

保健だより

尿検査 臨時号

おおぐろの森中 保健室

尿検査について

提出日：5月17日（火）

予備日：5月26日（木）



※提出できない人は、担任の先生か保健室まで伝えてください。

どんなことが
わかるの？

尿の中にたんぱく質や糖、血液が混ざっていないかを調べて、腎臓が病気にかかっているかを調べます。

尿検査を正しく
受けるために

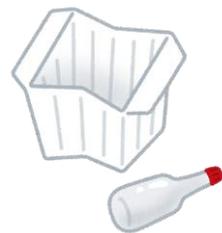
- ☆ 前夜、寝る前に必ず排尿しておきましょう。
- ☆ 採尿は、朝起きてすぐの尿を採ります。
- ☆ 少し排尿した後、中間尿を採尿カップに採ります。
- ☆ 採尿した日に必ず提出してください。

お願い

- ★尿を入れた容器のフタはしっかりと閉めるようにしてください。（尿がもれてしまい、量不足で再提出になることがあります。）
- ★朝の会の時間に、クラスの回収袋に提出してください。回収業者さんが来てしまってからでは、出せません。
- ★提出するときは、ビニール袋などに包んだまま提出しないでください。（配布されたみどりの袋に入れて提出してください。）

朝起きて、目のつくところに貼っておこう！

朝、起きたら
尿検査！
まず採尿！



尿検査のやり方

- ☆ 朝一番の尿を採ります。
- ☆ 出始めの尿を少し出してから、配布したカップに採ります。
- ☆ カップからきみどりのキャップの容器に尿を採ります。容器のキャップを取ったら、容器を手でつまみ、カップの尿を吸い取ってください。
- ☆ しっかりと容器のフタをしっかりと閉めること！配布したみどりの袋に入れて提出してください。