

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

月 日 月曜日			月 日 火曜日			月 日 水曜日			12月1日 木曜日			12月2日 金曜日		
									牛乳 ドライカレー 白菜と肉団子のスープ フルーツのヨーグルトあえ			牛乳 かやくご飯 わかさぎのフライ 磯香和え ぎのこけんちん汁		
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
									* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00	
									こめ	95.00		こめ	100.00	
									水	120.00		水	108.00	
									パセリ 乾	0.05		清酒	1.00	
									* ぶたにく	20.00		* しょうゆ	1.00	
									* クラッシュ大豆	25.00		* にんじん	10.00	
									にんにく	0.50		ごぼう	10.00	
									しょうが	0.50		しいたけ	0.50	
									* サラダ油	2.00		* あぶらあげ	5.00	
									たまねぎ	60.00		しらたき	10.00	
									にんじん	10.00		* とりにく	15.00	
									ピーマン	5.00		さやいんげ	5.00	
									レーズン	3.00		車三温糖	3.00	
									カレー粉	1.00		食塩	0.10	
									ぶどう酒	3.00		清酒	1.00	
									ケチャップ	3.00		みりん	1.00	
									ウスターソース	3.00		* しょうゆ	3.00	
									中濃ソース	4.00		水	5.00	
									クミン	0.10				
									* コンソメ	1.00		* わかさぎ	30.00	
									* しょうゆ	1.00		* 大豆白絞油	3.00	
									食塩	0.70				
									こしょう	0.04		ほうれんそう	20.00	
									* チーズ	4.00		にんじん	10.00	
												もやし	30.00	
									* ミートボール	10.00		かまぼこ	10.00	
									はくさい	30.00		のり	0.50	
									小松菜	10.00		* しょうゆ	1.50	
									たまねぎ	20.00		みりん	1.00	
									はるさめ	5.00				
									にんじん	10.00		* とりにく	15.00	
									* コンソメ	1.00		にんじん	10.00	
									食塩	0.30		だいこん	15.00	
									こしょう	0.04		* ごま油	1.00	
									* しょうゆ	0.50		なめこ	5.00	
									水	120.00		* あぶらあげ	5.00	
												* とうふ	30.00	
									みかん缶詰	10.00		こんにゃく	10.00	
									パイ	10.00		さといも	20.00	
									* 黄桃缶	10.00		ねぎ	10.00	
									寒天シロップ	10.00		* サバ節	3.00	
									* ヨーグルト	50.00		* しょうゆ	2.00	
												食塩	0.50	

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

12月12日 月曜日			12月13日 火曜日			12月14日 水曜日			12月15日 木曜日			12月16日 金曜日		
オープンスクール代休			牛乳 ちゃんぽんうどん 揚げじゃが芋の辛味噌炒め あんまん			牛乳 白飯 韓国風焼きのり 鯖のみりんクリームソースかけ イカと小松菜のおひたし 粕汁 ヨーグルト			牛乳 ちらし寿司 鱈汁 白玉ぜんざい			牛乳 新巻鮭ご飯 いり鶏 沢煮椀 みかん		
			食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
	* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00			
	* うどん ゆで	120.00		こめ	100.00		こめ	90.00		こめ	100.00			
	* ふたにく	20.00		水	120.00		水	108.00		水	108.00			
	にんにく	0.50					穀物酢	9.00		* さけ	30.00			
	* サラダ油	3.00		さわら	50.00		砂糖	6.00		* 白炒りごま	2.00			
	* いか	15.00		ぶどう酒	2.00		食塩	0.60						
	* うずら卵	20.00		食塩	0.10		* とりにく	10.00		* とりにく	30.00			
	なると	10.00		こしょう	0.03		たけのこ	10.00		清酒	1.00			
	にんじん	10.00		からし 粒入	2.00		にんじん	10.00		* ごま油	1.00			
	はくさい	30.00		* クリーム	6.00		しいたけ	1.00		にんじん	15.00			
	しいたけ	0.50		みりん	3.50		* あぶらあげ	7.00		ごぼう	10.00			
	ねぎ	10.00		こしょう	0.04		さやいんげん	5.00		さといも	30.00			
	ごま	1.00					* 白炒りごま	2.00		こんにやく	20.00			
	* 鶏豚湯	8.00		* いか	10.00		* しょうゆ	3.00		ちくわ	10.00			
	* 白湯	5.00		清酒	0.50		車三温糖	1.50		さやいんげ	5.00			
	こしょう	0.04		もやし	20.00		清酒	1.00		車三温糖	2.00			
	水	120.00		小松菜	15.00		みりん	1.00		* しょうゆ	3.00			
				キャベツ	30.00		だし汁	10.00		みりん	1.00			
	じゃがいも	50.00		にんじん	10.00		のり	2.50		清酒	2.00			
	でん粉	6.00		車三温糖	1.00					だし汁	5.00			
	* 大豆白絞油	6.00		しょうが	0.20		* とりにく	10.00		* ふたにく	15.00			
	* ふたにく	20.00		* しょうゆ	2.00		たら	20.00		* あぶらあげ	5.00			
	* サラダ油	1.00		みりん	1.00		* とうふ	30.00		にんじん	10.00			
	にんにく	0.50					にんじん	10.00		だいこん	30.00			
	たまねぎ	30.00		* さけ	30.00		はくさい	30.00		ごぼう	10.00			
	にんじん	10.00		さといも 球莖	30.00		ねぎ	15.00		たけのこ	15.00			
	ねぎ	20.00		にんじん	10.00		* しょうゆ	1.50		清酒	2.00			
	こんにやく	15.00		だいこん	30.00		清酒	2.00		えのきたけ	5.00			
	さやいんげ	5.00		ねぎ	10.00		みりん	1.50		ねぎ	10.00			
	トウバンジャ	0.10		こんにやく	10.00		食塩	0.50		小松菜	10.00			
	* テンメンジャン	3.00		* とうふ	30.00		* サハ節	3.00		* しょうゆ	1.00			
	清酒	1.00		酒かす	4.00		水	160.00		食塩	0.50			
	みりん	1.50		* みそ	13.00					清酒	1.50			
	* しょうゆ	1.00		* サハ節	3.00		白玉餅	50.00		みりん	1.50			
	車三温糖	1.00		水	150.00		あずき	15.00		* サハ節	3.00			
	でん粉	0.50					あん	15.00		水	120.00			
	水	1.00		のり	2.00		砂糖	11.00						
							食塩	0.05		みかん	80.00			
	* あんまん	40.00		* ヨーグルト	77.00		水	50.00						

