

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

月 日 月曜日			月 日 火曜日			6月1日 水曜日			6月2日 木曜日			6月3日 金曜日		
						牛乳 白飯 手作りふりかけ ちくわの磯辺揚げ おかか和え かぼちゃだんご汁			牛乳 小松菜のパペロンチーノ ツナサラダ ブルーベリーマフィン			牛乳 鰹めし 大根と鶏肉の照り煮 沢煮椀 お米deシークワサータルト		
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
						* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00	
						こめ	100.00		* スパゲティ	90.00		こめ	90.00	
						水	120.00		* サラダ油	3.00		水	108.00	
									水	37.50		かつお	20.00	
						* カットちくわ	50.00		ベーコン	7.00		しょうが	0.50	
						あおのり	0.50		小松菜	30.00		ごま	1.00	
						* 小麦粉	10.00		エリンギ 生	5.00		* しょうゆ	3.00	
						水	10.00		にんじん	10.00		砂糖	3.00	
						* 大豆白絞油	3.00		にんにく	1.00		清酒	2.00	
									オリーブオイル	2.00		みりん	2.00	
						小松菜	20.00		赤唐辛子	0.03		水	10.00	
						もやし	30.00		がどう酒	1.00				
						にんじん	10.00		食塩	0.70		* とりにく	15.00	
						キャベツ	30.00		* コンソメ	0.50		* ごま油	1.00	
						* しょうゆ	3.00		* しょうゆ	2.00		しょうが	1.00	
						みりん	1.00					だいこん	80.00	
						花かつお	1.00		* ツナ	20.00		* 角揚げ	20.00	
									キャベツ	40.00		こんにゃく	20.00	
						かぼちゃペースト	5.00		きゅうり	10.00		にんじん	15.00	
						* とうふ	10.00		にんじん	10.00		* うずら卵	10.00	
						白玉粉	10.00		とうもろこし	8.00		* 大豆	7.00	
						* 薄力粉	4.00		* サラダ油	1.50		いんげん	5.00	
						* ぶたにく	10.00		食塩	0.30		車三温糖	2.00	
						だいこん	30.00		穀物酢	1.00		* しょうゆ	3.00	
						ねぎ	10.00		* しょうゆ	1.00		清酒	1.00	
						小松菜	10.00		こしょう	0.03		食塩	0.30	
						にんじん	10.00					* サバ節	2.00	
						食塩	0.60		* 小麦粉	22.00		水	50.00	
						* しょうゆ	3.00		ベーキングパウダー	1.00				
						清酒	1.00		* 鶏卵	20.00		* ぶたにく	10.00	
						みりん	0.30		* 牛乳	10.00		* あがらあげ	5.00	
						しょうが	0.30		* バター	6.00		にんじん	10.00	
						* サバ節	3.00		ブルーベリー	10.00		ごぼう	10.00	
						水	150.00		砂糖	10.00		たけのこ	15.00	
									マドレーヌカップ	1.00		えのきたけ	7.00	
						ちりめん	6.00					ねぎ	15.00	
						* 白炒りごま	3.00					小松菜	10.00	
						かつお節	1.00					* しょうゆ	1.00	
						車三温糖	0.50					食塩	0.50	
						* しょうゆ	1.00					清酒	1.50	
						みりん	1.00					みりん	1.50	
												* サバ節	3.00	
												水	120.00	
												* お米deタルト	25.00	

