

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

5月16日 月曜日			5月17日 火曜日			5月18日 水曜日			5月19日 木曜日			5月20日 金曜日		
牛乳 ポークカレーライス 海藻サラダ アセロラゼリー			牛乳 ミルクパン 鶏肉の風味焼き ジャーマンポテト 春キャベツと卵のスープ			牛乳 白飯 イカのかりん糖がらめ アーモンド和え とりごぼう汁			牛乳 グリーンピースごはん あじフライ 千キャベツ けんちん汁			牛乳 炙り鰯ご飯 大根と豚ばら肉の旨煮 すまし汁		
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00	
こめ	100.00		* ミルクロール	70.00		こめ	100.00		こめ	100.00		こめ	90.00	
水	120.00		水	35.00		水	120.00		清酒	1.00		水	108.00	
* ぶたにく	25.00								食塩	1.00		いわし	30.00	
ぶどう酒	3.00		* とりにく	60.00		いか	50.00		水	114.00		しょうが	0.50	
じゃがいも	60.00		食塩	0.20		でん粉	5.00		グリーンピース	15.00		車三温糖	4.00	
たまねぎ	60.00		こしょう	0.03		* 大豆白絞油	5.00					* しょうゆ	5.00	
にんじん	20.00		ぶどう酒	1.50		車三温糖	3.00		あじ	50.00		みりん	2.00	
しょうが	0.70		* クリーム	3.00		* しょうゆ	3.00		食塩	0.30		清酒	2.00	
にんにく	0.70		にんにく	1.00		清酒	1.50		こしょう	0.01		水	5.00	
* 薄力粉	12.00		たまねぎ	10.00		みりん	1.00		* パン粉 乾燥	10.00				
* バター	12.00		* パン粉 乾燥	1.00		水	5.00		* 小麦粉	5.00		ぶた肉	30.00	
カレー粉	1.00		パセリ 乾	0.10					水	2.00		* うずら卵	20.00	
* コンソメ	1.00		* バター	2.00		キャベツ	30.00		* 大豆白絞油	6.00		だいこん	80.00	
* チーズ	4.50					ほうれんそう	15.00		中濃ソース	5.00		にんじん	15.00	
チャツネ	4.00		じゃがいも	90.00		にんじん	10.00					こんにやく	20.00	
カレー粉	0.20		たまねぎ	20.00		もやし	30.00		キャベツ	40.00		いんげん	5.00	
ソース	3.00		ベーコン	5.00		アーモンド	4.00		にんじん	5.00		しょうが	0.30	
ケチャップ	5.00		とうがらし	0.05		車三温糖	1.50		食塩	0.20		* しょうゆ	4.00	
食塩	1.00		にんにく	0.50		* しょうゆ	1.50					車三温糖	3.00	
こしょう	0.04		オリーブオイル	1.00		清酒	1.00		* とりにく	15.00		清酒	1.00	
* サラダ油	3.00		バジル 粉	0.01					じゃがいも	30.00		みりん	1.00	
水	110.00		食塩	0.20		* とりにく	20.00		にんじん	15.00		だし汁	30.00	
			こしょう	0.03		だまこもち	30.00		ねぎ	10.00		でん粉	0.50	
わかめ	0.50					にんじん	15.00		ごぼう	10.00		水	15.00	
海藻サラダ	0.30		ベーコン	5.00		だいこん	20.00		こんにやく	20.00				
キャベツ	40.00		キャベツ	40.00		ねぎ	15.00		小松菜	15.00		* とりにく	10.00	
きゅうり	10.00		にんじん	10.00		こんにやく	10.00		* とうふ	20.00		かまぼこ	10.00	
にんじん	10.00		たまねぎ	30.00		ごぼう	10.00		* ごま油	0.50		* とうふ	30.00	
とうもろこし	10.00		ほんしめじ	5.00		* みそ	13.00		食塩	0.30		にんじん	10.00	
* 白炒りごま	1.00		* にわとり卵	20.00		* サバ節	3.00		* しょうゆ	2.00		えのきたけ	7.00	
* サラダ油	1.50		でん粉	0.50		水	150.00		清酒	1.50		わかめ	3.00	
* しょうゆ	2.00		ぶどう酒	1.00					みりん	1.50		* 焼き麩	0.10	
穀物酢	1.00		* コンソメ	0.50					* サバ節	3.00		ねぎ	15.00	
レモン汁	0.50		食塩	0.60					水	150.00		清酒	1.00	
食塩	0.30		こしょう	0.04								みりん	1.00	
こしょう	0.03		水	150.00								食塩	0.50	
												* しょうゆ	2.00	
* アセロラゼリー	40.00											* サバ節	4.00	
												水	150.00	

