

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

10月3日 月曜日			10月4日 火曜日			10月5日 水曜日			10月6日 木曜日			10月7日 金曜日		
牛乳 中華丼 冬瓜の生姜スープ 大学芋			牛乳 ひじきご飯 大根と鶏肉の照り煮 かぼちゃだんご汁			牛乳 白飯 韓国風焼きのり 鮭の粒マスタード焼き ピリ辛ポテト 大根と油揚げの味噌汁			牛乳 ガーリックトースト オムレツのきのこソースかけ 三色ソテー さつま芋の米粉シチュー			牛乳 吹き寄せおこわ 里芋とイカの煮物 白玉汁 ブルーベリークレープ		
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00	
こめ	90.00		こめ	90.00		こめ	100.00		* 食パン	80.00		こめ	60.00	
水	120.00		水	108.00		水	120.00		水	40.00		もち米	30.00	
* ぶたにく	20.00		* とりにく	10.00		* さけ	50.00		* マーガリン	8.00		水	108.00	
* えび	10.00		* 芽ひじき	1.50		* ぶどう酒	1.80		食塩	0.10		* とりにく	10.00	
* いか	10.00		* あぶらあげ	3.00		* マヨネーズ(卵未使用)	7.00		ガーリックパウダー	0.50		生むき栗1/4	10.00	
清酒	2.00		にんじん	10.00		* 生クリーム	3.00		パセリ 乾	0.10		にんじん	10.00	
たまねぎ	30.00		* 白炒りごま	1.00		* からし 粒入	3.00		* たまご	60.00		ごぼう	5.00	
にんじん	10.00		さやいんげ	3.00		食塩	0.10		たまねぎ	8.00		* あぶらあげ	3.00	
たけのこ	15.00		みりん	2.00		こしょう	0.03		はなしめじ	3.00		ほんしめじ	5.00	
はくさい	30.00		* しょうゆ	3.00		紙トレー	1.00		マッシュルーム	5.00		ごま	1.00	
きくらげ 乾	0.20		清酒	2.00		じゃがいも	90.00		* サラダ油	0.50		車三温糖	0.50	
しょうが	0.50		車三温糖	3.00		ベーコン	7.00		トマトピューレ	4.00		* しょうゆ	2.00	
にんにく	0.50		だし汁	10.00		オリーブオイル	1.50		* デミグラスソース	4.00		食塩	0.50	
* スープストック	1.00		* とりにく	30.00		にんにく	0.80		ぶどう酒	1.00		みりん	1.00	
清酒	2.00		しょうが	1.00		赤唐辛子	0.01		こしょう	0.02		清酒	1.00	
* しょうゆ	2.00		* しょうゆ	1.00		パセリ 乾	0.01		ほうれんそう	30.00		だし汁	5.00	
食塩	0.50		だいこん	90.00		食塩	0.60		キャバツ	50.00		さいとも	40.00	
こしょう	0.04		こんにゃく	20.00		こしょう	0.04		にんじん	10.00		紫いか	20.00	
でん粉	2.00		にんじん	15.00		だいこん	30.00		ベーコン	5.00		清酒	1.00	
水	65.00		* 角揚げ	20.00		わかめ	5.00		* コンソメ	0.30		にんじん	15.00	
* ごま油	0.50		いんげん	5.00		にんじん	10.00		* バター	1.00		だいこん	30.00	
* とりにく	10.00		車三温糖	2.00		ねぎ	15.00		こしょう	0.04		こんにゃく	30.00	
とうがん	30.00		* しょうゆ	4.00		小松菜	15.00		食塩	0.40		いんげん	5.00	
にんじん	10.00		清酒	1.00		* あぶらあげ	5.00		ほうれんそう	30.00		車三温糖	4.00	
* とうふ	20.00		食塩	0.30		とうふ	30.00		にんじん	10.00		* しょうゆ	6.00	
ほうれんそう	15.00		だし汁	50.00		* サバ節	3.00		ベーコン	5.00		みりん	1.50	
ねぎ	15.00		* とうふ	10.00		みそ	7.00		* サラダ油	1.00		清酒	1.50	
春雨	5.00		うらごしかぼちゃ	15.00		* みそ	7.00		たまねぎ	30.00		水	20.00	
* にわとり卵	20.00		白玉粉	15.00		水	150.00		にんじん	10.00		でん粉	1.00	
しょうが	0.50		* 薄力粉	4.00		韓国風焼きのり	2.00		さつま芋	30.00		白玉餅	30.00	
* スープストック	0.60		* ぶたにく	10.00					はくさい	20.00		* とりにく	15.00	
* しょうゆ	2.00		はくさい	30.00					白花豆ペースト	10.00		かまぼこ	15.00	
清酒	1.00		ねぎ	10.00					* 牛乳	70.00		にんじん	10.00	
食塩	0.40		ごぼう	10.00					米粉	4.00		小松菜	10.00	
こしょう	0.04		にんじん	10.00					* コンソメ	0.60		ねぎ	15.00	
水	130.00		食塩	0.60					食塩	0.60		* しょうゆ	3.00	
さつま芋	60.00		* しょうゆ	3.00					こしょう	0.04		食塩	0.50	
* 大豆白絞油	6.00		清酒	1.00					* バター	1.00		みりん	1.50	
車三温糖	3.00		みりん	0.30					水	100.00		清酒	1.50	
水あめ	1.00		しょうが	0.30								* サバ節	3.00	
* しょうゆ	1.50		* サバ節	3.00								水	150.00	
みりん	1.00		水	150.00										
ごま	1.00											クレープ	25.00	

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

10月17日 月曜日			10月18日 火曜日			10月19日 水曜日			10月20日 木曜日			10月21日 金曜日		
牛乳 鶏肉ときのこの和風スパゲティ イタリアンサラダ 手作りスイートポテトパイ			牛乳 白飯 手作りポテトコロッケ アーモンド和え なめこみそ汁			牛乳 サフランライスホワイトソースかけ ごまドレサラダ アセロラゼリー			牛乳 きなこ揚げパン ワンタンスープ ポテトサラダ チーズ			牛乳 かやくおこわ さんまの塩焼き 磯香和え 白菜汁		
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00	
* スパゲティ	70.00		こめ	100.00		こめ	100.00		* コッパパン	80.00		こめ	65.00	
水	37.50		水	120.00		水	120.00		水	40.00		もち米	35.00	
* サラダ油	2.00					サフラン粉	0.01		* きな粉	10.00		水	108.00	
* とりにく	10.00		* ぶたにく	20.00		* とりにく	10.00		砂糖	8.00		食塩	0.80	
* とりにく	15.00		* サラダ油	1.00		* えび	15.00		食塩	0.05		* しょうゆ	1.00	
ぶどう酒	1.00		たまねぎ	40.00		清酒	1.00		* 大豆白絞油	5.00		* とりにく	10.00	
にんじん	10.00		じゃがいも	70.00		たまねぎ	30.00					にんじん	7.00	
たまねぎ	40.00		マッシュポテト	6.00		にんじん	15.00		* ぶたにく	10.00		ごぼう	7.00	
ほんしめじ	5.00		* 牛乳	10.00		じゃがいも	40.00		しいたけ	1.00		しいたけ	0.50	
えのきたけ	5.00		食塩	0.80		マッシュルーム	5.00		* ワンタンの皮	10.00		* あぶらあげ	5.00	
マッシュルーム	5.00		こしょう	0.05		* サラダ油	1.00		にんじん	10.00		しらたき	10.00	
小松菜	10.00		* 小麦粉	5.00		* バター	6.50		ねぎ	20.00		車三温糖	2.00	
にんにく	0.50		水	3.00		* 小麦粉	6.50		もやし	30.00		食塩	0.20	
赤唐辛子	0.10		* パン粉 乾燥	5.00		* 牛乳	40.00		なると	10.00		清酒	1.00	
オリーブ油	1.00		* 大豆白絞油	5.00		* クリーム	2.00		ほうれんそう	15.00		みりん	1.00	
* しょうゆ	6.00		* 小袋ソース	5.00		ぶどう酒	1.00		* スープストック	0.50		* しょうゆ	3.00	
* コンソメ	0.40					* コンソメ	1.00		食塩	0.40		水	5.00	
食塩	0.60		キャベツ	30.00		食塩	0.50		水	140.00				
こしょう	0.03		ほうれんそう	15.00		こしょう	0.04		こしょう	0.04		さんま	50.00	
* バター	1.50		にんじん	10.00		水	60.00		* しょうゆ	1.00		食塩	0.50	
			もやし	30.00		パセリ 乾	0.05		* ごま油	0.50				
* いか	15.00		アーモンド	4.00								ほうれんそう	30.00	
清酒	1.00		車三温糖	1.50		キャベツ	40.00		じゃがいも	100.00		にんじん	10.00	
キャベツ	45.00		* しょうゆ	1.50		もやし	20.00		たまねぎ	10.00		もやし	30.00	
きゅうり	10.00		清酒	1.00		きゅうり	10.00		にんじん	10.00		かまぼこ	10.00	
にんじん	10.00					にんじん	10.00		きゅうり	10.00		のり	1.00	
赤ピーマン	5.00		なめこ	7.00		とうもろこし	5.00		食塩	0.10		* しょうゆ	1.50	
たまねぎ	5.00		* あぶらあげ	5.00		* 白炒りごま	1.00		こしょう	0.02		みりん	1.00	
にんにく	0.30		だいこん	20.00		ごま	1.00		* マヨネーズ(卵未使用)	10.00				
* サラダ油	1.50		* とうふ	20.00		* サラダ油	1.50					* とりにく	15.00	
穀物酢	1.50		小松菜	10.00		* ごま油	0.50		* チーズ	15.00		* とうふ	30.00	
食塩	0.50		ねぎ	10.00		車三温糖	1.00					にんじん	10.00	
こしょう	0.02		わかめ	3.00		* しょうゆ	2.00					はくさい	40.00	
			* みそ	7.00		穀物酢	1.50					ねぎ	10.00	
さつまいも	20.00		* みそ	6.00		食塩	0.20					しょうが	0.30	
車三温糖	5.00		* サハ節	3.00		こしょう	0.03					* しょうゆ	3.00	
食塩	0.05		水	150.00								清酒	1.50	
スイートポテト	30.00					* アセロラゼリー	50.00					みりん	1.50	
ごま	0.30											食塩	0.50	
パイシート	40.00											* サハ節	3.00	
グラタン皿	1.00											水	150.00	

