食物アレルギー対応確認用詳細献立表

月　日　月曜日			月　日　火曜日			2月1日　水曜日			2月2日　木曜日			2月3日　金曜日		
						牛乳 白飯 肉じゃが イワシの団子汁 韓国風味付けのり			牛乳 味噌ラーメン カシューナッツの揚げ煮 フルーツのジュレあえ			牛乳 菜めしご飯 鰯の香味揚げ 沢煮椀 福豆		
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
						* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00	
						こめ	100.00		中華めん	80.00		こめ	100.00	
						水	120.00		* サラダ油	3.00		水	120.00	
									* ぶたにく	15.00		* 菜めし	2.00	
						じゃがいも	110.00		にんにく	1.00		* 白炒りごま	1.00	
						* ぶたにく	20.00		しょうが	1.00				
						* サラダ油	1.50		* サラダ油	2.00		いわし	40.00	
						たまねぎ	40.00		にんじん	10.00		でん粉	4.00	
						にんじん	20.00		にら	5.00		* 大豆白絞油	4.00	
						こんにゃく	30.00		ねぎ	10.00		* しょうゆ	2.20	
						さやいんげ	5.00		もやし	25.00		車三温糖	0.50	
						* しょうゆ	5.00		とうもろこし	10.00		みりん	0.50	
						車三温糖	5.00		ごま	1.00		清酒	1.00	
						清酒	1.50		こしょう	0.05		穀物酢	1.20	
						みりん	1.50		* バター	2.00		ねぎ	3.00	
						水	30.00		* みそ	12.00		* 白炒りごま	1.00	
									* 鶏豚湯	5.00				
						いわし	30.00		水	150.00		* ぶたにく	15.00	
						食塩	0.30					* あぶらあげ	5.00	
						清酒	1.00		* とりにく	20.00		にんじん	10.00	
						でん粉	0.50		清酒	1.00		だいこん	30.00	
						しょうが	0.30		でん粉	5.00		ごぼう	10.00	
						ねぎ	5.00		* だいず	20.00		たけのこ	10.00	
						だいこん	20.00		さつまいも	40.00		えのきたけ	5.00	
						にんじん	10.00		ピーマン	5.00		ねぎ	10.00	
						はくさい	30.00		カシューナッツ	5.00		小松菜	10.00	
						ねぎ	10.00		* 大豆白絞油	3.00		* しょうゆ	1.00	
						* とうふ	30.00		車三温糖	2.00		食塩	0.50	
						みりん	1.50		* しょうゆ	2.00		清酒	1.50	
						清酒	1.50		みりん	1.00		みりん	1.50	
						食塩	0.50		清酒	1.00		* サバ節	3.00	
						* しょうゆ	2.00					水	120.00	
						* サバ節	1.00		* アセロラジュレ	40.00				
						水	150.00		みかん缶詰	10.00		だいず	10.00	
									パイン	10.00		車三温糖	5.00	
						のり	2.00		* 黄桃缶	10.00		水	3.00	
												でん粉	2.80	

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

2月6日　月曜日

牛乳
ドライカレー（別配缶）
和風ポトフ
フルーツのヨーグルトあえ

食品名	小分量	備考
* 牛乳	206.00	
こめ	90.00	
水	120.00	
* ぶたにく	20.00	
* クラッシュ大豆	20.00	
にんにく	0.50	
しょうが	0.50	
* サラダ油	1.00	
たまねぎ	70.00	
にんじん	20.00	
ピーマン	5.00	
レーズン	3.00	
カレー粉	1.00	
ぶどう酒	3.00	
ケチャップ	3.00	
ウスターソース	3.00	
中濃ソース	4.00	
クミン	0.10	
* コンソメ	1.00	
* しょうゆ	1.00	
食塩	0.70	
こしょう	0.04	
* チーズ	4.00	
* ぶたにく	15.00	
ぶどう酒	1.00	
かぶ	15.00	
かぶ葉	5.00	
だいこん	30.00	
じゃがいも	30.00	
にんじん	10.00	
たまねぎ	40.00	
セロリー	5.00	
食塩	0.50	
こしょう	0.05	
ぶどう酒	3.00	
粉末ローリエ	0.01	
* サバ節	3.00	
水	150.00	
みかん缶詰	10.00	
パイン	10.00	
* 黄桃缶	10.00	
* ヨーグルト	60.00	

2月7日　火曜日

牛乳
うぐいすきなこ揚げパン
切干し大根のﾎﾟﾃﾄｻﾗﾀﾞ
味噌ワンタンスープ

食品名	小分量	備考
* 牛乳	206.00	
* コッペパン	80.00	
水	40.00	
* 大豆白絞油	5.00	
うぐいすきな粉	10.00	
砂糖	8.00	
食塩	0.05	
切干大根	3.00	
* しょうゆ	1.00	
清酒	1.00	
みりん	1.00	
じゃがいも	100.00	
たまねぎ	15.00	
にんじん	10.00	
きゅうり	5.00	
食塩	0.30	
こしょう	0.04	
* 小袋マヨネーズ	10.00	
（卵未使用）		
* ぶたにく	10.00	
* ワンタンの皮	10.00	
にんじん	10.00	
ねぎ	15.00	
もやし	30.00	
なると	15.00	
ほうれんそう	10.00	
* スープストック	0.20	
* みそ	8.00	
こしょう	0.04	
ごま	1.00	
* ごま油	0.30	
水	140.00	

2月8日　水曜日

牛乳
白飯　手作りふりかけ
鱈のみそマヨネーズ焼き
ピリ辛ポテト
粕汁

食品名	小分量	備考
* 牛乳	206.00	
こめ	100.00	
水	120.00	
たら	50.00	
清酒	1.00	
* みそ	3.00	
清酒	1.00	
みりん	1.00	
* マヨネーズ（卵未使用）	8.00	
* チーズ	10.00	
トレー	1.00	
じゃがいも	90.00	
ベーコン	7.00	
オリーブオイル	1.50	
にんにく	0.80	
赤唐辛子	0.01	
パセリ　乾	0.01	
食塩	0.60	
こしょう	0.05	
* ぶたにく	10.00	
* さけ	5.00	
にんじん	10.00	
だいこん	30.00	
ねぎ	10.00	
こんにゃく	20.00	
* とうふ	30.00	
酒かす	3.00	
* みそ	13.00	
* サバ節	3.00	
水	150.00	
ちりめん	3.00	
* 白炒りごま	3.00	
ごま	3.00	
鰹ぶし	1.00	
清酒	1.00	
* しょうゆ	0.80	
みりん	1.00	

2月9日　木曜日

牛乳
梅わかめごはん
厚焼き卵おろし添え
アーモンド和え
具沢山のすまし汁

食品名	小分量	備考
* 牛乳	206.00	
こめ	105.00	
水	120.00	
カリカリ梅	2.00	
* わかめ	2.00	
ごま	3.00	
* たまご	62.50	
だいこん	20.00	
* しょうゆ	1.00	
みりん	1.00	
清酒	1.00	
食塩	0.20	
水	5.00	
でん粉	1.00	
水	1.00	
キャベツ	30.00	
ほうれんそう	10.00	
にんじん	10.00	
もやし	30.00	
アーモンド	4.00	
車三温糖	2.00	
* しょうゆ	1.50	
清酒	1.00	
* とりにく	15.00	
さといも	30.00	
だいこん	25.00	
にんじん	10.00	
ごぼう	10.00	
しいたけ	1.00	
* 竹輪ふ	20.00	
小松菜	10.00	
* しょうゆ	1.50	
清酒	2.00	
食塩	0.50	
みりん	3.00	
* ごま油	0.50	
* サバ節	4.00	
水	150.00	

2月10日　金曜日

牛乳
茶飯
おでん
からし和え
抹茶のプリン

食品名	小分量	備考
* 牛乳	206.00	
こめ	100.00	
水	120.00	
* しょうゆ	1.50	
ちりめん	5.00	
* 白炒りごま	2.00	
じゃがいも	40.00	
だいこん	40.00	
こんにゃく	20.00	
しらたき	20.00	
* ちくわ	20.00	
さつまあげ	10.00	
* うずら卵	15.00	
はんぺん	10.00	
* 揚ボール	10.00	
こんぶ	0.80	
* いわし団子	10.00	
* 竹輪ふ	12.00	
* しょうゆ	1.00	
食塩	0.50	
清酒	2.00	
みりん	2.00	
* サバ節	4.00	
水	50.00	
もやし	30.00	
にんじん	10.00	
小松菜	20.00	
えのきたけ	5.00	
かまぼこ	10.00	
* しょうゆ	3.00	
辛子練り	0.20	
抹茶プリン	60.00	

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

2月13日 月曜日			2月14日 火曜日			2月15日 水曜日			2月16日 木曜日			2月17日 金曜日		
牛乳 サフランライスのホワイトソースかけ（別配 ごまドレサラダ 手作りゼリー			牛乳 ガーリックライス ｸﾗﾑﾁｬｳﾀﾞｰ ♡型ハンバーグﾄﾏﾄｿｰｽかけ ｺｺｱﾐﾙｸﾌﾟﾘﾝ			牛乳 白飯　小袋ふりかけ 手作りポテトコロッケ キャベツのソテー 石狩汁			給食なし			給食なし		
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00							
こめ	100.00		こめ	95.00		こめ	100.00							
水	120.00		水	114.00		水	120.00							
サフラン粉	0.01		* ぶたにく	7.00										
* とりにく	15.00		にんにく	1.00		* ぶたにく	10.00							
* えび	5.00		とうがらし	0.01		* サラダ油	1.00							
清酒	1.00		オリーブオ	1.00		たまねぎ	50.00							
たまねぎ	40.00		にんじん	5.00		じゃがいも	70.00							
にんじん	20.00		たまねぎ	10.00		マッシュポテト	6.00							
じゃがいも	40.00		ピーマン	3.00		食塩	0.50							
マッシュルーム	5.00		ぶどう酒	1.00		こしょう	0.05							
* サラダ油	1.50		* しょうゆ	1.00		* 小麦粉	5.00							
* バター	7.00		食塩	0.40		水	3.00							
* 小麦粉	7.00		* コンソメ	1.00		* パン粉　乾燥	5.00							
* 牛乳	50.00		こしょう	0.04		* 大豆白絞油	5.00							
* クリーム	3.00					* ソース	3.00							
ぶどう酒	1.00		* とりにく	10.00										
* コンソメ	1.00		あさり	3.00		キャベツ	40.00							
食塩	0.50		じゃがいも	30.00		にんじん	10.00							
こしょう	0.04		にんじん	15.00		ベーコン	3.00							
水	60.00		たまねぎ	40.00		もやし	15.00							
パセリ　乾	0.05		小松菜	10.00		とうもろこし	5.00							
			* 牛乳	50.00		はるさめ	1.50							
キャベツ	40.00		米粉	6.00		* サラダ油	1.00							
もやし	20.00		* コンソメ	1.00		* コンソメ	0.50							
きゅうり	5.00		ぶどう酒	2.00		食塩	0.40							
にんじん	10.00		食塩	0.60		こしょう	0.05							
とうもろこし	10.00		こしょう	0.04										
ごま	0.30		* バター	3.00		* さけ	10.00							
* 白炒りごま	1.00		パセリ　乾	0.01		清酒	1.00							
ごま	1.00		水	100.00		* ぶたにく	10.00							
* サラダ油	1.50					ねぎ	10.00							
* ごま油	0.50		* ハンバーグ	50.00		だいこん	30.00							
車三温糖	1.00		たまねぎ	10.00		にんじん	10.00							
* しょうゆ	2.00		* サラダ油	0.50		こんにゃく	15.00							
穀物酢	1.50		ケチャップ	5.00		はくさい	15.00							
食塩	0.20		トマト	10.00		* サバ節	3.00							
こしょう	0.03		ウスターソース	1.00		* みそ	7.00							
			ぶどう酒	1.50		* みそ	6.00							
みかんジュース	50.00					水	160.00							
粉末寒天	0.30		* 牛乳	45.00										
水	10.00		* 生クリーム	4.00		小袋ふりかけ	3.00							
砂糖	3.00		粉末寒天	0.50										
プリンカップ	1.00		砂糖	5.00										
			ココア	1.00										
			プリンカップ	1.00										

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

2月20日 月曜日

牛乳
ジャンバラヤ
しゃぶしゃぶサラダ
かぼちゃのクリームシチュー

食品名	小分量	備考
* 牛乳	206.00	
こめ	90.00	
水	108.00	
* ぶたにく	15.00	
* サラダ油	2.00	
にんにく	0.80	
たまねぎ	10.00	
コーン	5.00	
ピーマン	3.00	
マッシュルーム	5.00	
ひよこ豆	5.00	
* コンソメ	0.50	
トマト	3.00	
ケチャップ	8.00	
パプリカ	0.10	
チリパウダー	0.05	
カレー粉	0.30	
ぶどう酒	1.00	
食塩	0.50	
こしょう	0.05	
* ぶたにく	15.00	
清酒	1.00	
キャベツ	40.00	
もやし	20.00	
きゅうり	5.00	
にんじん	10.00	
* しょうゆ	1.00	
穀物酢	1.00	
レモン汁	0.50	
* サラダ油	1.50	
食塩	0.50	
こしょう	0.04	
* とりにく	10.00	
かぼちゃ	30.00	
たまねぎ	40.00	
にんじん	15.00	
ほんしめじ	5.00	
* 薄力粉	7.00	
* バター	7.00	
* 牛乳	70.00	
* コンソメ	0.80	
食塩	0.50	
こしょう	0.05	
ぶどう酒	1.00	
* チーズ	3.00	
水	50.00	

2月21日 火曜日

牛乳
ひじきご飯
ちくわの磯辺揚げ
さつま芋のみそ汁
ヨーグルト

食品名	小分量	備考
* 牛乳	206.00	
こめ	90.00	
水	108.00	
* とりにく	10.00	
芽ひじき	1.00	
* あぶらあげ	3.00	
にんじん	7.00	
* 白炒りごま	1.00	
さやいんげん	3.00	
みりん	2.00	
* しょうゆ	2.00	
清酒	2.00	
車三温糖	2.00	
だし汁	10.00	
* カットちくわ	50.00	
あおのり	0.10	
* 小麦粉	10.00	
水	10.00	
* 大豆白絞油	5.00	
にんじん	10.00	
だいこん	20.00	
さつまいも	30.00	
* あぶらあげ	5.00	
* とうふ	20.00	
ねぎ	10.00	
* みそ	6.00	
* みそ	8.00	
* サバ節	3.00	
水	150.00	
* ヨーグルト	77.00	

2月22日 水曜日

牛乳
ご飯(ごま塩)
イカフライ
舞茸のきんぴら
だまこ汁

食品名	小分量	備考
* 牛乳	206.00	
こめ	100.00	
水	120.00	
ごま	2.00	
* 白炒りごま	1.00	
食塩	0.10	
* いかフライ	50.00	
* 大豆白絞油	5.00	
中濃ソース	3.00	
* ぶたにく	10.00	
* サラダ油	1.00	
ごぼう	20.00	
まいたけ	5.00	
にんじん	10.00	
こんにゃく	20.00	
さつまあげ	10.00	
* 白炒りごま	1.00	
清酒	1.00	
* しょうゆ	4.00	
車三温糖	2.00	
みりん	1.00	
だし汁	5.00	
* とりにく	10.00	
にんじん	10.00	
だいこん	30.00	
なると	10.00	
だまこもち	30.00	
ねぎ	10.00	
小松菜	15.00	
みりん	1.00	
* しょうゆ	2.00	
食塩	0.80	
清酒	1.00	
* サバ節	3.00	
水	150.00	

2月23日 木曜日

天皇誕生日

食品名	小分量	備考

2月24日 金曜日

牛乳
チキンカレーライス(別配缶)
海藻サラダ
手作りりんごゼリー

食品名	小分量	備考
* 牛乳	206.00	
こめ	105.00	
水	120.00	
* とりにく	30.00	
ぶどう酒	3.00	
じゃがいも	60.00	
たまねぎ	60.00	
にんじん	20.00	
しょうが	0.70	
にんにく	0.70	
* 薄力粉	9.00	
* バター	9.00	
カレー粉	1.00	
* コンソメ	1.00	
* チーズ	3.00	
チャツネ	4.00	
カレー粉	0.20	
ソース	3.00	
ケチャップ	5.00	
食塩	1.00	
こしょう	0.04	
* サラダ油	3.00	
水	110.00	
わかめ	0.50	
海草サラダ	0.20	
キャベツ	40.00	
きゅうり	5.00	
にんじん	10.00	
とうもろこし	15.00	
* 白炒りごま	1.00	
* サラダ油	1.50	
レモン汁	0.50	
穀物酢	1.00	
* しょうゆ	1.00	
食塩	0.40	
こしょう	0.04	
りんごジュース	40.00	
粉末寒天	0.30	
砂糖	3.00	
水	20.00	
プリンカップ	1.00	

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

2月27日 月曜日			2月28日 火曜日			月 日 水曜日			月 日 木曜日			月 日 金曜日		
牛乳 中華丼(別配缶) 白湯スープ ごま付き揚げ団子			牛乳 シュガートースト チーズオムレツ ミネストローネ コーンサラダ											
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00										
こめ	100.00		* 食パン	80.00										
水	120.00		水	40.00										
* ぶたにく	10.00		* マーガリン	8.00										
* えび	5.00		グラニュー糖	6.00										
* いか	10.00													
清酒	2.00		* チーズオムレツ	60.00										
* うずら卵	20.00													
たまねぎ	30.00		* パスタ	7.00										
にんじん	10.00		* とりにく	15.00										
たけのこ	10.00		にんにく	0.50										
はくさい	30.00		* サラダ油	1.00										
きくらげ 乾	0.20		いんげんまめ	15.00										
しょうが	0.50		にんじん	10.00										
にんにく	0.50		たまねぎ	30.00										
* スープストック	0.50		パセリ 乾	0.05										
清酒	2.00		* コンソメ	1.00										
* しょうゆ	3.00		食塩	0.50										
食塩	0.40		こしょう	0.04										
こしょう	0.03		ぶどう酒	3.00										
でん粉	3.00		水	150.00										
水	65.00													
* ごま油	0.50		キャベツ	50.00										
			きゅうり	5.00										
* とりにく	10.00		にんじん	10.00										
かまぼこ	10.00		わかめ	0.50										
* とうふ	20.00		とうもろこし	15.00										
キャベツ	20.00		オリーブオイル	1.50										
たまねぎ	20.00		* しょうゆ	1.00										
にんじん	10.00		穀物酢	1.50										
ねぎ	10.00		食塩	0.50										
えのきたけ	5.00		こしょう	0.04										
* 白湯スープ	2.00													
* 鶏豚湯	1.60													
こしょう	0.04													
水	150.00													
* ごま付き団子	30.00													
* 大豆白絞油	3.00													