく	20.00							
						かまぼこ	10.00		* とりにく	35.00		* とりにく	20.00	
						だいこん	20.00		清酒	1.00		清酒	1.00	
						えのきたけ	5.00		でん粉	5.00		* ごま油	1.00	
						小松菜	10.00		* だいす	30.00		にんじん	15.00	
						ねぎ	10.00		さつまいも	40.00		ごぼう	10.00	
						* しょうゆ	3.00		ピーマン	5.00		さといも	30.00	
						食塩	0.50		カシューナッツ	5.00		こんにゃく	20.00	
						みりん	1.00		* 大豆白絞油	3.00		さやいんげ	5.00	
						* サバ節	3.00		車三温糖	1.50		車三温糖	1.50	
						水	150.00		* しょうゆ	2.50		みりん	1.00	
						韓国風焼きのり	2.00		みりん	1.00		* しょうゆ	3.00	
						* ヨーグルト	70.00		清酒	1.00		清酒	1.00	
									牛乳	50.00		だし汁	5.00	
									粉末寒天	0.30				
									水	10.00		* とりにく	10.00	
									砂糖	6.00		* ほんべん	10.00	
									アーモンドエッセンス	0.16		* とうふ	20.00	
									プリンカップ	1.00		にんじん	10.00	
												えのきたけ	7.00	
												ねぎ	15.00	
												わかめ	3.00	
												清酒	1.00	
												みりん	1.00	
												食塩	0.50	
												* しょうゆ	1.00	
												* サバ節	4.00	
												水	150.00	
												* 小麦粉	12.00	
												米粉	10.00	
												ベーキングパウダー	1.00	
												グラニュー糖	10.00	
												* 鶏卵	20.00	
												* バター	8.00	
												* 牛乳	6.00	
												冷凍いちご	10.00	
												マドレーヌカップ	1.00	