



令和4年11月  
流山市立おおぐろの森中学校  
保健室



11月に入り、風が冷たくなってきました。本格的な冬はもうすぐそこです。気温が下がってくると、ウイルスが活発になってきます。ウイルスに負けないよう、体調管理をしっかりと行っていきましょう！

## 11月8日は“いい歯の日”～歯の大切さについて考えよう～

＊ ＊ おおぐろの森中学校の歯科受診率 ＊ ＊

|                      | 1年    | 2年    |
|----------------------|-------|-------|
| 受診率                  | 35.4% | 34.6% |
| ※3年生の受診率は省略させていただきます |       |       |



11月現在、歯科受診率が非常に低い状態です。コロナ禍ということもあり、受診を控えるご家庭も多いかもしれませんが、一度失った歯は、取り戻すことができません。ぜひ、早めの受診をお願いします。受診報告書を持参せず、すでに医療機関を受診した場合には、報告書に保護者の方のサインでもかまいません。



## 紹介します！セクハラ相談員の先生方

おおぐろ中の「セクハラ相談員」の6名の先生方です！

多田教頭先生 黒須先生 飯塚先生  
大河内先生 高橋先生 小松先生

困ったことがあったら、いつでも相談してくださいね。もちろん相談員以外の先生でもかまいません。相談しやすい先生に、相談しやすい場所で、ぜひ相談してくださいね。

### その一言…セクハラかも!?

#### セクハラとは

セクシュアルハラスメントの略。相手の気持ちに反する性的な嫌がらせ。

#### これは間違い

- × 大人の世界だけ
- × 男性から女性だけ
- × 同性同士なら大丈夫
- × 体に直接触っていないからOK



#### こんな言葉もセクハラに

- 外見や容姿をいじる → 胸が大きいよね
- 性的なからかい → イライラしてるけど、生理？
- 性別を押しつける → (男の子に) 女の子みたい！
- 私生活に踏み込む → 彼女とどうなの？



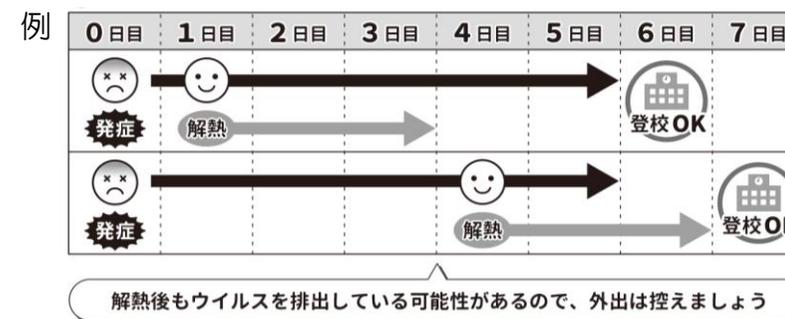
あなたは「友だちだから」「冗談のつもり」。でも、相手は？一度、振り返ってみましょう。

## インフルエンザ流行が懸念されています

感染症の流行しやすい季節になりました。特に今年は、ここ数年インフルエンザの流行がなく、免疫を持たない人が多いことや、海外からの旅行者が増えていることからインフルエンザの流行が懸念されています。インフルエンザ対策には、毎日の体調管理はもちろんですが、予防接種も有効です。予防接種の効き目は、5ヶ月ほどです。効果が出るまでに1～2週間ほどかかります。接種を予定している場合は、計画的に行ってください。11月に接種すると、3月くらいまでは効き目があるということになります。今が良いタイミングかもしれません。

### インフルエンザは出席停止！

出席停止期間は、  
「解熱後2日を経過し、かつ発症後5日を経過するまで」と、定められています。  
出席停止期間は、欠席になります。この期間は、ゆっくり休み、回復に専念しましょう。



## 日本スポーツ振興センター災害共済給付制度について

### ◆給付の範囲

学校の管理下で生じた負傷・学校給食に起因する食中毒、その他の疾病等のうち、文部科学省が定めたものが給付の対象となります。



### ◆給付の対象となる疾病（文部科学省で定めたもの）

- 学校給食等による中毒
- ガス等による中毒
- 熱中症
- 溺水及びこれに起因する嚔下性肺炎
- 異物の嚔下又は迷入による疾病及びこれらに起因する疾病
- 漆等による皮膚炎
- 外部衝撃等に起因する疾病
- 急激な運動若しくは相当の運動量を伴う運動に起因する疾病
- 心身に対する負担の累積に起因する疾病※
- 負傷に起因する疾病

※心身に対する負担の累積に起因する疾病について

「いじめ」や「体罰」等の精神的な苦痛をもたらすような行為が継続的に行われた場合も該当します。教師の正当な教育活動における指示・注意などは含まれません。

### ◆給付金額

1つの災害につき500点以上のものについて医療費を支給しています。医療費の給付金額は、保険診療の医療費総額の3割額に、保険診療の医療費総額の1割を加算した額になります。