

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

月 日 月曜日			月 日 火曜日			1月11日 水曜日			1月12日 木曜日			1月13日 金曜日		
						牛乳 鯛めし 厚焼き卵 筑前煮 雑煮汁			牛乳 根菜カレーライス ツナサラダ フルーツの苺ヨーグルトあえ			牛乳 白飯 すきやき煮 けんちん汁 黒豆の甘煮		
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
						* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00	
						こめ	100.00		こめ	100.00		こめ	95.00	
						水	108.00		水	120.00		水	120.00	
						食塩	0.50		* とりにく	20.00				
						清酒	1.00		ぶどう酒	2.00		* とうふ	50.00	
						鯛だし汁	5.00		さといも	50.00		* ぶたにく	30.00	
						あこうだい	30.00		たまねぎ	60.00		* うずら卵	20.00	
						清酒	1.00		にんじん	20.00		はくさい	60.00	
						食塩	0.50		れんこん	15.00		たまねぎ	15.00	
						* たまご	50.00		* 大豆白絞油	1.00		にんじん	10.00	
									しょうが	0.70		しらたき	20.00	
									にんにく	0.70		しいたけ	1.00	
						* とりにく	20.00		* サラダ油	1.00		ねぎ	15.00	
						清酒	1.00		* 小麦粉	9.00		しゅんぎく	5.00	
						* ごま油	1.00		* バター	9.00		* サラダ油	1.00	
						にんじん	20.00		カレー粉	1.00		* しょうゆ	5.00	
						ごぼう	10.00		* チーズ	3.00		車三温糖	2.00	
						さといも	30.00		チャツネ	4.00		みりん	2.00	
						こんにゃく	20.00		カレー粉	0.20		清酒	2.00	
						ちくわ	5.00		ウスターソース	3.00		だし汁	30.00	
						きやいんげ	5.00		ケチャップ	5.00				
						車三温糖	1.50		* コンソメ	1.00		* とうふ	20.00	
						* しょうゆ	3.00		食塩	1.30		さといも	20.00	
						みりん	1.00		こしょう	0.05		にんじん	10.00	
						清酒	1.00		水	110.00		ねぎ	10.00	
						だし汁	5.00					ごぼう	10.00	
									* ツナ	10.00		こんにゃく	15.00	
						* とりにく	10.00		みりん	1.00		小松菜	10.00	
						白玉餅(紅)	15.00		清酒	1.00		* きざみあげ	5.00	
						白玉餅(白)	15.00		わかめ	0.50		* ごま油	0.30	
						なると	10.00		キャベツ	40.00		* みそ	8.00	
						にんじん	10.00		きゅうり	10.00		* みそ	5.00	
						だいこん	30.00		にんじん	10.00		* サハ節	3.00	
						小松菜	10.00		とうもろこし	8.00		水	150.00	
						* サハ節	3.00		オリーブオイル	1.50				
						清酒	1.50		食塩	0.30		* 黒豆	22.00	
						みりん	1.50		穀物酢	1.00		車三温糖	6.00	
						* しょうゆ	1.50		レモン汁	0.50		水あめ	3.00	
						食塩	0.80		* しょうゆ	2.00		* しょうゆ	1.00	
						水	150.00		こしょう	0.04		水	2.00	
												マドレーヌカップ	1.00	
									みかん缶詰	20.00				
									パイ	15.00				
									* 黄桃缶	15.00				
									寒天	15.00				
									冷凍いちご	10.00				
									* ヨーグルト	45.00				

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

1月23日 月曜日			1月24日 火曜日			1月25日 水曜日			1月26日 木曜日			1月27日 金曜日		
牛乳 中華おこわ 揚げぎょうざ 白菜とうずら卵の中華スープ プリン			牛乳 きなこ揚げパン ワンタンスープ ツナ入りポテトサラダ チーズ			牛乳 白飯 鰯のかば焼き 縄文和え すいとん			牛乳 イカのバター醤油ご飯 鯖の味噌煮 ごま和え いしる汁 ぼんかん			牛乳 野沢菜ご飯 マスのレモン醤油かけ のっぺい汁 りんご		
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00	
こめ	60.00		* コッパパン ツ	70.00		こめ	100.00		こめ	100.00		こめ	100.00	
もち米	30.00		水	40.00		水	120.00		水	108.00		水	102.00	
* しょうゆ	2.00		* きな粉	10.00		いわし	40.00		* しょうゆ	1.40		のさわな漬	15.00	
清酒	1.00		砂糖	8.00		* 大豆白絞油	5.00		清酒	1.40		* サラダ油	1.00	
水	102.00		食塩	0.05		しょうが	0.70		* いか	10.00		だし汁	10.00	
* やきぶた	7.00		* 大豆白絞油	5.00		車三温糖	4.00		* こねぎ	3.00		* しょうゆ	2.00	
にんじん	5.00		* ぶたにく	10.00		* しょうゆ	5.00		* バター	3.00		食塩	0.50	
山菜ミック	5.00		* ワンタンの皮	10.00		みりん	2.00		* しょうゆ	2.00		清酒	1.50	
もやし	5.00		もやし	20.00		清酒	2.00		食塩	0.50		みりん	1.50	
しょうが	0.30		しいたけ	0.50		水	5.00		みりん	1.50		ちりめん	3.00	
* ごま油	1.00		はくさい	20.00		ほうれんそう	15.00		清酒	1.50		ごま	1.00	
* スープストック	0.60		にんじん	10.00		キャベツ	40.00		* さば	50.00		* マスフライ	60.00	
* しょうゆ	2.00		ねぎ	10.00		にんじん	10.00		しょうが	1.00		* 大豆白絞油	6.00	
清酒	1.00		* 小松菜	10.00		れんこん	10.00		ねぎ	10.00		* しょうゆ	3.00	
車三温糖	1.00		* スープストック	0.50		アーモンド	3.60		* みそ	10.00		レモン汁	3.00	
食塩	0.10		食塩	0.30		ひじき	0.60		車三温糖	2.00		ぶどう酒	1.00	
こしょう	0.03		* しょうゆ	2.00		* 白炒りごま	0.60		清酒	2.00				
* ごま油	0.50		こしょう	0.05		ごま	0.50		みりん	2.00		* とりにく	10.00	
* 揚げ餃子	40.00		* ごま油	0.50		* しょうゆ	2.50		水	20.00		にんじん	10.00	
* 大豆白絞油	4.00		水	150.00		みりん	0.70		もやし	30.00		だいこん	20.00	
						糸削り節	0.50		ほうれんそう	10.00		ざといも	20.00	
* とりにく	15.00		* ツナ	10.00		* とりにく	10.00		キャベツ	30.00		小松菜	10.00	
春雨	7.00		じゃがいも	100.00		はくさい	25.00		にんじん	10.00		ごぼう	10.00	
にんじん	10.00		たまねぎ	15.00		にんじん	10.00		にんじん	10.00		こんにゃく	10.00	
たまねぎ	20.00		にんじん	10.00		だいこん	25.00		ごま	2.00		* どうふ	20.00	
はくさい	30.00		きゅうり	10.00		小松菜	10.00		ごま	1.00		* あぶらあげ	5.00	
小松菜	10.00		食塩	0.10		薄力粉	20.00		車三温糖	1.00		* しょうゆ	2.00	
* うずら卵	20.00		こしょう	0.03		水	15.00		* しょうゆ	2.00		食塩	0.80	
* どうふ	30.00		* 小袋マヨネーズ (卵未使用)	10.00		* サバ節	3.00		みりん	1.00		清酒	1.00	
* スープストック	1.00		* チーズ	10.00		* しょうゆ	2.00		* とりにく	15.00		みりん	1.00	
食塩	0.80					みりん	1.50		かまぼこ	10.00		* サバ節	3.00	
清酒	1.00					清酒	1.50		* どうふ	20.00		水	160.00	
こしょう	0.04					食塩	0.50		にんじん	10.00		でん粉	1.00	
ラー油	0.10					水	140.00		だいこん	20.00		水	2.00	
水	150.00								えのきたけ	5.00		* りんご	50.00	
ブディング	70.00								ねぎ	10.00				
									わかめ	3.00				
									ゆず	0.10				
									清酒	1.50				
									みりん	1.00				
									* しょうゆ(いしる)	1.00				
									* サバ節	3.00				
									水	150.00				
									ぼんかん	80.00				

いしる:能登の魚醤(いか)

