

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

月 日 月曜日			月 日 火曜日			月 日 水曜日			月 日 木曜日			9月2日 金曜日		
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
												牛乳		
												ポークカレーライス		
												海藻サラダ		
												フルーツのヨーグルトあえ		
												* 牛乳	206.00	
												こめ	100.00	
												水	120.00	
												* ふたにく	20.00	
												* うずら卵	20.00	
												じゃがいも	40.00	
												たまねぎ	60.00	
												にんじん	15.00	
												しょうが	0.70	
												にんにく	0.70	
												* サラダ油	1.00	
												* 小麦粉	9.00	
												* バター	9.00	
												カレー粉	1.00	
												* チーズ	2.00	
												チャツネ	4.00	
												カレー粉	0.20	
												ウスターソース	3.00	
												ケチャップ	5.00	
												* コンソメ	1.00	
												食塩	1.00	
												こしょう	0.04	
												水	110.00	
												わかめ	0.50	
												海藻サラダ	0.30	
												キャベツ	40.00	
												きゅうり	15.00	
												にんじん	10.00	
												とうもろこし	5.00	
												* 白炒りごま	1.00	
												* ごま油	1.50	
												* しょうゆ	2.00	
												穀物酢	1.50	
												食塩	0.40	
												こしょう	0.03	
												みかん缶詰	8.00	
												パイ	8.00	
												* 黄桃缶	8.00	
												寒天シロップ	10.00	
												* ヨーグルト	60.00	

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

9月12日 月曜日			9月13日 火曜日			9月14日 水曜日			9月15日 木曜日			9月16日 金曜日		
牛乳 ドライカレー チーズオムレツ イタリアンサラダ			牛乳 冷やし中華 鶏肉とカシューナッツの炒め物 杏仁豆腐			牛乳 白飯 あじフライ キャベツのガーリックソテー 豚汁			牛乳 豚キムチ丼 冬瓜とエビの卵スープ フルーツのジュレ和え			牛乳 五穀ひじきご飯 鶏肉の生姜焼き ジャーマンポテト 沢煮椀 フローズンヨーグルト		
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00	
こめ	100.00		* 中華めん	110.00		こめ	100.00		こめ	100.00		こめ	100.00	
水	120.00		* サラダ油	3.00		水	120.00		水	120.00		水	120.00	
カレー粉	0.30		もやし	15.00		あじ	40.00		* ぶたにく	30.00		芽ひじき	1.00	
パセリ 乾	0.05		きゅうり	10.00		食塩	0.30		にんにく	10.00		* 五穀	4.00	
* ぶたにく	20.00		にんじん	10.00		食塩	0.30		たけのこ	10.00				
* クラッシュ大豆	25.00		わかめ	0.50		こしょう	0.01		たまねぎ	30.00		* とり肉	50.00	
にんにく	0.50		穀物酢	6.00		* パン粉 乾燥	5.00		もやし	30.00		しょうが	0.50	
しょうが	0.50		車三温糖	6.00		* 小麦粉	4.00		キムチ	15.00		にんにく	0.60	
* サラダ油	2.00		* しょうゆ	6.00		水	2.00		にら	5.00		* しょうゆ	3.00	
たまねぎ	60.00		食塩	0.50		* 大豆白絞油	5.00		* サラダ油	1.00		清酒	1.50	
にんじん	10.00		* ごま油	1.00		中濃ソース	4.00		* スープストック	0.40		みりん	1.50	
ピーマン	5.00		水	30.00					* しょうゆ	3.00				
レーズン	3.00		ロックアイス	10.00		キャベツ	50.00		清酒	1.00		じゃがいも	80.00	
カレー粉	1.00					にんじん	10.00		車三温糖	0.40		* ウインナー	10.00	
ぶどう酒	3.00		* とりにく	30.00		もやし	20.00		食塩	0.20		にんにく	0.50	
ケチャップ	3.00		にんにく	0.30		とうもろこし	10.00		こしょう	0.05		オリーブオ	0.50	
ウスターソース	3.00		しょうが	0.30		* ぶたにく	10.00		* ごま油	0.50		たまねぎ	15.00	
中濃ソース	4.00		* しょうゆ	1.00		にんにく	0.50					にんじん	10.00	
クミン	0.30		清酒	0.50		* サラダ油	1.00		* とりにく	10.00		ピーマン	5.00	
* コンソメ	1.00		でん粉	3.00		* コンソメ	0.80		* えび	15.00		食塩	0.45	
* しょうゆ	1.00		* 大豆白絞油	3.00		食塩	0.40		にんじん	10.00		こしょう	0.04	
食塩	0.70		* 大豆	20.00		こしょう	0.05		こねぎ	5.00		* コンソメ	0.10	
こしょう	0.05		カシューナッツ	5.00					とうがん	30.00				
* チーズ	4.00		かぼちゃ	40.00		* ぶたにく	10.00		えのきたけ	5.00		* ぶたにく	10.00	
			ピーマン	5.00		* とうふ	20.00		* とうふ	20.00		* あぶらあげ	3.00	
* たまご	40.00		* サラダ油	0.50		じゃがいも	30.00		ねぎ	10.00		にんじん	11.00	
			* しょうゆ	3.00		にんじん	10.00		* にわとり卵	20.00		だいこん	15.00	
赤ピーマン	3.00		清酒	2.00		ごぼう	8.00		* スープストック	0.60		ごぼう	7.00	
とうもろこし	5.00		車三温糖	2.00		ねぎ	10.00		* しょうゆ	1.00		たけのこ	10.00	
キャベツ	40.00		水	3.00		こんにゃく	10.00		清酒	1.00		えのきたけ	5.00	
きゅうり	15.00					* みそ	6.00		食塩	0.40		ねぎ	10.00	
にんじん	10.00		* やわらか杏仁豆	30.00		* みそ	6.00		こしょう	0.04		小松菜	15.00	
たまねぎ	5.00		寒天シロップ	10.00		唐辛子	0.02		* ごま油	0.50		* しょうゆ	1.00	
にんにく	0.30		みかん缶詰	20.00		* サハ節	3.00		でん粉	0.40		食塩	0.50	
穀物酢	1.50		パイ	15.00		水	130.00		水	160.00		清酒	1.50	
オリーブオ	1.50		* 黄桃缶	15.00								みりん	1.50	
食塩	0.50		砂糖	4.00					* アセロラ	40.00		* サハ節	3.00	
こしょう	0.02		水	40.00					みかん缶詰	15.00		水	120.00	
									* 黄桃缶	15.00				
									パイ	15.00		* フローズンヨーグルト	60.00	
									砂糖	2.00				
									水	10.00				

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

9月19日 月曜日			9月20日 火曜日			9月21日 水曜日			9月22日 木曜日			9月23日 金曜日		
						牛乳 なすのミートソーススパゲティ 枝豆サラダ 手作りアップルパイ			牛乳 秋刀魚ご飯 きんぴらごぼう 具沢山のすまし汁 ヨーグルト					
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
						* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00				
						* スパゲティ	65.00		こめ	90.00				
						水	30.00		水	108.00				
						* サラダ油	1.50		さんま	30.00				
						なす	15.00		でん粉	3.00				
						* 薄力粉	5.00		* 大豆白絞油	3.00				
						水	5.00		しょうが	0.50				
						* 大豆白絞油	3.00		* しょうゆ	3.00				
						* ぶたにく	15.00		みりん	2.00				
						ぶどう酒	2.00		清酒	2.00				
						にんにく	0.50		車三温糖	3.00				
						* サラダ油	2.00		水	10.00				
						* クラッシュ大豆	10.00							
						たまねぎ	40.00		* ぶたにく	20.00				
						にんじん	20.00		ごぼう	10.00				
						ピーマン	5.00		* ごま油	0.50				
						マッシュルーム	5.00		にんじん	10.00				
						ケチャップ	30.00		しらたき	20.00				
						トマト	10.00		さつまあげ	10.00				
						ウスターソース	3.00		* 白炒りごま	1.00				
						食塩	0.50		清酒	1.00				
						こしょう	0.05		* しょうゆ	3.00				
						* チーズ	4.00		車三温糖	2.00				
									みりん	1.00				
						枝豆	10.00		だし汁	5.00				
						きゅうり	10.00							
						にんじん	10.00		さといも	10.00				
						キャベツ	40.00		れんこん	10.00				
						* サラダ油	1.00		にんじん	10.00				
						* ごま油	0.50		だいこん	20.00				
						穀物酢	1.50		しいたけ	0.50				
						* しょうゆ	1.00		* 竹輪ふ	15.00				
						食塩	0.40		小松菜	10.00				
						こしょう	0.03		* しょうゆ	1.50				
									清酒	2.00				
						* りんご缶詰	20.00		食塩	0.50				
						アップルピュー	15.00		みりん	3.00				
						レモン汁	1.00		* ごま油	0.20				
						砂糖	3.00		* サバ節	3.00				
						シナモン	0.03		水	150.00				
						* パイ パイ皮	45.00							
									* 元気ヨーグルト	77.00				

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

9月26日 月曜日			9月27日 火曜日			9月28日 水曜日			9月29日 木曜日			9月30日 金曜日		
牛乳 焼き鮭ピラフ ヴァレーニキ(ウクライナ料理) ポトフ みかんゼリー			牛乳 マーポ豆腐丼 鶏肉の香草焼き トマトと卵のフンタンスープ 苺クレープ			牛乳 白飯 揚げ茄子と厚揚げの酢醤油かけ けんちん汁 手作りふりかけ			牛乳 栗おこわ 肉じゃが 石狩汁 ヨーグルト			牛乳 揚げ大豆ごはん 鱈の味噌煮 アーモンド和え 手作り肉団子汁		
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00	
こめ	90.00		こめ	90.00		こめ	100.00		こめ	60.00		こめ	90.00	
水	108.00		水	114.00		水	120.00		もち米	30.00		水	108.00	
さけ	20.00		しほり豆腐	50.00		なす	50.00		清酒	1.00		だいず	30.00	
たまねぎ	15.00		ぶたにく	15.00		でん粉	3.00		食塩	1.00		でん粉	3.50	
にんじん	5.00		にんにく	1.00		赤ピーマン	3.00		水	108.00		大豆白絞油	3.00	
ピーマン	5.00		しょうが	1.00		ピーマン	3.00		生むぎ粟1/4	20.00		あおさ	0.30	
にんにく	0.70		サラダ油	1.00		大豆白絞油	4.00		こま	2.00		しょうゆ	2.50	
オリーブ油	1.50		クラッシュ大豆	15.00		角揚げ	40.00					車三温糖	2.00	
しょうゆ	1.50		にんじん	17.00		ぶたにく	15.00		じゃがいも	80.00		みりん	2.00	
食塩	0.50		ねぎ	20.00		しょうが	0.50		ぶたにく	20.00		清酒	2.00	
こしょう	0.04		たけのこ	15.00		にんにく	0.50		サラダ油	1.00		水	3.00	
コンソメ	0.50		にら	5.00		しょうゆ	3.00		たまねぎ	30.00				
			テンメンジャン	10.00		穀物酢	2.50		にんじん	20.00		さば	50.00	
ぎょうざの皮	40.00		しょうゆ	1.00		清酒	1.00		こんにゃく	30.00		しょうが	1.00	
たまねぎ	10.00		トウバンジャ	0.20		みりん	1.50		いんげん	5.00		ねぎ	10.00	
サラダ油	1.00		スープストック	1.00		水	5.00		しょうゆ	3.00		みそ	10.00	
にがり	10.00		食塩	0.50		さといも	20.00		車三温糖	3.00		車三温糖	3.00	
じゃがいも	80.00		でん粉	4.50		にんじん	10.00		清酒	1.50		しょうゆ	2.00	
牛乳	10.00		水	50.00		だいこん	20.00		みりん	1.50		清酒	2.00	
チーズ	5.00		ごま油	0.50		ごぼう	10.00		だし汁	30.00		みりん	2.00	
食塩	0.50					こんにゃく	20.00					水	20.00	
こしょう	0.05		とり肉	40.00		とうふ	20.00		さけ	20.00		キャベツ	30.00	
大豆白絞油	4.00		にんにく	0.50		きざみあげ	5.00		清酒	1.00		ほうれんそう	15.00	
穀物酢	3.00		食塩	0.30		ねぎ	10.00		ぶたにく	10.00		にんじん	10.00	
しょうゆ	3.00		こしょう	0.03		小松菜	10.00		だいこん	20.00		もやし	30.00	
みりん	1.00		ぶどう酒	1.50		ごま油	0.30		にんじん	10.00		アーモンド	4.00	
清酒	1.00		バジル 粉	0.04		食塩	0.30		こんにゃく	20.00		車三温糖	2.00	
唐辛子	0.02		パセリ 乾	0.02		しょうゆ	3.00		とうふ	20.00		しょうゆ	1.50	
水	3.00					サハ節	3.00		小松菜	10.00		清酒	1.00	
			とりにく	10.00		水	150.00		バター	2.00				
ぶたにく	20.00		ワンタンの皮	10.00		ちりめん	5.00		みそ	8.00		とりにく	15.00	
ぶどう酒	1.00		トマト	30.00		白炒りごま	3.00		みそ	6.00		ぶたにく	15.00	
かぶ	30.00		ねぎ	15.00		のり	0.50		サハ節	3.00		ねぎ	5.00	
かぶ葉	10.00		にわとり卵	20.00		花かつお	0.50		水	160.00		しょうが	0.50	
だいこん	30.00		スープストック	0.80		車三温糖	0.50		ヨーグルト	77.00		でん粉	3.00	
にんじん	20.00		食塩	0.50		しょうゆ	1.00					とうふ	20.00	
たまねぎ	40.00		こしょう	0.03		みりん	1.00					にんじん	10.00	
セロリー	5.00		しょうゆ	1.50		冷凍みかん	67.00					だいこん	15.00	
食塩	0.50		ごま油	0.50								はくさい	30.00	
コンソメ	0.60		水	150.00								ねぎ	10.00	
こしょう	0.04		苺クレープ	25.00								小松菜	10.00	
ぶどう酒	2.00											しょうゆ	2.00	
粉末ローリエ	0.01											清酒	1.50	
水	150.00											みりん	1.50	
												食塩	0.50	
ゼリー	55.00											サハ節	3.00	
												水	150.00	